



VERANSTALTUNGEN

Oktober 2018

... mit Ihrem
Wochenplan
BESSER
LEBEN!

Bad natürlich
Sassen
gesund dorf westfälisch

Entdecken,
Forschen,
Ausprobieren

- 03.10. MI MAUS-TÜRÖFFNERTAG | FAMILIEN**
10–17 Uhr Sole, Salzsieden und Spaß für die ganze Familie
- 07.10. SO WORKSHOP „WELLNESS MIT SALZ & MOOR“ | ERWACHSENE**
14.30–16 Uhr Kosten: 12 Euro pro Teilnehmer(in)*
- 14.10. SO WORKSHOP „SALZFORSCHER“ | KINDER (6–11 J.)**
14.30–16 Uhr Kosten: 10 Euro pro Kind*
- 23.10. DI KINDERFERIENSPIELE | KINDER (6–11 J.)**
10–15 Uhr Kosten: 15 Euro pro Kind*
- 31.10. MI. 1. GENUSSNACHT IN DEN WESTFÄLISCHEN SALZWELTEN | ERWACHSENE**
17.30–22 Uhr Kosten: 4 Euro pro Person & Preise nach Verzehr
- 16–18 Uhr HALLOWEEN IN DEN SALZWELTEN: RUNDE 1 | KINDER (6–11 J.)**
- 18.45–20.45 Uhr HALLOWEEN IN DEN SALZWELTEN: RUNDE 2 | KINDER (6–11 J.)**
Kosten: 12 Euro pro Kind*

* Anmeldung bis eine Woche vor Veranstaltung

Öffnungszeiten Täglich 9 bis 17 Uhr **Mehr Infos unter:** www.salzwelten.de

Eintrittspreise
6,00 Euro, ermäßigt 4,00 Euro,
Familien 14,00 Euro



Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2
59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921 94334-35



LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im Oktober bei uns stattfinden.

Langeweile kommt garantiert nicht auf mit dem Aktionswochenende in der SoleTherme (06./07.10.), dem Herbstmarkt im Kurpark mit der „Äpfelei“ (13./14.10.), den Konzerten mit Claudia Hirschfeld (03.10.), den Feuersteins (06.10.) und Stefan Schael (27.10.) sowie mit dem Mendener Amateur Theater (12.10.). Mörderisch geht es außerdem zu: zwei Lesungen der Mord am Hellweg-Reihe stehen auf dem Programm (Thomas Krüger am 18.10., Petra Hammesfahr am 28.10.) sowie die Blind Crime Dates in den Westfälischen Salzwelten in Kombination mit der Museumsgrusel- und Genussnacht (31.10.) – wir wünschen Ihnen viel Spaß dabei!

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  www.facebook.com/badsassendorf

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?
Wir sind sehr gerne für Sie da!

Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf

So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848
info@badsassendorf.de · www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	9.00 bis 12.30 Uhr 13.30 bis 18.00 Uhr
Samstag	10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag	14.00 bis 18.00 Uhr
Tag der Dt. Einheit (03.10.)	14.00 bis 18.00 Uhr

INHALTSVERZEICHNIS

- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 4 bis 5
- Ausstellung Seite 5
- Regelmäßig im Programm:
 - Konzerte, Kino, Tanz Seite 6
 - aktiv/kreativ/entspannt Seite 7 bis 9
 - Gesundheitstipps Seite 10 bis 11
- Seelsorge/Kirchen Seite 12
- Kalender Seite 13 bis 25
- Vorschau November Seite 25
- Ortsplan Seite 27

JEDE WOCHE FÜR SIE – GESUND UND UNTERHALTSAM / AUSSTELLUNG

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	09.00–09.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		
10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.00–10.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	10.30–12.00 Uhr Vorträge / Workshops mehr Infos s. S. 10	10.00–10.30 Uhr Shibashi mehr Infos s. S. 9
13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7		11.00–11.45 Uhr Aqua-Mix in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10		11.00 Uhr Familienführung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	13.00–13.45 Uhr Klangschale in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10	14.30–18.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6	13.00–13.45 Uhr Klangschale in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 10	14.30–14.50 Uhr / Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–16.00 Uhr Sassendorfer Salzspuren (Führung) mehr Infos s. S. 7.	14.00 Uhr Themenführung in den Westfälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 7
	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.00–16.00 Uhr SGV-Wanderung mehr Infos s. S. 7			15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 6
16.00–17.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	15.00/15.15 Uhr Vortrag mehr Infos s. S. 10	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	14.30–14.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7		15.30–17.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6
16.30–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9	15.30–15.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 7			
17.00–17.45 Uhr / 18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 9	16.30–17.30 Uhr Moringa-(M)Eating mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9		
18.00–19.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 9	16.45–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 9	19.00–19.45 Uhr Wirbelsäulengymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10			
18.30–19.30 Uhr Nordic Walking mehr Infos s. S. 7	18.00–18.45 Uhr / 19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	18.00–18.45 Uhr / 19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Vorträge / Workshops / Lesungen etc. mehr Infos s. S. 10	19.00–22.00 Uhr Tanz mit dem Gute Laune Duo mehr Infos s. S. 6		
19.00–19.45 Uhr Aquafitness in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	19.30–21.00 Uhr Kino mehr Infos s. S. 6	20.00–20.45 Uhr Aqua Trampolin in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	20.00–20.45 Uhr Aqua-Cycling in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10		19.30–21.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 6	
20.00 – 20.45 Uhr Aqua Trampolin in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10	20.00–20.45 Uhr Aqua-Cycling in der SoleTherme mehr Infos s. S. 10					

