



## VERANSTALTUNGEN

März 2019

... mit Ihrem  
Wochenplan  
**BESSER**  
**LEBEN!**

Bad natürlich  
Sassen  
gesund dorf westfälisch

## Entdecken, Forschen, Ausprobieren

- 01.03. FR** NÄRRISCHE SALZWELTEN  
14–17 Uhr KINDER VON 6–11 JAHREN  
Kosten inklusive eines Berliners: 15 Euro pro Kind\*
- 03.03. SO** WORKSHOP „EXPERIMENTE MIT KOHLE  
14.30–16 Uhr UND SOLE“ | Kinder von 6-11 Jahren  
Kosten: 10 Euro pro Kind\*
- 17.03. SO** WORKSHOP „WELLNESS MIT SALZ UND MOOR“  
14.30–16 Uhr ERWACHSENE Kosten: 12 Euro pro Person\*
- 24.03. SO** FAMILIENFRÜHSTÜCK IM MUSEUM | ALLE  
9–11 Uhr Biologische und regionale Produkte  
Kosten: 15 Euro pro Erwachsenen, Kinder zahlen  
1 Euro pro Lebensjahr, im Anschluss Familien-  
führung für 3,50 Euro pro Person\*
- 24.03. SO** WORKSHOP „WIR BAUEN EINE KOHLE-BATTERIE“  
14.30–16 Uhr ALLE Kosten: 10 Euro pro Person\*

\* Anmeldung bis eine Woche vor Veranstaltung

Öffnungszeiten  
Täglich 9 bis 17 Uhr

Eintrittspreise  
7,50 Euro, ermäßigt 5,00 Euro,  
Familien 16,00 Euro

Mehr Infos unter:  
[www.salzwelten.de](http://www.salzwelten.de)

**Bis 21.04. verlängert: Sonderschau  
„Kohle und Sole“ – Stoffgeschichten  
zwischen Ruhrgebiet und  
Hellweg**



Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2  
59505 Bad Sassendorf, ☎ 02921 94334-35

### LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im März bei uns stattfinden.

Freuen Sie sich auf einen bunten Konzertmix mit Blues und Swing (Easy Jazz, 02.03.), Liedern von Udo Jürgen und James Last (Claudia Hirschfeld, 10.03.), mit romantischer Musik (SoNGS, 16.03.), Klassik und Artistik (Concerto Humoroso, 23.03.) und Wiener Klängen (Johannes Groß, 31.03.). Am Rosenmontag lädt Marco zum Tanz ein (04.03.) und zum Weltfrauentag präsentiert die Kabarettistin Anka Zink ihr aktuelles Programm „Leben in vollen Zügen“ (09.03.). Wir wünschen Ihnen beste Unterhaltung!

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  [www.facebook.com/badsassendorf](http://www.facebook.com/badsassendorf)

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?  
Wir sind sehr gerne für Sie da!

*Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf*

### So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes  
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)  
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848  
[info@badsassendorf.de](mailto:info@badsassendorf.de) · [www.badsassendorf.de](http://www.badsassendorf.de)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	9.00 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr
Samstag	10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag	geschlossen

### INHALTSVERZEICHNIS

- Regelmäßig im Programm:
  - Konzerte, Kino, Tanz Seite 4
  - aktiv/kreativ/entspannt Seite 5 bis 7
  - Ausstellungen Seite 7
  - Gesundheitstipps Seite 8 bis 9
- Seelsorge/Kirchen Seite 10
- Kalender Seite 11 bis 24
- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 14 bis 15
- Vorschau April Seite 25
- Ortsplan Seite 27

## KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,50 €, mit Bad Sassendorf Card 6,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

**Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt.** Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

## KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Statt Popcorn und Cola werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. **Highlight-Kino** jeden letzten Dienstag im Monat mit Überraschungen für die Besucher. Eintritt: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. **Kinderkino** – jeden letzten Samstag im Monat um 15.30 Uhr in der Kulturscheune. Eintritt 4,00 €.

Kartenreservierung unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis 15.00 bzw. 19.00 Uhr am Tag der Vorstellung abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter [www.tuk-badsassendorf.de](http://www.tuk-badsassendorf.de)

## TANZEN

**Tanz mit MARCO (Kein Tanz am 06.03.)**

**Mittwochs, 14.30–18.00 Uhr** im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 9,00 € (inkl. 3,00 € Eintritt und inkl. 6,00 € für Filterkaffee + Mineralwasser bis 18.00 Uhr uneingeschränkt!)

**Sonntags, 15.00–19.00 Uhr** im Parkhotel Bad Sassendorf, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

**Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“ An jedem 1. und 3. Samstag im Monat, 19.00 Uhr.** Eintritt: 3,00 €. Bitte telefonisch nachfragen: Parkhotel Bad Sassendorf, Tel. 02921–9815910.



## BEWEGUNGSANGEBOTE

### Unterwassergymnastik in der SoleTherme

Mo.–Fr., Kosten: 12,00 € inkl. 1,5 Std. Besuch des Bades, davon 20 Minuten Gymnastik. Termine/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600. SoleTherme Bad Sassendorf, Gartenstraße 26.

**Nordic Walking Mo., 18.30–19.30 Uhr**, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewind unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

**Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km) Jeden 1. und 3. Donnerstag** im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: **14.00 Uhr**, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

## FÜHRUNGEN

### Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“

**Samstags, 14.30 Uhr**, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

### Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

**Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr**, Themen siehe Kalender, Kosten: 7,50 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige U2)

### Öffentliche Baustellenführung „Kurpark“

**Jeden 3. Sonntag, 14.30 Uhr**, Treffpunkt: Baucontainer, Teilnahme kostenlos, mind. 10 Personen, Anmeldung bis Freitagmittag vor Termin unter Tel. 02921–5014811.

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter [www.badsassendorf.de](http://www.badsassendorf.de), Stichwort: Freizeitangebote, und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. **Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr\***

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. **Di., 14.30 Uhr\***

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. **Do., 14.30 Uhr\***

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je **18.30 Uhr\***

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. **Mi., 18.45 Uhr\***

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Fr., 18.30 Uhr\***

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpftchniken“ mit Brigitte Brysiewicz. **Do., ab 18.00 Uhr\***

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. **Fr., 19.15 Uhr\***

**\*Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–50103**

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). **Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.\*\***

**Stricken und Strickfilzen** mit Petra-Maria Nüsken. **Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.\*\***



„Gespräche mit Pinsel und Farbe“ mit Heribert Britten. Gemeinsam wird in einem spannenden und zugleich entspannenden Prozess ein Bild gemalt. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

**Do., 18.00 Uhr.\*\*** Teilnahmegebühr pro Person: 6,00 € bzw. mit BS-Card 4,00 €. Info & Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl) unter Tel. 0175–6379424

**\*\*Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921–5014157.**

**Künstlerwerkstatt im Bauwagen: Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr,** Auf Hof Haulle, an der Rosenau 2 – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!



