



VERANSTALTUNGEN

November 2017

... mit Ihrem
Wochenplan
BESSER
LEBEN!

Bad natürlich
Sassen
gesund dorf westfälisch



Entdecken, Forschen, Ausprobieren

- 04.11. Sa** Salzlabor-Workshop | Kinder
14–15.30 Uhr Kosten: 10 € pro Kind*
- 16.11. Do** 2. Soiree zur Sonderausstellung | Erwachsene
19.30 Uhr K.G. Schmidts Faible für japanische Dichtkunst
Kosten: 6,00 € (=Eintritt)
- 19.11. So** Finissage der Sonderausstellung | Erwachsene
11 Uhr Die kristalline Welt des K.G. Schmidt
- 25.11. Sa** Vernissage der neuen Sonderausstellung | Familien
11 Uhr „Von der Saline zur Salzlette“
- 26.11. So** Gewürzsalz-Workshop | Erwachsene
14–15.30 Uhr Kosten: 12 € pro Person*

*Bitte eine Woche vor Veranstaltungstermin
anmelden!

Öffnungszeiten
Täglich 9 bis 17 Uhr

Eintrittspreise
6,00 Euro, ermäßigt 4,00 Euro,
Familien 14,00 Euro

Mehr Infos unter:
www.westfaelische-salzwelten.de

Westfälische Salzwelten
An der Rosenau 2
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921 94334-35

**ab 25.11. neue Sonder-
ausstellung ... „Von
der Saline zur
Salzlette“**


Westfälische
**Salz
welten**

LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im November bei uns stattfinden.

Mitte des Monats öffnet das Weihnachtsdorf seine Pforten und stimmt uns ein auf die besinnliche Weihnachtszeit (ab 16.11.). Allerlei Weihnachtliches bietet dazu der Kreativmarkt im Tagungszentrum (18./19.11.). Und auch im Kulturprogramm ist für jeden Geschmack etwas dabei: Jazz mit dem Milt Jackson Project (04.11.), Chansons und Schlager – Stefanie Golisch singt Lale Anderson (05.11.) und der A Capella Chor Gregorianika ist zu Gast in Bad Sassendorf (12.11.). „Tief, tief in den Wald“ entführt außerdem die Sauna-Wellness-Nacht am 18.11. in die SoleTherme. Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit!

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  www.facebook.com/badsassendorf

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?
Wir sind sehr gerne für Sie da!

Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf

So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848
info@badsassendorf.de · www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	9.00 bis 12.30 Uhr 13.30 bis 18.00 Uhr
Samstag:	10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag/Feiertag	geschlossen
Weihnachtsdorf-Sa. (18.11., 25.11.)	10.00 bis 16.00 Uhr
Weihnachtsdorf-So. (19.11.)	13.00 bis 18.00 Uhr

INHALTSVERZEICHNIS

- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 4 bis 5
- Ausstellungen Seite 4
- Regelmäßig im Programm:
 - Konzerte, Kino, Tanz Seite 6
 - aktiv/kreativ/entspannt Seite 7 bis 9
 - Gesundheitstipps Seite 10 bis 11
- Seelsorge/Kirchen Seite 12
- Kalender Seite 13 bis 24
- Vorschau Dezember Seite 25
- Ortsplan Seite 27

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		
10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–12.00 Uhr Vorträge / Workshops mehr Infos s. S. 10	10.00–10.30 Uhr Shibashi mehr Infos s. S. 9
13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10	13.00–13.45 Uhr Progr. Muskelentspannung Meersalzgrotte		13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10			11.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–18.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6	14.00–16.00 Uhr SGV-Wanderung mehr Infos s. S. 7	14.00–17.00 Uhr Radtour (April–Okt.) mehr Infos s. S. 7	14.30–16.00 Uhr Sassendorfer Salzspuren (Führung) mehr Infos s. S. 7.	14.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
	15.00/15.15 Uhr Vortrag mehr Infos s. S. 10	15.00–16.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mehr Infos s. S. 6	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7			15.30–17.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6
16.00–17.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7		16.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6
16.30–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9				
18.00–19.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.45–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.30–17.30 Uhr Moringa-(M)Eating mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		
18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10			
18.30–19.30 Uhr Nordic Walking mehr Infos s. S. 7	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Rückenfit in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–20.30 Uhr Stabilisationstraining mehr Infos s. S. 7	19.00–22.00 Uhr Tanz mit dem Gute Laune Duo mehr Infos s. S. 6		
19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Kino mehr Infos s. S. 6	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Vorträge / Workshops / Lesungen etc. mehr Infos s. S. 10		19.30–21.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6	

BESSER LEBEN!

- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung
- Kultur

AUSSTELLUNGEN



Noch bis 19.11. Sonderausstellung „Die kristalline Welt des K. G. Schmidt“ in den Westfälischen Salzwelten.