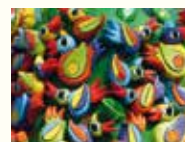
**BESSER
LEBEN!**

Bewegung

Ernährung

Entspannung

Kultur



AUSSTELLUNG

Bis 31.12.2018: **Fotoausstellung „Ein Foto kommt selten allein“** von Willgard Junge in der Klinik am Hellweg, Friedrichstr. 6

KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,00 €, mit Bad Sassendorf Card 5,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Statt Popcorn und Cola werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. Highlight-Kino jeden letzten Dienstag im Monat mit Überraschungen für die Besucher. Eintritt: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kartenreservierung unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis 19.00 Uhr am Kinoabend abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter www.tuk-badsassendorf.de

TANZEN

Tanz mit MARCO

Mittwochs, 14.30–18.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 3,00 €.

Sonntags, 15.00–19.00 Uhr im Parkhotel Bad Sassendorf, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“ An jedem 1. und 3. Samstag im Monat, 19.00 Uhr. Eintritt: 3,00 €. Bitte telefonisch nachfragen: Parkhotel Bad Sassendorf, Tel. 02921–9815910.



BEWEGUNGSANGEBOTE

Unterwassergymnastik und weitere Kursangebote

in der SoleTherme Zeiten siehe Wochenplan, weitere Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26.

Nordic Walking Mo., 18.30–19.30 Uhr, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewind unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km) Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: 14.00 Uhr, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

FÜHRUNGEN

Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“

Samstags, 14.30 Uhr, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr, Themen siehe Kalender, Kosten: 6,00 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige U2)



Öffentliche Baustellenführung „Kurpark“

Jeden 3. Sonntag im Monat, 14.30 Uhr, Treffpunkt: Baucontainer, Teilnahme kostenlos, mind. 10 Personen, Anmeldung bis Freitagmittag vor dem Termin unter Tel. 02921–5014811.

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de, Stichwort: Freizeitangebote, und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. **Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr***

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. **Do., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je **18.30 Uhr***

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. **Mi., 18.45 Uhr***

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Fr., 18.30 Uhr***

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpftchniken“ mit Brigitte Brysiewicz. **Do., ab 18.00 Uhr***

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. **Fr., 19.15 Uhr***

***Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–50103**

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). **Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.****

„Stricken und Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.****



„Gespräche mit Pinsel und Farbe“ mit Heribert Britten. Gemeinsam wird in einem spannenden und zugleich entspannenden Prozess ein Bild gemalt. Vorkenntnisse nicht erforderlich. **Do., 18.00 Uhr.**** Teilnahmegebühr pro Person:

6,00 € bzw. mit BS-Card 4,00 €. Info & Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl) unter Tel. 0175–6379424

****Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921–5014157.**

Künstlerwerkstatt: Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr, Eichendorffstr. 9 (etwas zurückgesetzt zwischen dem Tagungszentrum und dem Parkplatz rechts neben dem Rathaus) – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!



Autogenes Training mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslerner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr,** Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!*

Progressive Muskelentspannung mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslerner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Di. + Mi. 16.00 Uhr** Anfänger, ab 16.15 Uhr Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!*

*** Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–50103.**

Yoga – Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr, mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02921–3472085), Ballettstudio Ann Krusi, Kurmittelhaus.

Shibashi – Meditation in Bewegung, Ruhe und Achtsamkeit erfahren, leichte und sanfte Übungen zur Stärkung der Gelenke, Muskeln und Organe, mit Gesundheitsberaterin Renate Wulff-Traversa. Kosten: 5,00 €. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–96030. Hotel Wulff***s, Berliner Straße 31. Termin: **jeden Sonntag, 10.00–10.30 Uhr.**

Meditations-Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich Selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Luitgard Tusch-Kleiner, Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel. Termin: **27.10.2018, 10.00–14.00 Uhr.**

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Arztvortrag in der Klinik am Hellweg – Di., 15.00–16.00 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

Moringa-(M)Eating – jeden 1. Mi. im Monat, 16.30–ca. 17.30 Uhr
Mehr Lebenslust, Lebenskraft und Lebensfreude mit Moringa, dem Baum des langen Lebens. Sicherlich ist das auch etwas für Sie! Wenn ja, freuen sich auf Sie Renate Wulff-Traversa + Team.
Infos: Tel. 02921–6710399. Hotel Wulff, Berliner Straße 31.