**Autogenes Training** mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr,** Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!\*

**Progressive Muskelentspannung** mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Di. + Mi. 16.00 Uhr** Anfänger, ab 16.15 Uhr Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!\*

**\* Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921–50103.**

**Yoga – Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr,** mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02921–3472085), Rudolf-Steiner-Kindergarten, Hellweg 44c, Bad Sassendorf-Lohne.

**Meditations-Kontemplation-Zen** – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich Selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Luitgard Tusch-Kleiner, Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel. Termin: **30.03.2019, 10.00–14.00 Uhr.**

## VORTRÄGE & WORKSHOPS

**Arztvortrag in der Klinik am Hellweg** – Di., 15.00–16.00 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

**BESSER LEBEN!** Vortrag/Lesung/Workshop i.d.R. am Donnerstagsabend, 19.30–21.00 Uhr und Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle.  
**Kein Vortrag am 07.03.2019!**

## SOLETHERME BAD SASSENDORF

**Bad** Mo.–Sa. 08.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

**Sauna** Mo.–Sa. 8.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,

**Meersalzgrotte** täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr

**Massagen, Kosmetik, Wellness** täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

**Unterwassergymnastik, Aquafitness & Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining**

Preise/Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

## DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: **Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr** (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

## APOTHEKEN

**Adler-Apotheke**, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109

**Mo. + Do.** 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr

**Di. + Mi. + Fr.** 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr

**Sa.** 8.30–13.00 Uhr

**Sälzer-Apotheke**, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630

**Mo. – Fr.** 8.00–18.30 Uhr, **Sa.** 8.30–13.00 Uhr

**Kur-Apotheke**, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170

**Mo. + Di. + Do.** 8.00–19.00 Uhr, **Mi.** 8.00–18.00 Uhr

**Fr.** 8.00–18.30 Uhr, **Sa.** 8.30–13.00 Uhr

## APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/ Lesesaal) und im Internet unter [www.apotheken.de](http://www.apotheken.de).

## ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

**Notfallpraxis** Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494 Soest, Telefon: 02921–76649

**Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr**

**Im akuten Fall mobiler Notdienst:** 01805–044100

## AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

**Caritas Sozialstation**, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060

**Möhnemobil**, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157

**Petras Pflegeteam**, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

## SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT

Landwehr 1, Tel. 02921–5776

## TAXI

Tel. 02921–16000 oder –3278840

## FUNDBÜRO

Tel. 02921–50556

## AUSSTELLUNGEN



**Bis 21.04.2019 verlängert: Sonderausstellung „Kohle & Sole“** – Stoffgeschichten zwischen Ruhrgebiet und Hellweg in den Westfälischen Salzwelten (siehe S. Umschlaginnenseite).



**Bis 01.05.2019: Bilderausstellung „Mythos Seidenstraße: Usbekistan“** der Fotografin Schulze-Forsthövel im Übergang der Klinik am Hellweg zum Kurmittelhaus. Infos unter Tel. 02921-5014157

## SEELSORGE/KIRCHEN

**In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:**

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvw.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

**Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:**

In der Klinik Quellenhof:

**Do., 07., 14., 21. und 28.03., je 16.30 Uhr**

In der Klinik am Park:

**Do., 07., 14., 21. und 28.03., je 18.30 Uhr**

In der Klinik am Hellweg:

**Fr., 01., 08., 15. (ausnahmsweise 15.00 Uhr), 22. + 29.03., je 16.30 Uhr**

In der Klinik Lindenplatz:

**Fr., 01., 08., 15., 22. und 29.03., je 18.30 Uhr**

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

**Mi., 06. und 20.03., je 18.30 Uhr**

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

- **Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf**

Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de

- **Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne**

Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700

www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

- **Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf**

Tel.: 02921–73982

- **Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest**

Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Aushang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

**Telefonseelsorge** – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

## FREITAG, 1. MÄRZ 2019

**07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt.** Jahnplatz.

**14.00–17.00 Uhr Nürrische Salzwelten** – Programm für Kinder von 6 bis 11 Jahren, Preis: 15,00 € inkl. eines Berliners. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

**16.30 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**21.30–0.30 Uhr Mitternachtsschwimmen in der SoleTherme** – Eingetaucht in stimmungsvolle Licht- und Farbspiele, umhüllt von sanfter Entspannungsmusik, treiben Sie ungestört in der 33° C warmen, wohltuenden Sole. Träumen Sie sich weg vom Alltagsstress und lassen Sie sich verwöhnen. Eintritt inkl. Fruchtcocktail: 13,00 €. Infos unter Tel. 02921–5014600.

## SAMSTAG, 2. MÄRZ 2019

**14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 5.



**19.30 Uhr „Musik liegt in der Luft...“** – Die Gruppe „Easy Jazz“ besticht durch die Vielseitigkeit ihrer Stilrichtungen mit Titeln wie „Summer in the City“, „Mac the Knife“, „Sunny“, „Mas Que Nada“, „The Foggy Dew“, „Summertime“, „Wave“, „The Pink Panther“, „Oh Champs-Elysee“. Musik von Swing bis Balladen, von Blues bis Bossa Nova. Das Zuhören macht

einfach nur Freude. Die Musiker der Gruppe: Helmut Reimer (Trompete), Bernhard Kümpel (Saxofon), Martin Grewe (Piano) und Christoph Petermeier (Bass / Gitarre). Eintritt: VVK 12,00 € / AK 14,00 € / je 2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card und für Schüler/innen und Studierenden / je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.\*

## SONNTAG, 3. MÄRZ 2019

**11.00 Uhr Familienführung** und **14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 5.



**15.30 Uhr „Musik-Café“ und Wunschkonzert** mit dem Trio Jassiko. Fühlen Sie sich versetzt in ein Wiener Kaffeehaus. Eintritt: 8,50 € / mit Bad Sassendorf Card 6,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine Tasse Kaffee. Dazu reichen wir frische Waffeln (ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

## MONTAG, 04. BIS SONNTAG, 10. MÄRZ 2019

**Aktionswoche in der Meersalzgrotte** – mit Sonderpreisen und besonderen Angeboten lädt das Team der SoleTherme ein, die Meersalzgrotte und ihre wohltuende Wirkung kennen zu lernen. Infos unter Tel. 02921–5014600 oder www.soletherme-badsassendorf.de

**MONTAG, 4. MÄRZ 2019 – ROSENMONTAG**

**14.30 Uhr Tanz mit Marco am Rosenmontag** – Eintritt: 9,00 €. Hin-  
weise siehe S. 4. im Tagungs- und Kongresszentrum.

