

Sa., 19. Mai 2019, 11.00–19.00 Uhr



Craft-
Beer-
Siedetag



VERANSTALTUNGEN

Mai 2019

... mit Ihrem
Wochenplan
BESSER
LEBEN!

Bad ^{natürlich}
Sassen
gesund dorf ^{westfälisch}

Entdecken,
Forschen,
Ausprobieren

1.5. MI 15 Uhr ERIH – DANCE „WORK IT OUT“,
TANZEVENT ZUM TAG DER INDUSTRIEKULTUR:
MIT FLASHMOB UND WORKSHOPS | ALLE

19.5. SO 11–19 Uhr CRAFT-BEER-SIEDETAG UND
INTERNATIONALER MUSEUMSTAG | ALLE
freier Eintritt

26.5. SO 9–11 Uhr FAMILIENFRÜHSTÜCK IM MUSEUM | ALLE
Produkte aus regionalem Anbau und von
biozertifizierten Herstellern
Kosten: 15 Euro pro Erwachsener, Kinder zahlen
1 Euro pro Lebensjahr, im Anschluss Familien-
führung für 3,50 Euro pro Person, Anmeldung
unter 02921 9433435

26.5. SO 11.15–12.45 Uhr WORKSHOP „WIR BAUEN EINEN VULKAN“
KINDER IM ALTER VON SECHS BIS ELF JAHREN
Kosten: 10 Euro pro Kind

* Anmeldung bis eine Woche vor Veranstaltung

Öffnungszeiten
Täglich 9 bis 17 Uhr

Mehr Infos unter:
www.salzwelten.de

Eintrittspreise
7,50 Euro, ermäßigt 5,00 Euro,
Familien 16,00 Euro



Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2
59505 Bad Sassendorf, ☎ 02921 94334-35

LIEBE GÄSTE!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im Mai bei uns stattfinden.

Der Wonnemonat lockt wieder nach draußen: Steigen Sie mit dem SGV aufs Rad (mittwochs, 18.00 Uhr), entspannen Sie bei Qi Gong im Kurpark (freitags, 18.30 Uhr) oder kommen Sie mit dem neuen Kurs „Fit im Kurpark“ in Bewegung (ab 04.05. jeden Sa., 11.00 Uhr). Freuen Sie sich außerdem auf ein vielfältiges Konzertprogramm mit dem Shantychor (04.05.), der Akustikgruppe ANDERERSAITS (11.05.), dem Trio Jassiko (12.05., 18.05., 24.05.), dem Kverneland-Chor (26.05.) und Claudia Hirschfeld (30.05.). Besonderer Tipp: Am 19.05. ist Internationaler Museumstag und die Westfälischen Salzwelten laden zum Craft-Beer-Siedetag ein. Wir wünschen Ihnen beste Unterhaltung!

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem **Bad Sassendorf-Newsletter** – natürlich kostenlos – oder Sie besuchen uns auf facebook:  www.facebook.com/badsassendorf

Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?
Wir sind sehr gerne für Sie da!

Ihre Gäste-Information Bad Sassendorf

So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes
Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)
Tel. 02921–501-4811 · Fax 02921–501-4848
info@badsassendorf.de · www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9.00 bis 12.30 Uhr
und 13.30 bis 18.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag/Feiertag 14.00 bis 18.00 Uhr

INHALTSVERZEICHNIS

- Regelmäßig im Programm:
 - Konzerte, Kino, Tanz Seite 4
 - aktiv/kreativ/entspannt Seite 5 bis 7
 - Gesundheitstipps Seite 8 bis 9
- Seelsorge/Kirchen Seite 10
- Kalender Seite 11 bis 24
- Ihr Wochenplan – gesund & unterhaltsam Seite 14 bis 15
- Vorschau Juni Seite 25
- Ortsplan Seite 27

KONZERTE MIT DEM TRIO JASSIKO

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), mit Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung. An jedem Wochenende, samstags oder sonntags (im Wechsel mit Gastkünstlern), spielt das Trio in der Kulturscheune / Hof Haulle Konzerte von Klassik bis Unterhaltungsmusik, Länderreisen, Musik-Café und Bühne frei u.v.m.

Angeboten werden:

- **Themenkonzerte** Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintritt 8,50 €, mit Bad Sassendorf Card 6,00 €
- **Sonderkonzerte** – oft mit Gast-Solisten, Dauer ca. 1,5 h (Pause mit Getränke-Angebot), Eintrittspreise siehe Kalenderteil

Die Konzerttermine mit Informationen zum Programm finden Sie im Kalender ab Seite 13. Sofern nicht anders angegeben, finden die Konzerte in der Kulturscheune auf Hof Haulle (siehe Ortsplan) statt. Einlass ist jeweils eine halbe Stunde vor Beginn. Die Kliniken bieten ihren Patienten i. d. R. einen Transfer-/Taxidienst zu den Konzerten in der Kulturscheune an. Bitte erkundigen Sie sich an der Rezeption Ihrer Klinik. (Anmeldung erforderlich!)

KINO IN DER KULTURSHEUNE

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme – **jeden Dienstag, 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Neben Popcorn werden erlesene Weine und feinste Schokolade gereicht. **Highlight-Kino** jeden letzten Dienstag im Monat mit Überraschungen für die Besucher. Eintritt: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 5,00 €. **Kinderkino** – jeden letzten Samstag im Monat um 15.30 Uhr in der Kulturscheune. Eintritt 4,00 €.

Kartenreservierung unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis 15.00 bzw. 19.00 Uhr am Tag der Vorstellung abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter www.tuk-badsassendorf.de

TANZEN

Tanz mit MARCO

Mittwochs, 14.30–18.00 Uhr im Tagungs- und Kongresszentrum oder in der Kulturscheune. Infos unter Tel. 02921–9433420, siehe Kalenderteil, Eintritt: 9,00 € (inkl. 3,00 € Eintritt und inkl. 6,00 € für Filterkaffee + Mineralwasser bis 18.00 Uhr uneingeschränkt!)

Sonntags, 15.00–19.00 Uhr im Parkhotel Bad Sassendorf, Eintritt: 3,00 €, Weitere Termine/Infos unter Tel. 02923–972183.

Musik und Tanz mit dem „Gute Laune Duo“ An jedem 1. und 3. Samstag im Monat, 19.00 Uhr. Eintritt: 3,00 €. Bitte telefonisch nachfragen: Parkhotel Bad Sassendorf, Tel. 02921–9815910.