Ab 25.11. neue Sonderausstellung „Von der Saline zur Salzlette“ in den Westfälischen Salzwelten. Öffnungszeiten: täglich 09.00–17.00 Uhr. Führungen jederzeit buchbar.



07.–16.11. (ausgenommen Mo., 13.11.) Jahresausstellung der Künstlerwerkstatt im Tagungs- und Kongresszentrum, täglich von 14.00–18.00 Uhr geöffnet.



Seit 19.10. „Marokkanische Momente“ – Ausstellung der Soester Fotografin Christine Schulze-Forsthövel in der Klinik am Hellweg, Infos unter Tel. 02921–5014157.

KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,00 €, mit Bad Sassendorf Card 5,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Statt Popcorn und Cola werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kartenreservierung unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis 19.00 Uhr am Kinoabend abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter www.tuk-badsassendorf.de

TANZEN

„Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner

Mittwochs, 15.00–16.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum, keine Vorkenntnisse erforderlich, Infos unter Tel. 0172–5899989 und www.ort-der-lebensfreude.de, Teilnahmegebühr: 9,00 € (im Anschluss besteht die Möglichkeit, zum „Tanz mit Marco“ zu gehen).

Tanz mit MARCO

Mittwochs, 14.30–18.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 3,00 €.

Sonntags, 16.00–19.00 Uhr im Parkhotel, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“ Jeden Freitag, 19.00 Uhr und an jedem 1. Samstag im Monat, 19.00 Uhr. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.

BEWEGUNGSANGEBOTE

Unterwassergymnastik und weitere Kursangebote in der SoleTherme

Zeiten (Juni bis September) siehe Wochenplan, weitere Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26.

Nordic Walking

Mo., 18.30–19.30 Uhr, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewund unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

Geführte Radtouren (ca. 25 km) finden wieder ab April statt.

Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km)

Jeden 1. und 3. **Donnerstag** im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: **14.00 Uhr**, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings)

Do., 19.30–20.30 Uhr, Kosten: 80,00 € pro Quartal, Info & Anmeldung: Bernd Schiermeister, Tel. 0163–2580992. Tagungs- und Kongresszentrum.

FÜHRUNGEN

Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“

Samstags, 14.30 Uhr, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr, Themen siehe Kalender, Kosten: 6,00 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige U2)

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de, Stichwort: Freizeitangebote, und in der Gästeeinformation (Haus des Gastes).



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. **Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr***

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. **Do., 14.30 Uhr***

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je **18.30 Uhr***

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. **Mi., 18.45 Uhr***

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Fr., 18.30 Uhr***

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpftchniken“ mit Brigitte Brysiewicz. **Do., ab 18.00 Uhr***

***Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–5014300**

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). **Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.****

Stricken und Strickfilzen mit Petra-Maria Nüsken. **Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.****

****Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921–5014157.**

Künstlerwerkstatt: Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr, Eichendorffstr. 9 – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!

Autogenes Training mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr**, Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Progressive Muskelentspannung mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Di. + Mi. 16.00 Uhr** Anfänger, ab 16.15 Uhr Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!

Yoga – Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr, mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02921–3472085), Ballettstudio Ann Krusi, Kurmittelhaus.

Shibashi – Meditation in Bewegung, Ruhe und Achtsamkeit erfahren, leichte und sanfte Übungen zur Stärkung der Gelenke, Muskeln und Organe, mit Gesundheitsberaterin Renate Wulff-Traversa. Kosten: 5,00 €. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–96030. Hotel Wulff***s, Berliner Straße 31. Termin: **jeden Sonntag, 10.00–10.30 Uhr.**

Meditations-Entspannungsreise „Flügel für die Seele“ – Regelmäßige Auszeiten helfen, den Alltag gelassener anzugehen und mehr in der „eigenen Mitte“ zu bleiben. Meditation ist einer dieser Wege. Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Reiki-Meisterin Brigitte Jansen Gesundheitspraxis Vitasana), Infos und Anmeldung unter Tel. 02921-943588 oder www.gesundheitspraxis-vita-sana.de. Therapieaum (UG) in der Klinik am Hellweg. **Termin: 04.11.2017, 12.00–13.15 Uhr.**

Meditations-Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich Selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Luitgard Tusch-Kleiner, Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel. Termin: **25.11.2017, 10.00–14.00 Uhr.**

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Arztvortrag in der Klinik am Hellweg – Di., 15.00/15.15 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

Moringa-(M)Eating – jeden 1. Mi. im Monat, 16.30–ca. 17.30 Uhr
Mehr Lebenslust, Lebenskraft und Lebensfreude mit Moringa, dem Baum des langen Lebens. Sicherlich ist das auch etwas für Sie! Wenn ja, freuen sich auf Sie Renate Wulff-Traversa + Team.
Infos: Tel. 02921–6710399. Hotel Wulff, Berliner Straße 31.

