

S O L G A

DAS GIBT
ÄRGER



VERANSTALTUNGEN

März 2018

... mit Ihrem
Wochenplan
BESSER
LEBEN!

Bad ^{natürlich}
Sassen ^{gesund}
dorf ^{westfälisch}

Westfälische Salzwelten – das Erlebnismuseum in Bad Sassendorf



Entdecken, Forschen, Ausprobieren

03.03. Sa „WIR BAUEN EINEN VULKAN“
14 Uhr Workshop für Kinder*
Kosten: 10,00 €

11.03. So „GEWÜRZSALZ“
14.30 Uhr Workshop für Erwachsene*
Kosten: 12,00 €

26.–29.03. OSTERFERIENSPIELE
10–13 Uhr für Kinder von sechs bis elf Jahren*
Kosten: 60,00 €

* Anmeldung bis eine Woche vor Veranstaltung

Öffnungszeiten
Täglich 9 bis 17 Uhr

Eintrittspreise
6,00 Euro, ermäßigt 4,00 Euro,
Familien 14,00 Euro

Mehr Infos unter:
www.salzwelten.de

Westfälische Salzwelten
An der Rosenau 2
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921 94334-35



LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im März bei uns stattfinden.

Freuen Sie sich auf ein frühlingsbuntes und frisches Programm, z.B. mit der PUMPERNICKELBLUT-Lesung mit Herbert Knorr (03.03.), dem Kreativmarkt im Tagungs- und Kongresszentrum (03.–04.03.), dem „Sälzer-Golf“ (09.03.), dem Kabarett mit Simone Solga zum Internationalen Frauentag (10.03.), der Aktionswoche in der Meersalzgrotte (12.–18.03.), dem Konzert „Happy Music“ mit Claudia Hirschfeld (17.03.), dem Liederabend mit Lucy van Kuhl (23.03.) und dem Konzert mit dem Soester Jazz Ensemble (31.03.) Viel Spaß!

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  www.facebook.com/badsassendorf

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?
Wir sind sehr gerne für Sie da!

Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf

So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848
info@badsassendorf.de · www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	9.00 bis 12.30 Uhr 13.30 bis 17.00 Uhr
Samstag Sonntag/Feiertage	10.00 bis 14.00 Uhr geschlossen

INHALTSVERZEICHNIS

- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 4 bis 5
- Ausstellungen Seite 4
- Regelmäßig im Programm:
 - Konzerte, Kino, Tanz Seite 6
 - aktiv/kreativ/entspannt Seite 7 bis 9
 - Gesundheitstipps Seite 10 bis 11
- Seelsorge/Kirchen Seite 12
- Kalender Seite 13 bis 24
- Vorschau April Seite 24
- Ortsplan Seite 27

JEDE WOCHE FÜR SIE – GESUND UND UNTERHALTSAM / AUSSTELLUNGEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		
10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–12.00 Uhr Vorträge / Workshops mehr Infos s. S. 10	10.00–10.30 Uhr Shibashi mehr Infos s. S. 9
13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10	13.00–13.45 Uhr Progr. Muskelentspannung Meersalzgrotte		13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10			11.00 Uhr Führung in den Westfällischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–14.50 Uhr / Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.00–16.00 Uhr SGV-Wanderung mehr Infos s. S. 7	14.00–17.00 Uhr Radtour (April–Okt.) mehr Infos s. S. 7	14.30–16.00 Uhr Sassendorfer Salzspuren (Führung) mehr Infos s. S. 7.	14.00 Uhr Führung in den Westfällischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
	15.00/15.15 Uhr Vortrag mehr Infos s. S. 10	14.30–18.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7			15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6
16.00–17.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7		15.30–17.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6
16.30–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9				
18.00–19.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.45–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.30–17.30 Uhr Moringa-(M)Eating mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		
18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10			
18.30–19.30 Uhr Nordic Walking mehr Infos s. S. 7	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		19.30–20.30 Uhr Stabilisationstraining mehr Infos s. S. 7	19.00–22.00 Uhr Tanz mit dem Gute Laune Duo mehr Infos s. S. 6		
19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Kino mehr Infos s. S. 6	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Vorträge / Workshops / Lesungen etc. mehr Infos s. S. 10		19.30–21.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6	
20.00 – 20.45 Uhr Aqua Trampolin in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	20.00 – 20.45 Uhr Aqua Cycling in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	20.00 – 20.45 Uhr Aqua Trampolin in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10				

BESSER LEBEN!

- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung
- Kultur

AUSSTELLUNGEN



09.02.–03.05. „Frühling auf Gotland“ – Fotoausstellung von Christine Schulze Forsthövel in der Klinik am Hellweg, Friedrichstr. 6. Infos unter Tel. 02921–5014157.

KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,00 €, mit Bad Sassendorf Card 5,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Statt Popcorn und Cola werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kartenreservierung unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis 19.00 Uhr am Kinoabend abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter www.tuk-badsassendorf.de

TANZEN

Tanz mit MARCO

Mittwochs, 14.30–18.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 3,00 €. **(Außer am 07.03.)**

Sonntags, 15.00–19.00 Uhr im Parkhotel, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“ Jeden Freitag, 19.00 Uhr und an jedem 1. Samstag im Monat, 19.00 Uhr. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.

BEWEGUNGSANGEBOTE

Unterwassergymnastik und weitere Kursangebote

in der SoleTherme Zeiten (Juni bis September) siehe Wochenplan, weitere Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26.