BEWEGUNGSANGEBOTE

Unterwassergymnastik in der SoleTherme

Mo.–Fr., Kosten: 12,00 € inkl. 1,5 Std. Besuch des Bades, davon 20 Minuten Gymnastik. Termine/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600. SoleTherme Bad Sassendorf, Gartenstraße 26.

Nordic Walking Mo., 18.30–19.30 Uhr, kostenfrei für Intersport Lobenstein-Kunden! Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, Anmeldung bei Dagmar Susewind unter Tel. 02921–52219 (Intersport Lobenstein). Treffpunkt: Intersport Lobenstein, Kaiserstraße 13.

Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km) Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: 14.00 Uhr, Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std. Infos unter Tel. 02945–1042.

Geführte Radtouren (ca. 25 km) Mi., 18.00 Uhr (Mai–Sept.) mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: Parkplatz „An der Rosenau“, Dauer: ca. 2 Std., Infos unter Tel. 02945–1042.

NEU: Fit im Kurpark Sa., 11.00 Uhr Das Team Sauerland bringt Sie in Bewegung mit einfachen Übungen zur Mobilisierung/Stabilisierung und ein paar lockeren Runden (Laufen/Walken nach Belieben) durch den Kurpark. Treffpunkt: Salzkristallbrunnen an der SoleTherme, Dauer: ca. 1 Std., Kosten: 3,00 € / mit Bad Sassendorf Card frei, keine Anmeldung erforderlich. Infos unter Tel. 02921–9433431.

FÜHRUNGEN

Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“ Samstags, 11.00 Uhr, Kosten: 2,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 4,00 €. Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen, keine Anmeldung erforderlich. Treffpunkt: am Empfang der Westfälischen Salzwelten, An der Rosenau 2.

Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten Sonntags, 11.00 und 14.00 Uhr, Themen siehe Kalender, Kosten: 7,50 € (= Eintrittsgeld), keine Anmeldung erforderlich. Westfälische Salzwelten, An der Rosenau 2. (siehe Anzeige Seite 2)

Öffentliche Baustellenführung „Kurpark“

Jeden 3. Sonntag, 14.30 Uhr, Treffpunkt: Baucontainer, Teilnahme kostenlos, mind. 10 Personen, Anmeldung bis Freitagmittag vor Termin unter Tel. 02921–5014811.

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de, Stichwort: Freizeitangebote, und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).



„Acryl-, Aquarell- + Pastellmalerei“ mit Brigitte Brysiewicz – „Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf“. **Mo. u. Mi., ab 14.30 Uhr***

„Stoffdruck und Glücksvögelchen basteln“ mit Heike Gerstemeier. **Di., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ mit Heike Gerstemeier. **Do., 14.30 Uhr***

„Wir nähen Teddybären“ (Mo. u. Do.) u. „Wir basteln Kurmäuse“ (Di.), je **18.30 Uhr***

„Modeschmuck basteln“ mit Heike Weiner. **Mi., 18.45 Uhr***

„Strickfilzen“ mit Petra-Maria Nüsken. **Fr., 18.30 Uhr***

„Armbänder aus Nylon-Satin in verschiedenen Knüpftchniken“ mit Brigitte Brysiewicz. **Do., ab 18.00 Uhr***

„Origami“ mit Christiane Eichenauer. **Fr., 19.15 Uhr***

***Kreativraum in der Klinik Lindenplatz. Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921-50103**

„Schönes aus Filz“ mit Gertrude Tusch – Nadelfilzen, Nassfilzen, (Deko und Kleinigkeiten mit Hand und Nadel gefilzt). **Di., Mi. + Do. 14.30–17.00 Uhr.****

Stricken und Strickfilzen mit Petra-Maria Nüsken. **Mo. und Fr., 14.00–17.00 Uhr.****



„Gespräche mit Pinsel und Farbe“ mit Heribert Britten. Gemeinsam wird in einem spannenden und zugleich entspannenden Prozess ein Bild gemalt. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Do., 18.00 Uhr.** Teilnahmegebühr pro Person: 6,00 € bzw. mit BS-Card 4,00 €. Info & Anmeldung (begrenzte Teilnehmerzahl) unter Tel. 0175-6379424

****Foyer Klinik am Hellweg. Infos unter Tel. 02921-5014157.**

Künstlerwerkstatt im Bauwagen: Sa. u. So., 14.00–18.00 Uhr, Auf Hof Haulle, an der Rosenau 2 – Schauen Sie den Künstlern des Heimat- und Kulturvereins über die Schultern!



Autogenes Training mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslerner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Mo. + Fr. 16.30 Uhr, Di. + Mi. 16.45 Uhr,** Einführung und erste Übungen. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen!*

Pause vom 02.–10.05.2019

Progressive Muskelentspannung mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslerner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, **Di. + Mi. 16.00 Uhr** Anfänger, ab 16.15 Uhr Fortgeschrittene. Teilnahme mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 2,60 €. Bitte Handtuch mitbringen! * **Pause vom 02.–10.05.2019**

*** Anmeldung erforderlich: Rezeption Klinik Lindenplatz, Tel. 02921-50103.**

Yoga – Mo., 16.00–17.30 Uhr u. 18.00–19.30 Uhr, mit Mira Müller-Grosse (Anmeldung unter Tel. 02925-9767316), Rudolf-Steiner-Kindergarten, Hellweg 44c, Bad Sassendorf-Lohne.

Qi Gong im Kurpark mit Elena Weißbach – Innere Ruhe, Ausgeglichenheit und neue Lebensenergie finden – umgeben von majestätischen Parkbäumen fällt es leicht, mit der fernöstlichen Entspannungsmethode wieder zu sich zu finden. Kosten: 5,00 € / mit Bad Sassendorf Card 3,00 €. Mai bis September, freitags ab 18.30 Uhr, Treffpunkt an der Gradierwerk-Baustelle (Ostseite) im Kurpark. Infos unter Tel. 02941-4590.

Meditations-Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich Selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Luitgard Tusch-Kleiner, Tel. 02921-3509382. Residenz Am Malerwinkel. Termin: **25.05.2019, 10.00–14.00 Uhr.**

VORTRÄGE & WORKSHOPS

Arztvortrag in der Klinik am Hellweg – Di., 15.00–16.00 Uhr, wechselnde Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–5014100, Klinik am Hellweg (Vortragsraum).

BESSER LEBEN! Vortrag/Lesung/Workshop i.d.R. am Donnerstagsabend, 19.30–21.00 Uhr und Samstagvormittag, 10.30–12.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalenderteil, Infos unter Tel. 02921–9433431, Kulturscheune / Hof Haulle.
Kein Vortrag am 30.05.