BESSER LEBEN! Vortrag/Lesung/Workshop i.d.R. am Donnerstagabend, 19.30–21.00 Uhr und Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle. **(kein Vortrag am 18.10.)**

SOLETHERME BAD SASSENDORF

Bad Mo.–Sa. 08.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Sauna Mo.–Do. 8.00–22.00 Uhr

Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,
Fr.–Sa. 8.00–23.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Meersalzgrotte täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr

Massagen, Kosmetik, Wellness täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

Unterwassergymnastik, Aquafitness & Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining

Preise/Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

APOTHEKEN

Adler-Apotheke, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109

Mo. + Do. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr
Di. + Mi. + Fr. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr
Sa. 8.30–13.00 Uhr

Sälzer-Apotheke, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630

Mo.–Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

Kur-Apotheke, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170

Mo. + Di. + Do. 8.00–19.00 Uhr, Mi. 8.00–18.00 Uhr
Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal) und im Internet unter www.apotheken.de.

ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

Notfallpraxis Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494 Soest, Telefon: 02921–76649

Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr

Im akuten Fall mobiler Notdienst: 01805–044100

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Caritas Sozialstation, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060

Möhnemobil, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157

Petras Pflegeteam, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT

Landwehr 1, Tel. 02921–5776

TAXI

Tel. 02921–16000 oder –3278840

FUNDBÜRO

Tel. 02921–50556

HERBSTMARKT & Äppelei
IM KURPARK & im Ortszentrum

13.–14. Oktober 2018 je 11–18 Uhr

- Landwirtschaftliche Erzeugnisse
- Traditionelles Handwerk
- Westfälische Lebensart
- Kleine Tieraussstellung
- Kulinarische Köstlichkeiten

Äppelei zum Herbstmarkt:

- Bummeln, probieren, shoppen
- Herbstliche Aktionen rund um den Apfel in den Geschäften

Info: Tel. 02921 - 501 4811
www.badsassendorf.de

organisiert von:

Bad Sassen dorf
Sparkasse SoestWerl
VELTINS
Agentur Schöne Märkte
Am Kapellenufer 52b
44229 Dortmund
www.s-sm.de

SEELSORGE/KIRCHEN

In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvw.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:

In der Klinik Quellenhof:

Do., 04., 11., 18. und 25.10., je 16.30 Uhr,

In der Klinik am Park:

Do., 04., 11., 18. und 25.10., je 18.30 Uhr

In der Klinik am Hellweg:

Fr., 05., 12., 19. und 26.10., je 16.30 Uhr

In der Klinik Lindenplatz:

Fr., 05., 12., 19. und 26.10., je 18.30 Uhr

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

Mi., 03., 17. und 31.10., je 18.30 Uhr

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

- **Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf**

Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de

- **Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne**

Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700

www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

- **Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf**

Tel.: 02921–73982

- **Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest**

Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Aus-
hang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger
(Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

Telefonseelsorge – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

MONTAG, 1. OKTOBER 2018

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr **Nordic Walking**, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.00 Uhr **„Von St. Petersburg zum Baikalsee“** – Dia-Vortrag mit Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 2. OKTOBER 2018

15.15 Uhr **„Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“** – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr **Progressive Muskelentspannung**,
siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr **Kino in der Kulturscheune: „Borg/McEnroe“** – 1980 ist der 24-jährige Schwede Björn Borg

(Sverrir Gudnason) die Nummer eins auf der Weltrangliste im Herren-Tennis, aber auch von den Spuren seiner langen Karriere gezeichnet: Er fühlt sich ausgebrannt und müde. Das mit Spannung erwartete Finale des renommierten Tennisturniers in Wimbledon steht bevor, bei dem der besonnene Borg gegen den 20-jährigen John McEnroe (Shia LaBeouf) antreten muss, einen ebenso hitzköpfigen wie exzentrischen Newcomer aus New York. Während sich Borg mit Hilfe seines Trainers Lennart Bergelin (Stellan Skarsgård) auf das Duell vorbereitet, sorgt McEnroe immer wieder für neue Schlagzeilen und fühlt sich bald von den Medien in einen Käfig gezwängt. Und so erkennen die beiden Männer trotz ihrer unterschiedlichen Persönlichkeiten, dass sie mehr verbindet, als man auf den ersten Blick ahnt... Dänemark/Schweden/Finnland, 2017, Dramen/Sport, 107 Min., FSK 0. Eintritt: 5,00 € / 4,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 3. OKTOBER 2018 – TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT

10.00–17.00 Uhr **„Maus-Türöffnertag“** für Familien – Sole, Salzseen und Spaß für die ganze Familie. Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.



15.30 Uhr **„Wind Of Change“** – Festliches von Klassik bis Pop zum "Tag der Deutschen Einheit" mit Claudia Hirschfeld an ihrer WERSI Show-Orgel. Das Publikum darf sich wieder auf ein abwechslungsreiches Konzert freuen. Eintritt: VVK 12,00 € / Tageskasse

14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende / je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

*Vorverkauf über Hellweg-Ticket, u.a. in der Gäste-Information Bad Sassendorf, über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg-Ticket unter www.hellwegticket.de

DONNERSTAG, 4. OKTOBER 2018

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.

BESSER! LEBEN!