Nordic Walking Mo., 18.30–19.30 Uhr, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewind unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km) Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: **14.00 Uhr**, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings) **Do., 19.30–20.30 Uhr**, Kosten: 8,00 € pro Stunde, Info & Anmeldung: Bernd Schiermeister, Tel. 0163–2580992. Tagungs- und Kongresszentrum.

FÜHRUNGEN

Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“

Samstags, 14.30 Uhr, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr, Themen siehe Kalender, Kosten: 6,00 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige U2)



Öffentliche Baustellenführung „SoleTherme“

Jeden 1. Samstag, 09.30 Uhr, Treffpunkt: Baucontainer, Teilnahme kostenlos, mind. 10 Personen, Anmeldung bis eine Woche vor Termin unter Tel. 02921–5014600.

Öffentliche Baustellenführung „Kurpark“

Jeden 3. Sonntag, 14.30 Uhr, Treffpunkt: Baucontainer, Teilnahme kostenlos, mind. 10 Personen, Anmeldung bis Freitagmittag vor Termin unter Tel. 02921–5014811.

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de, Stichwort: Freizeitangebote, und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. **Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr***

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. **Do., 14.30 Uhr***

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je **18.30 Uhr***

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. **Mi., 18.45 Uhr***

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Fr., 18.30 Uhr***

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpftchniken“ mit Brigitte Brysiewicz. **Do., ab 18.00 Uhr***

***Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–50103**

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). **Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.****

Stricken und Strickfilzen mit Petra-Maria Nüsken. **Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.****

****Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921–5014157.**

Künstlerwerkstatt: Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr, Eichendorffstr. 9 (etwas zurückgesetzt zwischen dem Tagungszentrum und dem Parkplatz rechts neben dem Rathaus) – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!

Autogenes Training mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr**, Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!*

Progressive Muskelentspannung mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Di.+ Mi. 16.00 Uhr** Anfänger, ab 16.15 Uhr Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!*

*** Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–50103.**

Yoga – Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr, mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02921–3472085), Ballettstudio Ann Krusi, Kurmittelhaus.

Shibashi – Meditation in Bewegung, Ruhe und Achtsamkeit erfahren, leichte und sanfte Übungen zur Stärkung der Gelenke, Muskeln und Organe, mit Gesundheitsberaterin Renate Wulff-Traversa. Kosten: 5,00 €. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–96030. Hotel Wulff***s, Berliner Straße 31. Termin: **jeden Sonntag, 10.00–10.30 Uhr.**

Meditations-Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich Selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Luitgard Tusch-Kleiner, Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel. Termin: **30.03.2018, 10.00–14.00 Uhr.**

SALZ-GOURMET-TOUR



Ortsrundgang, bei dem Sie Wissenswertes zur Geschichte Bad Sassendorfs erfahren und bei einem Drei-Gang-Menü kreative, westfälische Gerichte, verfeinert mit besonderen Salzen, kennen lernen. Öffentliche Termine

(freitags): 27.04., 25.05., 22.06., 27.07., 31.08. und 28.09.2018, Start: 18.00 Uhr in den Westfälischen Salzwelten (Empfang), Dauer: ca. 4 Stunden, Preis: 49,00 € pro Person, inkl. Führung, Menü (Vorspeise, Hauptgericht und Dessert) und salzigen Überraschungen, exkl. Getränke (mind. 10, max. 16 Pers.), Information & Buchung unter Tel. 02921–5014811.

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Arztvortrag in der Klinik am Hellweg – Di., 15.00–16.00 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

Moringa-(M)Eating – jeden 1. Mi. im Monat, 16.30–ca. 17.30 Uhr
Mehr Lebenslust, Lebenskraft und Lebensfreude mit Moringa, dem Baum des langen Lebens. Sicherlich ist das auch etwas für Sie! Wenn ja, freuen sich auf Sie Renate Wulff-Traversa + Team.
Infos: Tel. 02921–6710399. Hotel Wulff, Berliner Straße 31.

BESSER LEBEN! Vortrag/Lesung/Workshop i.d.R. am Donnerstagabend, 19.30–21.00 Uhr und Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle.

SOLETHERME BAD SASSENDORF

Bad Mo.–Sa. 08.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Sauna Mo.–Do. 8.00–22.00 Uhr

Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,

Fr.–Sa. 8.00–23.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Meersalzgrotte täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr

Massagen, Kosmetik, Wellness täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

Unterwassergymnastik, Aquafitness & Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining

Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

APOTHEKEN

Adler-Apotheke, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109

Mo. + Do. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr

Di. + Mi. + Fr. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr

Sa. 8.30–13.00 Uhr

Sälzer-Apotheke, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630

Mo. – Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

Kur-Apotheke, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170

Mo. + Di. + Do. 8.00–19.00 Uhr, Mi. 8.00–18.00 Uhr

Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/ Lesesaal) und im Internet unter www.apotheken.de.

ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

Notfallpraxis Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494 Soest, Telefon: 02921–76649

Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr

Im akuten Fall mobiler Notdienst: 01805–044100

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Caritas Sozialstation, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060

Möhnemobil, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157

Petras Pflegeteam, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT

Landwehr 1, Tel. 02921–5776

TAXI

Tel. 02921–16000 oder –3278840

FUNDBÜRO

Tel. 02921–50556

Bad Sassendorf

SälzerScheck



Sie suchen noch ein passendes Geschenk?
Dann ist der SälzerScheck-Geschenkgutschein eine tolle Idee.
Ein Geschenk für jeden Geschmack ...