SOLETHERME BAD SASSENDORF

Bad Mo.–Sa. 08.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Sauna Mo.–Sa. 8.00–22.00 Uhr, So. 08.00–21.00 Uhr

Donnerstag Damensauna, letzter Einlass 20.00 Uhr,

Meersalzgrotte täglich 9.00–20.00 Uhr, letzter Einlass 18.45 Uhr

Massagen, Kosmetik, Wellness täglich geöffnet, Termine nach Vereinbarung unter Tel. 02921–5014621

Unterwassergymnastik, Aquafitness & Aquacycling, Rückenfit + Faszientraining

Preise/Infos/Anmeldung unter Tel. 02921–5014600, Gartenstraße 26

DIAGNOSE- UND THERAPIEZENTRUM / KURMITTELHAUS

Zeiten Terminvergabe: **Mo.–Do. 8.00–16.00 Uhr, Fr. 8.00–15.00 Uhr** (Therapiezeiten länger), Kaiserstraße 16, Tel. 02921–501-4400.

APOTHEKEN

Adler-Apotheke, Bismarckstraße 3, Tel. 02921–55109

Mo. + Do. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–19.30 Uhr

Di. + Mi. + Fr. 8.00–13.00 Uhr, 14.30–18.30 Uhr

Sa. 8.30–13.00 Uhr

Sälzer-Apotheke, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–5630

Mo. – Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

Kur-Apotheke, Kaiserstr. 7, Tel. 02921–3462170

Mo. + Di. + Do. 8.00–19.00 Uhr, Mi. 8.00–18.00 Uhr

Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 8.30–13.00 Uhr

APOTHEKEN-NOTDIENST (WOCHENENDEN/FEIERTAGE)

Informationen im Soester Anzeiger (Auslage u.a. im Haus des Gastes/

Lesesaal) und im Internet unter www.apotheken.de.

ÄRZTE-NOTDIENST (WOCHENENDEN / FEIERTAGE)

Notfallpraxis Riga-Ring 20/Ecke Opmünder Weg (an der B1), 59494 Soest, Telefon: 02921–76649

Mo. + Di. + Do. 19.00–21.00 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.00 Uhr

Im akuten Fall mobiler Notdienst: 01805–044100

AMBULANTE PFLEGEDIENSTE

Caritas Sozialstation, Bahnhofstraße 20, Tel. 02921–36060

Möhnemobil, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157

Petras Pflege team, Kaiserstraße 33, Tel. 02921–54005

SANITÄTSHAUS EMIL KRAFT

Landwehr 1, Tel. 02921–5776

TAXI

Tel. 02921–16000 oder –3278840

FUNDBÜRO

Tel. 02921–50556

Bad Sassendorf

SälzerScheck



Sie suchen ein schönes Geschenk?

Dann ist der Sälzer-Scheck-Geschenkgutschein eine tolle Idee.

Ein Geschenk für jeden Geschmack ...

Der SälzerScheck ist exklusiv bei der Gäste-Information im Haus des Gastes (Kaiserstraße 14, Bad Sassendorf) erhältlich.

Infos unter Tel. 02921–5014811 oder www.badsassendorf.de/saelzerscheck.html

SEELSORGE/KIRCHEN

In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

Pfarrerin Brigitte Kölling (ev. / Tel. 0176–41617863, Hamburger Str. 3 in Soest, brigitte.koelling@kk-ekvw.de)

Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph (kath. / Tel. 0171–3330880, klinik-gr@heilige-familie-badsassendorf.de.)

und Pastor Uwe van Raay, (kath. /Tel. 02921–9442179, Rosenstr. 13 in Bad Sassendorf, pfr.vanraay@heilige-familie-badsassendorf.de

Herzliche Einladung zu den ökumenischen Klinikgottesdiensten:

In der Klinik Quellenhof:

Do., 02., 09., 16., 23. und 30.05., je 16.30 Uhr

In der Klinik am Park:

Do., 02., 09., 16., 23. und 30.05., je 18.30 Uhr

In der Klinik am Hellweg:

Fr., 03., 10., 17., 24. und 31.05., je 16.30 Uhr

In der Klinik Lindenplatz:

Fr., 03., 10., 17., 24. und 31.05., je 18.30 Uhr

In der Reha-Klinik Wiesengrund:

Mi., 15. und 29.05., je 18.30 Uhr

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen.

• **Katholische Kirchengemeinde Heilige Familie Bad Sassendorf**
Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.heilige-familie-badsassendorf.de

• **Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf und Lohne**
Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700
www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

• **Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf**
Tel.: 02921–73982

• **Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest**
Tel.: 02921–82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Aus-
hang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger
(Auslage u.a. im Haus des Gastes/Lesesaal).

Telefonseelsorge – Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören
zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

MITTWOCH, 1. MAI 2019 – MAIFEIERTAG

15.00 Uhr ERIH – Dance „Work it Out“ – Tanzevent zum Tag der
Industriekultur, mit Flasmob und Workshops. Infos unter Tel. 02921–
9433435. Westfälische Salzwelten.

DONNERSTAG, 2. MAI 2019

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“ Seite 5.

BESSER LEBEN! **19.30 Uhr Mit dem Fahrrad in Irland** – Perso-
naltrainer Bernd Schiermeister hat schon
manche Gipfel erklommen. Aber Irland mit dem
Fahrrad? „Ja wie denn sonst!?!“, antwortet er und ergänzt: „Nur so
lernt man den Zauber dieses Landes kennen, kann die Strecke
zwischen den Sehenswürdigkeiten ideal erfahren, bekommt die
überwältigende Natur zu Gesicht und lernt die aufgeschlossene,
humorvolle, hilfsbereite Bevölkerung kennen.“ Schiermeister hat die
Schuhe und das Rad ausschließlich als Transportmittel genutzt und ist
damit hervorragend „GEFAHREN“. An diesem Vortragsabend erklärt er,
wie man sich vorbereitet, welche Ausstattung es sein muss und
welches Equipment für die Navigation benötigt, inkl. Kurzlehrgang mit
dem Online – Navigationsportal „Koomot“ und den Hardware-Geräten
von Wahoo und Garmin. Infos unter Tel. 0163–2580992 oder www.
personal-trainer-soest.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card
4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 3. MAI BIS SONNTAG, 5. MAI 2019

PRO WING INTERNATIONAL – die größte und erfolgreichste Messe
für den Flugmodellbau in Deutschland und Europa mit ca. 130 Ausstel-
lern/Modellbauern und tollen Flugshows. Der Eintritt kostet 10,00 € pro
Tag und Person. Kinder bis 13 Jahre Eintritt frei. Weitere Infos unter
www.prowing.de. Flugplatz Soest-Bad Sassendorf.

