



VERANSTALTUNGEN

Juli 2017

... mit Ihrem
Wochenplan
**BESSER
LEBEN!**

Bad ^{natürlich}
Sassen ^{gesund}
dorf ^{westfälisch}



Sommerliche Entdeckungsreise in den Salzwelten

- 02.07. So** Wir bauen einen Vulkan | Kinder
14–15:30 Uhr Kosten: 10 € pro Kind*
- 08.+09.07.** Kinderbadetag | Familien
11–18 Uhr Sommer- und Spielspaß rund um Wasser und Sole
- 13.07. Do** Vortrag „Besser leben“ | Erwachsene
19:30 Uhr Historischer Blick auf das Baden in Bad Sassendorf mit Peter Kracht. Kosten: Eintritt 6 €
- 17.–21.7.** Aktion: Sommerferienspiele | Kinder
10–13 Uhr Kosten: 50 € pro Kind*
- 22.07. Sa** Gewürzsalz | Erwachsene
14–15:30 Uhr Kosten: 12 € pro Person*

* Anmeldung bis eine Woche vor der
Veranstaltung erforderlich

Öffnungszeiten

Täglich 9 bis 17 Uhr

Eintrittspreise

6,00 Euro, ermäßigt 4,00 Euro,
Familien 14,00 Euro

Mehr Infos unter:

www.westfaelische-salzwelten.de

Westfälische Salzwelten

An der Rosenau 2

59505 Bad Sassendorf

Tel. 02921 94334-35

bis 31.07. Sonderausstellung
„Jungbrunnen Sole –
200 Jahre Baden in
Westfalen“

 **Salz
welten**

LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im Juli in unserem Moor- und Soleheilbad stattfinden.

Besondere Höhepunkte werden in diesem Monat der 30. Sälzermarkt, der gebührend mit einer Lasershow am Samstagabend, 08.07. gefeiert wird, und die Fallschirmweltmeisterschaft (10.–21.07.), die auf dem Flugplatz Soest-Bad Sassendorf stattfindet und an der mehr als 300 Sportler aus 40 Nationen teilnehmen werden, sein. Freuen Sie sich außerdem auf die Albano & Romina Power-Show (01.07.), Marijke Amados Personality-Show (07.07.) und Konzerte mit den „Alpensternen“ (16.07.), Claudia Hirschfeld (23.07.) und den Telstars (30.07.) sowie das „5. Ohrwurmsingen“ in Bad Sassendorf (22.07.).

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  www.facebook.com/badsassendorf

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?
Wir sind sehr gerne für Sie da!

Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf

So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848
info@badsassendorf.de · www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	9.00 bis 12.30 Uhr 13.30 bis 18.00 Uhr
Samstag:	10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag:	14.00 bis 18.00 Uhr
Öffnungszeiten zum Sälzermarkt: Samstag/Sonntag:	10.00 bis 18.00 Uhr

INHALTSVERZEICHNIS

- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 4 bis 5
- Ausstellungen Seite 4
- Regelmäßig im Programm:
 - Konzerte, Kino, Tanz Seite 6
 - aktiv/kreativ/entspannt Seite 7 bis 9
 - Gesundheitstipps Seite 10 bis 11
- Seelsorge/Kirchen Seite 12
- Kalender Seite 13 bis 24
- Vorschau August Seite 25
- Ortsplan Seite 27

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7		10.00–10.30 Uhr Shibashi mehr Infos s. S. 9
					10.30–12.00 Uhr Vorträge / Workshops mehr Infos s. S. 10	11.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
			14.00–16.00 Uhr SGV-Wanderung mehr Infos s. S. 7	14.00–17.00 Uhr Radtour (April–Okt.) mehr Infos s. S. 7	2., 4. Sa. im Monat: 14.00–17.00 Uhr Wanderung mehr Infos s. S. 7	14.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
		15.00–16.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mehr Infos s. S. 6			1., 3., 5. Sa. im Monat: 14.30–16.00 Uhr Sassendorfer Salzspuren (Führung) mehr Infos s. S. 7.	
	15.15–16.00 Uhr Vortrag mehr Infos s. S. 10	15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6				15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6
16.00–17.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9				15.30–17.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6
16.30–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		16.30–17.30 Uhr Moringa-(M)Eating mehr Infos s. S. 10				
18.00–19.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.45–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		
18.30–19.30 Uhr Nordic Walking mehr Infos s. S. 7		18.00–20.00 Uhr SGV-Radtour (Mai–Sept.) mehr Infos s. S. 7	19.30–20.30 Uhr Stabilisationstraining mehr Infos s. S. 7	18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark mehr Infos s. S. 9		
	19.30–21.00 Uhr Kino mehr Infos s. S. 6		19.30–21.00 Uhr Vorträge / Workshops / Lesungen etc. mehr Infos s. S. 10		19.30–21.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6	

**BESSER!
LEBEN!**

- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung
- Kultur

AUSSTELLUNGEN



bis 31.07. Sonderausstellung
„Jungbrunnen Sole – 200 Jahre Baden in Westfalen“
in den Westfälischen Salzwelten.
Öffnungszeiten: täglich
09.00–17.00 Uhr



„Mein Blick auf Bad Sassendorf“ – Foto-Ausstellung von Sigurd Storch-Cicogna in der Cafeteria der Klinik am Park, Berliner Straße 9, täglich zugänglich (außer 12–13 Uhr)

KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,00 €, mit Bad Sassendorf Card 5,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Statt Popcorn und Cola werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kartenreservierung unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis 19.00 Uhr am Kinoabend abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter www.tuk-badsassendorf.de

TANZEN

„Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner

Mittwochs, 15.00–16.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum, keine Vorkenntnisse erforderlich, Infos unter Tel. 0172–5899989 und www.ort-der-lebensfreude.de, Teilnahmegebühr: 9,00 € (im Anschluss besteht die Möglichkeit, zum „Tanz mit Marco“ zu gehen).