19.30 Uhr „Die Macht der Worte“ – Wer kennt sie nicht, die Macht der Wörter, die alleine schon beim Aussprechen, Denken oder Zuhören

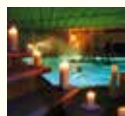
Gefühle und Reaktionen auslösen? Zum Beispiel: Schmerzen, Tinnitus, Mathearbeit, Prüfung, Termin und weitere mehr. Im Vortrag erfahren Sie, wie es zu dieser Wortmacht kommt, und lernen die Methode „Magic Words“ kennen, die Sie nutzen können für Gesundheit, Gefühle, Gedanken, erfolgreiche Kommunikation, schulisches oder berufliches Fortkommen. „Magic Words“ ist die „Psychologische Hausapotheke“ für die Herausforderungen des Alltags. Vortrag mit Ute Bishop. Infos unter www.premium-skills.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 5. OKTOBER 2018

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.30 Uhr „Ganz Paris träumt von der Liebe“ – Konzert mit dem Trio Jassiko. Eintritt: 8,00 €, mit Bad Sassendorf Card für 5,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.



21.30–0.30 Uhr Mitternachtsschwimmen in der SoleTherme – Eintritt inkl. Fruchtcocktail: 13,00 €. Infos unter Tel. 02921–5014600.

SAMSTAG, 6. OKTOBER 2018

10.00–20.00 Uhr Aktionswochenende in der SoleTherme – Das Team der SoleTherme erwartet Sie mit tollen Angeboten und Überraschungen. Weitere Infos unter Tel. 02921–5014600 oder www.soletherme-badsassendorf.de

Ab 11.00 Uhr Oktoberfest rund um das Hotel-Restaurant Haus Rasche, Wilhelmstraße 1. Infos unter Tel. 02921–55501

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Die Feuersteins“ – Nach ihrer Debut-CD „Lieblingslieder“ zeigen Die Feuersteins mit ihrem zweiten Album erneut, wie man sich mit einer wunderbaren Leichtigkeit in verschiedenen Stilen bewegt. Ob Country, Folk, Popsong oder Volkslied – immer überrascht die musikalische Familie mit feiner Instrumentierung, eindringlichem Gesang und mitreißendem Spiel. Ihre Songs erzählen in englischer und deutscher Sprache von Flucht in fremde Länder, verletzten Gefühlen, bitteren Wahrheiten und dem Wunsch nach behaglicher Einsamkeit.

Die Wurzeln ihrer Musik finden sie in der keltischen, amerikanischen und deutschen Volksmusik, gewürzt mit eigenen Noten und eigenwilligen Nuancen. Seit 2015 verstärken Jonna Wilms (Fiddle) und Dirk Neuhoﬀ (Kontrabass) das Folktrio. Eintritt: VVK 13,00 € / AK 16,00 € / je 1,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 7. OKTOBER 2018

10.00–20.00 Uhr Aktionswochenende in der SoleTherme, siehe 06.10.2018

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Familienführung und **14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

14.30–16.00 Uhr „Wellness mit Salz und Moor“ – Workshop für Erwachsene. Kosten: 12,00 € pro Teilnehmer(in), Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.



17.00–18.00 Uhr Im Rahmen der Veranstaltung „Bühne frei für junge Künstler“ präsentiert sich das „**TRANSORIENT ORCHESTRA**“. Gitarrist Andreas Heuser und seine multinationale Crew, ausgezeichnet mit dem WDR Jazzpreis 2017 in der Kategorie Musikkulturen, entwickeln in einem fächerübergreifenden Workshop einen vielfarbig schillernden Klangkörper, der zum Abschluss am Sonntag in einem stimmungsvollen und mitreißenden Weltmusik-Konzert dargeboten wird. Eintritt frei. Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 8. OKTOBER 2018

15.00 Uhr Beschwingte Melodien mit Attila Csom am Flügel. Eintritt frei. Foyer der Residenz am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

DIENSTAG, 9. OKTOBER 2018

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

15.00 Uhr „Bad Wildungen – Die Entwicklung eines großen Bades“ – Vortrag von Herbert Beller. Eintritt frei. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Clubraum der Residenz Am Malerwinkel.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

DIENSTAG, 9. OKTOBER 2018 (FORTSETZUNG)



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Der Mann aus dem Eis“ – Vor über 5.000 Jahren lebt der Steinzeitmensch Kelab (Jürgen Vogel) mit seiner Familie und seinem Stamm friedlich in den in den Ötztaler Alpen. Als Anführer der Gemeinschaft ist es seine Aufgabe, sich um den heiligen Schrein der Siedlung zu kümmern. Doch als Kelab eines Tages von der Jagd wiederkehrt, muss er feststellen, dass die Siedlung überfallen

wurde und der ganze Stamm mitsamt seiner Frau und seinem Sohn ermordet wurde – und noch dazu wurde das Heiligtum entwendet. Von Wut und dem Wunsch nach Rache angetrieben macht sich Kelab auf die Suche nach den Tätern, der erbarmungslosen Natur ausgesetzt und mit der existenziellen Frage konfrontiert, ob er seinen Rachegehlüsten nachgeben soll ... Deutschland/Italien/Österreich, 2017, Drama / Abenteuer, 96 Min., FSK 12. Eintritt: 5,00 € / 4,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 10. OKTOBER 2018

14.30 Uhr Tanz mit Marco in der Kulturscheune. Eintritt: 3,00 €.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,

siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 11. OKTOBER 2018

BESSER LEBEN!

