



VERANSTALTUNGEN

April 2018

... mit Ihrem
Wochenplan
**BESSER
LEBEN!**

Bad ^{natürlich}
Sassen
gesund dorf ^{westfälisch}

Entdecken,
Forschen,
Ausprobieren

03.–06.04. OSTERFERIENSPIELE

10–13 Uhr Kinder von sechs bis elf Jahren | Kosten: 60 € pro Kind*

SO., 15.04. WORKSHOP „DIE GESCHICHTE
VOM WEISSEN GOLD“

11 Uhr Kinder | Kosten: 10 € pro Kind*

SO., 22.04. WORKSHOP „BADESALZ“

14–15.30 Uhr Erwachsene | Kosten: 12 € pro Person*

* Anmeldung bis eine Woche vor Veranstaltung

Öffnungszeiten
Täglich 9 bis 17 Uhr

Eintrittspreise
6,00 Euro, ermäßigt 4,00 Euro,
Familien 14,00 Euro

Mehr Infos unter:
www.salzwelten.de

Westfälische Salzwelten
An der Rosenau 2
59505 Bad Sassendorf
Tel. 02921 94334-35



LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im April bei uns stattfinden.

Freuen Sie sich auf ein kunterbuntes, abwechslungsreiches Programm: Countrymusik mit den Mavericks (01.04.), ein Shantycal mit dem Original Shantychor Unna e.V. (07.04.), das Aktionswochenende in der Sole-Therme (14./15.04.), die „Mundorgel-Hitparade“ mit Claudia Hirschfeld (15.04.), das Ulla Meinecke Band-Konzert (21.04.), „Frühlingswonnen“ mit Cornelia Fisch und dem Trio Jassiko (22.04.), die Salz-Gourmet-Tour (27.04.), den Handwerker- und Bauernmarkt (28.-29.04.), die Tour zum Anradeln (29.04.) und außerdem unterhaltsame Kinofilme (dienstags) und spannende Vorträge (donnerstags). Viel Spaß!

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  www.facebook.com/badsassendorf

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?
Wir sind sehr gerne für Sie da!

Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf

So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848
info@badsassendorf.de · www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	9.00 bis 12.30 Uhr 13.30 bis 18.00 Uhr
Samstag	10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag / Ostermontag (02.04.)	14.00 bis 18.00 Uhr

INHALTSVERZEICHNIS

- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 4 bis 5
- Ausstellungen Seite 4
- Regelmäßig im Programm:
 - Konzerte, Kino, Tanz Seite 6
 - aktiv/kreativ/entspannt Seite 7 bis 9
 - Gesundheitstipps Seite 10 bis 11
- Seelsorge/Kirchen Seite 12
- Kalender Seite 13 bis 24
- Vorschau Mai Seite 24
- Ortsplan Seite 27

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		
10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–12.00 Uhr Vorträge / Workshops mehr Infos s. S. 10	10.00–10.30 Uhr Shibashi mehr Infos s. S. 9
13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10	13.00–13.45 Uhr Progr. Muskelentspannung Meersalzgrotte		13.00–13.45 Uhr Atemgymnastik Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10			11.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–14.50 Uhr / Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.00–16.00 Uhr SGV-Wanderung mehr Infos s. S. 7	14.00–17.00 Uhr Radtour (April–Okt.) mehr Infos s. S. 7	14.30–16.00 Uhr Sassendorfer Salzspuren (Führung) mehr Infos s. S. 7.	14.00 Uhr Führung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
	15.00/15.15 Uhr Vortrag mehr Infos s. S. 10	14.30–18.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7			15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6
16.00–17.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7		15.30–17.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6
16.30–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9				
18.00–19.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.45–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.30–17.30 Uhr Moringa-(M)Eating mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		
18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10			
18.30–19.30 Uhr Nordic Walking mehr Infos s. S. 7	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		19.30–20.30 Uhr Stabilisationstraining mehr Infos s. S. 7	19.00–22.00 Uhr Tanz mit dem Gute Laune Duo mehr Infos s. S. 6		
19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Kino mehr Infos s. S. 6	19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Vorträge / Workshops / Lesungen etc. mehr Infos s. S. 10		19.30–21.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6	
20.00 – 20.45 Uhr Aqua Trampolin in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	20.00 – 20.45 Uhr Aqua Cycling in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	20.00 – 20.45 Uhr Aqua Trampolin in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10				

BESSER LEBEN!

- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung
- Kultur

AUSSTELLUNGEN



bis 03.05. „Frühling auf Gotland“ –
Fotoausstellung von Christine Schulze Forsthövel
in der Klinik am Hellweg, Friedrichstr. 6.
Infos unter Tel. 02921–5014157.

KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,00 €, mit Bad Sassendorf Card 5,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Statt Popcorn und Cola werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. Highlight-Kino jeden letzten Dienstag im Monat mit Überraschungen für die Besucher. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kartenreservierung unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis 19.00 Uhr am Kinoabend abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter www.tuk-badsassendorf.de

TANZEN

Tanz mit MARCO

Mittwochs, 14.30–18.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 3,00 €.

Sonntags, 15.00–19.00 Uhr im Parkhotel, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“ Jeden Freitag, 19.00 Uhr und an jedem 1. Samstag im Monat, 19.00 Uhr. Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.

BEWEGUNGSANGEBOTE

Unterwassergymnastik und weitere Kursangebote

in der SoleTherme Zeiten (Juni bis September) siehe Wochenplan, weitere Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26.