Tanz mit MARCO

Mittwochs, 15.00–19.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 3,00 €.

Sonntags, 15.00–19.00 Uhr im Parkhotel, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“

An jedem 1. Samstag im Monat, 19.00 Uhr. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.

BEWEGUNGSANGEBOTE

Unterwassergymnastik in der SoleTherme

Mo.–Fr., Kosten: 12,00 € inkl. 1,5 Std. Besuch des Bades, davon 20 Minuten Gymnastik. Termine/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600. SoleTherme Bad Sassendorf, Gartenstraße 26

Nordic Walking

Mo., 18.30–19.30 Uhr, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewund unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

Geführte Radtouren (ca. 25 km)

Mi., 18.00 Uhr (Mai–Sept.) mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std., Infos unter Tel. 02945–1042.

Fr., 14.00 Uhr, Kosten: 4,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 5,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen, Anmeldung bis Do., 15.00 Uhr erforderlich unter Tel. 02921–5014811. Treffpunkt: Gäste-Information/Haus des Gastes, Kaiserstraße 14.

Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km)

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: **14.00 Uhr**, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

Jeden 2. und 4. Samstag im Monat, **14.00 Uhr**, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Gäste-Information/Haus des Gastes, Kaiserstraße 14.

Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings)

Do., 19.30–20.30 Uhr, Kosten: 80,00 € pro Quartal, Info & Anmeldung: Bernd Schiermeister, Tel. 0163–2580992. Tagungs- und Kongresszentrum.

FÜHRUNGEN

Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“

Jeden 1., 3., 5. Samstag im Monat, 14.30 Uhr, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr, Themen siehe Kalender, Kosten: 6,00 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige U2)

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de/freizeittipps.html und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. **Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr***

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. **Do., 14.30 Uhr***

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. **Di., 18.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je **18.30 Uhr***

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. **Mi., 18.45 Uhr***

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Fr., 18.30 Uhr***

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpftchniken“ mit Brigitte Brysiewicz. **Do., ab 18.00 Uhr***

***Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–5014300**

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). **Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.****

Stricken, Strickfilzen und gehäkelter Schmuck mit Petra-Maria Nüsken. **Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.****

****Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921–5014157.**

Künstlerwerkstatt: Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr, Eichendorffstr. 9 – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!

Autogenes Training mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie-Entspannungsraum, **Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr**, Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Progressive Muskelentspannung mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie-Entspannungsraum, **Di.+ Mi. 16.00 Uhr** Anfänger, ab **16.15 Uhr** Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Yoga – Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr, mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02921–3472085), Ballettstudio Ann Krusi, Kurmittelhaus.

Shibashi – Meditation in Bewegung, Ruhe und Achtsamkeit erfahren, leichte und sanfte Übungen zur Stärkung der Gelenke, Muskeln und Organe, mit Gesundheitsberaterin Renate Wulff-Traversa. Kosten: 5,00 €. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–96030. Hotel Wulff***s, Berliner Straße 31. Termin: **jeden Sonntag, 10.00–10.30 Uhr.**

Qi Gong im Kurpark mit Elena Weißbach – Innere Ruhe, Ausgeglichenheit und neue Lebensenergie finden – umgeben von majestätischen Parkbäumen und zu Füßen des Gradierwerkes fällt es leicht, mit der fernöstlichen Entspannungsmethode wieder zu sich zu finden. Kosten: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 3,00 €. **Mai bis September, freitags ab 18.30 Uhr**, Treffpunkt am Gradierwerk im Kurpark. Infos unter Tel. 02941–4590.

Meditations-Entspannungsreise „Flügel für die Seele“ – Regelmäßige Auszeiten helfen, den Alltag gelassener anzugehen und mehr in der „eigenen Mitte“ zu bleiben. Meditation ist einer dieser Wege. Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Reiki-Meisterin Brigitte Jansen Gesundheitspraxis Vitasana, Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–943588 oder www.gesundheitspraxis-vita-sana.de. Therapieraum (UG) in der Klinik am Hellweg. Termin: **01.07.2017, 12.00–13.15 Uhr**

Denkwanderung im Kurpark – ein Erlebnisspaziergang fürs Gehirn, mit Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx, Kosten: 6,00 € bzw. 5,00 € mit Bad Sassendorf Card, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: Vogelvoliere im Kurpark. Termin: **26.07.2017, 16.00–17.00 Uhr.**

Meditations-Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich Selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Luitgard Tusch-Kleiner, Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel. Termin: **29.07.2017, 10.00–14.00 Uhr.**

Klanggarten im Kurpark – vom **01. April bis 31. Oktober, täglich 9.30 und 14.30 Uhr** (ca.1 Std.), im April: CD Klanggarten Vol. I (erhältlich in der Gäste-Information, Kaiserstraße 14).

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Arztvortrag in der Klinik am Hellweg – Di., 15.15–16.00 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

Moringa-(M)Eating – jeden 1. Mi. im Monat, 16.30–ca. 17.30 Uhr
Mehr Lebenslust, Lebenskraft und Lebensfreude mit Moringa, dem Baum des langen Lebens. Sicherlich ist das auch etwas für Sie! Wenn ja, freuen sich auf Sie Renate Wulff-Traversa + Team.
Infos: Tel. 02921–6710399. Hotel Wulff, Berliner Straße 31.