19.30 Uhr „Gesundheit kann ganz einfach sein – Moringa als Glücksbote“ – Wir brauchen wenig, um gesund, voller Energie und

glücklich zu sein. Wenig von dem Richtigen. Von Moringa – der wichtigsten Pflanze des 21. Jahrhunderts – können wir darüber eine Menge lernen. „Was macht Moringa zum Glücksboten? Wie kann ich mit leichten Tipps und Tricks meine Gesundheit und Lebensqualität nachhaltig verbessern? Was ist das wenige Richtige, was ich wirklich brauche?“ Antworten geben Sabine Konietz und Andrea Ziegner von der Gesundheitspraxis Porta Retina. Infos unter Tel. 02923–5169559 oder www.porta-retina.de Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 12. OKTOBER 2018

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr MAT-Theater Menden: „Mondlicht und Feinripp“ – Eine satirische Komödie von Bernd Spehling. Handlung: Dankward flüchtet in den Park. Es ist kein normaler Sonntag, denn wieder wird Geburtstag gefeiert. Mit dem gewohnten Festival wechselseitiger

Animositäten, sinnentleerter Sonderwünsche, Weissagungen und Macken der lieben Verwandtschaft. An einer Parkbank trifft er schließlich auf Hartwig und dessen ebenso banalen wie genialen Ratschläge, die Dankward kaum weiterhelfen. Oder doch? Die Zuschauer dürfen gespannt sein auf das, was nun mitten im Park für alle hör- und sichtbar wird! Eintritt: VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

SAMSTAG, 13. OKTOBER 2018



11.00–18.00 Uhr Herbstmarkt im Kurpark und „Äppelei“ im Ortszentrum – Alte Handwerks-

kunst, landwirtschaftliche Produkte und westfälische Lebensart, eine kleine Tieraussstellung, kulinarische Köstlichkeiten, Deko und vieles mehr bietet der Herbstmarkt

entlang der Kurparkpromenade und lädt zum Bummeln, Staunen und Genießen ein. Passend dazu finden in vielen Geschäften im Ortszentrum unter dem Stichwort „Äppelei“ Aktionen rund um den Apfel statt. Probieren Sie den Apfel in ganz neuen Varianten, nehmen Sie am Apfel-Quiz und anderen Spielen teil! Dazu werden Apfel-Getränke und -Speisen angeboten. Auch bei der Dekoration der Geschäfte und der Einkaufsmeile darf der Apfel an diesen Tagen nicht fehlen. Lassen Sie sich überraschen! Eintritt frei. Infos unter Tel. 02921–5014811. Kurparkpromenade und Ortsmitte.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



19.30 Uhr „Leinen los und Volldampf voraus“ – Konzert mit dem Shanty-Chor des Yachtclubs Westfalia Arnsberg. Karten an der Abendkasse: 8,00 € bzw. 5,00 € mit Bad

Sassendorf Card erhältlich. Einlass ist eine halbe Stunde vor Konzertbeginn. Kulturscheune / Hof Haulle.

SONNTAG, 14. OKTOBER 2018

11.00–18.00 Uhr Herbstmarkt im Kurpark und „Äppelei“ im Ortszentrum, siehe 13.10.2018

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

10.00–12.00 Uhr VDini-Club-Treffen: Wir bauen einen MP3-Player (für VDini-Club-Mitglieder), Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen Salz auf unserer Haut“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

14.30–16.00 Uhr „Salzforscher“ – Workshop für Kinder von sechs bis elf Jahren. Kosten: 10,00 € pro Kind, Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.



15.30 Uhr „Musik-Café“ und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko. Eintritt: 8,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine Tasse Kaffee. Dazu reichen wir frische Waffeln (ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 15. OKTOBER 2018

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Herbst in der Soester Börde“ – Dia-Vortrag von Klaus Fischer. Klinik Quellenhof.

DIENSTAG, 16. OKTOBER 2018

15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Aus dem Nichts“ – Katja (Diane Kruger) verliert ihren Mann Nuri (Numan Acar) und ihren Sohn Rocco (Rafael Santana) bei einem Bombenanschlag. Sie ist tief erschüttert. Es gibt niemanden, der ihre Trauer lindern kann – ihren Schmerz betäubt sie mit Drogen. Katja denkt daran, sich umzubringen. Als die Polizei das Neonazi-Paar Edda (Hanna Hilsdorf) und André Möller (Ulrich Friedrich Brandhoff) verhaftet, weil ein entscheidender

Hinweis von Andrés Vater (Ulrich Tukur) einging, schöpft Katja Hoffnung. Der Prozess, bei dem sie von Nuris bestem Freund Danilo Fava (Denis Moschitto) anwaltlich vertreten wird, ist anstrengend, doch die Aussicht auf eine Verurteilung der Täter gibt Katja Kraft. Nachdem Verteidiger Haberbeck (Johannes Krisch) geschickt Zweifel gesät hat, müssen Edda und André mangels eindeutiger Beweise freigesprochen werden. Katja ist wütend ... Deutschland/Frankreich, 2017, Drama/Thriller, 106 Min., FSK 12. Eintritt: 5,00 € / 4,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 17. OKTOBER 2018

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

DONNERSTAG, 18. OKTOBER 2018

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“, Seite 7.