**16.30 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**18.30 Uhr Nordic Walking**, siehe „aktiv“, Seite 5.

**DIENSTAG, 5. MÄRZ 2019**

**15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“** mit Dipl. med.  
Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

**16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung**,  
siehe „entspannt“, Seite 7.

**16.45 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.



**19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Der  
Buchladen von Florence Green“** – Florence  
Green (Emily Mortimer) ist eine verwitwete Frau,  
die in den späten 1950er Jahren in die kleine  
Küstenstadt Hardborough im Osten Englands zieht.  
Nachdem sie früh ihren Mann verloren hat, mit dem  
sie eine Liebe zu Literatur aller Art teilte, möchte  
sie ihren Traum verwirklichen und beschließt, eine

kleine Buchhandlung eröffnen, um die anderen Bewohner des  
verschlafenen Städtchens mit aufregenden und interessanten  
Geschichten aus ihrer Lethargie zu reißen. Zunächst geht ihr Plan auf,  
die von ihr verkauften Bücher finden überall Anklang und sogar der  
eigenbrötlerische, zurückgezogen lebende Mr. Brundish (Bill Nighy)  
findet Gefallen am neuen Buchladen und dessen Besitzerin. Doch dann  
macht die einflussreiche Violet Gamart (Patricia Clarkson) Ärger, die zu  
den angesehensten Personen in Hardborough gehört und befürchtet,  
die Kontrolle über die Stadt und ihre Bewohner zu verlieren...  
Spanien/Großbritannien/Deutschland, 2018, Drama, 112 Min., FSK 0.  
Eintritt: 6,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 4.  
Kulturscheune / Hof Haulle.

**MITTWOCH, 6. MÄRZ 2019**

**16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung**,  
siehe „entspannt“, Seite 7.

**16.45 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**DONNERSTAG, 7. MÄRZ 2019**

**14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 5

**18.30 Uhr Einweihung des Johanna-Volke-Denkmal auf Hof  
Haulle** – Johanna Volke (1892–1963) hat sich Zeit ihres Lebens

unermüdlich und aufopferungsvoll um Mütter und Neugeborene ge-  
kümmert. Seit 1925 war sie in Bad Sassendorf tätig, in den Wirren des  
Krieges stand sie auch Zwangsarbeiterinnen und Flüchtlingen beiseite.  
Um an diesen Einsatz zu erinnern, hat sich ein Initiativkreis für die Er-  
richtung eines Denkmals eingesetzt, das nun feierlich eingeweiht wird.  
Als Redner sind Pfarrer Christian Casdorff als Ideengeber und Andrea  
Wynk, Vertreterin des Hebammen-Landesverbandes NRW geladen.  
Kulturscheune/Hof Haulle.

**19.30 Uhr Heimische Vielfalt an Insekten und Pflanzenarten** –  
Vortrag der „Blumengroup“ Lippstadt (ABU, BUND, NABU Lippstadt).  
Im Bemühen dem Rückgang der Insektenfauna zu begegnen, gibt es  
inzwischen zahlreiche blütenreiche Einsaatmischungen, die aber hei-  
mische Pflanzenarten zu wenig berücksichtigen. Es gibt aber zahlreiche  
Erkenntnisse und Indizien, dass gerade diese für den Insektenschutz  
besonders wichtig sind. Infos unter Tel. 02921–9698780. ABU-Station  
Bad Sassendorf, Teichstraße 19

**FREITAG, 8. MÄRZ 2019**

**07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt**. Jahnplatz.

**16.30 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**SAMSTAG, 9. MÄRZ 2019**

**14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle,  
siehe „aktiv“, Seite 5.



**20.00 Uhr „Leben in vollen Zügen“ – Eine  
kabarettistische Reise von und mit Anka  
Zink** (Beginn um 18.30 Uhr mit einem kleinen  
Umtrunk – anschl. Vorträge und Gespräche zum  
Weltfrauentag): Niemand will da sein, wo er gerade  
ist. Darum ist fast jeder gedanklich die meiste Zeit  
des Tages ziemlich weit weg. Das nennt man  
Fernweh! Der moderne Mensch holt den Rollkoffer  
vom Schrank, schnürt den Funktionsrucksack oder

aktiviert die Strandschlappchen, um endlich losziehen zu können in  
Richtung Freiheit und Glück! – Auf ihre ureigene, unverwechselbare Weise  
befasst sich Anka Zink mit der Sehnsucht, der Routine zu entfliehen – und  
der Erleichterung, sie endlich wieder zu haben. Denn die Probleme des  
Reisens sind so alt wie die Menschheit: Schon bei Maria und Josef waren  
die Herbergen überbucht, ein singendes Sirengrüppchen versuchte mit  
allen Mitteln, Odysseus von seinem All-inclusive-Roundtrip abzubringen  
und bereits auf der Arche Noah musste man sich mit vielen kleinen  
bissigen Tieren arrangieren. Als Kabarettistin permanent „on Tour“, ist  
Anka Zink Fachfrau für Staumanagement, Streitschlichtung mit dem >