BESSER LEBEN! **Vortrag/Lesung/Workshop** i.d.R. am Donnerstagsabend, 19.30–21.00 Uhr oder Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle.

SOLETHERME BAD SASSENDORF

Bad Mo.–Sa. 08.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.30 Uhr

Sauna Mo.–Do. 8.00–22.00 Uhr

Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,

Fr.–Sa. 8.00–23.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Meersalzgrotte täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr

Massagen, Kosmetik, Wellness täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

Unterwassergymnastik siehe „aktiv“ Seite 7, **Aquafitness &**

Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining

Infos unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

APOTHEKEN

Adler-Apotheke, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109

Mo. + Do. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr

Di. + Mi. + Fr. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr

Sa. 8.30–13.00 Uhr

Sälzer-Apotheke, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630

Mo. – Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

Kur-Apotheke, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170

Mo. + Di. + Do. 8.00–19.00 Uhr, Mi. 8.00–18.00 Uhr

Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/ Lesesaal) und im Internet unter www.apotheken.de.

ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

Notfallpraxis Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494

Soest, Telefon: 02921–76649

Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr

Im akuten Fall mobiler Notdienst: 01805–044100

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Caritas Sozialstation, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060

Möhnemobil, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157

Petras Pflegeteam, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT

Landwehr 1, Tel. 02921–5776

TAXI

Tel. 02921–16000 oder –3278840



Radwochen vom 21. bis 26. August

Im Rahmen der Radwochen erfahren Sie Wissenswertes zum gesunden Radfahren, erhalten individuelle Tipps und erradeln mit Gleichgesinnten landschaftliche und kulturhistorische Highlights in der Region rund um Bad Sassendorf.

Programm:

Mo., 21.08., 14.00 Uhr

Vortrag „Gesundes Radfahren“ im Tagungs- und Kongresszentrum

Di., 22.08., 10.00 Uhr

Geführte Radtour nach Lippstadt über Bad Waldliesborn (ca. 50 km)

Do., 24.08., 10.30 Uhr

Geführte Radtour zum Möhnensee & Schifffahrt (ca. 50 km)

Fr., 25.08., 10.00 Uhr

Geführte Radtour nach Soest & Stadtführung.

Weitere Informationen unter www.badsassendorf.de, Stichwort: Radfahren.

Als Arrangement inkl. 5 Übernachtungen mit Frühstück, Leihfahrrad, Rad-Informationspaket, den o.g. Leistungen und „1 Tag Wellness und Entspannung“ inkl. Besuch der SoleTherme und Radler-Massage buchbar ab 309,00 € pro Person inkl. Kurtaxe.

SEELSORGE/KIRCHEN

In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvw.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

Mi., 12. und 26.07., je 18.30 Uhr

In der Klinik Quellenhof:

Do., 06., 13., 20. und 27.07., je 16.30 Uhr

In der Klinik am Park:

Do., 06., 13., 20. und 27.07., je 18.30 Uhr

In der Klinik am Hellweg:

Do., 06., Fr., 14., 21. und 28.07., je 16.30 Uhr

In der Klinik Lindenplatz:

Fr., 07., 14., 21. und 28.07., je 18.30 Uhr

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

• **Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf**
Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de

• **Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne**
Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700
www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

• **Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf**
Tel.: 02921–73982

• **Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest**
Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Aus-
hang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger
(Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

Telefonseelsorge – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören
zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

SAMSTAG, 1. JULI 2017

10.30–12.00 Uhr Meditations-Entspannungsreise „Flügel für die Seele“ – Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Reiki-Meisterin Brigitte Jansen (Gesundheitspraxis Vitasana), Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–943588. Therapieraum (UG) in der Klinik am Hellweg.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.



19.30 Uhr „Albano & Romina Power Tribute Show“ – Konzert mit Massimo & Anna. Erleben Sie die schönsten Lieder des berühmtesten Pop & Schlager-Duos aller Zeiten noch einmal und lassen Sie sich akustisch

sowie optisch von ihnen überzeugen. Die berühmtesten und besten Lieder des schönen Paares, wie „Felicita“, „Sempre Sempre“, „Ci sara“, „Sharazan“ usw. dürfen im Programm selbstverständlich nicht fehlen. Der größte Erfolg des Sängers Al Bano „Nel sole“, aber auch Lieder, wie „È la mia Vita“ sind ein besonderes Highlight der Tribute Show. Mit den beiden Vollblutsmusikern wird ein Stück des „La dolce Vita“-Gefühls sowie ein Stück Musikgeschichte wieder lebendig. Eintritt: VVK 12,00 € / AK 14,00 €, je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende, 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

SAMSTAG, 1. BIS MONTAG, 3. JULI 2017

Schützenfest in Bad Sassendorf

Sonntag, 15.00 Uhr **Ehrungen und Parade im Kurpark** (Thermalbad)

SONNTAG, 2. JULI 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 und 14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

14.00–15.30 Uhr „Wir bauen einen Vulkan“ – Workshop für Kinder in den Westfälischen Salzwelten. Kosten: 10,00 € pro Kind. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.