15.00 Uhr Mord am Hellweg: Thomas Krüger – Mit „Erwin, Mord & Ente“ legte Thomas Krüger 2013 seinen ersten Krimi vor und betrat damit für ihn bis dahin völlig neues Terrain.

Seitdem ist der Hör- und Kinderbuchverleger aus Krimi-Gefilden nicht mehr wegzudenken. Auf sein Debüt folgten „Entenblues“, „Erwin, Enten und Entsetzen“ und „Erwin, Enten, Präsidenten“. Den letzten Krimi aus der Serie um Erwin Düsedieker und seinen Laufenten Lothar & Lisbeth stellt Thomas Krüger in Bad Sassendorf vor. Doch nicht nur dies: für die neunte "Mord am Hellweg"-Anthologie schrieb er exklusiv einen Kurzkrimi, der in Bad Sassendorf spielt und aus gutem Grund im gemütlichen Café Brunnenhaus mitten im Kurpark verlesen wird. Denn zwischen leckerem Kuchen und sahnigen Torten findet sich eine Leiche... Eintritt: VVK 12,90 € / erm. 10,90 € / Tageskasse 16,00 € / erm. 14,00 €. Café Brunnenhaus, Wiesenstraße 13.**

FREITAG, 19. OKTOBER 2018

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

15.00 Uhr „Lieder zum Mitsingen mit dem Trio vivo“ im Foyer der Residenz Am Malerwinkel. Eintritt ist frei.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

SAMSTAG, 20. OKTOBER 2018

**BESSER
LEBEN!**

10.30–12.00 Uhr Lachen ist gesund! – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 12,00 € / mit Bad Sassendorf Card 10,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachschole), Anmeldung bis 19.10.2018 unter Tel. 0176–22866953 oder www.lachyoga-soest.de. Hotel Wulff, Berliner Straße 31.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



15.30 Uhr „Kleine Liebe – große Liebe“ – Konzert mit Jana Stehr, begleitet vom Trio Jassiko. Freuen Sie sich auf musikalische "Facetten der Liebe" mit u.a. folgenden Liedern: die Arie der Mimi und Musette (Puccini – La Boheme), Arie der Laurette (Puccini), Violetta (La Traviata – Verdi), Kleine liebe – große Liebe (Franz Grothe), Ich schenk mein Herz (Millöcker), Vilja (Lehar), Höre ich Zigeunergeigen – Mariza (Kálmán). Eintritt: VVK 11,00 € / TK 12,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf

Card, für Schüler/innen und Studierende. Je 1,00 € Ermäßigung auf Joker-Card. Kulturscheune / Hof Haulle.*

19.00 Uhr „Benefiz-Schlagerparty mit Marco“ – Tanzveranstaltung mit Tombola zugunsten der Christoffel-Blindenmission. Einlass 18.00 Uhr. Eintritt: VVK 9,00 € inkl. Tischreservierung / Abendkasse: 10,00 €. VVK jeden Mittwoch beim „Tanz mit Marco“ ab 14.30 Uhr. Tagungs- und Kongresszentrum.

SONNTAG, 21. OKTOBER 2018

09.30–18.00 Uhr Honigmarkt auf Haus Düsse – Infos unter www.imkerverein-soest.de/honigmarkt-2018

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“**. Westfälische Salzwelten, siehe Seite 7.

14.30 Uhr Öffentliche Baustellenführung „Kurpark“ – Hier erfahren Sie aus erster Hand, wie der aktuelle Stand der Umgestaltungsmaßnahmen im Kurpark ist und welche Schritte folgen. Treffpunkt: Baucontainer, Anmeldung bis Freitagmittag (19.10.) unter Tel. 02921–5014811. Teilnahme kostenlos.

MONTAG, 22. OKTOBER 2018

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

19.30 Uhr „Die Soester Kirchen“ – Dia-Vortrag von Klaus Fischer. Klinik am Hellweg.

DIENSTAG, 23. OKTOBER 2018

10.00–15.00 Uhr „Kinderferienspiele“ für Kinder von sechs bis elf Jahren. Kosten: 15,00 € pro Kind, Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.00 Uhr „Eine Reise durch die Nacht“ – Für die meisten Menschen ist der Sternenhimmel ein faszinierender Anblick, für viele aber auch ein furchtbares Durcheinander. Dieser Vortrag schafft Abhilfe. Dia-Vortrag von Winfried von Ohle. Klinik Lindenplatz.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Three Billboards Outside Ebbing, Missouri“ – Die Tochter von Mildred Hayes (Frances McDormand) wurde in der Nähe ihres Zuhauses vergewaltigt und ermordet, aber es tut sich nichts in dem Fall. Von einem Hauptverdächtigen fehlt jede Spur und Mildred glaubt, dass die örtliche Polizei ihre Arbeit nicht richtig macht. Darum lässt sie eines Tages an der Straße, die in ihren Heimatort