FREITAG, 3. MAI 2019

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“ Seite 7.



21.30–0.30 Uhr Mitternachtsschwimmen in der SoleTherme – Eingetaucht in stimmungsvolle
Licht- und Farbspiele, umhüllt von sanfter Entspan-
nungsmusik, treiben Sie ungestört in der 33° C
warmen, wohltuenden Sole. Träumen Sie sich weg
vom Alltagsstress und lassen Sie sich verwöhnen.
Eintritt inkl. Fruchtcocktail: 13,00 €. Infos unter
Tel. 02921–5014600.

SAMSTAG, 4. MAI 2019

11.00 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“ Seite 5.

11.00 Uhr „Fit im Kurpark“ – neues Kursangebot im Kurpark mit Übungen zur Mobilisierung/Stabilisierung und einfachen Bewegungseinheiten (Laufen/Walken nach Belieben), für jedermann geeignet. Treffpunkt: Salzkristallbrunnen an der SoleTherme, siehe „aktiv“ Seite 5.



19.30 Uhr „Leinen los und Volldampf voraus“ – Konzert mit dem Shanty-Chor des Yachtclubs Westfalia Arnsberg. Der Shanty-Chor des Yachtclubs Westfalia Arnsberg

ist seit vielen Jahren musikalisch in der Region unterwegs. Sowohl ihr Chorgesang als auch die Soloeinlagen überzeugen mit durchdringender Harmonie und atemberaubender Stimmengewalt. Ihren ausdrucksstarken Gesang begleiten Sie traditionell nur mit einem Akkordeon. In ihren Liedern (Shantys) erzählen die Männer von der Arbeit der Seeleute an Bord, von Fern- und Heimweh, von Mädchen und Sehnsucht. Karten an der AK: 8,50 € bzw. 6,00 € mit Bad Sassendorf Card. Einlass 19.00 Uhr. Kulturscheune / Hof Haulle. (Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 5. MAI 2019

11.00 Uhr Familienführung und **14.00 Uhr Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 5.

15.00 Uhr Maisingen mit dem Bördechor. Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.



15.30 Uhr „Musik-Café“ und Wunschkonzert mit dem Trio Jassiko. Fühlen Sie sich versetzt in ein Wiener Kaffeehaus. Eintritt: 8,50 € / mit Bad Sassendorf Card 6,00 €. Im Eintritt enthalten ist eine Tasse Kaffee. Dazu reichen wir frische Waffeln

(ab 2,00 €). Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 6. MAI 2019

15.00 Uhr Der BRH Bad Sassendorf hat die Ägyptologin Daniela Rutica eingeladen, von einer **Fahrt auf dem Nil** zu berichten. Sie wird alle Sehenswürdigkeiten, mit Blick auf ihre frühere Bedeutung erklären. Preis inkl. Kaffee und Kuchen 5,00 €. Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Residenz Am Malerwinkel.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“ Seite 5.

19.00 Uhr „Von St. Petersburg zum Baikalsee“ – Dia-Vortrag mit Frank Schultz. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 7. MAI 2019

13.00–18.00 Uhr Nachmittagsmarkt. Jahnplatz.

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

15.00 Uhr „St. Petersburg – Die große Kulturmetropole und ihre Herrscher“ – Vortrag von Herbert Beller. Eintritt frei. Info und Anmeldung unter Tel. 02921–5090. Clubraum der Residenz Am Malerwinkel.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Juliet, Naked“ – Der Musikliebhaber Duncan (Chris O’Dowd) ist fast schon besessen vom Singer-Songwriter Tucker Crowe (Ethan Hawke), der nach zwei Jahrzehnten mit „Juliet, Naked“ endlich ein neues Album veröffentlicht. Als Duncans Freundin Annie (Rose Byrne), mit der es schon länger nicht mehr so richtig gut läuft, aber zuerst und allein in die neuen Songs Reinhört und diesen obendrein nicht viel abgewinnen kann, ist

Duncan sauer. Während er nach dem Hören des Albums eine euphorische Kritik auf seiner Fan-Website veröffentlicht, schreibt Annie einen Artikel, in dem sie die Platte kritisiert – woraufhin sich Crowe schließlich persönlich bei ihr meldet. Schnell entsteht zwischen Annie und Tucker eine Online-Freundschaft. Wird daraus vielleicht mehr? USA, 2018, Romanze/Tragikomödie, 98 Min., FSK 0. Eintritt: 6,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 8. MAI 2019

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 9,00 €. Hinweise siehe S. 4.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“ Seite 5

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom. Klinik Wiesengrund.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11.00–11.20 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.00–11.20 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.00–11.20 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	10.30–10.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.00–11.20 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	10.30–12.00 Uhr Vorträge / Workshops mehr Infos s. S. 8	
11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5		11.30–11.50 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	11.00–12.00 Uhr Fit im Kurpark mehr Infos s. S. 5	11.00 Uhr Familien- Führung in den West- fälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 5
					11.00–12.30 Uhr Sassendorfer Salz- spuren (Führung) mehr Infos s. S. 5.	
13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Klangschale in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Klangschale in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Klangschale in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8	13.00–13.45 Uhr Traumreise in der Meersalzgrotte mehr Infos s. S. 8
		14.30–18.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 4	14.00–16.00 Uhr SGV-Wanderung mehr Infos s. S. 5			14.00 Uhr Themen- Führung in den West- fälischen Salzwelten mehr Infos s. S. 5
15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5	15.00–15.30 Uhr Unterwassergymnastik in der SoleTherme mehr Infos s. S. 5		15.00–19.00 Uhr Tanz mit MARCO mehr Infos s. S. 4
	15.00/15.15 Uhr Gesundheitsvortrag mehr Infos s. S. 8					15.30–17.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 4
16.00–17.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 7	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 7	16.00–16.45 Uhr Progr. Muskelentspannung mehr Infos s. S. 7				
16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 7	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 7	16.45–17.30 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 7		16.30–17.15 Uhr Autogenes Training mehr Infos s. S. 7		
18.00–19.30 Uhr Yoga mehr Infos s. S. 7		18.00–20.00 Uhr SGV-Radtour mehr Infos s. S. 5		18.30–19.30 Uhr Qi Gong im Kurpark mehr Infos s. S. 7		
18.30–19.30 Uhr Nordic Walking mehr Infos s. S. 5	19.30–21.00 Uhr Kino mehr Infos s. S. 4		19.30–21.00 Uhr Vorträge / Workshops / Lesungen etc. mehr Infos s. S. 8	19.00–22.00 Uhr Tanz mit dem Gute Laune Duo mehr Infos s. S. 4	19.30–21.00 Uhr Konzert mehr Infos s. S. 4	