15.30 Uhr „Musik-Café“ und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko. Fühlen Sie sich versetzt in ein Wiener Kaffeehaus. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine Tasse Kaffee. Dazu reichen wir frische Waffeln (ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 3. JULI 2017

15.00 Uhr Klavierkonzert mit Herrn Schulte am Flügel. Eintritt frei.
Foyer in der Residenz Am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr „Von St. Petersburg zum Baikalsee“ – Dia-Vortrag mit Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 4. JULI 2017

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,
siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Toni Erdmann“ – Winfried (Peter Simonischek) ist ein 65-jähriger, gefühlvoller Musiklehrer mit einem Hang zu Scherzen, der mit seinem alten Hund zusammenlebt. Seine Tochter Ines (Sandra Hüller) hingegen ist das absolute Gegenteil: Als ehrgeizige Unternehmensberaterin reist sie um die Welt und von einem Projekt zum nächsten. Vater und Tochter bekommen

sich daher nicht oft zu sehen, aber das ändert sich schlagartig, als Winfrieds Hund stirbt und er daraufhin beschließt, Ines unangekündigt bei der Arbeit zu besuchen. Doch wegen seiner Witze und der Kritik an ihrem Lebensstil kracht es schon bald zwischen den Beiden. Aber dann verwandelt sich Winfried in sein alter Ego Toni Erdmann, der scheinbar noch schlimmer ist. Wider Erwarten machen Winfried und Ines jedoch eine interessante Entdeckung: Je schlimmer sie sich zoffen, desto näher kommen sie sich auch. Deutschland/Österreich 2016, Drama, 162 Min. FSK 12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 5. JULI 2017

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr Tanz mit Marco in der Kulturscheune / Hof Haulle. Eintritt: 3,00 €.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,
siehe „entspannt“, Seite 9.

16.30 Uhr Moringa (M)Eating im Hotel Wulff, siehe S. 10

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 6. JULI 2017

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

**BESSER!
LEBEN!**

19.30–21.00 Uhr „Schattenarbeit“ – Wenn wir die Wahl und das Bewusstsein darüber hätten, wie wir all das, was wir nicht haben

wollen, beseitigen können, würden wir uns doch nur für solche Erfahrungen und Begegnungen entscheiden, die immer nur unseren Wünschen und Vorstellungen entsprechen und die uns immer nur glücklich machen, oder? Oft scheint es aber nicht zu klappen – trotz aller Bemühungen. Was hat es zu bedeuten? Was steckt dahinter? Schattenarbeit bringt Licht in die dunkle unbewusste Seite. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Mit Heilpraktikerin (Psychotherapie) Uta Ellies (Praxis Lichtblick Soest, Tel. 02921–3440396, www.lichtblick-soest.de). Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 7. JULI 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr „Radtour in die Woeste“ (Naturschutz- und Moorabbaugebiet), siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr AMADOS ACHTERBAHN – Eine Personality- Show von und mit MARIJKE AMADO. Die niederländische Frohnatur ist seit Jahren in Deutschland bekannt als Moderatorin und Entertainerin. Jetzt startet sie ihr erstes

Kabarett-Programm. Sie kommt auf die Bühne und erzählt aus ihrem bewegten Leben. Sie erzählt über die Erlebnisse aus ihrer Fernsehwelt und darüber, wie sie überhaupt zum Fernsehen kam. Wie es so war als Reiseleiterin in den Zeiten ohne Handy und GPS und was die Freuden einer alleinerziehenden Mutter sind. Sie singt Lieder über ihre Erlebnisse, spielt mit dem Publikum und bereichert den Abend mit ihrer Lebenserfahrung, ihrem Witz und ihrem Humor. Sie baut eine Brücke zwischen der Welt des schönen Scheins und dem praktischen Sein. Am Klavier begleitet sie Sven Meineke (Musik-Dozent, Aachen). Eintritt: VVK 23,00 € / AK 25,00 € / je 2,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Tagungs- und Kongresszentrum.* (Siehe Rückumschlag)

*Vorverkauf über Hellweg-Ticket, u.a. in der Gäste-Information Bad Sassendorf, über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg-Ticket unter www.hellwegticket.de

FREITAG, 7. JULI 2017 (FORTSETZUNG)



21.30–0.30 Uhr Mitternachtsschwimmen in der SoleTherme – Eingetaucht in stimmungsvolle Licht- und Farbspiele, umhüllt von sanfter Entspannungsmusik, treiben Sie ungestört in der 33° C warmen, wohltuenden Sole. Träumen Sie sich weg vom Alltagsstress und lassen Sie sich verwöhnen. Eintritt inkl. Fruchtscocktail: 13,00 €. Infos unter Tel. 02921–5014600. SoleTherme.

SAMSTAG, 8. JULI 2017



10.00–24.00 Uhr 30. Sälzermarkt Bad Sassendorf – Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit zahlreichen Ausstellern, Live-Musik und vielfältigen gastronomischen Angeboten vom Jahnplatz

über die Kaiserstraße, den Sälzerplatz und die Bismarckstraße bis in den Kurpark hinein. Auch die Bad Sassendorfer Einzelhändler und Gastwirte mischen wieder kräftig mit und bieten vielerlei Aktionen und Schnäppchen zum Sälzermarkt. Auf dem Jahnplatz lockt von 11.00 bis 18.00 Uhr eine Aktionsfläche für Kinder. Um den erfrischenden Springbrunnen herum können Familien und Kinder sich bei Spielen mit Wasser oder auf der Hüpfburg austoben und mit dem Team der Westfälischen Salzwelten kreativ werden. Ob schicke Salzteigketten mit Muscheln und anderen Verzierungen oder Holzboote für sommerlichen Spielspaß, am Jahnplatz ist für jeden etwas dabei. Mehr Informationen gibt es unter www.saelzermarkt.de und bei der Gäste-Information Bad Sassendorf, Tel. 02921–5014811 oder info@badsassendorf.de.