Ebbing, Missouri führt, drei Werbetafeln mit provokanten Sprüchen aufstellen, die sich an Polizeichef William Willoughby (Woody Harrelson) richten. Klar, dass die Situation nicht lange friedlich bleibt, erst recht, als sich Officer Dixon (Sam Rockwell) einmischt, ein unreifes und gewalttätiges Muttersöhnchen ... Großbritannien/USA, 2018, Drama, 116 Min., FSK 12. Eintritt: 5,00 € / 4,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 24. OKTOBER 2018

07.30 Uhr „BRH Bad Sassendorf fährt zu Oetker nach Bielefeld“

mit Besichtigung, anschließender Führung durch Bielefeld und Kaffeetafel. Abfahrt ab Rathaus 7.30 Uhr. Preis für Mitglieder 30,00 € / Gäste 35,00 €. Anmeldung unter Tel. 02921–52154. Veranstaltung des BRH Bad Sassendorf.

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,

siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 25. OKTOBER 2018

BESSER LEBEN!

19.30 Uhr Mit dem Fahrrad in Irland – Irland

mit dem Fahrrad? Ja wie denn sonst! Nur so lernt man den Zauber dieses Landes kennen,

kann die Strecke zwischen den Sehenswürdigkeiten ideal erfahren, bekommt die überwältigende Natur zu Gesicht und lernt die aufgeschlossene, humorvolle, hilfsbereite Bevölkerung kennen. Personaltrainer Bernd Schiermeister hat auf seiner Reise ausschließlich die Schuhe und das Rad als Transportmittel genutzt und ist dabei hervorragend „GEFAHREN“. An diesem Vortragsabend erklärt er, wie man sich vorbereitet, welche Ausstattung es sein muss und welches Equipment für die Navigation benötigt, inkl. Kurzlehrgang mit dem Online – Navigationsportal „Koomot“ und den Hardware-Geräten von Wahoo und Garmin. Infos unter Tel. 0163–2580992 oder www.personal-trainer-soest.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 26. OKTOBER 2018

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

15.30 Uhr „Russische Seele“ – Das Trio Jassiko spielt beliebte Melodien von Peter Tschaikowsky und Sergej Rachmaninow sowie russische Film- und Volkslieder. Eintritt: 8,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Kulturscheune / Hof Haulle.

SAMSTAG, 27. OKTOBER 2018

BESSER LEBEN!

10.00–14.00 Uhr! Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – Kosten: mit Bad

Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende

erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen.

Mit Luitgard Tusch-Kleiner, Infos unter Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel.

14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



19.30 Uhr „Can I steal a little love? – Swinging Lyrics“ – Zwischen Bardunst und

Buchdeckeln stimmt Stefan Schael Sie auf eine Seite des Jazz ein, die ihren Anfang in den 20er / 30er Jahren des vergangenen Jahrhunderts in den USA nahm, und vereint in dieser Lesung seine beiden herausragenden Talente: Den Gesang und seine angenehm warme und illustrationskräftige Vortragsstimme. Titel wie „Fly me to the moon“, „Can I steal a little love“,

„It don't mean a thing“, „One for my baby“ um nur einige zu nennen, stimmt der Mann im Smoking an. Eintritt: VVK 11,00 € / AK 12,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf die Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende/ 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 28. OKTOBER 2018

10.00–10.30 Uhr Shibashi, siehe „entspannt“, Seite 9. Hotel Wulff.

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.



18.00 Uhr Mord am Hellweg: „Als Luca verschwand“ – Lesung mit Petra

Hammesfahr. Den Fall, eine Familientragödie mit unerwarteten Wendungen, löst wie gewohnt der altbewährte Kommissar Klinkhammer. Petra Hammesfahr's Spannungsromane wurden nicht nur mit

zahlreichen Preisen ausgezeichnet, sondern auch verfilmt, etwa ihr Roman „Die Sünderin“. Preis: VVK 14,90 € / erm. 12,90 € / AK 19,00 € / erm. 17,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle**

MONTAG, 29. OKTOBER 2018

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“, Seite 7.

DIENSTAG, 30. OKTOBER 2018

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.



19.30 Uhr Kino des Monats: „Mord im Orient-Express“ – Für die Rückreise von einem seiner Fälle nimmt Hercule Poirot (Kenneth Branagh) den legendären Orient-Express. An eine gemütliche Zugfahrt ist aber nicht lange zu denken, stattdessen hat der berühmte Meisterdetektiv bald wieder Arbeit: Ein Passagier wird ermordet und damit ist klar, dass einer der übrigen Reisenden der Täter sein muss. Die spanische Missionarin Pilar

Estravados (Penélope Cruz), die Gouvernante Mary Debenham (Daisy Ridley), Professor Gerhard Hardman (Willem Dafoe), die Witwe Mrs. Hubbard (Michelle Pfeiffer) und der Doktor Arbuthnot (Leslie Odom Jr.) sind alle verdächtig. Bald wird Poirot klar, er muss mehr über das Opfer herausfinden - und sich beeilen, damit der Killer nicht nochmal zuschlägt. USA, 2017, Thriller, 109 Min., FSK 12. Eintritt: 5,00 € / 4,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 6. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 31. OKTOBER 2018

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 3,00 €

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 9.