Nordic Walking Mo., 18.30–19.30 Uhr, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewind unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km) Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: **14.00 Uhr**, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings) **Do., 19.30–20.30 Uhr**, Kosten: 8,00 € pro Stunde, Info & Anmeldung: Bernd Schiermeister, Tel. 0163–2580992. Tagungs- und Kongresszentrum.

FÜHRUNGEN

Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“

Samstags, 14.30 Uhr, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr, Themen siehe Kalender, Kosten: 6,00 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige U2)



Öffentliche Baustellenführung „SoleTherme“

Jeden 1. Samstag, 09.30 Uhr, Treffpunkt: Baucontainer, Teilnahme kostenlos, mind. 10 Personen, Anmeldung bis eine Woche vor Termin unter Tel. 02921–5014600.

Öffentliche Baustellenführung „Kurpark“

Jeden 3. Sonntag, 14.30 Uhr, Treffpunkt: Baucontainer, Teilnahme kostenlos, mind. 10 Personen, Anmeldung bis Freitagmittag vor Termin unter Tel. 02921–5014811.

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de, Stichwort: Freizeitangebote, und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. **Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr***

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. **Do., 14.30 Uhr***

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je **18.30 Uhr***

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. **Mi., 18.45 Uhr***

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Fr., 18.30 Uhr***

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpftchniken“ mit Brigitte Brysiewicz. **Do., ab 18.00 Uhr***

***Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921-50103**

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). **Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.****

„Stricken und Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.****

****Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921-5014157.**

Künstlerwerkstatt: Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr, Eichendorffstr. 9 (etwas zurückgesetzt zwischen dem Tagungszentrum und dem Parkplatz rechts neben dem Rathaus) – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!

Autogenes Training mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr**, Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!*

Progressive Muskelentspannung mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Di. + Mi. 16.00 Uhr** Anfänger, ab 16.15 Uhr Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!*

*** Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921-50103.**

Yoga – Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr, mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02921-3472085), Ballettstudio Ann Krusi, Kurmittelhaus.

Shibashi – Meditation in Bewegung, Ruhe und Achtsamkeit erfahren, leichte und sanfte Übungen zur Stärkung der Gelenke, Muskeln und Organe, mit Gesundheitsberaterin Renate Wulff-Traversa. Kosten: 5,00 €. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921-96030. Hotel Wulff***s, Berliner Straße 31. Termin: **jeden Sonntag, 10.00–10.30 Uhr.**

Meditations-Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich Selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Luitgard Tusch-Kleiner, Tel. 02921-3509382. Residenz Am Malerwinkel. Termin: **28.04.2018, 10.00–14.00 Uhr.**

Klanggarten im Kurpark – vom 01. April bis 31. Oktober, täglich 9.30 und 14.30 Uhr (ca.1 Std.), im April: CD Klanggarten Vol. I (erhältlich in der Gäste-Information, Kaiserstraße 14).

SALZ-GOURMET-TOUR

Ortsrundgang, bei dem Sie Wissenswertes zur Geschichte Bad Sassendorfs erfahren und bei einem Drei-Gang-Menü kreative, westfälische Gerichte, verfeinert mit besonderen Salzen, kennen lernen. Öffentliche Termine (freitags): 27.04., 25.05., 22.06., 27.07., 31.08. und 28.09.2018, Start: 18.00



Uhr in den Westfälischen Salzwelten (Empfang), Dauer: ca. 4 Stunden, Preis: 49,00 € pro Person, inkl. Führung, Menü (Vorspeise, Hauptgericht und Dessert) und salzigen Überraschungen, exkl. Getränke (mind. 10, max. 16 Pers.), Information & Buchung unter Tel. 02921-5014811.

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Arztvortrag in der Klinik am Hellweg – Di., 15.00–16.00 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

Moringa-(M)Eating – jeden 1. Mi. im Monat, 16.30–ca. 17.30 Uhr
Mehr Lebenslust, Lebenskraft und Lebensfreude mit Moringa, dem Baum des langen Lebens. Sicherlich ist das auch etwas für Sie! Wenn ja, freuen sich auf Sie Renate Wulff-Traversa + Team.
Infos: Tel. 02921–6710399. Hotel Wulff, Berliner Straße 31.

BESSER LEBEN! Vortrag/Lesung/Workshop i.d.R. am Donnerstagabend, 19.30–21.00 Uhr und Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle.

SOLETHERME BAD SASSENDORF

Bad Mo.–Sa. 08.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Sauna Mo.–Do. 8.00–22.00 Uhr

Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,

Fr.–Sa. 8.00–23.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Meersalzgrotte täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr

Massagen, Kosmetik, Wellness täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

Unterwassergymnastik, Aquafitness & Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining

Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

APOTHEKEN

Adler-Apotheke, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109

Mo. + Do. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr

Di. + Mi. + Fr. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr

Sa. 8.30–13.00 Uhr

Sälzer-Apotheke, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630

Mo. – Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

Kur-Apotheke, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170

Mo. + Di. + Do. 8.00–19.00 Uhr, Mi. 8.00–18.00 Uhr

Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/ Lesesaal) und im Internet unter www.apotheken.de.

ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

Notfallpraxis Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494 Soest, Telefon: 02921–76649

Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr

Im akuten Fall mobiler Notdienst: 01805–044100

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Caritas Sozialstation, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060

Möhnemobil, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157

Petras Pflorgeteam, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT

Landwehr 1, Tel. 02921–5776

TAXI

Tel. 02921–16000 oder –3278840

FUNDBÜRO

Tel. 02921–50556



Radwochen vom 02. bis 06. Mai 2018

Im Rahmen der Radwochen erfahren Sie Wissenswertes zum gesunden Radfahren, erhalten individuelle Tipps und erradeln mit Gleichgesinnten landschaftliche und kulturhistorische Highlights in der Region rund um Bad Sassendorf.

Programm:

Mi., 02.05., 19.30 Uhr Vortrag „Gesundes Radfahren“
im Tagungs- und Kongresszentrum, Eintritt: 6,00 € bzw. 4,00 € mit Bad Sassendorf Card

Do., 03.05., 9.30 Uhr Radtour zum Möhnensee inkl. Schifffahrt (50 km) Kosten: 18,00 € bzw. 15,00 € mit Bad Sassendorf Card

Sa., 05.05., 9.30 Uhr Radtour nach Lipstadt
über Bad Waldliesborn und Bad Westernkotten (50 km)
Kosten: 10,00 € bzw. 7,00 € mit Bad Sassendorf Card

Weitere Informationen unter Tel. 02921-5014811 oder www.badsassendorf.de, Stichwort „Radfahren“. Auch als Arrangement inkl. 4 Ü/F buchbar.

SEELSORGE/KIRCHEN

In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvv.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:

In der Klinik Quellenhof:

Do., 05., 12., 19. und 26.04., je 16.30 Uhr,

In der Klinik am Park:

Do., 05., 12., 19. und 26.04., je 18.30 Uhr

In der Klinik am Hellweg:

Fr., 06., 13., 20. und 27.04., je 16.30 Uhr

In der Klinik Lindenplatz:

Fr., 06., 13., 20. und 27.04., je 18.30 Uhr

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

Mi., 04. und 18.04., je 18.30 Uhr

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

- **Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf**

Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de

- **Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne**

Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700

www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

- **Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf**

Tel.: 02921–73982

- **Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest**

Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Ausgang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

Telefonseelsorge – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

OSTERSONNTAG, 1. APRIL 2018

10.00–10.30 Uhr **Shibashi**, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr **Familienführung** und 14.00 Uhr **Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

ab 19.00 Uhr **Osterfeuer** im Ortsteil Lohne (am östlichen Ortsausgang an der B1)



19.30 Uhr **Die Maverick's „Country Music Show“** – Deutsche und englische Hits, Country, Oldies, Rock'n'Roll, Evergreens und jede Menge Spaß mit den Rockin' Deutschland Cowboys! Von Johnny

Cash bis Status Quo von Elvis bis Dire Straits & Udo Jürgens. Zum Mitsingen, Mittanzen, Mitmachen oder einfach nur zum Zuhören. Maverick ist der deutsche Exportartikel in Sachen Country Music. Mit Dirk Maverick (Gesang, Gitarre), Stefan Sperling (E-Gitarre, Gesang), Toby Sauter (Drums, Gesang), Frank Willer (Keyboard, Akkordeon, Gesang) und Rainer Krebs (Bass, Gesang). Eintritt: VVK 18,00 € / AK 19,50 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende, 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle Bad Sassendorf.* (siehe Rückumschlag)

OSTERMONTAG, 2. APRIL 2018 – VERKAUFSOFFENER FEIERTAG

14.00 Uhr **Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

DIENSTAG, 3. BIS DONNERSTAG, 6. APRIL 2018

10.00–13.00 Uhr **Osterferienspiele in den Westfälischen Salzwelten** für Kinder von sechs bis elf Jahren. Kosten: 60 € pro Kind. Anmeldung und Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

DIENSTAG, 3. APRIL 2018

15.00 Uhr **Vortrag zum Thema „Osteoporose“** mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr **Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr **Kino in der Kulturscheune: „In Zeiten des abnehmenden Lichts“** – Frühherbst 1989 in Ostberlin: Urgroßvater Wilhelm Powileit (Bruno Ganz), Ex-Widerstandskämpfer, Exil-Heimkehrer und Stalinist aus vollem Herzen, wird stolze 90 Jahre alt und deswegen richtet seine Frau Charlotte (Hildegard >

> Schmah!), mit der ihn eine innige Hassliebe verbindet, ihm zu Ehren ein großes Familienfest aus, zu dem nicht nur Verwandte, Freunde und Nachbarn erscheinen, sondern auch Repräsentanten des Arbeiter- und Bauernstaats. Sie alle bringen Blumen vorbei und halten Reden auf den alten Wilhelm, als wäre die DDR-Welt noch heile. Aber ein fest eingeplanter Gast wird schmerzlich vermisst und zwar Enkel Sascha (Alexander Fehling). Kaum einer weiß, dass er sich wenige Tage vorher in den Westen abgesetzt hat. Als die Nachricht auf der Feier die Runde macht, ist das Entsetzen groß...2011 mit dem Deutschen Buchpreis ausgezeichnet, ist „In Zeiten des abnehmenden Lichts“ Eugen Ruges gefeierter Roman einer Familie in vier Generationen, die in den letzten Tagen der DDR auf eigene Art und Weise zerfällt. Deutschland, 2016, Tragikomödie / Drama, 101 Min., FSK 0. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 4. APRIL 2018

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

DONNERSTAG, 5. APRIL 2018

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

BESSER LEBEN! **19.30 Uhr „Heilung kommt von Innen“** – Wir leben zwar nicht mehr in der Steinzeit, aber unser körpereigenes Abwehrsystem reagiert auf