Der SälzerScheck ist exklusiv bei der Gäste-Information im Haus des Gastes (Kaiserstraße 14, Bad Sassendorf) erhältlich.
Infos unter Tel. 02921–5014811 oder www.badsassendorf.de/saelzerscheck.html

SEELSORGE/KIRCHEN

In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvw.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:

In der Klinik Quellenhof:

Do., 01., 08., 15., 22. und 29.03., je 16.30 Uhr,

In der Klinik am Park:

Do., 01., 08., 15., 22. und 29.03., je 18.30 Uhr

In der Klinik am Hellweg:

Fr., 02., 09., 16., 23. und 30.03., je 16.30 Uhr

In der Klinik Lindenplatz:

Fr., 02., 09., 16., 23. und 30.03., je 18.30 Uhr

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

Mi., 07. und 21.03., je 18.30 Uhr

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

- **Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf**
Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de
- **Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne**
Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700
www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de
- **Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf**
Tel.: 02921–73982
- **Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest**
Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Aushang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

Telefonseelsorge – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

DONNERSTAG, 1. MÄRZ 2018

14.00 Uhr **Wanderung mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr **Stabilisationstraining** (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN! 19.30–21.00 Uhr **Gesunder Darm – gesunder Mensch (Teil 2)** – Der Darm spielt nicht nur für die Verdauung eine wichtige Rolle, er beeinflusst die Gesundheit des ganzen Körpers. Welche Rolle hierbei die Besiedlung des Darms mit Darmbakterien, die sog. Darmflora spielt, und welche Wechselwirkungen entstehen, wird im Vortrag besprochen. Auch geht es um das Problem Durchfall und um Nahrungsunverträglichkeiten. Referentin: Dr. med. Maria Plitt-Becker, Infos unter Tel. 02933–6564. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

19.30 Uhr **„Der Kiebitz im Kreis Soest“** – Vortrag von Natalia Jaworski und Christian Härting. Der Kiebitz ist in unserer Heimat einer der bekanntesten Feldvögel. Seine auffälligen Balzflüge gehören zu den ersten Zeichen des nahenden Frühlings. Regelmäßig durchgeführte Zählungen zeigen, dass Bestände der Kiebitze stark zurückgehen. In den letzten Jahren wurden vermehrt Schutzmaßnahmen durchgeführt. In diesem Vortrag werden die Biologie des Kiebitzes, seine Bestandsentwicklung sowie die Schutzmaßnahmen im Kreis Soest vorgestellt. Infos unter Tel. 02921–9698780. ABU-Station Bad Sassendorf, Teichstraße 19.

FREITAG, 2. MÄRZ 2018

07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt**. Jahnpfatz.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

 21.30–0.30 Uhr **Mitternachtsschwimmen in der SoleTherme** – Eingetaucht in stimmungsvolle Licht- und Farbspiele, umhüllt von sanfter Entspannungsmusik, treiben Sie ungestört in der 33° C warmen, wohltuenden Sole. Träumen Sie sich weg vom Alltagsstress und lassen Sie sich verwöhnen. Eintritt inkl. Fruchtcocktail: 13,00 €. Infos unter Tel. 02921–5014600.

SAMSTAG, 3. MÄRZ 2018

09.30 Uhr **Öffentliche Baustellenführung „SoleTherme“** – Hier erfahren Sie aus erster Hand, welche Sanierungs- und Attraktivierungsarbeiten in der SoleTherme geplant sind, wie der aktuelle Stand ist und welche Schritte demnächst folgen. Treffpunkt ist am Baucontainer, Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Eine Anmeldung ist bis eine Woche vor dem Termin notwendig unter Tel. 02921–5014600. Die Teilnahme an den Führungen ist kostenlos.

SAMSTAG, 3. MÄRZ 2018 – FORTSETZUNG



KREATIVMARKT

11.00–17.00 Uhr „Kreativmarkt Bad Sassendorf“ – Bereits vor dem kalendarischen Frühlingsanfang können sich Besucher auf diese besonders schöne Jahreszeit einstellen. Zahlreiche Aussteller bieten Ideen für das

Frühjahr und die Osterzeit – nette Accessoires für Haus und Garten, besondere Geschenke oder floralen Tischschmuck, eine schöne Auswahl für die Frühjahrs- und Osterdekoration. Das Waffel-Café sorgt für das leibliche Wohlergehen der Besucher. Eintritt: 2,00 € (Kinder und Schüler bis 15 Jahre frei). Tagungs- und Kongresszentrum. (Siehe Rückumschlag)

14.00–15.30 Uhr „Wir bauen einen Vulkan“ – Workshop für Kinder, Kosten: 10,00 € pro Kind. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.



19.30 Uhr „Pumpnickelblut“ – Lesung mit Herbert Knorr. Gemeinsam mit der Schauspielerin Marie-Luise Marjan, bekannt als Mutter Beimer aus der TV-Serie Lindenstraße, liest Herbert Knorr aus seinem neusten Krimi „Pumpnickelblut“. Ob die schräge

Else Erpenbeck, das arme Paulinchen oder die ominöse Grand Dame der Seniorenresidenz Haus Maria Fröhlich Abendschein – Marie-Luise Marjan leiht den abwechslungsreichen Frauenfiguren ihre Stimme und charakterisiert sie dadurch auf unnachahmliche Weise. Das Publikum erwartet ein spannender, lustiger und mitunter auch anrührender Abend. Herbert Knorr ist Leiter des Literaturbüros Unna, einer der Festivalleiter von „Mord am Hellweg“ sowie Intendant von „literaturland westfalen“. Er veröffentlichte Sachbücher und Krimis. Für seine Verdienste um den deutschsprachigen Kriminalroman wurde ihm der Ehrenglauser 2017 verliehen. Eintritt: VVK 13,00 € / AK 15,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard der Sparkasse. Kulturscheune/Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 4. MÄRZ 2018

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00–17.00 Uhr „Kreativmarkt Bad Sassendorf“, siehe 03.03.