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	10.30–10.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	10.30–10.50 Uhr / 11.30–11.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	10.30–12.00 Uhr <b>Vorträge / Workshops</b> mehr Infos s. S. 8	11.00 Uhr <b>Familien- Führung in den West- fälischen Salzwelten</b> mehr Infos s. S. 5
13.00–13.45 Uhr <b>Traumreise in der Meersalzgrotte</b> mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr <b>Klangschale in der Meersalzgrotte</b> mehr Infos s. S. 8		13.00–13.45 Uhr <b>Klangschale in der Meersalzgrotte</b> mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr <b>Traumreise in der Meersalzgrotte</b> mehr Infos s. S. 8		
		14.30–18.00 Uhr <b>Tanz mit MARCO</b> mehr Infos s. S. 4	14.00–16.00 Uhr <b>SGV-Wanderung</b> mehr Infos s. S. 5			14.00 Uhr <b>Themen- Führung in den West- fälischen Salzwelten</b> mehr Infos s. S. 5
14.30–14.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	14.30–14.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	14.30–14.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	14.30–14.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	14.30–14.50 Uhr / <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	14.30–16.00 Uhr <b>Sassendorfer Salz- spuren (Führung)</b> mehr Infos s. S. 5.	
	15.00/15.15 Uhr <b>Gesundheitsvortrag</b> mehr Infos s. S. 8					15.00–19.00 Uhr <b>Tanz mit MARCO</b> mehr Infos s. S. 4
	15.30–15.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.30–15.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.30–15.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.30–15.50 Uhr <b>Unterwassergymnastik</b> in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5		15.30–17.00 Uhr <b>Konzert</b> mehr Infos s. S. 4
16.00–17.30 Uhr <b>Yoga</b> mehr Infos s. S. 7	16.00–16.45 Uhr <b>Progr. Muskelentspannung</b> mehr Infos s. S. 7	16.00–16.45 Uhr <b>Progr. Muskelentspannung</b> mehr Infos s. S. 7				
16.30–17.15 Uhr <b>Autogenes Training</b> mehr Infos s. S. 7	16.45–17.30 Uhr <b>Autogenes Training</b> mehr Infos s. S. 7	16.45–17.30 Uhr <b>Autogenes Training</b> mehr Infos s. S. 7		16.30–17.15 Uhr <b>Autogenes Training</b> mehr Infos s. S. 7		
18.00–19.30 Uhr <b>Yoga</b> mehr Infos s. S. 7				19.00–22.00 Uhr <b>Tanz mit dem Gute Laune Duo</b> mehr Infos s. S. 4		
18.30–19.30 Uhr <b>Nordic Walking</b> mehr Infos s. S. 5	19.30–21.00 Uhr <b>Kino</b> mehr Infos s. S. 4		19.30–21.00 Uhr <b>Vorträge / Workshops / Lesungen etc.</b> mehr Infos s. S. 8		19.30–21.00 Uhr <b>Konzert</b> mehr Infos s. S. 4	

**BESSER  
LEBEN!**

Bewegung

Entspannung

Ernährung

Kultur



< Navi, Turbulenzen im Flugverkehr und für diese wunderbare Vertrautheit von Pay TV und Minibar – ob in schwäbischen Pensionszimmern oder in der neuen Ferienanlage von Papua Neuguinea. Ein Programm, das zum Träumen, Lachen und zur Reise in das Innere des Universums einlädt. Veranstalter sind die Arbeitsgemeinschaft der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Soest, die Gemeinde Bad Sassendorf, die Tagungs- und Kongresszentrum GmbH und das Frauennetzwerk Bad Sassendorf. Eintritt: VVK 18,60 € / AK 19,90 € / je 1,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, JokerCard und für Schüler/innen und Studierende. Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf. (Siehe Rückumschlag).\*

## SONNTAG, 10. MÄRZ 2019

**11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“** und **14.00 Uhr Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen – Salz auf unserer Haut“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 7.

**14.30–16.00 Uhr „Experimente mit Kohle und Sole“** – Workshop für Kinder von 6–11 Jahren. Kosten: 12,00 € pro Kind, Anmeldung unter 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.



**15.30 Uhr „Meine Helden“** – Konzert mit Claudia Hirschfeld an ihrer WERSI Show-Orgel. Wenn Claudia Hirschfeld zwei Musiker nennen müsste, die sie von Kindesbeinen an fasziniert und in ihrer musikalischen Entwicklung tiefgreifend beeinflusst haben, dann sind dies ohne Zweifel James Last und Udo Jürgens. Beide Künstler durfte Claudia Hirschfeld persönlich kennenlernen, und mit James Last verband sie auch eine kurze, aber innige Freundschaft. Das Publikum darf sich auf ein abwechslungsreiches Programm und ein



unterhaltsames Konzert mit Kulthits der beiden Künstler freuen. Eintritt: VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 2,50 € Ermäßigung auf die BS-Card, für Schüler/innen und Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.\*

## MONTAG, 11. MÄRZ 2019

**15.00 Uhr Beschwingte Melodien mit Attila Csom am Flügel.** Eintritt frei. Foyer der Residenz am Malerwinkel.

**16.30 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**18.30 Uhr Nordic Walking**, siehe „aktiv“, Seite 5.

**19.00 Uhr „Von St. Petersburg zum Baikalsee“** – Dia-Vortrag mit Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.

## DIENSTAG, 12. MÄRZ 2019

**15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“** – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

**16.45 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.



**19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „The Happy Prince“** – 1897: Der wegen seiner Homosexualität verurteilte Schriftsteller Oscar Wilde (Rupert Everett) wird aus dem Gefängnis entlassen. Weil das Stigma, ein Schwuler zu sein, immer noch an ihm haftet, flüchtet er nach Paris ins Exil. Dort ertränkt der sensible Künstler seine Sorgen in Alkohol. Er säuft und feiert wie ein

Bekloppter, bis er auf einmal mit leeren Taschen dasteht. Sein Liebhaber Lord Alfred Douglas (Colin Morgan), den jeder nur Bosie nennt, überredet ihn, gemeinsam mit ihm für einen längeren Zeitraum nach Neapel zu reisen. Wildes Freunde Reggie Turner (Colin Firth) und Robbie Ross (Edwin Thomas) warnen ihn vor dem jungen Bosie, der vorgibt, viel reicher zu sein als er ist. Als Oscar Wildes Ehefrau Constance (Emily Watson) die finanzielle Unterstützung des Dichters beendet, droht der finanzielle Ruin ... Großbritannien/Belgien/Italien/Deutschland, 2018, Biografie/Drama, 105 Min., FSK 12. Eintritt: 6,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

## MITTWOCH, 13. MÄRZ 2019

**14.30 Uhr Tanz mit Marco** im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 9,00 €. Hinweise siehe S. 4.

**15.00 Uhr „Berühmte Schlesier – Persönlichkeiten, die weltweit die Kultur und Wissenschaft geprägt haben“** – Vortrag von Herbert Beller. Eintritt frei. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Clubraum der Residenz Am Malerwinkel.

**16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**16.45 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom.** Klinik Wiesengrund.

## DONNERSTAG, 14. MÄRZ 2019

**BESSER LEBEN!** **19.30 Uhr „Strukturen für ein gesundes, glückliches und langes Leben“** – Bewegung tut unserem Körper auf vielfältige Weise gut.