Gefahr immer noch mit Flucht oder Angriff. Heutige Stressoren am Arbeitsplatz, im Verkehr, in der Informationsgesellschaft und sogar in der Freizeit sind meist länger anhaltend und aktivieren unser Abwehrsystem oft so dauerhaft, dass Abschalten und Sich-Erholen immer schwieriger wird. Ein Vortrag über die Ergebnisse der Psychoneuroimmunologie (PNI), ein junger Zweig der medizinischen Forschung, der sich aus der Psychosomatik entwickelt hat und die Wechselwirkungen zwischen geistig-seelischer Verfassung, Immunsystem und Leistungsfähigkeit des Menschen untersucht. Referent: Dr. Rudolf Fidler, Infos unter www.rudolf-fidler.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

19.30 Uhr Kartierungen in geschützten Wäldern der Börde – In diesem Vortrag werden die Methoden und Ergebnisse der Erfassung von besonders wertvollen Bäumen (Biotopbäumen) aus verschiedenen naturnahen Wäldern vorgestellt. Dabei werden Waldtypen und Bewertungskriterien erläutert. Leitung: Luise Hauswirth und Birte Brever. Infos unter

Tel. 02921–969 878-0. ABU Station Bad Sassendorf-Lohne, Teichstraße 19.

FREITAG, 6. APRIL 2018

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnpfatz.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



21.30–0.30 Uhr Mitternachtsschwimmen in der SoleTherme – Eingetaucht in stimmungsvolle Licht- und Farbspiele, umhüllt von sanfter Entspannungsmusik, treiben Sie ungestört in der 33° C warmen, wohltuenden Sole. Träumen Sie sich weg vom Alltagsstress und

lassen Sie sich verwöhnen. Eintritt inkl. Fruchtcocktail: 13,00 €. Infos unter Tel. 02921–5014600.

SAMSTAG, 7. APRIL 2018

09.30 Uhr Öffentliche Baustellenführung „SoleTherme“ – Hier erfahren Sie aus erster Hand, welche Sanierungs- und Attraktivierungsarbeiten in der SoleTherme geplant sind, wie der aktuelle Stand ist und welche Schritte demnächst folgen. Treffpunkt ist am Baucontainer, Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Eine Anmeldung ist bis eine Woche vor dem Termin notwendig unter Tel. 02921–5014600. Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“.

Eintritt: 3,00 €. Parkhotel Bad Sassendorf, Kaiserstraße 19, Tel. 02921–9815910.



19.30 Uhr „Im Schatten einer Bootslaterne!“ – Ein Shantycal von und mit dem Original Shantychoir Unna e. V. Handlung: Hein liebt Marie. Doch er muss pünktlich an Bord. Die Uhr schlägt acht Gläser, da erwacht das Schiff und auch für Hein beginnt an Bord die Arbeit. Zwanzig Kilometer entfernt klingelt der Wecker und auch Marie wird geweckt. Sie ist alleine. Aber sie findet seinen Brief. Hein freut sich darin schon auf das Wiedersehen. Wie immer im Hafen im Schatten einer Bootslaterne! An Bord sind auch einige Neue und Gäste. Auffällig sind besonders die Fischers. So erlebt Hein auf großer Fahrt allerhand. Ob Marie ihm treu bleibt? Für Spannung ist also auch gesorgt. Alles umrahmt mit viel Liedern, Musik, Geschichten und Döntjes vom Meer und noch mehr. Eintritt: 8,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card, JokerCard und für Schüler/innen und Studierende. Kartenvorverkauf nur in der Gäste-Information (Haus des Gastes), Tel. 02921–501-4811. Kulturscheune / Hof Haulle. (siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 8. APRIL 2018

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.
11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen Salz auf unserer Haut“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



15.30 Uhr „Musik-Café“ und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko. Fühlen Sie sich versetzt in ein Wiener Kaffeehaus. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine

Tasse Kaffee. Dazu reichen wir frische Waffeln (ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 9. APRIL 2018

15.00 Uhr Beschwingte Melodien mit Attila Csom am Klavier. Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.
16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.
18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.
19.00 Uhr „Von St. Petersburg zum Baikalsee“ – Dia-Vortrag mit Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 10. APRIL 2018

15.00 Uhr „Bedeutende Daten der Geschichte“ – Vortrag von Herbert Beller. Eintritt frei. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Clubraum der Residenz Am Malerwinkel.
15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.
16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.
16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Die göttliche Ordnung“ – Die Schweiz im Jahr 1971: Hausfrau Nora (Marie Leuenberger) lebt mit ihrem Mann Hans (Max Simonischek) und ihren zwei Söhnen in einem friedlichen kleinen Dorf. Seit dem Mai 1968 ist ein Ruck durch die Gesellschaft gegangen, das soziale Gefüge ist im Wandel, doch abseits der großen Städte ist davon noch nicht viel zu spüren. Auch an Nora ist der gesellschaftliche und soziale

Wandel bislang eigentlich spurlos vorübergegangen, sie lebt weiter ihr

ruhiges, friedliches und harmonisches Leben. Doch dann beginnt sie auf einmal, sich leidenschaftlich und in aller Öffentlichkeit für das Frauenwahlrecht einzusetzen, und eckt damit im Dorf an. Nora ist wild entschlossen, das Wahlrecht durchzusetzen, und muss dazu genügend Männer überzeugen. Denn in deren Hand liegt natürlich die endgültige Entscheidung in dieser Sache... Schweiz 2017, Komödie/Drama, 96 Min. FSK 6. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 11. APRIL 2018

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.
16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.
16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.
19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 12. APRIL 2018

13.30 Uhr Besichtigung und Kaffeetafel auf Schloss Oberwerries (Hamm). Abfahrt ab Rathaus Bad Sassendorf. Preis für Mitglieder 30 € / Gäste 35 €. Anmeldung bei Hoffmann, Tel. 02921–52154. BRH Bad Sassendorf.
19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.