11.00 Uhr Familienführung und **14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.30 Uhr „Wien bleibt Wien“ – Das Trio Jassiko nimmt Sie mit auf eine musikalische Reise durch Österreich und „Wien“. Genießen Sie beliebte Melodien von Strauß, Stolz, Kálmán, Lehár u.v.m. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 5. MÄRZ 2018

15.00 Uhr Michaela Padberg, Moderatorin vom WDR 3-Fernsehen berichtet von ihrer Arbeit im Fernsehsender. Eine Veranstaltung des BRH Bad Sassendorf. Eintritt: 5,00 € inkl. Kaffee und Kuchen. Anmeldung unter Telefon 02921–5090. Residenz Am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

DIENSTAG, 6. MÄRZ 2018

15.00 Uhr „Der Maler Ernst L. Kirchner“ – Vortrag von Herbert Belter. Eintritt frei. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Clubraum der Residenz Am Malerwinkel.

15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Paris kann warten“ – Anne (Diane Lane), die Frau des erfolgreichen Hollywood-Produzenten Michael (Alec Baldwin), fühlt sich wegen der vielen Arbeit ihres Mannes und dessen ständiger Abwesenheit einsam und isoliert. Als sie mit ihrem Mann in Südfrankreich ist und der zu einem wichtigen Termin aufbricht, obwohl ein gemeinsamer

Kurzurlaub geplant war, bekommt Anne von Michaels Geschäftspartner Jacques (Arnaud Viard) das Angebot, im Cabrio einen Road-Trip quer durch Frankreich zu unternehmen, von Cannes nach Paris. Die Fahrt könnte in wenigen Stunden absolviert werden, doch die beiden lassen sich Zeit und dehnen die Reise auf zwei Tage aus. Denn schließlich gibt es unterwegs jede Menge zu entdecken – und das betrifft nicht nur Landschaft, Kirchen und gutes Essen, sondern auch den jeweiligen Autositznachbar... USA 2016, Komödie/ Drama, 92 Min. FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 7. MÄRZ 2018

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

DONNERSTAG, 8. MÄRZ 2018

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

**BESSER
LEBEN!**

19.30 Uhr „Der Jakobsweg – Spaniens berühmteste Wanderstrecke“ – Nordspaniens wechselnde Landschaften, verträumte Orte

am Wegesrand und kunsthistorische Schätze der Kirchen und Kathedralen filmte Helmut Mey während der Radwanderung auf dem „Camino de Santiago“. Erleben Sie die Schönheit des vom Europarat 1987 zur „Ersten Europäischen Kulturstraße“ deklarierten Jakobsweges. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Filmabend mit Helmut Mey. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 9. MÄRZ 2018

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

15.00–19.00 Uhr Die Bad Sassendorfer Kaufmannschaft lädt alle, die am Minigolf- oder Golf-Spiel Spaß haben, zum **1. Sälzer-Golf** ein. 18 Spielbahnen stehen im Ortszentrum – zumeist in Einzelhandelsgeschäften – bereit. Die Teilnahme ist einzeln oder in kleinen Gruppen möglich, das Startgeld in Höhe von 2,00 € pro Person kommt vollständig der „Aktion Lichtblicke“ zugute. In jedem der beteiligten Betriebe kann gestartet werden. Die Teilnehmer erhalten dort eine Spielkarte, in die die jeweiligen Ergebnisse eingetragen werden. Dass die Spielbahnen in den Geschäften nicht immer schnurgerade verlaufen und so manches Hindernis zu umspielen ist, macht die Sache besonders interessant. Nach der Golf-Runde sind alle Teilnehmer zum geselligen Abschluss im Parkhotel eingeladen. Dort gibt es ein frisch gezapftes Warsteiner Pils oder einen Softdrink gratis. Ab 19.00 Uhr sorgt das „Gute Laune Duo“ für Unterhaltung und um 19.15 Uhr werden unter allen Teilnehmern, die mindestens neun Bahnen gespielt haben, attraktive Preise – vom SälzerScheck bis zum Warsteiner-Partyfass – verlost. Informationen dazu gibt es im Internet oder unter Tel. 02921–5014811.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 10. MÄRZ 2018

**BESSER
LEBEN!**

10.30–12.00 Uhr „Lachen ist gesund!“ – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das

Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können.

Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachschule), Anmeldung bis 09.03.2018 unter Tel. 0176–22866953 oder www.lachyoga-soest.de. Hotel Wulff, Berliner Straße 31, 33 + 37.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



20.00 Uhr „Das gibt Ärger“ – Kabarettprogramm von und mit Simone Solga: Jetzt geht die Party richtig los. Simone Solga lässt alle Hemmungen fallen. Die Kanzlersouffleuse rechnet endgültig mit ihrem Arbeitgeber ab, denn was Berlin mit Deutschland macht, das haut

den stärksten Gaul um. Politisch korrekt war gestern, und so steht jetzt schon fest: das gibt Ärger. Klare Aussprache, schnelles Reaktionsvermögen, Fähigkeit zur geschmeidigen Meinungsanpassung – bisher für die Souffleuse alles kein Problem. Ost-Vergangenheit kein Hinderungsgrund, tadelloses Führungszeugnis. Einst noch als „politische Sackkarre“ oder „machtgeile Flüstertüte“ bezeichnet, wurde sie schließlich befördert zur „Pille“ der Merkel, weil sie ganz Schlimmes verhütet. Doch wenn die Kanzlersouffleuse mal auspackt, dann kann Berlin einpacken. Begleiten Sie die Solga live an ihre Grenzen und noch ein ganzes Stück weiter. Und wenn Sie sich auf dieses Abenteuer einlassen, dann sind Sie nicht mehr einfach nur Steuerzahler, nein Sie werden Komplize, Weggefährte, Seelenfreund und Fluchthelfer. Und Sie werden was zu lachen haben! – Die Veranstaltung findet im Rahmen des Internationalen Frauentags statt. Veranstalter sind die Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Soest, die Gemeinde Bad Sassendorf, die Tagungs- und Kongresszentrum GmbH und das Frauennetzwerk Bad Sassendorf. Einlass 18.30 Uhr: Vorträge, Gespräche und Sektempfang, Programmbeginn 20.00 Uhr. Eintritt: VVK 18,60 € / Abendkasse 19,90 € / je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Tagungs- und Kongresszentrum* (Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 11. MÄRZ 2018

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen Salz auf unserer Haut“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

14.30–16.00 Uhr „Gewürzsalz“ – Workshop für Erwachsene, Kosten: 12,00 € pro Person. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

15.30 Uhr „Musik-Café“ und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko. Fühlen Sie sich versetzt in ein Wiener Kaffeehaus. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine Tasse Kaffee. Dazu reichen wir frische Waffeln (ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 12. BIS SONNTAG, 18. MÄRZ 2018

Aktionswoche in der Meersalzgrotte – „Atme dich frei!“ – Mit Sonderpreisen und besonderen Angeboten lädt das Team der SoleTherme ein, die Meersalzgrotte und deren wohltuende Wirkung kennen zu lernen. Infos unter Tel. 02921–5014600. SoleTherme Bad Sassendorf.

MONTAG, 12. MÄRZ 2018

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr „Von St. Petersburg zum Baikalsee“ – Dia-Vortrag mit Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 13. MÄRZ 2018

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Der Stern von Indien“ – 1947 bekommt Lord „Dickie“ Mountbatten (Hugh Bonneville) vom britischen König den Auftrag, vor Ort sicherzustellen, dass Indien reibungslos unabhängig wird. Der Lord, seine Frau Lady Edwina Mountbatten (Gillian Anderson) und Tochter Pamela (Lily Travers) ziehen in den prunkvollen indischen Amtssitz und leben dort in den oberen Etagen, während unten die große Dienerschaft untergebracht ist, darunter auch der junge Hindu Jeet Kumar (Manish Dayal) und dessen große Liebe, die Muslima Aalia Noor (Huma Qureshi). Während Mountbatten mit der politischen Elite über die Zukunft eines unabhängigen Indiens und über die Teilung des Landes in einen hinduistischen und einen muslimischen Teil verhandelt, kommt es zwischen den Hindus und den Moslems im Land und im Palast immer öfter zu Konflikten: Der als Held verehrte Gandhi (Neeraj Kabi) und der Indische Nationalkongress unter Nehru (Tanveer Ghani) wollen einen Einheitsstaat, Muhammad Ali Jinnah (Denzil Smith), der die muslimische Minderheit repräsentiert, will einen neuen islamischen Staat Pakistan. Der Konflikt wird immer feindseliger und auch Jeet und Aalia werden mit hineingezogen. Großbritannien – Indien 2017. Historie/Drama 107 Min. FSK 6. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 14. MÄRZ 2018

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

15.00 Uhr Modenschau mit dem Modemobil und Verkauf im Foyer der Residenz Am Malerwinkel. Eintritt frei.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.00 Uhr „SoleTalk“ in der SoleTherme – Das Team der SoleTherme lädt zu einem wechselseitigen, konstruktiven Dialog mit seinen Gästen ein. Ziel ist es im Rahmen dieser Veranstaltungen und in gemütlicher Runde, umfassend über die Sanierungsarbeiten zu informieren und die Anregungen der Gäste aufzunehmen. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–5014600 oder soletherme@badsassendorf.de

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 15. MÄRZ 2018

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN! **19.30–21.00 Uhr „Energetisches Feng Shui in Ihrem Alltag“** Bei diesem Vortrag über die Grundlagen der Energiearbeit erfahren Sie, wie einfach Sie Feng Shui in Ihrem Alltag umsetzen können, um Ordnung in Ihr Leben zu bringen, sich von alten Lasten zu befreien, neue Energie zu gewinnen und zu mehr Zufriedenheit zu gelangen. Kleine, einfache Übungen für zu Hause runden den Vortrag ab. Mit Christiane Papenbreer (Konzepte Christiane Papenbreer, Lippstadt), Infos unter Tel. 0172–5364505 oder www.konzeptechristianepapenbreer.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 16. MÄRZ 2018

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 17. MÄRZ 2018

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



15.30 Uhr „Happy Music“ – Von Klassik bis Pop im Sound von James Last. Konzert mit Claudia Hirschfeld an ihrer WERSI Show-Orgel. Das Publikum darf sich wieder auf abwechslungsreiche