BESSER LEBEN! Vortrag/Lesung/Workshop i.d.R. am Donnerstagsabend, 19.30–21.00 Uhr und Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle.

SOLETHERME BAD SASSENDORF

Bad Mo.–Sa. 08.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.30 Uhr

Sauna Mo.–Do. 8.00–22.00 Uhr

Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,

Fr.–Sa. 8.00–23.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Meersalzgrotte täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr

Massagen, Kosmetik, Wellness täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

Unterwassergymnastik, Aquafitness & Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining

Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

APOTHEKEN

Adler-Apotheke, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109

Mo. + Do. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr

Di. + Mi. + Fr. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr

Sa. 8.30–13.00 Uhr

Sälzer-Apotheke, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630

Mo. – Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

Kur-Apotheke, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170

Mo. + Di. + Do. 8.00–19.00 Uhr, Mi. 8.00–18.00 Uhr

Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal) und im Internet unter www.apotheken.de.

ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

Notfallpraxis Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494 Soest, Telefon: 02921–76649

Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr

Im akuten Fall mobiler Notdienst: 01805–044100

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Caritas Sozialstation, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060

Möhnemobil, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157

Petras Pflegeteam, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT

Landwehr 1, Tel. 02921–5776

TAXI

Tel. 02921–16000 oder –3278840

FUNDBÜRO

Tel. 02921–50556

Bad Sassendorf

SälzerScheck



Sie suchen noch ein passendes Geschenk?
Dann ist der SälzerScheck-Geschenkgutschein eine tolle Idee.

Ein Geschenk für jeden Geschmack ... ideal auch als Weihnachtsgeschenk!

Der SälzerScheck ist exklusiv bei der Gäste-Information im Haus des Gastes (Kaiserstraße 14, Bad Sassendorf) erhältlich.
Infos unter Tel. 02921–5014811 oder www.badsassendorf.de/saelzerscheck.html



SEELSORGE/KIRCHEN

In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvw.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

Mi., 01., 15. und 29.11., je 18.30 Uhr

In der Klinik Quellenhof:

Do., 02., 09., 16., 23. und 30.11., je 16.30 Uhr

In der Klinik am Park:

Do., 02., 09., 16., 23. und 30.11., je 18.30 Uhr

In der Klinik am Hellweg:

Fr., 03., 10., 17. und 24.11., je 16.30 Uhr

In der Klinik Lindenplatz:

Fr., 03., 10., 17. und 24.11., je 18.30 Uhr

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

• Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf

Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de

• Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne

Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700

www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

• Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf

Tel.: 02921–73982

• Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest

Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Ausgang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

Telefonseelsorge – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

MITTWOCH, 1. NOVEMBER 2017 – ALLERHEILIGEN

DONNERSTAG, 2. NOVEMBER 2017

14.00 Uhr **Wanderung mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr **Stabilisationstraining** (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN!

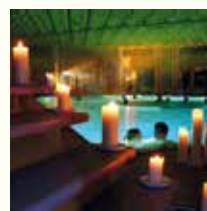
19.30–21.00 Uhr **Mit 60 über die Berge** – Bewegung tut unserem Körper auf vielfältige Weise gut. Sport und Bewegung stärkt unser

Immunsystem. Die Knochen werden durch eine höhere Strukturdichte robuster, der Blutdruck sinkt, die Körperfettwerte sind stabil und das Herz-Kreislaufsystem ist belastbar. Der Organismus ist weniger anfällig gegen Infektionen und die psychische Gesundheit steigt. Auch Gedächtnis, Lernfähigkeit und Denkfähigkeit profitieren durch den Sport. Mastertrainer und Coach Bernd Schiermeister erklärt, wie man Bewegung und gesunde Ernährung in jedem Alter und jeder Lebenssituation umsetzen kann. Mit Lauftrainer Bernd Schiermeister (Personal Trainer Soest), Infos unter Tel. 02384–54335 oder www.personaltrainer-soest.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 3. NOVEMBER 2017

07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt**. Jahnplatz.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.



21.30–0.30 Uhr **Mitternachtsschwimmen in der SoleTherme**

– Eingetaucht in stimmungsvolle Licht- und Farbspiele, umhüllt von sanfter Entspannungsmusik, treiben Sie ungestört in der 33° C warmen, wohltuenden Sole. Träumen Sie sich weg vom Alltagsstress und lassen Sie sich verwöhnen. Eintritt inkl. Fruchtcocktail:

13,00 €. Infos unter Tel. 02921–5014600.

SAMSTAG, 4. NOVEMBER 2017

BESSER LEBEN!

12.00–13.15 Uhr **Meditations-Entspannungsreise „Flügel für die Seele“** – Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Reiki-

Meisterin Brigitte Jansen Gesundheitspraxis Vitasana), Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–943588. Therapieraum (UG) in der Klinik am Hellweg.

14.00–15.30 Uhr **„Salzlabor“** – Workshop für Kinder, Kosten: 10,00 € pro Kind. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

SAMSTAG, 4. NOVEMBER 2017 (FORTSETZUNG)

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“.

Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.



19.30 Uhr Milt Jackson Project (MJP) – so heißt eine neue Formation, mit der sich der Vibraphonist Matthias Strucken seinem musikalischen Idol zuwendet: dem legendären Jazz-Vibraphonisten Milt Jackson, der als Mitbegründer des Modern Jazz Quartetts

(MJQ) weltberühmt wurde. Das Milt Jackson Project legt vor allem den Schwerpunkt auf die Musik, die Milt Jackson in den 70ern bis 90ern mit Künstlern wie Oscar Peterson, Monty Alexander oder Ray Brown gespielt und veröffentlicht hat: soulige, bluesige und zum Teil funkige Stücke mit viel Raum für Improvisationen. Gemeinsam mit Jerry Lu (Piano), Matthias Nowak (Kontrabass) und Mathias Kornmaier (Drums) bringt Matthias Strucken diese Musik auf die Bühne. Eintritt: VVK 12,00 € / AK 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard der Sparkasse. Kulturscheune / Hof Haulle.*

SONNTAG, 5. NOVEMBER 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 und 14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“ (11.00 Uhr als Familienführung) in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.00 Uhr Vernissage der Jahresausstellung der Künstlerwerkstatt u.a. zum Thema „Sonne und Lebensfreude“. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Sonntagnachmittag bei Kaffee und Kuchen und bestaunen Sie die Werke der Künstlerwerkstatt. Um telefonische Anmeldung wird gebeten unter Tel. 02921–9433420. Tagungs- und Kongresszentrum.



15.30 Uhr Stefanie Golisch singt Lale Andersen – “Vor der Kaserne, vor dem großen Tor...” – das Lied ‚Lili Marleen‘ ist das berühmteste Werk von Lale Andersen. Das aufregende Leben und die weltbekannte Musik der Bremerhavenerin leben seit Mai 2012 in einer Konzertserie der Mezzosopranistin Stefanie Golisch neu auf: Authentisch dargeboten und im vollkommen neuen Kontext

einer klassisch ausgebildeten Gesangsstimme. Von niederdeutscher Folklore auf Plattdeutsch, über Werke von Brecht bis zu Schlagnern bot Lale Andersen ein breites und abwechslungsreiches Programm, das von Stefanie Golisch und Regisseur Uwe Hoppe um authentische Biografien erweitert wird. Eintritt: VVK 15,00 € / AK 17,00 € / je 2,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard der Sparkasse. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

MONTAG, 6. NOVEMBER 2017

15.00 Uhr Heike Schulze-Gabrechten spricht über die vielfältigen Aufgaben und Veranstaltungen des MGH Bad Sassendorf.

Eine Flötengruppe bildet die musikalische Umrahmung. Eintritt inkl. Kaffee und Kuchen 5,00 €. Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Residenz am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr „Von St. Petersburg zum Baikalsee“ – Dia-Vortrag mit Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 7. NOVEMBER 2017

15.00 Uhr „Wunder der Natur“ – Vortrag von Herbert Beller. Eintritt frei. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Clubraum der Residenz Am Malerwinkel.

15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Die Tänzerin“ – Wer hätte gedacht, dass die Tochter eines Rodeoreiters irgendwo aus dem amerikanischen Westen einmal ganz Europa mit ihrem Tanzstil betören würde? Doch genau das schafft Loïe Fuller (Soko), die sich und ihren Körper jeden Abend auf der Bühne des Folies Bergère unter Metern von Seide neu erfindet und dabei das Publikum in ihren Bann zieht. So steigt

sie auf zu einer der größten Künstlerinnen in Paris zur Zeit der Belle Epoque, doch der Erfolg fordert seinen Tribut. Ihr immenser Körpereinsatz schwächt sie, doch ihr Perfektionismus treibt sie weiter an. Kraft zieht sie aus der Bewunderung ihrer Verehrer: Der Adlige Louis Dorsay (Gaspard Ulliel) wird zu ihrem Seelenverwandten, während die sanfte >

*Vorverkauf über Hellweg-Ticket, u.a. in der Gäste-Information Bad Sassendorf, über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg-Ticket unter www.hellwegticket.de

> Gabrielle (Mélanie Thierry) sie umsorgt und auf dem Boden der Tatsachen hält. Doch als sie die junge Tänzerin Isadora Duncan (Lily-Rose Depp) unter ihre Fittiche nimmt, die sie zwar beflügelt, aber auch schamlos ausnutzt, erkennt Loïe, dass sie den steinigten Weg des Erfolgs bis hin zur Bühne der Pariser Oper nur alleine gehen kann. Frankreich 2015, Biographie/Drama, 112 Min., FSK 12. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 8. NOVEMBER 2017

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.30 Uhr Moringa (M)Eating im Hotel Wulff, siehe S. 10

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

DONNERSTAG, 9. NOVEMBER 2017

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

**BESSER
LEBEN!**

19.30–21.00 Uhr „Gesunder Darm – gesunder Mensch“ – Gesundheit beginnt im Darm!