19.30–21.00 Uhr „Stress- und Burnoutprophylaxe“ – Der Vortrag informiert über das große Thema „Stress“ und was Sie effektiv tun können, um ihn in Ihrem Leben für sich und Ihre Familie zu minimieren und einem „Burnout“ vorzubeugen. Vielfältige Entspannungsverfahren werden angesprochen und in Kurzübungen ausprobiert, sodass Sie entspannt in Ihren Alltag gehen können. Mit Heilpraktikerin Andrea Delbrügger (Praxis Andrea Delbrügger), Infos unter Tel. 02927–2519958 oder www.andreadelbruegger.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 13. APRIL 2018

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.
16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 14. UND SONNTAG, 15. APRIL 2018



Aktionswochenende in der SoleTherme – Mit Überraschungen, Aktionen und günstigen Preisen laden die SoleTherme und MedyWell zu Entspannung und Revitalisierung ein. Infos unter Tel. 02921–5014600 und www.soletherme-badsassendorf.de

SAMSTAG, 14. APRIL 2018

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

SONNTAG, 15. APRIL 2018

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“**. Kosten: 6,00 € (= Eintritt). Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

11.00 Uhr „Die Geschichte vom weißen Gold“ – Workshop für Kinder, Kosten: 10 € pro Kind, Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

14.30 Uhr Öffentliche Baustellenführung „Kurpark“ – Hier erfahren Sie aus erster Hand, welche Umgestaltungsmaßnahmen im Kurpark inkl. Gradierwerkneubau geplant sind, wie der aktuelle Stand ist und welche Schritte demnächst folgen. Treffpunkt ist am Baucontainer, Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Eine Anmeldung ist bis Freitagmittag vor dem Termin notwendig unter Tel. 02921–5014811 (Gäste-Information). Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos.



15.30 Uhr „Poporgel-Hitparade“ – Konzert mit Claudia Hirschfeld an ihrer WERSI Show-Orgel. Unvergessliche Schlager, Evergreens und Pop-Hits. Das Publikum darf sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen. VVK 12,00 € /

Tageskasse 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

MONTAG, 16. APRIL 2018

15.00 Uhr „Der Weg der Kreuzritter nach Jerusalem und zurück“ (Lichtbildvortrag) – Preis inkl. Kaffee und Kuchen: 5,00 €. Eine Veran-

staltung des BRH Bad Sassendorf. Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Residenz am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Frühling in der Soester Börde“ – Dia-Vortrag mit Klaus Fischer. Klinik Quellenhof.

DIENSTAG, 17. APRIL 2018

15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Tulpenfieber“ – Das Amsterdam des Goldenen Zeitalters ist besessen von einer botanischen Sensation: der Tulpe. An den Grachten floriert der Handel mit den kostbaren Zwiebeln, die schon bald mehr wert sind als Diamanten. Die Spekulanten an der Börse bieten horrende Summen für Exemplare, die sie noch nie zu Gesicht bekommen haben. Allerorten lässt

eine fiebrige Goldgräberstimmung die Gefühle hochkochen. In diesen waghalsigen Zeiten verliebt sich der Maler Jan van Loos (Dane de Haan) in Sophia (Alicia Vikander), die bildschöne Frau des reichen Auftraggebers Cornelis Sandvoort (Christoph Waltz). Und auch um Sophia ist es schnell geschehen, als das Paar dem jungen Maler Tag um Tag Model steht. Es entspinnt sich eine verbotene Affäre. Um gemeinsam in ein neues Leben aufzubrechen, schmieden sie mit Hilfe von Sophias Magd Maria einen überaus riskanten Plan. Neben einem bestechlichen Arzt fehlen nur noch die nötigen Gulden für die Überfahrt in die neue Welt. Am Ende hängt alles von einem kühnen Geschäft an der Tulpenbörse ab. Mit der teuersten Zwiebel von allen – der Semper Augustus. Großbritannien /USA 2015, Drama, 115 Min. FSK 6. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 18. APRIL 2018

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

DONNERSTAG, 19. APRIL 2018

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.

**BESSER
LEBEN!**

19.30 Uhr „Meditation – Heilkraft aus der Stille“ – Krankheit und Schmerz gehören zum Leben, und wir erwarten, dass ein Arzt/

Therapeut sie uns möglichst schnell nimmt. Der Vortrag thematisiert u.a. Fragen wie: Was ist Gesundheit/Heilung? Was kann der Mensch dafür tun? Was ist und bewirkt Meditation, und welche Zusammenhänge bestehen zwischen Meditation und Heilung? Im Anschluss an den Vortrag üben wir, in der Stille zu meditieren. Mit Elke Vagt (autorisierte Kontemplations- und Zenlehrerin), Infos unter Tel. 05923–4665. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 20. APRIL 2018

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 21. APRIL 2018

**BESSER
LEBEN!**

10.30–12.00 Uhr „Lachen ist gesund!“ – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das

Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachschule), Anmeldung bis 20.04.2018 unter Tel. 0176–22866953 oder www.lachyoga-soest.de. Hotel Wulff, Berliner Straße 31, 33 + 37.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



19.30 Uhr Ulla Meinecke Band – TOUR „Wir waren mit Dir bei Rigoletto, Boss“ – Sehr wenige Bands spielen durchgehend so viele Konzerte im Jahr, wie die Ulla Meinecke Band. Quer durch alle Bundesländer bis hin nach Österreich. Dieses alltägliche

Miteinander – auf Autobahnen, in Hotels, in Konzertsälen, nicht zu vergessen die vielen Raststätten zwischen den Staus – sorgt dafür, dass die Band auf angenehmste Weise „verblödet“ und sehr viel lacht. Alle Künstler, die viel auf Tourneen sind, kennen dieses Phänomen. Nur so ist die Entscheidung

für den CD Titel (ein Filmzitat aus „Manche mögen`s heiß“), das berühmteste Alibi der Filmgeschichte zu erklären. Ulla Meineckes Texte sind sehr bildstark und funktionieren wie kleine Filme. In ihrem neuen Bühnenprogramm überzeugt die Ulla Meinecke Band mit einer gänzlich neuen Dramaturgie und wie immer mit einem brillanten Bühnenentertainment. Die Bandmitglieder Ingo York & Reinmar Henschke bilden das kongeniale Trio. Excellente Musiker, Multi- Instrumentalisten, die auf sieben Instrumenten begeistern – dazu auch noch Schlagzeug. Eintritt: VVK 24,90 € / AK 27,00 € / je 1,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, JokerCard für Schüler/innen und Studierende. Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf.* (siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 22. APRIL 2018

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

14.00–17.00 Uhr „Badesalz“ – Workshop für Erwachsene, Kosten: 12,00 € pro Person. Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

15.30 Uhr „Bella Italia“ – Das Trio Jassiko spielt beliebte Melodien aus Italien, vom Opernklassiker bis „Bel canto“ und Schlager. Eintritt 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 23. APRIL 2018

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Burgen und Wasserschlösser unserer Zeit“ – Dia-Vortrag mit Klaus Fischer. Klinik am Hellweg.

DIENSTAG, 24. APRIL 2018

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.00 Uhr „Die Geschichte der Astronomie – von der Antike bis zur Renaissance“ – Dia-Vortrag von Winfried von Ohle. Klinik Lindenplatz.

*Vorverkauf über Hellweg-Ticket, u.a. in der Gäste-Information Bad Sassendorf, über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg-Ticket unter www.hellwegticket.de

DIENSTAG, 24. APRIL 2018 (FORTSETZUNG)



19.30 Uhr Highlight-Kino in der Kulturscheune: „Hidden Figures“ – 1962: John Glenn ist der erste Amerikaner, der die Erde in einem Raumschiff komplett umkreist. Das ist ein wichtiger Meilenstein im Kalten Krieg zwischen den USA und der Sowjetunion, der auch als Wettlauf im All geführt wird – zu einer Zeit, als Weiße und Schwarze in den USA noch per Gesetz getrennt werden und von Geschlechtergleichheit keine Rede sein kann. In der

NASA aber, wo neben Glenn vornehmlich andere weiße Männer wie Al Harrison und Paul Stafford den Ton angeben, arbeiten drei schwarze Frauen. Deren Namen kennt kaum jemand, ihr Einfluss jedoch ist groß: Den NASA-Mathematikerinnen Katherine Johnson, Dorothy Vaughan und Mary Jackson ist es zu verdanken, dass Glenns Mission sicher und erfolgreich verläuft. USA 2016, Drama / Biographie, 127 Min. FSK 0. Regie: Theodore Melfi. Mit: Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monáe. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 25. APRIL 2018

- 14.30 Uhr Tanz mit Marco** in der Kulturscheune / Hof Haulle. Eintritt: 3,00 €.
- 16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 16.45 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.
- 19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom.** Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 26. APRIL 2018

19.30 Uhr Stabilisationstraining (Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings), Seite 7.



19.30 Uhr „Gesunder Darm – gesunder Mensch“ (Spezialthema: „Darm und Psyche“) – Gesundheit beginnt im Darm! In diesem

Vortrag bekommen Sie einen Einblick in die wesentlichen Funktionen des Darms. Danach geht es um Probleme wie Verstopfung, Hämorrhoiden, Blähungen und Reizdarm, ferner um den Zusammenhang zwischen Darm und Gehirn (das sog. Bauchhirn), um das Immunsystem und Krebserkrankungen. Referentin: Dr. med. Maria Plitt-Becker, Infos unter Tel. 02933–6564. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 27. APRIL 2018

- 07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt.** Jahnplatz.
- 16.30 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.



18.00 Uhr SALZ-GOURMET-TOUR – Ortsrundgang, bei dem Sie Wissenswertes zur Geschichte Bad Sassendorfs erfahren und bei einem Drei-Gang-Menü kreative, westfälische Gerichte,

verfeinert mit besonderen Salzen, kennen lernen. Dauer: ca. 4 Stunden. Preis: 49,00 € pro Person inkl. Führung, Menü und salzigen Überraschungen, exkl. Getränke. (mind. 10, max. 16 Pers.) Infos & Anmeldung: Gäste-Information Bad Sassendorf, Tel. 02921–501 4811 (Anmeldeschluss: 25.04.). Ab Hof Haulle / Westfälische Salzwelten.