**BESSER
LEBEN!**

Bewegung

Entspannung

Ernährung

Kultur

DONNERSTAG, 9. MAI 2019

**BESSER
LEBEN!**

**19.30 Uhr „Schlafstörungen – Wege zum
gesunden Schlaf“** – Schlaf ist ein Urbedürfnis
des Menschen und für unseren Organismus von

zentraler Bedeutung. Ein Mangel an Schlaf hat bedeutende Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit. Er beeinflusst unsere Psyche, unsere Konzentration, unser Immunsystem, unsere Gene und unsere emotionalen Entscheidungen. Sie erfahren etwas über die (emotionalen) Ursachen von Schlafstörungen und über mögliche Wege zum gesunden Schlaf. Vortrag mit Ute Bishop. Infos unter www.premi-um-skills.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 10. MAI 2019

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“ Seite 7.

SAMSTAG, 11. MAI 2019

11.00 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“ Seite 5.

11.00 Uhr „Fit im Kurpark“ – neues Kursangebot im Kurpark mit Übungen zur Mobilisierung/Stabilisierung und einfachen Bewegungseinheiten (Laufen/Walken nach Belieben), für jedermann geeignet. Treffpunkt: Salzkristallbrunnen an der SoleTherme, siehe „aktiv“ Seite 5.



**19.30 Uhr ANDERERSAITS
Live** – Der einzigartige Sound von ANDERERSAITS ist eine Fusion großer Klassiker der Rock- und Pop-Geschichte, aktueller Top-Ten-Hits und eigener Songs, gepaart mit einer unglaublichen Instrumentenvielfalt und einer begeisternden Bühnenpräsenz. Die Band, die sich selbst als Akustikmanufaktur bezeichnet, vertont bekannte und neue Werke auf ihre ganz eigene

Art und Weise – akustisch, vielseitig, mehrstimmig und mit Liebe zum Detail. Eintritt: VVK 12,00 € / Tageskasse 14,00 € / je 2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle. *(Siehe Rückumschlag)

SONNTAG, 12. MAI 2019



**10.30 Uhr Wanderung mit Alpakas auf dem
Jakobsweg** – Entdecken Sie die Ruhe neu! In Begleitung der sanftmütigen südamerikanischen Kleinkamele erkunden Sie ein Stück des Jakobswegs zwischen Höxter und Dortmund. Neben den Grundgedanken des Pilgerns von heute und damals werden Ihnen auch viele regionale Hintergrundinformationen aus den Bereichen Natur, Kultur und Politik vermittelt. In Soest erwartet Sie eine Stadtführung unter dem Titel „Zu den fünf Pilgerzeichen des hl. Jakobus“, die am Pilgrim-Haus endet. Hier befindet sich eine historisch alte Pilgeranlauf- sowie Stempelstelle auf der Hellwegroute. Von dort aus organisiert sich jeder Teilnehmer seinen Heimweg. Die Tour für ist für Teilnehmer jeglichen Alters und aus unterschiedlichen Beweggründen geeignet. Streckenlänge: ca. 6 km, Gehzeit: ca. 4 Std., Anmeldung / Infos: Michael_Mylius@web.de oder ab 20.00 Uhr unter Tel. 0160 – 4367803. Teilnehmergebühr: 15,00 € pro Person (15 bis max. 20 Pers.), zu bezahlen in bar vor Ort. Start: Westfälische Salzwelten/Hof Haulle.

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Atmen, Baden und Bewegen Salz auf unserer Haut“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 5.



**15.30 Uhr „Im wunderschönen Mai, als alle
Knospen sprangen, da ist in meinem Herzen die
Liebe aufgegangen“** ... so heißt es in einem Lied aus der Dichterliebe von Robert Schumann. Der Wonnemonat Mai erfreut nicht nur unsere Herzen, sondern kündigt auch den baldigen Übergang in den Sommer an, den die Menschen nach grauen und dunklen Wintertagen sehnsüchtig erwarten. Freuen



Sie sich an diesem Nachmittag auf Musik aus Oper, Operette und Musical mit der Sopranistin Dilek Gecer und dem Trio Jassiko. Eintritt: VVK 12,00 € / TK 14,00 € / je 2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.

MONTAG, 13. MAI 2019

15.00 Uhr Beschwingte Melodien mit Attila Csom am Flügel. Eintritt frei. Foyer der Residenz am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“ Seite 7.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“ Seite 5.

19.30 Uhr „Frühling in der Soester Börde“ – Dia-Vortrag mit Klaus Fischer. Klinik Lindenplatz.

DIENSTAG, 14. MAI 2019

13.00–18.00 Uhr Nachmittagsmarkt. Jahnplatz.

15.15 Uhr „Essen und Trinken für ein gesundes Gewicht“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“ Seite 7.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“ Seite 7.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: „Zuhause ist es am schönsten“ – Die goldene Hochzeit von Alba (Stefania Sandrelli) und Pietro (Ivano Marescotti) steht an und das glücklich verheiratete Paar plant eine schöne und harmonische Familienfeier auf Ischia. Doch natürlich kommt alles anders und von Harmonie kann nicht die Rede sein: Ginevra (Carolina Crescentini), die neue Frau von Sohn Carlo

(Pierfrancesco Favino), macht ein große Szene, weil auch Carlos Ex-Frau (Valeria Solarino) eingeladen ist, während Tochter Sara (Sabrina Impacciatore) nicht ahnt, dass ihr Mann Diego (Giampaolo Morelli) ständig an seine Geliebte in Paris denkt. Und dann ist da noch Albas Lieblingssohn Paolo (Stefano Accorsi), der eine Affäre mit seiner Cousine Isabella (Elena Cucci) beginnt. Pietro und Alba sind froh, als die Feier überstanden ist und die Verwandtschaft endlich wieder abreisen soll – doch ausgerechnet in dem Moment bricht ein Sturm los, der ein Verlassen der Insel unmöglich macht... Italien, 2018, Komödie/Drama, 105 Min., FSK 6. Eintritt: 6,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 15. MAI 2019

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungs- und Kongresszentrum. Eintritt: 9,00 €. Hinweise siehe S. 4.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“ Seite 7.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“ Seite 7.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“ Seite 5

DONNERSTAG, 16. MAI 2019

13.30 Uhr Fahrt zu Peters Schokowelt. Führung durch die verschiedenen Abteilungen, in denen Pralinen in beeindruckender Vielfalt traditionell hergestellt werden. Anschließend Kaffeetafel in der hauseigenen Cafeteria. Veranstaltung des BRH Bad Sassendorf. Preis für Mitglieder 30,00 € / Gäste 35,00 €. Anmeldung unter Tel. 02921–

52154. Abfahrt um 13.30 Uhr ab Rathaus Bad Sassendorf.

14.00 Uhr Wanderung mit dem SGV, siehe „aktiv“ Seite 5.

BESSER LEBEN!