Sport und Bewegung stärkt unser Immunsystem. Die Knochen werden durch eine höhere Strukturdichte robuster, der Blutdruck sinkt, die Körperfettwerte sind stabil und das Herz-Kreislaufsystem ist belastbar. Der Organismus ist weniger anfällig gegen Infektionen und die psychische Gesundheit steigt. Auch Gedächtnis, Lernfähigkeit und Denkfähigkeit profitieren durch den Sport. „Mobility Morgen Routine“ ist ein aktuelles Thema. Wie man gesund und mobil in den Tag startet und Bewegung und gesunde Ernährung in jedem Alter und jeder >

< Lebenssituation umsetzen kann, erklärt Mastertrainer und Coach Bernd Schiermeister. Auch die Black Roll ist in aller Munde. Was es damit auf sich hat und wie man sie anwendet, ist Teil des Vortrags. Infos unter Tel. 02384–54335 oder [www.personal-trainer-soest.de](http://www.personal-trainer-soest.de). Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

## FREITAG, 15. MÄRZ 2019

**07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt.** Jahnplatz.



**15.00–20.00 Uhr** Die Bad Sassendorfer Kaufmannschaft lädt alle, die am Minigolf- oder Golf-Spiel Spaß haben, zum **2. Sälzer-Golf** ein. 18 Spielbahnen stehen im Ortszentrum – zumeist in Einzelhandels-geschäften – bereit. Die Teilnahme ist einzeln oder in kleinen Gruppen möglich. Die Teilnahme ist kostenlos. Es werden Spenden für die „Aktion Lichtblicke“ erbeten. In jedem der beteiligten Betriebe kann gestartet werden. Dass die Spielbah-

nen in den Geschäften nicht immer schnurgerade verlaufen und so manches Hindernis zu umspielen ist, macht die Sache besonders interes-sant. Unter allen Teilnehmern, die mindestens neun Bahnen gespielt haben, werden attraktive Preise verlost, z. B. Eine Fahrt mit einem Heißluftballon im Rahmen der Warsteiner Montgolfiade und eine Brauereibesichtigung der „Warsteiner Welt“ inkl. Umtrunk für 15 Personen. Informationen dazu gibt es im Internet oder unter Tel. 02921–5014811.

**16.30 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

## SAMSTAG, 16. MÄRZ 2019

**10.30–12.00 Uhr Lachen ist gesund!** – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Lach-Yoga-The-rapeut Dieter Fechtel (Soester Lachschiule), Anmeldung bis 15.03.2019 unter Tel. 0176–22866953 oder [www.lachyoga-soest.de](http://www.lachyoga-soest.de). Klinik Wiesengrund.

**14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 5.



**19.30 Uhr „Lieb’ du mich, so wie ich Dich ...“** – Romantische Musik mit dem Ensemble „SoNGS“. Dahinter stecken die Künstler Jana Stehr (Sopran), Maren Tröndle (Mezzosopran), Frank Rinsche (Tenor), Peter Griffith (Bass) und Bettina Casdorff (Klavier). Sie nehmen das

Publikum mit auf eine romantische Reise ins Land der Liebe mit allen Facetten: Glück, Drama, Komik, Melancholie kommen in den Zigeunerliedern von J. Brahms, dem italienischen Liederspiel von Arnold Krug oder melodienseligen Stücken von Jacques Offenbach zum Ausdruck. Und George Gershwins „Porgy and Bess“ und Leonard Bernsteins „West Side Story“ dürfen in so einem Programm ebenfalls nicht fehlen. Eintritt: VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.\*

## SONNTAG, 17. MÄRZ 2019

**11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“** und **14.00 Uhr Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“**. Westfälische Salzwelten, siehe Seite 5.

**14.30 Uhr Öffentliche Baustellenführung „Kurpark“** – Hier erfahren Sie aus erster Hand, welche Umgestaltungsmaßnahmen im Kurpark inkl. Gradierwerkneubau geplant sind, wie der aktuelle Stand ist und welche Schritte demnächst folgen. Treffpunkt ist am Baucon-tainer, Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Eine Anmeldung ist bis Freitagmittag vor dem Termin notwendig unter Tel. 02921–5014811 (Gäste-Information). Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos.

**14.30–16.00 Uhr „Wellness mit Salz und Moor“** – Workshop für Erwachsene. Kosten: 12,00 € pro Person. Info und Anmeldung unter 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.



**15.30 Uhr „Wenn der weiße Flieder wieder blüht .... ist es Zeit für Liebeslie-der“** – Das virtuose Trio „Jassiko“ hat sich die Sopranistin Carola Reichenbach ingela-den. Zusammen schaffen sie es mühelos vom

Gebet „Casta Diva“ zum feurigen Csardas „Hör ich Cymbalklänge“, der mit ungarischem Feuer in die Beine geht. Sie fliegen gemeinsam



mit dem Publikum durch die Genres, verfüh-ren beim Casanovallied, küssen beim „Kusswalzer“ und träumen bei „Speak low“. Wenn dann noch die bekannte Melodie „Parla piu piano“ aus „Der Pate“ und „Wenn der weiße Flieder wieder blüht“ erklingen, kann der Frühling kommen.“

Eintritt: VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.

**MONTAG, 18. MÄRZ 2019**

**16.30 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**18.30 Uhr Nordic Walking**, siehe „aktiv“, Seite 5.

**DIENSTAG, 19. MÄRZ 2019**

**13.00 Uhr Fahrt zum Kloster Königsmünster** – mit Führung im Kloster durch einen der Mönche, anschließend Kaffeetafel in der neuen Mensa/Cafeteria. Preis für Mitglieder 20,00 € / Gäste 25,00 €. Anmeldung bei Fam. Hoffmann, Tel. 02921–52154. Veranstaltung des Seniorenverband BRH Bad Sassendorf.

**15.15 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“** – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

**16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung**,  
siehe „entspannt“, Seite 7.

**16.45 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.



**19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „In den Gängen“** – Der schweigsame Christian (Franz Rogowski) tritt eine neue Stelle im Großmarkt an. Bruno (Peter Kurth) aus der Getränkeabteilung nimmt ihn streng, aber wohlmeinend unter seine Fittiche und zeigt ihm, wie die Dinge in dem kleinen Universum funktionieren. Die beiden werden schnell Freunde. Auch die anderen Mitarbeiter

behandeln Christian bald wie ein Familienmitglied. Als er sich in Marion (Sandra Hüller) von den Süßwaren verliebt, drückt der ganze Großmarkt ihrer Liebe ganz fest die Daumen. Einziges Problem: Marion ist bereits verheiratet. Obwohl es heißt, sie sei in ihrer Ehe nicht glücklich, respektiert der schüchterne Christian ihr Gelübde und hält seine Hormone so gut es geht im Zaum. Die beiden kommen sich dennoch näher und bald ist klar, dass auch Marion Gefühle für ihren Kollegen hegt... Deutschland, 2018, Drama/Romanze, 125 Min., FSK 12. Eintritt: 6,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

**MITTWOCH, 20. MÄRZ 2019**

**14.30 Uhr Tanz mit Marco** in der Kulturscheune. Eintritt: 9,00 €. Hinweise siehe S. 4.

**16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung**,  
siehe „entspannt“, Seite 7.

**16.45 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**DONNERSTAG, 21. MÄRZ 2019**

**14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV**, siehe „aktiv“, Seite 5.

**BESSER LEBEN!** **19.30 Uhr „Gesunder Darm – gesunder Mensch“** (Spezialthema: „Darm und Psyche“) – Gesundheit beginnt im Darm! In diesem