SAMSTAG, 28. BIS SONNTAG, 29. APRIL 2018



Handwerker- und Bauernmarkt – jeweils von **11.00 bis 19.00 Uhr** lädt der traditionelle Handwerker- und Bauernmarkt im Bad Sassendorfer Kurpark wieder zum Bummeln, Staunen und Kaufen ein. Das ländliche Treiben zeigt traditionelles

Handwerk wie Schmiedekunst und Korbflechten und vieles mehr. Vielfalt ist das Stichwort: die Auswahl an den knapp 70 Ständen entlang der Kurparkpromenade ist riesig – vom Kunsthandwerk über Deko und Floristik bis zur Kinderkleidung. Da ist für jeden Geschmack etwas dabei. Neben dem traditionellen Handwerk aus früherer Zeit, wird die westfälische Lebensart heute immer noch stark durch die Landwirtschaft geprägt. Welche Produktvielfalt die Soester Börde zu bieten hat, zeigen Marktstände mit Gemüse, Frischkäseherstellung, Imkerprodukten und anderen Leckereien. Ein Hingucker für Groß und Klein ist außerdem die beliebte Tieraussstellung mit Hühnern, Enten, Wollschweinen, Schafen und Ziegen. Für das leibliche Wohl ist an verschiedenen Ständen ebenfalls gesorgt. Der Eintritt ist frei. Der Besuch der Veranstaltung lässt sich ideal mit einem Bummel durch die angrenzende Fußgängerzone verbinden. Auskünfte zur Veranstaltung erteilt die Gäste-Information Bad Sassendorf, Tel. 02921–501 4811. Veranstalter des Handwerkermarkts ist die Agentur Schöne Märkte in Kooperation mit dem Ortsmarketing Bad Sassendorf. Informationen erhalten interessierte Aussteller unter www.A-SM.de

SAMSTAG, 28. APRIL 2018

10.00–14.00 Uhr Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – Die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a.

Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Mit Luitgard Tusch-Kleiner, Infos unter Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel.

11.00–19.00 Uhr Handwerker- und Bauernmarkt im Kurpark (s.S. 23)

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



19.30 Uhr „Leinen los und Volldampf voraus“ – Konzert mit dem Shanty-Chor des Yachtclubs Westfalia Arnsberg. Der Shanty-Chor des Yachtclubs Westfalia Arnsberg ist seit vielen Jahren

musikalisch in der Region unterwegs. Sowohl ihr Chorgesang als auch die Soloeinlagen überzeugen mit durchdringender Harmonie und atemberaubender Stimmengewalt. Ihren ausdrucksstarken Gesang begleiten Sie traditionell nur mit einem Akkordeon. In ihren Liedern (Shantys) erzählen die Männer von der Arbeit der Seeleute an Bord, von Fern- und Heimweh, von Mädchen und Sehnsucht. Karten sind an der Abendkasse für 8,00 € bzw. 5,00 € mit Bad Sassendorf Card erhältlich. Einlass ist eine halbe Stunde vor Konzertbeginn. Kulturscheune / Hof Haulle.

SONNTAG, 29. APRIL 2018

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00–19.00 Uhr Handwerker- und Bauernmarkt im Kurpark (s.S. 23)

11.00 Uhr Familienführung und **14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



11.00 Uhr Fahrradaktionstag im Kreis Soest – Von Bad Sassendorf aus startet eine Tour durch die Gemeindeortsteile im Norden – Bettinghausen, Ostinghausen und Weslarn, mit Abstecher ins Natur-

schutzgebiet Woeste (ca. 20 km, für Einsteiger). Start: Gäste-Information Bad Sassendorf, Ziel: Handwerker- und Bauernmarkt im Kurpark Bad Sassendorf, Ankunft ca. 13.00 Uhr. Bitte denken Sie an etwas zu

Trinken und Essen für unterwegs. Wir empfehlen das Tragen eines Helms. Infos unter Tel. 02921–5014811.



15.30 Uhr „Frühlingswonen“ – Ein Konzert mit Cornelia Fisch und dem Trio Jassiko zur schönsten Jahreszeit, die den langen dunklen Winter vergessen lässt – die erwachende Natur, wachsende Liebe und die Lust, in die milde



Luft hinaus zu gehen. Lassen Sie sich mit Musik von Schubert, Brahms, Wolf, Strauß, Morley u.a. in die Frische und das Erblühen des Frühlings entführen. Eintritt: VVK 11,00 €/TK 12,00 €/je 3,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.*

MONTAG, 30. APRIL 2018

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30–0.30 Uhr Tanz in den Mai mit Marco. Einlass: 18.30 Uhr. Eintritt: 6,00 € inkl. Begrüßungsgetränk. Tagung- und Kongresszentrum.