19.30 Uhr „Krankheit als Weg“ – Keine Krankheit entsteht nur aus schlechten Genen oder Erbanlagen. Wie Sie ein „gesundes“ Leben selbst in der Hand haben, erfahren Sie beim Vortrag mit Uta Ellies, Heilpraktikerin (Psychotherapie). Infos unter Tel. 02921–3440396 oder www.lichtblick-soest.de (Praxis Lichtblick Soest). Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 17. MAI 2019

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“ Seite 7.

SAMSTAG, 18. MAI 2019

11.00 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“, Seite 5.

11.00 Uhr „Fit im Kurpark“, siehe „aktiv“ Seite 5.



15.30 Uhr „Viva España“ – temperamentvolle südländische Rhythmen mit dem Trio Jassiko. Auf dem Programm stehen u.a. Bizets „Carmen“ oder dem „Tango Célebre“ von Isaac Albéniz. Neben spanischen und südamerikanischen Schlager- und Tanzmelodien spielen die Musiker auch klassische spanische Werke wie etwa „Marquina“. Eintritt: 8,50 € / mit Bad Sassendorf Card 6,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

SONNTAG, 19. MAI 2019



11.00–19.00 Uhr Craft-Beer-Siedetag und **Internationaler Museumstag** mit Brauvorführungen und Verköstigung von Bierspezialitäten. **11.00 Uhr**

Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Sieden, Baden, Inhalieren – Geschichte der Sole in Bad Sassendorf“.** **11.00 Uhr–17.00 Uhr Blues von Pete Alderton.** Eintritt frei. Westfälische Salzwelten / Hof Haulle.



17.00–18.30 Uhr Konzert mit der Gruppe „Inside looking out“ – Die Band ist ein siebziger Jahre Blues Rock und Soul-Hybrid aus Soest, beeinflusst von Curtis Mayfield,

Thin Lizzy, Led Zeppelin, Pink Floyd, Queens Of The Stoneage und White Denim. Eintritt frei. Kulturscheune / Hof Haulle.

SONNTAG, 19. MAI 2019 – FORTSETZUNG

14.30 Uhr Öffentliche Baustellenführung „Kurpark“ – Hier erfahren Sie aus erster Hand, welche Umgestaltungsmaßnahmen im Kurpark inkl. Gradierwerkneubau geplant sind, wie der aktuelle Stand ist und welche Schritte demnächst folgen. Treffpunkt ist am Baucontainer, Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Eine Anmeldung ist bis Freitagmittag vor dem Termin notwendig unter Tel. 02921–5014811 (Gäste-Information). Die Teilnahme an der Führung ist kostenlos.

MONTAG, 20. MAI 2019

15.00 Uhr Konzert mit Birgitt Saeger am Violoncello und Klaus Saeger am Flügel. Eintritt frei. Foyer der Residenz am Malerwinkel.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“ Seite 7.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“ Seite 5.

19.30 Uhr „Burgen und Wasserschlösser unserer Heimat“ – Dia-Vortrag von Klaus Fischer. Klinik am Park.

DIENSTAG, 21. MAI 2019

13.00–18.00 Uhr Nachmittagsmarkt. Jahnplatz.

15.00 Uhr „Cholesterin – Essen und Trinken bei Fettstoffwechselstörungen“ – Vortrag in der Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“, Seite 7.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“, Seite 7.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune:
„Ein Dorf zieht blank“ – Georges Balbuzard (François Cluzet) ist der Bürgermeister des beschaulichen Dorfs Mêle-sur-Sarthe in der Normandie und sieht sich mit einer nie dagewesenen Krise konfrontiert: Der Niedergang der Landwirtschaft hat auch die Bauern in seinem Dorf erreicht und alle Proteste und Demonstrationen stoßen bei Politikern und Verantwortlichen auf taube Ohren. Für Balbuzard steht fest, dass er etwas

unternehmen muss, allerdings ist er ratlos, was genau – bis ihm ein glücklicher Zufall hilft, als es den berühmten Fotokünstler Blake Newman (Toby Jones) nach Mêle-sur-Sarthe verschlägt. Newman beschließt schnell, dass er in der Normandie sein neues, ausgefallenes Fotoprojekt realisieren möchte, in das er die darbenenden Bauern einbeziehen will. Balbuzard wittert die Chance, so die dringend

benötigte Aufmerksamkeit für die Nöte der Landwirte zu bekommen. Das Problem ist nur: Er muss sie erstmal davon überzeugen, sich für die Fotos auszuziehen... Frankreich, 2018, Komödie/Drama, 110 Min., FSK 6. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 22. MAI 2019

14.30 Uhr Tanz mit Marco in der Kulturscheune. Eintritt: 9,00 €. Hinweise siehe S. 4.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“ Seite 7.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“ Seite 7.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“ Seite 5

19.00 Uhr Unterhaltungsmusik mit Attila Csom.
Klinik Wiesengrund.

DONNERSTAG, 23. MAI 2019

BESSER LEBEN! **19.30 Uhr „Bewusstseinscoaching für mehr Energie“** – Wie Sie Ihr Bewusstsein nutzen können, um Energie-Potentiale in Ihnen frei zu setzen und ins Fließen zu bringen, erfahren Sie bei diesem Vortrag. Sie bekommen einen Einblick in die Grundlagen des Bewusstseinscoaching und der Energiearbeit. Kleine, einfache Übungen für zu Hause runden den Vortrag ab. Mit Christiane Papenbreer (Konzepte Christiane Papenbreer, Lipstadt), Infos unter Tel. 0172–5364505 oder www.konzeptechristianepapenbreer.de. Kosten: 6,00 € / mit Bad Sassendorf Card 4,00 €. Kulturscheune auf Hof Haulle.

FREITAG, 24. MAI 2019

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“ Seite 7.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“ Seite 7.