10.00–20.00 Uhr Markttreiben / 11.00–18.00 Uhr Kinderprogramm am Jahnplatz / Musikprogramm: **11.00–13.00 Uhr Spielmannszug Bad Sassendorf**, darin **11.15 Uhr Eröffnung des 30. Sälzermarkts**, **14.00–17.00 Uhr Sultans of Swing**, **19.00–23.00 Uhr Butta bei de Fische**, darin **ca. 22.30 Uhr Lasershow**, Bühne Sälzerplatz.

14.00 Uhr Geführte Wanderung (ca. 6–8 km), siehe „aktiv“, Seite 7.

SONNTAG, 9. JULI 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen Salz auf unserer Haut“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

11.00–18.00 Uhr 30. Sälzermarkt – Markttreiben, Musik und mehr, siehe 08.07. Der Sälzermarkt-Sonntag ist traditionell verkaufsoffen.

10.00–18.00 Uhr Markttreiben / 11.00–18.00 Uhr Kinderprogramm

am Jahnplatz / Musikprogramm: **11.00–13.00 Uhr Andre Steyer und Mirco Clapier**, **14.00–18.00 Uhr The Top Dogs**, Bühne Sälzerplatz.

15.30 Uhr Konzert mit dem Trio Jassiko. Darin „**Bühne frei**“ für **junge Künstler** mit Musikschüler/innen von Kalmann Olah. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 10. BIS FREITAG, 21. JULI 2017



CISM Militär-Weltmeisterschaften im Fallschirmspringen auf dem Flugplatz Soest-Bad Sassendorf. Bei der WM werden rund 300 Spitzensportler aus aller Welt erwartet und Sie können live bei den Wettkämpfen (11.–19.07.) mit

dabei sein. Die drei Disziplinen sind Figurespringen, Formationsspringen und Zielspringen. Veranstalter: Militärsport-Verband CSIM in Kooperation mit Flugsportgemeinschaft und skydive e.V. Nähere Infos unter www.skydive-soest.de

MONTAG, 10. JULI 2017

15.00 Uhr Beschwingte Melodien mit Attila Csom am Flügel. Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Sommer in der Soester Börde“ – Dia-Vortrag mit Klaus Fischer. Klinik am Park.

DIENSTAG, 11. JULI 2017

15.00 Uhr „Bedeutende Frauen“ – Vortrag von Herbert Beller. Eintritt frei. Anmeldung erbeten unter Tel. 02921–5090. Clubraum in der Residenz Am Malerwinkel.

15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

DIENSTAG, 11. JULI 2017 (FORTSETZUNG)



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Willkommen im Hotel Mama“ – Die temperamentvolle Jacqueline (Josiane Balasko) genießt ihr komfortables Leben als Witwe in einer beschaulichen Stadt in der Provence. Als ihre 40-jährige Tochter Stéphanie (Alexandra Lamy) von heute auf morgen Job und Wohnung verliert, nimmt Jacqueline sie natürlich wieder bei sich auf. Allerdings wirbelt das liebe Töchterlein ihren sonst so

ruhigen Alltag nicht nur gehörig durcheinander, sondern macht es ihr auch reichlich schwer, sich weiterhin unbemerkt mit ihrem Liebhaber zu treffen. Seit vielen Jahren führt die dreifache Mutter eine glückliche Liebesbeziehung mit ihrem Nachbarn Jean, die sie bisher vor ihren Kindern geheim hielt. Nun ist reichlich Einfallsreichtum gefragt, um den neugierigen Fragen ihrer Tochter aus dem Weg zu gehen, denn Jacquelines nächtlichen Eskapaden sorgen schon bald für wilde Spekulationen und so manche komische Verwechslung. Frankreich 2016, Komödie, 90 Min. FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 12. JULI 2017

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

DONNERSTAG, 13. JULI 2017

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN! **19.30–21.00 Uhr „Historischer Blick auf das Baden in Bad Sassendorf“** mit Peter Kracht. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 14. JULI 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr Radtour rund um Soest, siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 15. JULI 2017

BESSER LEBEN!

10.30 Uhr Lachen ist gesund! – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 12,00 € / mit Bad Sassendorf Card 10,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachscheule), Anmeldung bis 14.07.2017 unter Tel. 0176–22866953 oder www.lachyoga-soest.de. Hotel Wulff, Berliner Str. 31, 33 + 37.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

15.30 Uhr „Russische Seele“ – Konzert mit dem Trio Jassiko. Die Musiker spielen beliebte Melodien aus der Epoche der musikalischen Romantik Russlands, Werke von Peter Tschaikowsky und Sergej Rachmaninow sowie Film- und Volkslieder wie z.B. „Doktor Schiwago“, „Kalinka“, „Schwarze Augen“ usw. Eintritt 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

SONNTAG, 16. JULI 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.30 Uhr „Lieder der Berge“ – Konzert mit den Alpensternen. Ein bunter Mix zwischen eigenen Kompositionen wie dem Pilgerlied „Bon Camino“, bei dem sie von ihrer Reise auf dem spanischen Jakobsweg berichten und bekannten Liedern, wie dem Kufstein Lied oder dem Zillertaler

Hochzeitsmarsch. Seit mittlerweile 10 Jahren spielen die Alpensterne im gesamten deutschsprachigen Raum und darüber hinaus auch beim Oktoberfest in der britischen Hauptstadt London. Insgesamt 3 CDs sind bisher erschienen, von denen das aktuelle Album „A flotte Musi“ schon eine gute Beschreibung ihrer Musik ist. Besetzung: Christian Ihben (Steirische Harmonika, Keyboard, Posaune, 1. Xang), Michael Lutz (Akkordeon, Gitarre, Keyboard, Klavier, 2. Xang). Eintritt: VVK 12,00 € / TK 14,00 €. Je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