VORSCHAU MAI 2018

01.05., 15.30 Uhr „Schlagerexpress“ mit Tjark Baumann und dem Trio Jassiko**

02.–06.05. Bad Sassendorfer Radwochen mit spannenden Vorträgen und geführten Radtouren, Infos unter Tel. 02921–5014811

05.–06.05., 11–18 Uhr Gesundheitsmesse „Besser Leben!“ * (siehe Rückumschlag)

06.05., 15.30 Uhr „Bühne frei – Cellisten“ – Leitung: Ulrich Rikus**

08.05., 19.30 Uhr und jeden weiteren Dienstag,

Kino in der Kulturscheune**

09.05., 14.30 Uhr und jeden weiteren Mittwoch Tanz mit Marco*

10.05., 11–17 Uhr Craft-Beer-Tag in den Westfälischen Salzwelten, Infos unter Tel. 02921–9433435

13.05., 15.30 Uhr Musik-Café und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko**

25.05., 18.00 Uhr SALZ-GOURMET-TOUR, Infos unter Tel. 02921–5014811

26.05., 15.30 Uhr MAT-Theater „Suche impotenten Mann fürs Leben“**

27.05., 19.30 Uhr Claudia Hirschfeld: Mundorgel-Singen**

* im Tagungs- und Kongresszentrum

** in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle

Park-Café Sprenger

★★★★★

Schlemmen & Entspannen

HOTEL | APARTMENTS | CAFÉ-RESTAURANT

Regional-saisonale Gaumenfreuden
Frühstücksbüfett von 8:00 – 11:00 Uhr
Mittagstisch von 12:00 – 14:00 Uhr
Individuelle Geschenk-Gutscheine
Hoteleigene Ladestation für E-Bikes



Wiesenstraße 10 · 59505 Bad Sassendorf
Tel.: 02921 5900-0 · www.park-cafe-sprenger.de

**Land-Café
Gut Humbrechting**
Inh. Elke Schulte-Barendorf

Hausgemachte Torten und mehr!

Öffnungszeiten: Di.–Sa., 14.30–19.00 Uhr
Sonntagessen „wie bei Muttern“: ab 12.00 Uhr
Frühstück (nur mit Voranmeldung):
Mi. und So. ab 9.30 Uhr (Gruppen auch an anderen Tagen)

Absolut barrierefrei!

www.landcafe-gut-humbrechting.de

Humbrechting 1, 59510 Lippetal
ca. 6 km Richtung Hovestadt an der K5

PERSPEKTIVE
Bad Sassendorf
Die Zeitung für Bewohner und Besucher der Gemeinde

Bad Sassendorf Perspektive

Kennen Sie schon die neue Zeitung „Perspektive“? Hier erfahren Sie

Interessantes und Hintergründe zu Angeboten in Bad Sassendorf und zu aktuellen Projekten, mit denen die Zukunft der Gemeinde gestaltet wird. Die 4. Ausgabe liegt kostenlos an zentralen Stellen im Ort (z.B. im Haus des Gastes) aus und steht im Internet zum Download bereit.

IMPRESSUM

Auflage: 7.000/04/2018 – Änderungen vorbehalten.

Herausgeber: Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH
An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921–9433420

Redaktion: Karin Beckers, Manuela Wolff
(Redaktionsschluss: 5. des Monats für den Folgemonat)

Anzeigen: Karin Beckers, Anzeigenpreisliste Stand Dezember 2014

Grafik: Olaf Grossmann – Marketing | Werbung | PR, www.olafgrossmann.de

Druck: Druckservice Hellweg-Sauerland, Warstein, www.dhs-druckservice.de

ORTSPLAN



Mit freundlicher Genehmigung Graphisches Institut Eckmann GmbH, Paderborn.



VIEL KULTUR. VIEL VERGNÜGEN.

Das Programm für April 2018

So. 01.04.18 • 19.30 Uhr

KONZERT „Die Maverick's Country Music Show“

Eine musikalische Abenteuerreise mit Country Hits, Oldies, Rock'n' Roll & Evergreens im originellen Maverick Country Rock-Sound zum Mitsingen & Mittanzen oder einfach nur zum Zuhören.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 18,00 € Abendkasse: 19,50 €
3,00 € Ermäßigung auf BS-Card*, je 1,00 € Ermäßigung auf JokerCard



Sa. 07.04.18 • 19.30 Uhr

SHANTYCHOR UNNA: „Im Schatten einer Bootslaternen“

Viele Lieder, Musik, Geschichten und Dönljes vom Meer und noch mehr.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Eintritt: 8,00 € 3,00 € Ermäßigung auf BS-Card und Sparkassen JokerCard*



Sa. 21.04.18 • 19.30 Uhr

ULLA MEINECKE BAND „Wir waren mit Dir bei Rigoletto, Boss“

In ihrem neuen Bühnenprogramm überzeugt die Band mit einer gänzlich neuen Dramaturgie und wie immer mit einem brillanten Bühnenentertainment. Klassiker, alte Songs und neues Material bestimmen das Programm, zu dem sich auch diverse Versionen anderer namhafter Künstler gesellen.

Tagungs- und Kongresszentrum

Vorverkauf 24,90 € Abendkasse 27,00 €
1,00 € Ermäßigung auf BS-Card und JokerCard.*



Sa. 05. + So. 06.05.18 • 11.00 – 18.00 Uhr

MESSE Besser Leben!

Die Gesundheitsmesse bietet Informationen aus dem Wohlfühl-, Sport- und Gesundheitsbereich sowie alles rund um das Fahrrad und Mobilität im Kreis Soest. Die Besucher erwartet ein breit gefächertes, ganzheitliches Angebot der regionalen und überregionalen Anbieter aus der Gesundheits- und Lifestyle-Branche.

Tagungs- und Kongresszentrum

Eintritt frei!



**GESUNDHEITSMESSE
BESSER LEBEN!**

*Ermäßigung gilt auch für Schüler/innen und Studierende.

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811,
über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter www.hellwegticket.de.

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH
TEL 02921 94334-20 • WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2