19.30 Uhr „Ganz Paris träumt von der Liebe“ – Das Trio Jassiko lädt zu einem französischen Abend ein und spielt Schlager und Chansons, bekannte und beliebte französische Lieder und Melodien aus Oper, Operette und Musical. Der beliebte ehemalige Kurseelsorger Christian Casdorff unterstützt das Konzert mit charmant und unterhaltsam vorgetragenen Geschichten. Eintritt: 8,50 € / mit Bad Sassendorf Card 6,00 €. Kulturscheune / Hof Haulle.

SAMSTAG, 25. MAI 2019

10.00–14.00 Uhr Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – Die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich selbst. Mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Mit Luitgard Tusch-Kleiner, Infos unter Tel. 02921–3509382. Residenz Am Malerwinkel.

10.30–12.00 Uhr Lachen ist gesund! – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 10,00 € / mit Bad Sassendorf Card 8,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachschole), Anmeldung bis 24.05.2019 unter Tel. 0176–22866953 oder www.lachyoga-soest.de. Klinik Wiesengrund.

11.00 Uhr „Sassendorfer Salzspuren“ – Führung ab Hof Haulle, siehe „aktiv“ Seite 5.

11.00 Uhr „Fit im Kurpark“ – neues Kursangebot im Kurpark mit Übungen zur Mobilisierung/Stabilisierung und einfachen Bewegungseinheiten (Laufen/Walken nach Belieben), für jedermann geeignet. Treffpunkt: Salzkristallbrunnen an der SoleTherme, siehe „aktiv“ Seite 5.



15.30 Uhr Kinderkino in der Kulturscheune: „Paddington Teil 1“ – Nachdem ein Erdbeben sein Zuhause im peruanischen Regenwald eingeebnet hat, wird ein kleiner Bär von seiner England-begeisterten Tante nach London geschickt, wo er einen Forscher ausfindig machen soll. Glücklicherweise wird er im Bahnhof Paddington von der Familie Brown aufgelesen, die ihn Paddington tauft und bei sich zu Hause aufnimmt. Auf seiner

Suche nach dem Abenteurer gerät Paddington jedoch bald in Gefahr, denn eine finstere Tier-Präparatorin hat es auf ihn abgesehen. Eintritt: 4,00 €. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

SONNTAG, 26. MAI 2019

09.00–11.00 Uhr Familienfrühstück im Museum – Biologische und regionale Produkte. Kosten: 15,00 € pro Erwachsenen, Kinder zahlen 1 € pro Lebensjahr, im Anschluss Teilnahme an der Familienführung möglich (3,50 € pro Person). Info und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435. Westfälische Salzwelten.

11.00 Uhr Familienführung „Salz, Sole und Moor“ und **14.00 Uhr Themenführung „Richtig salzen – Salz in der Ernährung“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe Seite 5.

11.15–12.45 Uhr „Wir bauen einen Vulkan“ – Workshop für Kinder im Alter von sechs bis elf Jahren. Kosten: 10,00 € pro Kind. Infos und Anmeldung unter Tel. 02921–9433421. Westfälische Salzwelten.



15.30–16.30 Uhr „Chorklänge in der Scheune“ – Konzert mit dem Kverneland Accord-Chor unter der Leitung von Wolfgang Bitter. Kleiner Liedernachmittag in der Kulturscheune. Eintritt: 6,00 €.

Einlass um 15.00 Uhr. Kulturscheune / Hof Haulle.*

MONTAG, 27. MAI 2019

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“ Seite 7.

18.30 Uhr Nordic Walking, siehe „aktiv“ Seite 5.

DIENSTAG, 28. MAI 2019

13.00–18.00 Uhr Nachmittagsmarkt. Jahnplatz.

15.00 Uhr Vortrag zum Thema „Osteoporose“ mit Dipl. med. Bernhard Conrad. Klinik am Hellweg.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung, siehe „entspannt“ Seite 7.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“ Seite 7.



19.30 Uhr Kino des Monats in der Kulturscheune: „The Greatest Showman“ – Als P.T. Barnum (Hugh Jackman) seine Arbeit verliert, treiben ihn und seine Frau Charity (Michelle Williams) Existenzsorgen um. Doch dann hat der zweifache Vater Barnum eine Geschäftsidee: Er gründet ein Kuriositätenkabinett, für das er unter anderem eine bärtige Frau und einen kleinwüchsigen Mann anheuert. Doch er will seinen zahlenden Gästen nicht nur Kurioses bieten, sondern auch eine atemberaubende Show mit Akrobaten wie der Trapezkünstlerin Anne Wheeler (Zendaya) und spektakulären Tänzern. Gleichzeitig sehnt Barnum sich nach dem Respekt der feinen Gesellschaft, die hochnäsig auf seinen Zirkus herabsieht. Er tut sich daher mit dem seriösen Theatermacher Phillip Carlyle (Zac Efron) zusammen und als er bei einer königlichen Audienz der schwedischen Opernsängerin Jenny Lind (Rebecca Ferguson) begegnet, wittert er die Chance darauf, endlich auch in der High Society und in der Kunstszene ernstgenommen zu werden. Er geht mit Jenny auf Amerika-Tournee... USA, 2018, Drama/Musik, 104 Min., FSK 6. Eintritt: 6,00 € / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Hinweise siehe S. 4. Kulturscheune / Hof Haulle.

MITTWOCH, 29. MAI 2019

14.30 Uhr Tanz mit Marco im Tagungszentrum.
Eintritt: 9,00 €. Hinweise siehe S. 4.

16.00 Uhr Progressive Muskelentspannung,
siehe „entspannt“ Seite 7.

16.45 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“ Seite 7.

18.00 Uhr Radtour mit dem SGV, siehe „aktiv“ Seite 5

DONNERSTAG, 30. MAI 2019 – CHRISTI HIMMELFAHRT



15.30 Uhr „Back from England“ – Publikumsliebling Claudia Hirschfeld präsentiert Highlights aus dem Konzertprogramm der „UK-Tour 2019“ an ihrer WERSI Show-Orgel. Das Publikum darf sich wieder auf abwechslungsreiches Programm und ein unterhaltsames Konzert mit der sympathischen Künstlerin freuen. Eintritt: VVK 12,00 € / TK 14,00 € / je 2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card, für Schüler/innen und Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard. Kulturscheune / Hof Haulle.* (Siehe Rückumschlag)

FREITAG, 31. MAI 2019

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe „entspannt“ Seite 7.