Programme und unterhaltsame Konzerte mit der sympathischen Künstlerin freuen. VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

SONNTAG, 18. MÄRZ 2018

- 10.00–10.30 Uhr **Shibashi**, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.
- 11.00 Uhr **Familienführung „Salz, Sole und Moor“** und 14.00 Uhr **Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.
- 14.30 Uhr **Öffentliche Baustellenführung „Kurpark“** – Hier erfahren Sie aus erster Hand, welche Umgestaltungsmaßnahmen im Kurpark inkl. Gradierwerkneubau geplant sind, wie der aktuelle Stand ist und welche Schritte demnächst folgen. Treffpunkt ist am Baucontainer, Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Eine Anmeldung ist bis Freitagmittag vor dem Termin notwendig unter Tel. 02921–5014811 (Gäste-Information). Die Teilnahme an den Führungen ist kostenlos.



15.30 Uhr **„Willkommen, Bienvenue, Welcome!“** – Das Trio Jassiko und Gastsopranistin Sarah Bouwers heißen Sie herzlich willkommen. Lassen Sie sich überraschen und genießen Sie ein buntes Konzert aus Musical, Chanson und klassischen Melodien. Eintritt:

VVK 11,00 € / TK 12,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende, 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

MONTAG, 19. MÄRZ 2018

- 15.00 Uhr **Beschwingte Melodien** mit Herrn Attila Csom am Flügel im Foyer der Residenz Am Malerwinkel. Eintritt ist frei.
- 16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 18.30 Uhr **Nordic Walking**, siehe „aktiv“, Seite 7.
- 19.30 Uhr **„Bürgen und Wasserschlösser unserer Heimat“** – Dia-Vortrag mit Klaus Fischer. Klinik am Park.

DIENSTAG, 20. MÄRZ 2018

- 15.15 Uhr **„Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“** – Vortrag in der Klinik am Hellweg.
- 16.00 Uhr **Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 19.00 Uhr **„Die Geschichte der Astronomie – von der Antike bis zur Renaissance“** – Dia-Vortrag von Winfried von Ohle. Klinik Lindenplatz.



19.30 Uhr **Kino in der Kulturscheune: „Jahrhundertfrauen“** – Santa Barbara, Ende der 70er-Jahre: Mutter Dorothea Fields (Annette Bening) lebt an der Westküste von Kaliforniens sonnenverwöhntem Süden. Kopfzerbrechen bereitet der energischen und selbstbewussten Frau Mitte 50 vor allem ihr heranwachsender Sohn Jamie (Lucas

Jade Zumann), der indes versucht herauszufinden, was einen wirklichen Mann ausmacht. In ihrer Not wendet sich Dorothea an zwei andere Frauen, die junge Fotografin Abbie (Greta Gerwig) und die 17-jährige beste Freundin ihres Sohnes, Julie (Elle Fanning), die beide mit im Haus wohnen. Gemeinsam starten sie den Versuch, ihm allerlei Ratschläge mit auf den Weg zu geben und zu ergründen, was es heißt, tatsächlich ein Mann in jener Zeit zu sein. USA 2016, Drama / Komödie 118 Min. FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 21. MÄRZ 2018

- 14.30 Uhr **Tanz mit Marco** in der Kulturscheune / Hof Haulle. Eintritt: 3,00 €.
- 16.00 Uhr **Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

DONNERSTAG, 22. MÄRZ 2018

08.00 Uhr **Fahrt nach Vermold mit Führung durch die „Gläserne Fabrikation“ der Fleischwarenfabrik Wiltmann**, inkl. Mittagessen, Stadtrundfahrt und Kaffeetafel. Abfahrt ab Rathaus Bad Sassendorf 8.00 Uhr, danach Stadthalle Soest. Preis für Mitglieder: 30,00 € / Gäste: 35,00 €. Anmeldung unter Telefon 02921–52154. Veranstaltung des BRH Bad Sassendorf.

19.30 Uhr **Stabilisationstraining** (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.



19.30 Uhr **„Fit bis ins hohe Alter“** – Bewegung tut unserem Körper auf vielfältige Weise gut. Sport und Bewegung stärkt unser Immunsystem,

der Blutdruck sinkt, die Körperfettwerte bleiben stabil, das Herz-Kreislaufsystem belastbarer, der Organismus weniger anfällig gegen Infektionen. Auch die psychische Gesundheit, das Gedächtnis, Lernfähigkeit und Denkfähigkeit profitieren durch den Sport. Mastertrainer und Coach Bernd Schiermeister erklärt, wie man Bewegung und gesunde Ernährung in jedem Alter und jeder Lebenssituation umsetzen kann. Infos unter Tel. 02384–54335 oder www.personal-trainer-soest.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

19.30 Uhr **„Von der Steppe ins Gebirge – Kasachstan und Kirgistan“** – Vortrag von Matthias Scharf. Mit LKW und Zelt ging die Reise durch den Süden Kasachstans. Verschiedene Naturreserve wurden besucht, um dort vom Steinadler über Marco Polo-Schafe bis zu den Wildformen unserer Tulpen die schönsten Bewohner der Steppe zu finden. Auf der einen Seite erstreckt sich eine unendlich erscheinende Weite, während sich gegenüber das Tien-Schan Gebirge als Grenze zu China mit schneebedeckten Gipfeln aus der Ebene erhebt. Infos unter Tel. 02921–9698780. ABU-Station Bad Sassendorf, Teichstraße 19.