MONTAG, 17. BIS FREITAG 21. JULI 2017



Sommerferienspiele für Kinder. Kosten: 50,00 € pro Kind Anmeldung bis eine Woche vor Veranstaltung. Infos und Anmeldung unter 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

MONTAG, 17. JULI BIS DIENSTAG, 29. AUGUST 2017

Sommeraktion in der SoleTherme

Bei Temperaturen von 30° C und mehr gibt's in der SoleTherme 30% Ermäßigung auf den Eintritt. Infos unter www.soletherme-badsassendorf.de

MONTAG, 17. JULI 2017

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

DIENSTAG, 18. JULI 2017

15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Kino in der Kulturscheune: „Maggies Plan“ – Der New Yorker Dozentin Maggie (Greta Gerwig) fehlt eigentlich nur eines im Leben: ein eigenes Kind. Doch ihrer Erfahrung nach klappt es mit ihr und den Männern auf lange Sicht einfach nicht. Aber das ist für die Mittdreißigerin lange kein Grund, auf Nachwuchs verzichten. Sie tüftelt einen Plan aus:

Ihr ehemaliger Kommilitone Guy, nun stolzer Inhaber eines Gurken-Imperiums, spendet sein Sperma. Damit will sie sich dann selbst befruchten. Etwa zur gleichen Zeit lernt Maggie den verheirateten Anthropologie-Professor und angehenden Autor John (Ethan Hawke) kennen. Während er zunehmend unter der Beziehung zu seiner eiskalten Frau Georgette (Julianne Moore) leidet, findet er mehr und mehr Gefallen an Maggie. Schließlich zieht er mit ihr und ihrer mittlerweile geborenen Tochter zusammen. Doch das bedeutet noch lange nicht, dass Magie aufhören kann, Pläne zu schmieden, denn am Happyend muss konstant gearbeitet werden! USA 2015, Komödie, 99 Min. FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 19. JULI 2017

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 20. JULI 2017

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN!

19.30–21.00 Uhr „Wende dein Gesicht der Sonne zu“ – Schatten, die auf unser Leben fallen, sind nichts anderes als ein sicheres

Zeichen dafür, dass es irgendwo ein Licht geben muss, dass es sich lohnt zu suchen. Im Laufe unseres Lebens legen wir uns Schutz-Schichten zu, wie Zwiebeln, um uns zu schützen, um nicht beschämt zu werden. Eine Panzer-Schuppe nach der anderen umhüllt unser freies offenes, unbefangenes Ich. Lernen Sie diese „Schutz-Schichten“ kennen, um sie nach und nach abstreifen zu können. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Mit Heilpraktikerin (Psychotherapie) Uta Ellies (Praxis Lichtblick Soest, Tel. 02921–3440396, www.lichtblick-soest.de). Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 21. JULI 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr Radtour „Vielfalt in der Soester Börde“, siehe „aktiv“, Seite 7.

15.30 Uhr „Ungarn lässt grüßen“ – Musikalische Ungarnreise mit Werken von Kálmán, Liszt, Bartók, Lehár und Brahms sowie ungarische Volksweisen aus der Heimat des Trios Jassiko. Eintritt 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



18.00 Uhr „SALZ-GOURMET-TOUR“ – Ortsrundgang, bei dem Sie Wissenswertes zur Geschichte Bad Sassendorfs erfahren und bei einem Drei-Gang-Menü kreative, westfälische Gerichte, verfeinert mit besonderen Salzen, kennen lernen.

Dauer: ca. 4 Stunden. Preis: 49,00 € pro Person inkl. Führung, Menü und einer salzigen Überraschung, exkl. Getränke. (mind. 10, max. 16 Pers.) Infos & Anmeldung: Gäste-Information Bad Sassendorf, Tel. 02921–5014811 (Anmeldeschluss: 19.07.). Ab Hof Haulle / Westfälische Salzwelten.

FREITAG, 21. JULI 2017 (FORTSETZUNG)

18.30 Uhr **Qi Gong im Kurpark**, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 22. JULI 2017

14.00 Uhr **Geführte Wanderung** (ca. 6–8 km), siehe „aktiv“, Seite 7.

14.00–15.30 Uhr **Gewürzsalz – Workshop für Erwachsene**.

Kosten: 12,00 € pro Person. Anmeldung bis eine Woche vor
Veranstaltung. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435.
Westfälische Salzwelten.



19.30 Uhr Das neue Event-Highlight **„OHR-
WURMSINGEN in Bad Sassendorf“** mit
Hermann Suttorp ist auf Geselligkeit und gute
Laune ausgelegt. Per Beamer an die Wand

projizierte Songtexte ermöglichen es jedem, unkompliziert mitsingen.
Hermann Suttorp am Klavier und professionelle Sänger/innen sorgen
für eine stimmungsvolle Begleitung und möchten das Publikum zu
Höchstleistungen animieren. Die Palette der Interpreten reicht von Udo
Jürgens und Frank Sinatra bis zu den Beatles und den Toten Hosen.
Eintritt: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 9,00 € / für Behinderte
(70%) 8,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.*

SONNTAG, 23. JULI 2017

10.00–10.30 Uhr **Shibashi**, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr **Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** und 14.00
Uhr **Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in
den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

14.00 Uhr **„Mein Leben in Bad Sassendorf vom Kleinkind bis
zur Oma“** – Führung mit Carola Lutterbüse durch den Ort, Dauer: 1,5
Std., Kosten: 7,00 € bzw. 6,00 € mit Bad Sassendorf Card. Infos unter
Tel. 02921–51765. Treffpunkt: Haus des Gastes.