In diesem Vortrag bekommen Sie einen Einblick

in die wesentlichen Funktionen des Darms. Danach geht es um Probleme wie Verstopfung, Hämorrhiden, Blähungen und Reizdarm, ferner um den Zusammenhang zwischen Darm und Gehirn (das sog. Bauchhirn), um das Immunsystem und Krebserkrankungen. Referentin: Dr. med. Maria Plitt-Becker, Infos unter Tel. 02933–6564. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 10. NOVEMBER 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 11. NOVEMBER 2017

**BESSER
LEBEN!**

10.00–12.30 Uhr „Besser Schlafen“ – Hypnotische Einschlafgeschichten für Erwachsene:

Indem Sie lernen, Ihrem Bedürfnis zu folgen, sich

auszuruhen, wird der Schlaf wieder mühelos und tief. Denn Menschen können schlafen seit es Menschen gibt. Wenn Sie sich an die Ein-

schlafgeschichten Ihrer Kindheit erinnern, lernen Sie wieder abzuschalten, damit Sie schnell und tief schlafen können, um am nächsten Tag frisch und munter zu sein. Bringen Sie Ihre Kuschedecke mit. Kosten: 18,00 € / mit Bad Sassendorf Card 15,00 €. Mit Emil Sandkuhl und Elena Weißbach, Ausbildungsleiter der Internationalen Qi Gong Vereinigung, Infos und Anmeldung unter Tel. 02941–4590. QiGong-Schule in der Residenz Am Malerwinkel.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



15.30 Uhr „Musik-Café“ und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko. Fühlen Sie sich versetzt in ein Wiener Kaffeehaus. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine Tasse Kaffee. Dazu reichen wir frische Waffeln (ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

SONNTAG, 12. NOVEMBER 2017

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen Salz auf unserer Haut“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.30 Uhr GREGORIANIKA

„Stimmen der Stille“ – Als erster gregorianischer A-Cappella-Chor hat Gregorianika in seiner 12-jährigen Schaffenszeit mit 9 CDs, einer legendären Live-DVD und zahlreichen Konzerten wesentlich an der Popularität

und Wiederbelebung dieses speziellen Genres beigetragen. Der Titel der Abschiedstour „Stimmen der Stille“ lässt bereits ahnen, dass neben den atemberaubenden Stimmen auch der typisch meditative Charakter der Gregorianik nicht zu kurz kommen wird. Das Programm besteht neben den gregorianischen „Klassikern“, wie „Ameno“ und „Mönchsgebet“, aus einer Sammlung ihrer bekanntesten Eigenkompositionen. Das Publikum darf sich auf Titel wie „Ora et labora“, „Knight in Shining Armour“ und „Ein Lied für die Welt“ freuen. Ferner hält der Chor noch einige ungehörte Überraschungen für seine Fans bereit. Eintritt: VVK 19,00 € / TK 22,00 € / 2,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, auf JokerCard und für Schüler/innen und Studierende. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

MONTAG, 13. NOVEMBER 2017

15.00 Uhr Sigrid Grobe erzählt Märchen für Erwachsene, spannend wie Dramen. Nach jeder Geschichte spielt Rhiannon auf der Keltischen Hakenharfe. Eintritt inkl. Kaffee und Kuchen 5,00 €. Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Residenz am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Die Soester Kirchen“ – Dia-Vortrag von Klaus Fischer. Klinik am Park.

DIENSTAG, 14. NOVEMBER 2017

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

15.00 Uhr „Die Insel Rügen“ – Bilderreise von Herbert Beller. Eintritt frei. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Clubraum der Residenz Am Malerwinkel.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Florence Foster Jenkins“ – 1944: Eigentlich könnte sich die Millionärin Florence Foster Jenkins (Meryl Streep) zurücklehnen, ihren Reichtum genießen und in Saus und Braus leben, doch sie fühlt sich zu Höherem berufen und strebt deswegen eine Karriere als Opernsängerin an. Zunächst tritt sie nur bei privaten Konzerten an

der Seite des talentierten Pianisten Cosmé McMoon (Simon Helberg) und fernab von unabhängigen Kritikern auf. Das Publikum besteht ausschließlich aus ihr wohlgenegten Menschen – und das aus gutem Grund: Jenkins singt, obgleich sie das nicht so sieht, furchtbar. Und sie hat einen Traum, der ihrem Manager und Ehemann St. Clair Bayfield (Hugh Grant) ob der zu befürchtenden Blamage Kopfzerbrechen bereitet: Florence Foster Jenkins möchte in der berühmten Carnegie Hall beweisen, dass sie die beste Opernsängerin der Welt ist und verschenkt deswegen tausend Eintrittskarten an Kriegsveteranen... GB / Frankreich 2016, Komödie / Biographie, 110 Min., FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 15. NOVEMBER 2017