*Vorverkauf über Hellweg-Ticket, u.a. in der Gäste-Information Bad Sassendorf, über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg-Ticket unter www.hellwegticket.de

FREITAG, 23. MÄRZ 2018

07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt**. Jahnplatz.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr **Lucy van Kuhl: „Fliegen mit Dir“** – Lucys Programm ist lustig und „wat fürs Herz“. In Moderationen und Liedern kommentiert sie typische Alltagssituationen und Menschliches. In ihrer authentischen Art ist Lucy ganz nah am Publikum,

das zwei Stunden lang in ihre Welt eintaucht. Dabei erzählt sie von Konzertreisen mit der Deutschen Bahn und von Kreuzfahrten, frozelt die Berliner Bio-Gesellschaft und besingt die Sehnsucht von Herrn Schmidt. Die Problematik eines keimfreien Toilettengangs im ICE beschäftigt sie ebenso wie die melancholische Betrachtung eines Schulfreundes im Café. Themen einer jungen Großstädterin, messerscharf beobachtet und auf liebevolle Art sezziert. Lucys Programm ist wie Yoga für die Bauchmuskeln: Anspannung – Entspannung und am Ende geht man beglückt nach Hause. Eintritt: VVK 12,50 € / ermäßigt 9,00 € / AK 14,00 € / ermäßigt 11,00 €. Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, JokerCard und für Schüler/innen und Studierende. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

SAMSTAG, 24. MÄRZ 2018

14.30 Uhr **„Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

15.30 Uhr **„Broadway Melodie“** – Das Trio Jassiko nimmt Sie mit auf eine Reise an den Broadway nach New York und spielt bekannte und beliebte Melodien aus „Cats“, „My Fair Lad“, „West Side Story“ u.v.m. Eintritt 8,00 € mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

SONNTAG, 25. MÄRZ 2018

10.00–10.30 Uhr **Shibashi**, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr **Familienführung „Salz, Sole und Moor“** und 14.00 Uhr **Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.30–16.30 Uhr Im Rahmen der Veranstaltung **„Bühne frei für junge Künstler“** stellt Kalman Olah das Duo Karlskrona aus Dortmund vor. Elektronische Sounds schwingen im Einklang mit facettenreicher Perkussion. Das Dortmunder Duo vereint in seiner Musik

die Licht- und Schattenseiten des Lebens. Beschwingte Euphorie trifft auf melancholische Harmonie. Eine Symbiose, in die sich die Stimmen der beiden Musiker sensibel einfühlen. Eintritt frei. Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 26. BIS DONNERSTAG, 29. MÄRZ 2018 –



10.00–13.00 Uhr **Osterferienspiele in den Westfälischen Salzwelten** für Kinder von sechs bis elf Jahren. Kosten: 60,00 € pro Kind. Anmeldung und Infos unter Tel. 02921–9433435.

Westfälische Salzwelten.

MONTAG, 26. MÄRZ 2018

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr **Nordic Walking**, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr **„Die Soester Kirchen“** – Dia-Vortrag mit Klaus Fischer. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 27. MÄRZ 2018

15.15 Uhr **„Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“** – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr **Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr **Kino in der Kulturscheune: „Monsieur Pierre geht online“** – Der grantige Rentner Pierre (Pierre Richard) hat sich auf einen einsamen und routinierten Lebensabend eingerichtet. Doch seine Tochter Sylvie (Stéphane Bissot) bringt ihn mit einem Bekannten zusammen, dem erfolglosen Schriftsteller Alex (Yaniss Lespert). Alex soll Pierre in die mysteriöse Welt des Internets einführen und im

Zuge dieser mühseligen Eingewöhnung stößt der rüstige Rentner eines Tages auf ein Datingportal. Pierre ist angetan und probiert unter falscher Identität seine keineswegs eingerosteten Verführungskünste aus. Schon bald verabredet sich Pierre mit der bezaubernden Flora (Fanny Valette), doch weil er sich online als sein Internethelfer Alex ausgeben hat, kann er natürlich nicht selbst zum Date erscheinen und schickt stattdessen den in Finanznöten steckenden jungen Mann selbst. Und siehe da: Alex verliebt sich in Flora, die sich wiederum in den Schriftsteller verguckt. Der ebenfalls schwer verliebte Pierre steckt in der Zwickmühle... Frankreich/Deutschland/Belgien 2017, Komödie 99 Min., FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 28. MÄRZ 2018

- 14.30 Uhr **Tanz mit Marco** im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.
- 16.00 Uhr **Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 19.00 Uhr **Unterhaltungsmusik mit Attila Csom**. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 29. MÄRZ 2018

19.30 Uhr **Stabilisationstraining** (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN!

19.30 Uhr **„Das Herz und die Seele“** – Risikofaktoren wie Stress und psychische Belastungen können Mitauslöser für kardiologische Erkrankungen sein.

Umgekehrt lösen Herzerkrankungen Ängste und oft auch Depressionen aus. Diese Nöte ernst zu nehmen ist neben einer guten kardiologischen Versorgung wichtig für eine Gesundung des Herzens. Ein kardiologisches Ereignis ist oft ein plötzlicher Einschnitt im Leben, mit dem man erst mal klar kommen muss – eine körperliche und psychische Herausforderung. Was im Körper passiert, darüber referiert Psychotherapeutin Ute Buschhaus. Infos unter www.ute-buschhaus.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 30. MÄRZ 2018 – KARFREITAG – STILLER FEIERTAG

SAMSTAG, 31. MÄRZ 2018

10.00–14.00 Uhr **Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“** – Die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Mit Luitgard Tusch-Kleiner, Infos unter Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel.