15.30 Uhr **„Aber die Liebe
bleibt“** – Claudia Hirschfeld spielt
an ihrem Hochzeitstag Liebeslieder
aus aller Welt an ihrer WERSI
Show-Orgel. Das Publikum darf sich
wieder auf ein abwechslungsrei-
ches Programm mit der sympathi-
schen Künstlerin freuen. Eintritt:
VVK 12,00 € / TK 14,00 € / je 3,00 €

Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, Schüler/innen und Studierende.
1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*
(Siehe Rückumschlag)

MONTAG, 24. JULI 2017

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr **Nordic Walking**, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr **„Die Soester Kirchen“** – Dia-Vortrag mit Klaus Fischer.
Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 25. JULI 2017

15.00 Uhr **Vortrag zum Thema „Osteoporose“** mit Dipl. med.
Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr **Progressive Muskelentspannung**,
siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr **Kino in der Kulturscheune: „Der
Landarzt von Chaussy“** – Dr. Jean-Pierre Werner
(François Cluzet) ist Single und sein Sohn Vincent
(Félix Moati) erwachsen. Daher hat der Doktor viel
Zeit, sich um seine Patienten zu kümmern. Seit über
30 Jahren ist er Dorfarzt, wann immer jemand ein
gesundheitliches Problem hat, ist der allseits beliebte
Dr. Werner zur Stelle. Aber irgendwann wird jeder mal
krank, auch ein Arzt. Deswegen muss der Veteran, als es ihn erwischt, eine
Vertretung einstellen. Und diese Vertretung in Gestalt von Dr. Nathalie
Delezia (Marianne Denicourt) kommt schneller, als Dr. Werner lieb ist –
schnell fühlt er sich in seinem Status von der Neuen bedroht. Der erfahrene
Doktor hält sich für unersetzbar und will die selbstbewusste Nathalie
partout nicht als seine mögliche Nachfolgerin akzeptieren. So bleibt der
neuen Ärztin im Dorf nur, sich die Anerkennung hart zu erarbeiten...
Frankreich 2016, Tragikomödie, 102 Min. FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad
Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 26. JULI 2017

15.00 Uhr **„Tanz mit Rollator“** mit Annette Wiesner, mehr Infos
s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

15.00 Uhr **Tanz mit Marco** im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €

16.00 Uhr **Progressive Muskelentspannung**,
siehe „entspannt“, Seite 9.

16.00–17.00 Uhr **Denkwanderung im Kurpark** – ein Erlebnispa-
zierungsgang fürs Gehirn mit der Gedächtnistrainerin Marlies Horst-Marx,
Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Keine Anmeldung
erforderlich. Treffpunkt: Vogelvoliere im Kurpark.

16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr **Radtour mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

DONNERSTAG, 27. JULI 2017

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN!

19.30–21.00 Uhr „Gesundheit kann ganz einfach sein – Moringa als Glücksbote“

– Wir brauchen wenig, um gesund, voller

Energie und glücklich zu sein. Wenig von dem Richtigen. Von Moringa – der wichtigsten Pflanze des 21. Jahrhunderts – können wir darüber eine Menge lernen. „Was macht Moringa zum Glücksboten? Wie kann ich mit leichten Tipps und Tricks meine Gesundheit und Lebensqualität nachhaltig verbessern? Was ist das wenige Richtige, was ich wirklich brauche?“ Die Antworten geben Sabine Konietz und Andrea Ziegner von der Gesundheitspraxis Porta Retina an diesem Abend. Infos unter Tel. 02923–5169559 oder www.porta-retina.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 28. JULI 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00 Uhr Radtour „Gartentour durch Feld und Flur“ mit Besichtigung des Feldgartens Albersmeier in Lippetal-Schöneberg (Eintritt: 2,00 €), siehe „aktiv“, Seite 7.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 29. JULI 2017

BESSER LEBEN!

10.00–14.00 Uhr Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – Kosten: mit

Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende

erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Mit Luitgard Tusch-Kleiner, Infos unter Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

15.30 Uhr „Broadway Melodien“ – das Trio Jassiko nimmt Sie mit auf eine Reise an den Broadway und spielt bekannte und beliebte Melodien aus „Cats“, „My Fair Lady“, „West Side Story“ u.v.m. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

SONNTAG, 30. JULI 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 und 14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.30 Uhr „Musik der 60er und 70er Jahre“ – Konzert mit den Telstars. Oldies für Junge und Junggebliebene zum Mitsingen und Zuhören. Besetzung: Lothar Schmidt, Akkordeon / Keyboard und Gesang, Hans-Dieter von Westphalen, Schlagzeug

und Gesang, Karl-Heinz Urban, Gitarre und Chorus und Rüdiger Barsekow, Bass und Chorus. Die Band möchte ihre Musikbegeisterung mit fröhlichen Menschen teilen. Das Repertoire umfasst Tanz- und Stimmungsmusik, eine Auswahl an Musikstücken der 60er, 70er und 80er Jahre, aber auch aktuelle Songs werden gespielt. Karten sind für 8,00 € bzw. 6,00 € mit Bad Sassendorf Card an der Abendkasse erhältlich. Einlass ist eine halbe Stunde vor Konzertbeginn. Kulturscheune / Hof Haulle in Bad Sassendorf. (Siehe Rückumschlag)