Vortrag bekommen Sie einen Einblick in die wesentlichen Funktionen des Darms. Danach geht es um Probleme wie Verstopfung, Hämorrhiden, Blähungen und Reizdarm, ferner um den Zusammenhang zwischen Darm und Gehirn (das sog. Bauchhirn), um das Immunsystem und Krebserkrankungen. Referentin: Dr. med. Maria Plitt-Becker, Infos unter Tel. 02933–6564. 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

**FREITAG, 22. MÄRZ 2019**

**07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt**. Jahnplatz.

**16.30 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**SAMSTAG, 23. MÄRZ 2019**

**14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



**20.00 Uhr „Concerto Humoroso“** – Wenn im ehrwürdigen Theatersaal klassische Musik erklingt und sich das Publikum vor Lachen und Staunen kaum auf den Stühlen halten kann, dann sind die Musikkomiker Gogol & Mäx am Werk. Was für ein Glück fürs Publikum, dass Maestro Gogol, dieser eitle Tastenlöwe alter Schule, vor 25 Jahren und über 2500 Theaterabenden im In- und Ausland, den genial-anarchistischen Erzkomödianten Mäx als seinen persönlichen Orchesterdiener engagiert hat. Gut zwei Dutzend Instrumente und ihre musikalischen und artistischen Lieblingsszenen haben die Publikumsverzauberer im Jubiläumsgepäck. Zwei herzerfrischende Stunden größter Heiterkeit und Freude über und mit zwei Großmeistern des musikalischen Lachtheaters sind garantiert. Eintritt: VVK 23,00 € (Kat. 1) / 19,70 € (Kat. 2) / Abendkasse 25,00 € (Kat. 1) / 22,00 € (Kat. 2) / 1,00 € Ermäßigung auf die Bad Sassendorf-Card, JokerCard und für Schüler/innen und Studierende. Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf. (Siehe Rückumschlag)

**SONNTAG, 24. MÄRZ 2019**

**09.00–11.00 Uhr Familienfrühstück im Museum** – Biologische und regionale Produkte. Kosten: 15,00 € pro Erwachsenen, Kinder zahlen 1,00 € pro Lebensjahr, im Anschluss Teilnahmen an der Familienführung möglich (3,50 € pro Person), Info und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

## SONNTAG, 24. MÄRZ 2019 (FORTSETZUNG)

**11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“** und **14.00 Uhr Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 5.

**14.30–16.00 Uhr „Wir bauen eine Kohle-Batterie“** – Workshop für die ganze Familie. Kosten: 10,00 € pro Person. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–9433421. Westfälische Salzwelten.



**15.30 Uhr „Russische Seele“** – Beliebte Melodien von Peter Tschaikowsky und Sergej Rachmaninow und russische Film- und Volkslieder spielt das beliebte Trio Jassiko. Eintritt: 8,50 € / mit Bad Sassendorf Card

6,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

## MONTAG, 25. MÄRZ 2019

**15.00 Uhr „Muckefuck und Firlefanz“** – Lustiger unterhaltsamer Nachmittag mit Geschichten und Lieder aus vergangenen Tagen mit der Gruppe Muckefuck und Firlefanz. Eintritt: 5,00 € inkl. Kaffee und Kuchen. Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Eine Veranstaltung des Seniorenverband BRH Bad Sassendorf. Residenz am Malerwinkel.

**16.30 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**18.30 Uhr Nordic Walking**, siehe „aktiv“, Seite 5.

## DIENSTAG, 26. MÄRZ 2019

**15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“** mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

**16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**16.45 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**19.00 Uhr „Eine Reise durch die Nacht“** – Dia-Vortrag von Winfried von Ohle. Für die meisten Menschen ist der Sternenhimmel ein faszinierender Anblick; für viele aber auch ein furchtbares Durcheinander. Dieser Vortrag schafft Abhilfe. Klinik Lindenplatz.



**19.30 Uhr Kino des Monats in der Kulturscheune: „Swimming with Men“** – In Erics (Rob Brydon) Leben läuft irgendwie nichts mehr rund. Während seine Frau in der Lokalpolitik Karriere macht und ihren in der Midlife-Crisis steckenden Gatten zunehmend für einen Waschlappen hält, langweilt sich Eric in seinem Job als Buchhalter und auch zu seinem pubertierenden Sohn findet er keinen

Draht mehr. Zu seiner eingefahrenen Routine gehören auch die allabendlichen Besuche im Schwimmbad, um monoton seine Bahnen zu ziehen,

doch an einem Abend entdeckt er etwas Merkwürdiges: Eine Gruppe Männer übt Synchronschwimmen und hat jede Menge Spaß dabei! Spaß, der in Erics Leben gerade völlig fehlt, und so entschließt er sich kurzerhand, bei der Truppe mitzumachen. Bald schon entwickelt er ungeahnten Ehrgeiz und neues Selbstvertrauen, und während sich das Team auf die Wasserball-Weltmeisterschaft vorbereitet, beginnt auch seine Familie, die positive Veränderung an Eric zu bemerken... Großbritannien, 2018, Komödie, 103 Min., FSK 0. Eintritt: 6,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

## MITTWOCH, 27. MÄRZ 2019

**14.30 Uhr Tanz mit Marco** im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 9,00 €. Hinweise siehe S. 4.

**16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**16.45 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

**19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom.** Klinik Wiesengrund.

## DONNERSTAG, 28. MÄRZ 2019

**BESSER LEBEN!** **19.30 Uhr „Energetisches Feng Shui in Ihrem Alltag“** – Bei diesem Vortrag über die Grundlagen der Energiearbeit erfahren Sie, wie einfach

Sie Feng Shui in Ihrem Alltag umsetzen können, um Ordnung in Ihr Leben zu bringen, sich von alten Lasten zu befreien, neue Energie zu gewinnen und zu mehr Zufriedenheit zu gelangen. Kleine, einfache Übungen für zu Hause runden den Vortrag ab. Mit Christiane Papenbreer (Konzepte Christiane Papenbreer, Lippstadt), Infos unter Tel. 0172–5364505 oder [www.konzeptechristianepapenbreer.de](http://www.konzeptechristianepapenbreer.de). Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

## FREITAG, 29. MÄRZ 2019

**07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt.** Jahnplatz.

**16.30 Uhr Autogenes Training**, siehe „entspannt“, Seite 7.

## SAMSTAG, 30. MÄRZ 2019

**10.00–14.00 Uhr Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“** – Die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Mit Luitgard Tusch-Kleiner, Infos unter Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel.