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 16. NOVEMBER 2017 BIS SAMSTAG, 23. DEZEMBER 2017



Weihnachtsdorf Bad Sassendorf

– Alle Jahre wieder erstrahlt Bad Sassendorf in hellem Glanz. In über 40 festlich geschmückten Hütten auf dem Sälzerplatz und in der Fußgängerzone ist von hochwertiger

Handwerkskunst, über weihnachtliche Dekorationsartikel bis hin zu echten Schmuckstücken und vielen Leckereien alles geboten, was junge und ältere Herzen begehren. Regelmäßig im Programm: Bühnenprogramm/live-Musik (täglich nachmittags), der Weihnachtsmann und sein Engelchen beschenken die Kinder (sonntags 16 Uhr), der Nachtwächter ruft zum Abend (täglich 19 Uhr). Öffnungszeiten: 16.–19.11., 21.–23.12.2017 und an allen Adventswochenenden, donnerstags und freitags 14.00–19.00 Uhr, samstags und sonntags 11.00–19.00 Uhr, Speisen- und Getränkestände 11.00–20.00 Uhr. Veranstalter: Heimat- und Kulturverein Bad Sassendorf e.V., Tel. 02921–51660. Weitere Informationen können Sie im Internet oder im Weihnachtsdorf-Flyer nachlesen, der u.a. in der Gäste-Information im Haus des Gastes erhältlich ist.

DONNERSTAG, 16. NOVEMBER 2017

14.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

19.30 Uhr Zweite Soirée zur Sonderausstellung „K.G. Schmidts Faible zur japanischen Dichtkunst“ mit Führung durch die Ausstellung, Impuls von Klaus Rogge (K.G. Schmidt-Archiv) und Vortrag „Über Konkrete Poesie und Konkrete Kunst“ von Sonja-Anna Lesniak (Literaturkommission für Westfalen, Münster). Kosten: Eintritt: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Westfälische Salzwelten.

FREITAG, 17. NOVEMBER 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf

FREITAG, 17. NOVEMBER 2017 (FORTSETZUNG)

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.30 Uhr „Bühne frei...“ – Konzert mit dem Trio Jassiko und Pia Constantin. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

SAMSTAG, 18. NOVEMBER 2017

**BESSER
LEBEN!**

10.30–12.00 Uhr „Lachen ist gesund“ – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können.

Kosten: 12,00 € / mit Bad Sassendorf Card 10,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachscheule), Anmeldung bis 17.11.2017 unter Tel. 0176–22866953 oder www.lachyoga-soest.de. Hotel Wulff, Berliner Straße 31, 33 + 37.



11.00–17.00 Uhr „Kreativmarkt Bad Sassendorf“ – Adventsdekorationen, Arbeiten aus Holz, Metall, Keramik, unterschiedlich bearbeitete Stoffe, Filzarbeiten, Stickereien, Laubsägearbeiten,

Floristik, Schmuck und vieles mehr. Im Waffelcafé werden die Besucher mit frischen Waffeln und Kaffee verwöhnt. Eintritt: 2,00 €. Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf. (Siehe Rückumschlag)

11.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



15.30 Uhr „Greetings from Britain“ – Konzert mit Publikumsliebling Claudia Hirschfeld an ihrer WERSI Show-Orgel. VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, Schüler/innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf JokerCard. Kulturscheune Hof Haulle.*



18.00–01.00 Uhr 22. Sauna Wellness Night – Sauna-Wellness-Night – Zum Motto „Tief, tief im Wald“ hat sich das Team der SoleTherme einiges ausgedacht: eine spezielle Dekoration, Lichteffekte, musikalische Untermalung, verschiedene Sauna-

Aufgüsse und eine angepasste Speisekarte – ein Erlebnis für alle Sinne. Preis pro Person: 24,90 € inkl. einem Begrüßungsgetränk. Zubuchbar sind verschiedene Wellnessangebote. Der reguläre Saunabetrieb endet an diesem Tag bereits um 17.00 Uhr. Information und Buchung unter Tel. 02921–5014600. SoleTherme Bad Sassendorf.

SONNTAG, 19. NOVEMBER 2017 – VOLKSTRAUERTAG

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Finissage zur Sonderausstellung „Die kristalline Welt des K.G.Schmidt“ mit Führung: „Kunst ist ein Laboratorium – Eine Hommage an den Maler und Grafiker K. G. Schmidt“ (Impuls von Klaus Rogge, K.G. Schmidt-Archiv). Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

13.00–17.00 Uhr Kreativmarkt im Tagungs- und Kongresszentrum, siehe 18.11.