16.00–18.00 Uhr Halloween in den Westfälischen Salzwelten (Runde 1) für Kinder im Alter von 6–11 Jahren, Kosten: 12,00 € pro Kind, **Runde 2: 18.45–20.45 Uhr** Info & Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 9.

17.30–22.00 Uhr „1. Genussnacht in den Westfälischen Salzwelten“ – Was passt besser zum Essen als Salz?! Diese Verbindung vom lebensnotwendigen Salz zu kulinarischen Highlights aus der Region und darüber hinaus werden Sie bei der ersten Museums-Genuss-Nacht verzaubern. Regionale Leckereien und ausgefallene Kreationen verwöhnen Ihren Gaumen und ganz nebenbei erfahren Sie viel Spannendes zum Thema Salz – ein wahres Highlight für jeden Gourmet und jedermanns Geschmackssinn. Kosten: 4,00 € pro Erw. & Preise nach Verzehr. Infos unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.



18.30 Uhr Mord am Hellweg „Blind Crime Date“ – Herzrasen garantiert! Zum ersten Mal lädt „Mord am Hellweg“ zu attraktiven Blind Crime Dates ein. Es

erwarten Sie ein kulturell-visuelles Erlebnis und eine aufregende Überraschungslesung an einem verführerisch musealen Ort. Der Clou: Die „kriminellen“ Gäste bleiben zuvor geheim. Sie sichern sich ein Ticket und erwarten voller Spannung Ihr geheimnisvolles Tête-à-tête. Wen werden Sie kennenlernen – den Freiburger Sascha Berst-Frediani, den Hamburger Henrik Siebold, das Bremer Autorenduo Marita und Jürgen Alberts oder die Rheinländer Peter Gallert und Jörg Reiter? Oder vielleicht jemand anderen? Trauen Sie sich und lassen Sie sich auf ein Blind Crime Date ein! Eintritt: VVK 13,90 € / erm. 11,90 € / Tageskasse 16,00 € / erm. 14,00 €. Westfälische Salzwelten.**

VORSCHAU NOVEMBER 2018

03.11., 19.30 Uhr La vie en Rose – Ein französischer Abend mit Nadja Dust, Duan Li und Daniel Tappe**

04.11., 15.30 Uhr Musik-Café und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko**

06.11., 19.30 Uhr Mord am Hellweg: „Der achte Tag“
Lesung mit Nicci French *

07.11., 14.30 Uhr und jeden weiteren Mittwoch
Tanz mit Marco *

11.11., 20.00 Uhr Lady Sunshine & Mister Moon präsentieren:
„Kann denn Schlager Sünde sein?“

13.11., 19.30 Uhr und jeden weiteren Dienstag**
„Kino in der Kulturscheune“

ab 15.11. bis 23.12. Weihnachtsdorf Bad Sassendorf
im Ortszentrum, jeweils Do. bis So., Infos unter
Tel. 02921–5014811

17.11., 15.30 Uhr „Servus Österreich“ – Konzert mit Claudia Hirschfeld*

17.11. + 18.11. Kreativmarkt im Tagungs- und Kongresszentrum*

24.11., 15.30 Uhr Konzert mit dem Trio Jassiko und Solist**

* im Tagungs- und Kongresszentrum

** in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle



VIEL KULTUR. VIEL VERGNÜGEN.

Das Programm für Oktober 2018

Mi. 03.10.18 • 15.30 Uhr

CLAUDIA HIRSCHFELD

„Wind of Change“

Festliches von Klassik bis Pop zum Tag der Deutschen Einheit.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Tageskasse 14,00 €

3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card*, 1,00 € Ermäßigung JokerCard



Sa. 06.10.18 • 19.30 Uhr
DIE FEUERSTEINS „Konzert“

Die Wurzeln ihrer Musik finden die Feuersteins in der keltischen, amerikanischen und deutschen Volksmusik. Ob Country, Folk, Popsong oder Volkslied - immer überraschen sie mit feiner Instrumentierung, eindringlichem Gesang und mitreißendem Spiel.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 13,00 € Abendkasse 16,00 €

1,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card



Fr. 12.10.18 • 19.30 Uhr

MAT-THEATER MENDEN

„Mondlicht und Feinripp“

Dankward flüchtet in den Park. Es ist kein normaler Sonntag, denn wieder wird Geburtstag gefeiert. Mit dem gewohnten Festival wechselseitiger Animositäten, sinnentleerter Sonderwünsche, Weissagungen und Macken der lieben Verwandtschaft ... – Eine satirische Komödie von Bernd Spehling.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Abendkasse 14,00 €

3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card*, 1,00 € Ermäßigung JokerCard



Sa. 27.10.18 • 19.30 Uhr
STEFAN SCHAEEL „musikalische Lesung“

Jazz und Swing der 20er bis 30er Jahre und Anekdoten von Count Basie, Duke Ellington und Nat King Cole bis hin zu The Rat Pack.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 11,00 € Abendkasse 12,00 €

3,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card*, 1,00 € Ermäßigung JokerCard



**Ermäßigung gilt auch für Schüler/innen und Studierende.*

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811,
über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter www.hellwegticket.de.

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH
TEL 02921 94334-20 • WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2