**SAMSTAG, 30. MÄRZ 2019 (FORTSETZUNG)**

**14.30 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“** – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 7.



**15.30 Uhr Kinderkino in der Kulturscheune: „Die Pfefferkörner und der Fluch des schwarzen Königs“** – Die Pfefferkörner ziehen Spaß und Abenteuer magisch an! Bei ihrem ersten Kinoabenteuer haben es die drei Hamburger Nachwuchsdetektive Mia, Alice und Benny allerdings mit einem Gegner zu tun, bei dem ihre üblichen Methoden versagen. Wie soll man gegen einen uralten Fluch,

der auf einer Familie von Bergbauern lastet, ankommen? Oder steckt doch etwas ganz Anderes dahinter? Die Klassenfahrt mit Lehrer Martin Schulze droht auszufallen, doch in letzter Minute springt Bennys Mutter Andrea für die kranke Lehrerin ein. Benny ist davon wenig begeistert, vor allem als Herr Schulze und seine Mutter sich besser kennenlernen. Ziel der Reise ist der Gruber Hof in den Bergen Südtirols. Mia freut sich riesig auf ihren guten Freund Luca, der dort wohnt. Doch Luca verhält sich eigenartig, denn es geschehen geheimnisvolle Dinge auf dem Berghof und die Kinder stoßen auf gruselige Berggeister und mystische Zeichen. Der neue Mitschüler Johannes kommt Mia und ihren Freunden zu Hilfe und als unschlagbares Team, finden sie heraus, wer hinter diesen Ereignissen steckt. Die Spur führt zurück nach Hamburg und die Pfefferkörner begeben sich auf eine riskante Mission. FSK 0. Eintritt: 4,00 €. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

**SONNTAG, 31. MÄRZ 2019**

**11.00 Uhr Familienführung** und **14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 5.



**14.30 Uhr „Wien, du Stadt meiner Träume“** – Startenor Johannes Groß, Tastenvirtuosin Claudia Hirschfeld und Sopran Julia Bachmann laden zu einem gemütlichen Wiener Nachmittag ein. 14.00 Einlass, ab 14.30 Kaffee und Sachertorte mit Schlagobers (Sahne) bei **Kaffeehaus-Musik mit dem Trio Jassiko**, ab 15.30 Uhr Konzert mit unvergesslichen Wiener

Melodien mit Johannes Groß, Julia Bachmann, Claudia Hirschfeld. Eintritt: 35,00 Euro (inkl. Kaffee, Sachertorte und Konzert). 2,50 € Ermäßigungen auf Bad Sassendorf Card, JokerCard und für Schüler(-innen) und Studierende. Tagungs- und Kongresszentrum. \* (Siehe Rückumschlag)

**VORSCHAU APRIL 2019**

- 02.04., 19.30 Uhr und jeden weiteren Dienstag „Kino in der Kulturscheune“ \*\***
- 03.04., 14.30 Uhr „Tanz mit Marco“** und jeden weiteren Mittwoch\*
- 06.04., 19.30 Uhr „Love Letters“** – Liebesgeschichte mit Lou Hoffner und Hansi Kraus\*\*
- 07.04., 15.30 Uhr „Musik-Café und Wunschkonzert“** mit dem Trio Jassiko\*\*
- 13.04.–28.04. „Bad Sassendorf blüht auf“** – Aktion der Bad Sassendorfer Kaufmannschaft, Infos unter Tel. 02921–5014811
- 14.04., 15.30 Uhr „Sing mit mir“** – Konzert mit Claudia Hirschfeld \*\*
- 20.04., 19.30 Uhr Die Maverick's „Country Music Show“ \*\***
- 27.–28.04., 11.00–18.00 Uhr Handwerker- und Bauernmarkt** im Kurpark, Infos unter Tel. 02921–5014811
- 28.04., 13.30 Uhr Anradeln im Kreis Soest**, Infos unter Tel. 02921–5014811

\* im Tagungs- und Kongresszentrum \*\* in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle

Bad Sassendorf

# SälzerScheck



**Sie suchen ein schönes Geschenk?**

Dann ist der Sälzer-Scheck-Geschenkgutschein eine tolle Idee.

**Ein Geschenk für jeden Geschmack ...**

Der SälzerScheck ist exklusiv bei der Gäste-Information im Haus des Gastes (Kaiserstraße 14, Bad Sassendorf) erhältlich.  
Infos unter Tel. 02921–5014811 oder [www.badsassendorf.de/saelzerscheck.html](http://www.badsassendorf.de/saelzerscheck.html)

# Park-Café Sprenger

★★★★★ | ★★★★★ Schlemmen & Entspannen  
HOTEL | APARTMENTS | CAFÉ-RESTAURANT

Regional-saisonale Gaumenfreuden  
Frühstücksbüfett von 8:00 – 11:00 Uhr  
Mittagstisch von 12:00 – 14:00 Uhr  
Individuelle Geschenk-Gutscheine  
Hoteleigene Ladestation für E-Bikes



Wiesenstraße 10 · 59505 Bad Sassendorf  
Tel.: 02921 5900-0 · [www.park-cafe-sprenger.de](http://www.park-cafe-sprenger.de)



## Hausgemachte Torten und mehr!

**Öffnungszeiten:** Di.–So., 14.00–19.00 Uhr  
Sonntagessen „wie bei Muttern“: ab 12.00 Uhr  
Frühstück (nur mit Voranmeldung):  
Sa. und So. ab 9.30 Uhr (Gruppen auch an anderen Tagen)

### Absolut barrierefrei!

[www.landcafe-gut-humbrechting.de](http://www.landcafe-gut-humbrechting.de)

Humbrechting 1, 59510 Lippetal  
ca. 6 km Richtung Hovestadt an der K5



## Bad Sassendorf Perspektive

Kennen Sie schon die neue Zeitung „Perspektive“? Hier erfahren Sie

Interessantes und Hintergründe zu Angeboten in Bad Sassendorf und zu aktuellen Projekten, mit denen die Zukunft der Gemeinde gestaltet wird. Die 7. Ausgabe erscheint am 16.03. und liegt dann kostenlos an zentralen Stellen im Ort (z.B. im Haus des Gastes) aus und steht im Internet zum Download bereit.

IMPRESSUM

Auflage: 6.000/03/2019 – Änderungen vorbehalten.