13.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf

MONTAG, 20. NOVEMBER 2017

15.00 Uhr Beschwingte Melodien mit Attila Csom am Flügel. Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

DIENSTAG, 21. NOVEMBER 2017

15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „SMS für dich“ – Auch zwei Jahre nach dem Unfalltod ihrer großen Liebe Ben ist es Clara (Karoline Herfurth) noch nicht gelungen, den schweren Verlust zu verarbeiten. Claras Mitbewohnerin und beste Freundin Katja (Nora Tschirner) versucht seitdem nach Kräften, der Trauernden zu neuem Lebensmut zu verhelfen. Doch Clara verliert sich viel lieber weiterhin darin, sehnsüchtige SMS an Bens alte Handynummer zu schreiben. Dabei weiß sie allerdings nicht, dass die Nummer mittlerweile neu an den Journalisten Mark (Friedrick Mücke) vergeben wurde, der eine unglückliche Beziehung mit Fiona (Friederike Kempter) führt. Völlig fasziniert von den romantischen Nachrichten, fasst Mark bald den Entschluss, sich mit Unterstützung seines Freundes David (Frederick Lau) auf die Suche nach der unbekanntenen Absenderin zu begeben. Verfilmung des gleichnamigen Romans von Sofie Cramer. Deutschland 2016, Komödie/Romanze, 107 Min., FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 22. NOVEMBER 2017

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum.
Eintritt: 3,00 €.

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner,
mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,
siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

DONNERSTAG, 23. NOVEMBER 2017

14.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und
Ausdauertrainings), Seite 7.

**BESSER
LEBEN!**

**19.30–21.00 Uhr „Körperwahrnehmung
fördern“** – Der Vortrag nimmt Sie mit in die
Bedeutung der Körperwahrnehmung für

grundsätzliche Abläufe des Körpers. Er erklärt anhand von Beispielen
warum z. B. Kinder mit Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS) oder auch
Demenz Erkrankte von einer Förderung der Körperwahrnehmung
profitieren können, und erklärt, wie wichtig die Ordnung der Sinne sein
kann. Referent: Andreas König (Sanitätshaus Kraft / PROTAC Deutsch-
land), Tel. 0231–5779716 oder www.protac-de.de. Kosten: 6,00 € / mit
Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 24. NOVEMBER 2017

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

14.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



**19.30 Uhr Saxophonics –
„around the world“** – Die
musikalische Weltreise mit dem
beliebten Soester Saxophon-
quartett führt von den schotti-
schen Highlands durch die
mediterrane Schwüle des
spanischen Sevilla mit dem

Bigband-Sound eines Glenn Miller hinüber in die „neue Welt“. In New
York legt das Kreuzfahrtschiff zu einer rhythmisch bewegten Fahrt mit
Musik von Paquito de Riviera in die Karibik ab – anschließend steuert
es in Südamerika die Heimathäfen des Cha-Cha, Samba und Tango an.
Von dort geht die Reise über China durch die Weiten der sibirischen

Taiga mit Höhepunkten der abendländischen Konzertliteratur zurück in
die „alte Welt“. Besetzung: Stefan Weber (Sopranosax), Frauke
Geisweid-Kröger (Altosax), Patrick Porsch (Tenorsax) und Stephan
Olfers (Baritonesax). Eintritt: VVK 12,00 € / AK 14,00 € / je 3,00 €
Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studieren-
de / je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard der Sparkasse. Kultur-
scheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

SAMSTAG, 25. NOVEMBER 2017



**11.00 Uhr Vernissage zur neuen Sonder-
ausstellung „Von der Saline zur Salzlette“**

– Die Mitmachausstellung für Kinder ab vier
Jahren vermittelt an vielen Aktivstationen die
Geschichte des Salzes. Die Kinder schlüpfen in
die Rollen der verschiedenen Salzarbeiter und
versuchen sich an deren Aufgaben: Sie fördern
Sole, sieden Salz und handeln damit. Infos unter Tel. 02921–9433435.
Westfälische Salzwelten.

11.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf, mit Laufstelzen
Walking Act

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle,
siehe „aktiv“, Seite 7.

ab 17.00 Uhr live-Musik am Parkhotel (Außenbühne), Infos unter
Tel. 02921–9815910.

SONNTAG, 26. NOVEMBER 2017 – TOTENSONNTAG

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr
Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in den
Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

14.00–15.30 Uhr „Gewürzsalz“ – Workshop für Erwachsene,
Kosten: 12,00 € pro Teilnehmer/-in. Info und Anmeldung unter
Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

MONTAG, 27. NOVEMBER 2017

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Burgen und Wasserschlösser unserer Heimat“ –
Dia-Vortrag mit Klaus Fischer. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 28. NOVEMBER 2017