18.30 Uhr Qi Gong im Kurpark, siehe „entspannt“ Seite 7.

VORSCHAU JUNI 2019

01.06., 19.30 Uhr Musik-Café und Wunschkonzert
mit dem Trio Jassiko**

01.06./02.06. Kurparkführung „Mein Freund der Baum“,
16.06., je 14.00 Uhr Infos unter Tel. 02921–51485

04.06., 19.30 Uhr und jeden weiteren Dienstag**
„Kino in der Kulturscheune“

05.06., 19.30 Uhr „Tanz mit Marco“ und jeden weiteren Mittwoch*

08.06., 15.30 Uhr „Bühne frei für junge Künstler“
Schüler/innen von Roland + Aniko Danyi **

08.06., 19.30 Uhr „Eine Reise um die Welt“ –
Shanty Chor Steife Brise Geseké**

15.06., 14.00 Uhr „Seeluft schnuppern im Kurpark“
(Führung am neuen Gradierwerk),
Infos unter Tel. 02921–9433436

16.06, 15.30 Uhr „Meine Lieder“ – Konzert mit Claudia Hirschfeld**

22.06., 18.00 Uhr „Grande Amore“ Italienischer Abend mit
Johannes Groß und mit dem Trio Jassiko, inkl.
Prosecco-Empfang und mediterranen Leckereien**

25.06., 19.30 Uhr „Zarewitsch Don Kosaken“ –
Kath. Kirche Bad Sassendorf

29.06./30.06. Jubiläumsfest „50 Jahre Gemeinde Bad Sassendorf“
und 3. Künstlerpicknick –
Informationen und Unterhaltung, Bühne frei
für junge Künstler, Kurpark Bad Sassendorf,
Infos unter Tel. 02921–5014811

* im Tagungs- und Kongresszentrum

** in der Kulturscheune auf dem Hof Haulle

GRANDE AMORE
Johannes Groß & das Trio Jassiko



Italienischer Abend mit romantischen
Klängen, Prosecco-Empfang &
mediterranen Leckereien

22.06.2019

18.00–21.30 Uhr

Tickets unter Tel. 02921 501-4811 sowie www.hellwegticket.de

KULTURSCHAU AUF HOF HAULLE
www.tuk-badsassendorf.de

Park-Café Sprenger

★★★★★

Schlemmen & Entspannen

HOTEL | APARTMENTS | CAFÉ-RESTAURANT

Regional-saisonale Gaumenfreuden
Frühstücksbüfett von 8:00 – 11:00 Uhr
Mittagstisch von 12:00 – 14:00 Uhr
Individuelle Geschenk-Gutscheine
Hoteleigene Ladestation für E-Bikes



Wiesenstraße 10 · 59505 Bad Sassendorf
Tel.: 02921 5900-0 · www.park-cafe-sprenger.de

Hausgemachte Torten und mehr!

Öffnungszeiten: Di.–So., 14.00–19.00 Uhr
Sonntagessen „wie bei Mutttern“: ab 12.00 Uhr
Frühstück (nur mit Voranmeldung):
Sa. und So. ab 9.30 Uhr (Gruppen auch an anderen Tagen)

Absolut barrierefrei!

www.landcafe-gut-humbrechting.de

Humbrechting 1, 59510 Lippetal
ca. 6 km Richtung Hovestadt an der K5

**Land-Café
Gut Humbrechting**
Inh. Elke Schulte-Barendorf



Bad Sassendorf Perspektive

Kennen Sie schon die
neue Zeitung „Perspek-
tive“? Hier erfahren Sie

Interessantes und Hintergründe zu Angeboten in Bad Sassendorf
und zu aktuellen Projekten, mit denen die Zukunft der Gemeinde
gestaltet wird. Die 7. Ausgabe liegt kostenlos an zentralen Stellen
im Ort (z.B. im Haus des Gastes) aus und steht im Internet zum
Download bereit.

IMPRESSUM

Auflage: 7.000/05/2019 – Änderungen vorbehalten.

Herausgeber: Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH
An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921–9433420

Redaktion: Karin Beckers, Manuela Wolff
(Redaktionsschluss: 5. des Monats für den Folgemonat)

Anzeigen: Karin Beckers, Anzeigenpreisliste Stand Dezember 2014

Grafik: Olaf Grossmann – Marketing | Werbung | PR, www.olafgrossmann.de

Druck: Druckservice Hellweg-Sauerland, Warstein, www.dhs-druckservice.de

ORTSPLAN



Bad Sassendorf



VIEL KULTUR. VIEL VERGNÜGEN.

Highlights im Mai/Juni 2019

Sa. 04.05.19 • 19.30 Uhr SHANTY-CHOR ARNSBERG „Konzert“

Leinen los und Volldampf voraus: In ihren Liedern erzählen die Männer von der Arbeit der Seeleute an Bord, von Fern- und Heimweh, von Mädchen und Sehnsucht.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Abendkasse: 8,50 € 2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card*



Sa. 11.05.19 • 19.30 Uhr ANDERERSAITS „Konzert“

Große Klassiker der Rock- und Pop-Geschichte, aktuelle Top-Ten-Hits und eigene Songs, gepaart mit unglaublicher Instrumentenvielfalt und begeisternder Bühnenpräsenz – akustisch, vielseitig, mehrstimmig und mit Liebe zum Detail.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Abendkasse: 14,00 €
2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card*
1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard



Do. 30.05.19 • 15.30 Uhr CLAUDIA HIRSCHFELD „Back from England“

Claudia Hirschfeld begeistert an ihrer WERSI Show-Orgel. Das Publikum darf sich auf Highlights aus dem Konzertprogramm ihrer „UK-Tour 2019“ freuen.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 12,00 € Tageskasse: 14,00 €
2,50 € Ermäßigung auf Bad Sassendorf Card*
1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen JokerCard



Sa. 22.06.19 • 18.00 Uhr JOHANNES GROSS & TRIO JASSIKO „Grande Amore“

Die Kulturscheune verwandelt sich in eine italienische Osteria. Genießen Sie die mediterrane Umgebung, den Wein, leichtes Essen und freuen sich auf wunderschöne Musik aus Italien.

Kulturscheune auf Hof Haulle

Vorverkauf: 59,50 € inkl. Prosecco-Empfang, italienische Leckereien, Veltins Pils, Wein- & Wasserservice



*Ermäßigung gilt auch für Schüler/innen und Studierende.

Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf, 02921 501-4811,
über die Sparkassen im Kreis Soest und über Hellweg Ticket unter www.hellwegticket.de.

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH
TEL 02921 94334-20 • WWW.TUK-BADSASSENDORF.DE
59505 BAD SASSENDORF

Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2