**Herausgeber:** Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH  
An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921–9433420

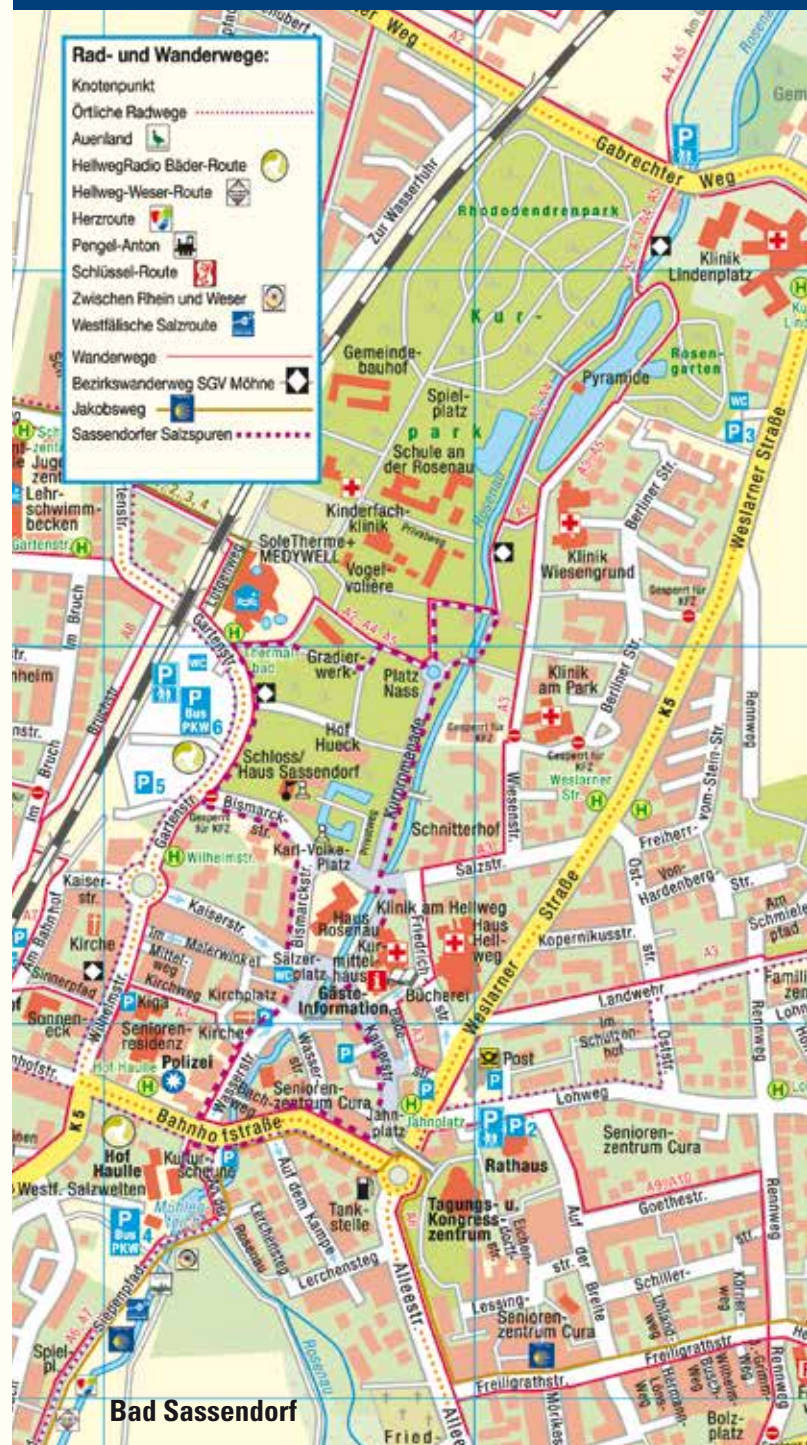
**Redaktion:** Karin Beckers, Manuela Wolff  
(Redaktionsschluss: 5. des Monats für den Folgemonat)

**Anzeigen:** Karin Beckers, Anzeigenpreisliste Stand Dezember 2014

**Grafik:** Olaf Grossmann – Marketing | Werbung | PR, [www.olafgrossmann.de](http://www.olafgrossmann.de)

**Druck:** Druckservice Hellweg-Sauerland, Warstein, [www.dhs-druckservice.de](http://www.dhs-druckservice.de)

# ORTSPLAN



Bad Sassendorf

Mit freundlicher Genehmigung Graphisches Institut Eckmann GmbH, Paderborn.



# VIEL KULTUR. VIEL VERGNÜGEN.

## Highlights im März/April 2019

### Sa. 09.03.19 • 20.00 Uhr

#### ANKA ZINK „Leben in vollen Zügen“

Eine kabarettistische Reise zum Weltfrauentag: Anka Zink befasst sich auf ihre ureigene, unverwechselbare Weise mit der Sehnsucht, der Routine zu entfliehen – und der Erleichterung, sie endlich wieder zu haben.

#### Tagungs- und Kongresszentrum

Vorverkauf: 18,60 € Abendkasse: 19,90 €  
1,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card und JokerCard\*



### Sa. 23.03.19 • 20.00 Uhr

#### GOGOL & MÄX „Concerto Humoroso“

Zwei prall gefüllte Stunden des Lachens und Staunens über die akrobatische und musikalische Kunstfertigkeit der meisterlichen Konzertakrobaten und eine schier unbegreifliche Instrumentenvielfalt.

#### Tagungs- und Kongresszentrum

Vorverkauf: ab 19,70 € Abendkasse: ab 22,00 €  
1,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card und JokerCard\*



### So. 31.03.19 • ab 14.30 Uhr

#### KONZERT „Wien, du Stadt meiner Träume“

Gäste genießen bei Wiener Kaffeehaus-Musik mit dem Trio Jassiko Sachertorte. Anschließend präsentieren Tenor Johannes Groß, Sopranistin Julia Bachmann und Claudia Hirschfeld an ihrer Wersi-Orgel Bekanntes aus der Musikstadt Wien.

#### Tagungs- und Kongresszentrum

Vorverkauf: 19,50 € Abendkasse: ab 21,50 €  
2,00 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card und JokerCard\*



### So. 06.04.19 • 19.30 Uhr

#### LOU HOFFNER UND HANSI KRAUS „Love Letters“

Ein außergewöhnlicher Theaterabend über die bezaubernde Geschichte einer großen Liebe. Intelligent, frech, zuweilen aber auch gedämpft, zweiflerisch und melancholisch.

#### Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 17,50 € Abendkasse: ab 19,50 €  
2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card\* 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard



\*Ermäßigung gilt auch für Schüler/innen und Studierende.

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811,  
über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter [www.hellwegticket.de](http://www.hellwegticket.de).

**TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH**  
TEL 02921 94334-20 • [WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE](http://WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE)  
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2  
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2