14.30 Uhr **„Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



19.30 Uhr **„Frühling mit frischem Schwung“** – Konzert des Soester Jazz-Ensembles. In der Jazz Reihe von Patrick Porsch lädt das SJE zu einem Konzert ein und begrüßt den Frühling mit frischem Schwung und einigen neuen

Stücke, z.B. „Swing Song“, „Monsieur Chopin“ oder „Carpe Diem“. Das Programm besteht in guter Tradition ausschließlich aus Kimmels Kompositionen, die verschiedene Stilrichtungen wie Swing, Latin und Blues abdecken. Es werden außer neuen Songs bekannte und beliebte Titel wie „Miss Bossy“, „Trickles“ oder „Louie the Hat“ zu hören sein, die längst zum Repertoire des Ensembles gehören. Neu im Programm sind auch zwei Gedichtvertonungen: Shakespeares Sonett „Shall I Compare Thee to a Summer’s Day“ und „Love’s Philosophy“ von Percy Blithe Shelly, die von Louisa Kimmel gesungen werden. Eintritt: VVK 12,00 € / TK 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

VORSCHAU APRIL 2018

- 01.04., 15.30 Uhr **Osterkonzert****
- 02.04. **Ostermontag: verkaufsoffener Feiertag in Bad Sassendorf**
- 03.04., 19.30 Uhr **und jeden weiteren Dienstag, Kino in der Kulturscheune****
- 04.04., 14.30 Uhr **und jeden weiteren Mittwoch* Tanz mit Marco**
- 07.04., 19.30 Uhr **„Im Schatten der Bootslaterne“** – Ein Shantycal mit dem Original Shantychor Unna e.V.
- 08.04., 15.30 Uhr **„Musik-Café und Wunschkonzert“** mit dem Trio Jassiko
- 14.–15.04. **Aktionswochenende in der SoleTherme**, Infos unter Tel. 02921–5014600
- 15.04., 15.30 Uhr **„Poporgel-Hitparade“** – Unvergessliche Schlager, Evergreens und Pop-Hits mit Claudia Hirschfeld**
- 21.04., 19.30 Uhr **Ulla Meinecke Band – TOUR***
- 22.04., 15.30 Uhr **„Frühlingswonen“** Konzert mit Cornelia Fisch und dem Trio Jassiko**
- 27.04., 18.00 Uhr **Salz-Gourmet-Tour**, Infos unter Tel. 02921–5014811
- 28.04., 19.30 Uhr **Konzert mit dem Shanty Chor Westfalia Arnsberg****
- 28.–29.04. **Handwerker- und Bauernmarkt** im Kurpark, Infos unter Tel. 02921–5014811
- 29.04. **Fahrradaktionstag** – geführte Radtouren im Kreis Soest, Infos unter Tel. 02921–5014811

* im Tagungs- und Kongresszentrum ** in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle



VIEL KULTUR. VIEL VERGNÜGEN.

Das Programm für März 2018

03.03.–04.03.2018 • 11.00–17.00 Uhr
KREATIVMARKT

Zahlreiche Aussteller bieten Ideen für das Frühjahr und die Osterzeit – nette Accessoires für Haus und Garten, besondere Geschenke oder floralen Tischschmuck. Leckere Waffeln und Kuchen gibt es im Waffelcafé.

Tagungs- und Kongresszentrum Eintritt 2,00 €



Sa. 03.03.18 • 19.30 Uhr
LESUNG „Pumpnickelblut mit Herbert Knorr & Marie-Luise Marjan“

Die 84-jährige Else Erpenbeck, Heimbewohnerin und Hobbydetektivin, geht zusammen mit der jungen Belegungsmanagerin auf Verbrecherjagd wobei sie dem Täter, aber auch dem eigenen Tod immer näher kommen.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 13,00 € Abendkasse: 15,00 €
3,00 € Ermäßigung auf BS-Card*, je 1,00 € Ermäßigung auf JokerCard



Sa. 10.03.18 • 20.00 Uhr
KABARETTPROGRAMM ZUM WELTFRAUENTAG
„Simone Solga – Das gibt Ärger“

Die Kanzlersouffleuse rechnet endgültig mit ihrem Arbeitgeber ab. Politisch korrekt war gestern und so steht jetzt schon fest: das gibt Ärger.

Tagungs- und Kongresszentrum

Vorverkauf: 18,60 € Abendkasse 19,90 €
ab 18.30 Uhr Einlass, Gespräche & Sekttempfang
1,00 € Ermäßigung auf BS-Card und JokerCard.*



Fr. 23.03.18 • 19.30 Uhr
LIEDER-KABARETT
„Lucy van Kuhl: Fliegen mit Dir“

In Moderationen und Liedern kommentiert sie typische Alltagssituationen und Menschliches. In ihrer authentischen Art ist Lucy ganz nah am Publikum, das zwei Stunden lang in ihre Welt eintaucht.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,50 € / erm. 9,00 € Abendkasse: 14,00 € / erm. 11,00 €
Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card und JokerCard.*



*Ermäßigung gilt auch für Schüler/innen und Studierende.

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811,
über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter www.hellwegticket.de.

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH
TEL 02921 94334-20 • WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2