MONTAG, 31. JULI 2017

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

VORSCHAU AUGUST 2017

01.08., 19.30 Uhr und jeden weiteren Dienstag „Kino in der Kulturscheune“**

02.08., 15.00 Uhr und jeden weiteren Mittwoch „Tanz mit Marco“*

04.08., 21.30 Uhr „Mitternachtsschwimmen“ in der SoleTherme, Infos unter Tel. 02921–5014600

05.08., 19.30 Uhr „Gala der Tenöre“ mit Konrad Debski**

06.08., 15.30 Uhr „Musik-Café und Wunschkonzert“ mit dem Trio Jassiko**

08.+22.08., 19.30 Uhr Jugendkino**

11.08., 15.30 Uhr „Wien bleibt Wien“ – Konzert mit dem Trio Jassiko**

19.08., 19.30 Uhr Konzert mit dem „Shanty-Chor Westfalia Arnsberg“**

20.08., 15.30 Uhr „Dolce Vita“ – Konzert mit Claudia Hirschfeld**

25.08., 18.00 Uhr Salz-Gourmet-Tour, Infos unter Tel. 02921–5014811

* im Tagungs- und Kongresszentrum

** in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle

Park-Café Sprenger



Schlemmen & Entspannen

HOTEL | APARTMENTS | CAFÉ-RESTAURANT

Regional-saisonale Gaumenfreuden
Frühstücksbüfett von 8:00 – 11:00 Uhr
Mittagstisch von 12:00 – 14:00 Uhr
Individuelle Geschenk-Gutscheine
Hoteleigene Ladestation für E-Bikes



Wiesenstraße 10 · 59505 Bad Sassendorf
Tel.: 02921 5900-0 · www.park-cafe-sprenger.de



Hausgemachte Torten und mehr!

Öffnungszeiten: Di.–Sa., 14.30–19.00 Uhr
Sonntagessen „wie bei Muttern“: ab 12.00 Uhr
Frühstück (nur mit Voranmeldung):
Mi. und So. ab 9.30 Uhr (Gruppen auch an anderen Tagen)

Absolut barrierefrei!

www.landcafe-gut-humbrechting.de

Humbrechting 1, 59510 Lippetal
ca. 6 km Richtung Hovestadt an der K5



Bad Sassendorf Perspektive

Kennen Sie schon die neue Zeitung „Perspektive“? Hier erfahren Sie

Interessantes und Hintergründe zu Angeboten in Bad Sassendorf und zu aktuellen Projekten, mit denen die Zukunft der Gemeinde gestaltet wird. Die Frühjahr-Ausgabe der „Perspektive“ liegt kostenlos an zentralen Stellen im Ort (z.B. im Haus des Gastes) aus und steht im Internet zum Download bereit.

IMPRESSUM

Auflage: 8.000/07/2017 – Änderungen vorbehalten.

Herausgeber: Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH
An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921–9433420

Redaktion: Karin Beckers, Manuela Wolff
(Redaktionsschluss: 5. des Monats für den Folgemonat)

Anzeigen: Karin Beckers, Anzeigenpreisliste Stand Dezember 2014

Grafik: Olaf Grossmann – Marketing | Werbung | PR, www.olafgrossmann.de

Druck: Druckservice Hellweg-Sauerland, Warstein, www.dhs-druckservice.de

ORTSPLAN



Bad Sassendorf

Mit freundlicher Genehmigung Graphisches Institut Eckmann GmbH, Paderborn.



VIelfalt: KULTUR IN BAD SASSENDORF

Das Programm für Juli 2017

Sa. 01.07.17 • 19.30 Uhr **AL BANO & ROMINA POWER** **„Tribute Show“**

Massimo und Anna stellen die Lieder des berühmten Paares auf eine zum Verwechseln ähnliche und authentische Art dar. Leidenschaft, Temperament und eine einzigartige Harmonie beider Stimmen machen ein Stück des „La dolce Vita“ Gefühls wieder lebendig.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Tageskasse: 14,00 €
3,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card*, 1,00 € mit JokerCard*



Fr. 07.07.17 • 19.30 Uhr **MARIJKE AMADO „Amados Ach-** **terbahn – Eine Personality-Show“**

Die niederländische Frohnatur startet ihr erstes Kabarett-Programm und erzählt aus ihrem bewegten Leben. Die Geschichten sind von Marijke Amado persönlich erlebt, erlitten und zum Vergnügen des Publikums aufbereitet.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 23,00 € Abendkasse: 25,00 €
2,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card*, 1,00 € mit JokerCard*



So. 23.07.17 • 15.30 UHR **CLAUDIA HIRSCHFELD** **„Aber die Liebe bleibt“**

Claudia Hirschfeld spielt an ihrem Hochzeitstag Liebeslieder aus aller Welt.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Abendkasse: 14,00 €
3,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card*, 1,00 € mit JokerCard*



So. 30.07.17 • 15.30 Uhr **TELSTARS „Konzert“**

Oldies für Junge und Junggebliebene. Das Repertoire umfasst Tanz- und Stimmungsmusik, eine Auswahl an Musikstücken der 60er, 70er und 80er Jahre, aber auch aktuelle Songs zum Mitsingen und Zuhören.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Abendkasse: 8,00 €
2,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card



* Ermäßigung gilt auch für Schüler/innen und Studierende.

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811,
über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter www.hellwegticket.de.

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH
TEL 02921 94334-20 • WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2