15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Ostfriesisch für Anfänger“ – Der kleinen ostfriesischen Gemeinde Niederhörn stehen große Veränderungen bevor. Denn um massiv Fördergelder einzustreichen, sorgt Bürgermeister Holthagen (Holger Stockhaus) dafür, dass schon bald die ersten ausländischen Fachkräfte für einen zweimonatigen Integrationskurs vorbeischauchen. Das stößt aber nicht nur auf Zustimmung

und besonders der verwitwete und verschuldete Uwe Hinrichs (Dieter Hallervorden) hat etwas dagegen – denn ausgerechnet in seinem alten und mittlerweile zwangsverpfändeten Haus sollen die „Utländer“ unterrichtet werden. Nach einem wenig erfreulichen Zwischenfall kommt es, wie es kommen muss: Ausgerechnet Uwe wird dazu verdonnert, den Neuankömmlingen etwas beizubringen. Und als stolzer Ostfrieser bringt er ihnen nicht Hoch- sondern Plattdeutsch bei, ohne dass es jemand bemerkt. Dabei bleibt es allerdings nicht und schon bald muss Uwe über sich hinauswachsen, um die Zukunft der Migranten und seine eigene zu retten... Deutschland 2016, Komödie, 90 Min., FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 29. NOVEMBER 2017

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

15.00 Uhr „Tanz mit Rollator“ mit Annette Wiesner, mehr Infos s. S. 6. Tagungs- und Kongresszentrum.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

DONNERSTAG, 30. NOVEMBER 2017

14.00–19.00 Uhr Weihnachtsdorf Bad Sassendorf

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

VORSCHAU DEZEMBER 2017

Weihnachtsdorf Bad Sassendorf, Do. + Fr., je 14–19 Uhr, Sa. + So., 11–19 Uhr

01.12., 19.30 Uhr Hans Scheibners Weihnachtsprogramm**

02.12., 15.30 Uhr Musik-Café und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko**

04.12., 19.30 Uhr und jeden weiteren Dienstag „Kino in der Kulturscheune“**

05.12., 14.30 Uhr und jeden weiteren Mittwoch „Tanz mit Marco“**

07.12., 21.30 Uhr „Mitternachtsschwimmen“ in der SoleTherme, Infos unter Tel. 02921–5014600

09.12., 19.30 Uhr MAT: „Dinner for one – Killer for five“**

10.12., 16.00 Uhr „Das Dschungelbuch“ – Kindermusical*

16.12., 15.30 Uhr „Winterwunderland“ – Konzert mit Claudia Hirschfeld**

17.12., 15.30 Uhr Konzert mit dem Bördechor*

17.12., 17.00 Uhr Gradierwerkleuchten, Infos unter Tel. 02921–5014811

24.12., 15.00 Uhr Weihnachtsgala*

26.12., 19.00 Uhr „Russische Weihnacht“ in der Kath. Kirche

27.12., 19.30 Uhr „Weihnachten auf See“ mit dem Shanty-Chor**

31.12., 19.00 Uhr Silvesterball*

* im Tagungs- und Kongresszentrum

** in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle



VIelfalt: KULTUR IN BAD SASSENDORF

Das Programm für November 2017

So. 05.11.17 • 15.30 Uhr

STEFANIE GOLISCH SINGT: „Lale Andersen“

Die weltbekannte Musik der Bremerhavenerin lebt neu auf: Von Folklore auf Plattdeutsch bis zu Schlagern bot sie ein abwechslungsreiches Programm, das von Stefanie Golisch und Regisseur Uwe Hoppe um authentische Biografien erweitert wird.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 15,00 € Tageskasse: 17,00 €
2,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card. 1,00 € mit JokerCard.*



So. 12.11.17 • 15.30 Uhr

GREGORIANIKA: „Stimmen der Stille“

Neben den atemberaubenden Stimmen wird auch der typisch meditative Charakter der Gregorianik nicht zu kurz kommen. Gregorianische Klassiker, wie „Ameno“ und „Mönchsgebet“, aber auch die bekanntesten Eigenkompositionen und einige ungehörte Überraschungen hält der Chor für seine Fans bereit.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 19,00 € Tageskasse: 22,00 €
2,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card und mit JokerCard.*



SA. 18.11.17 • 11.00 – 17.00 Uhr

SO. 19.11.17 • 13.00 – 17.00 Uhr

KREATIVMARKT

Weihnachtliche Handarbeiten, Floristik, Adventsdekoration, Geschenkartikel und Kunsthandwerk.

Tagungs- und Kongresszentrum

Eintritt: 2,00 €



Fr. 24.11.17 • 15.30 Uhr

SAXOPHONICS „around the world“

Die musikalische Weltreise mit dem beliebten Soester Saxophonquartett führt von den schottischen Highlands durch die mediterrane Schwüle des spanischen Sevilla mit dem Bigband-Sound eines Glenn Miller hinüber in die „neue Welt“.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Tageskasse: 13,00 €
3,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card. 1,00 € mit JokerCard.*



* Ermäßigung gilt auch für Schüler/innen und Studierende.

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811,
über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter www.hellwegticket.de.

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH
TEL 02921 94334-20 • WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2