



03.07., 13 - 17 Uhr DOGGY DAY

Ihre Hunde sind uns herzlich willkommen
03.07., 14 Uhr DOGGY TOUR

Eine spannende Führung zum Thema Salz und Hund

# BEGLEITPROGRAMM Sonderausstellung - KÜNSTLERFREUNDSCHAFTEN KONKRET -

01.07., 19:30 Uhr Kino: Quartett 20.07., 11 Uhr Kuratorenführung 20.07., 11 Uhr Workshop "Collagen" für Kinder 27.07., 16 Uhr Workshop "Skulpturen Dialog" für Erwachsene

#### ÖFFENTLICHE FÜHRUNGEN IM JULI

Öffentliche Kurparkführungen\*\* finden jeden Montag um
15 Uhr statt, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk
Öffentliche Gradierwerkführungen\*\* finden jeden Freitag
um 15 Uhr statt, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk
Öffentliche Salzspuren-Führungen\*\* durch Bad Sassendorf finden jeden Samstag um 11 Uhr statt;
Treffpunkt: Westf. Salzwelten

Öffentliche Museums-Führungen\*\* mit wechselnden Themen finden jeden Sonntag um 14 Uhr statt \*\* mit Bad Sassendorf-Card kostenlos

mehr Infos unter www.salzwelten.de

16.07., 19 Uhr ERNÄHRUNGS-WORKSHOP Gesunde Ernährung, gemeinsames Kochen, Genießen! Thema: Bekömmliches und gesundes Essen nach einer Chemotherapie Anmeldung bis Vortag erforderlich, jede\*r ist herzlich will-

kommen!



An der Rosenau 2 59505 Bad Sassendorf info@salzwelten.de Tel.: 0 29 21 94 33 4 - 35









liebe (Jäste!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im Juli bei uns stattfinden. Wir wünschen Ihnen beste Unterhaltung!

Ihr Team der Gäste-Information Bad Sassendorf

### Inhalt

Regelmäßig im Programm:

Konzerte, Kino, Lesen	Seite 4
Führungen / Aktiv	Seite 5
Aktiv / Gesund im Kurpark / Entspannt	Seite 6
Kreativ / besser leben! / Gesundheitstipps	ab Seite 7
Seelsorge / Kirchen	Seite 9
Kalender	ab Seite 10
Vorschau August	Seite 22
Ortsplan	Seite 23

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem Bad Sassendorf-Newsletter – natürlich kostenlos.

f Facebook-Fan werden unter www.facebook.com/badsassendorf

@ @badsassendorf.besserleben #badsassendorf #lassdichinspirieren #besserleben Folge uns WhatsApp



Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?

#### So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone) © Tel. 02921–9433456 □ info@badsassendorf.de

www.badsassendorf.de

#### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 09.30 bis 16.30 Uhr Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr Sonntag und Feiertage geschlossen

Außerhalb unserer Öffnungszeiten sind gern auch die Kolleg\*innen der Westfälischen Salzwelten für Sie da (Di.–Fr. 10.00–17.00 Uhr, Sa./So. 10.00–18.00 Uhr). Die Ausstellung rund um die Themen Salz, Sole und Moor ist immer einen Besuch wert!



#### Konzerte mit dem Trio Jassiko

Das Trio "Jassiko" unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung.

In den Sommermonaten Juni, Juli und August (i.d.R.) findet jeweils sonntags, 15.30 Uhr ein Konzert am Gradierwerk im Kurpark statt. Begrenzte Sitzplätze. Eintritt frei. Kein Konzert am 06.07. = Schützenfest So., 13.07., 11.00 Uhr Konzert am Platz Nass = Sälzermarkt

#### Kino in der Kulturscheune

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme

- **jeden Dienstag 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 5,00 € mit Einwohner Card
- **★ Kinder-/Jugendkino:** i.d.R. jeden letzten Samstag im Monat um 15.30 Uhr. Eintritt 4,00 €. Bei Vorlage einer Sparkassen Knax-KlubKarte gibt es außerdem eine Tüte Popcorn gratis. Nächster Termin: 26.07.!

**Karten- und Platzreservierung** unter Tel. 02921–9433425. Die Karten müssen bis eine halbe Stunde vor dem Film abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter **www.tuk-badsassendorf.de** 

Leselounge in den Westfälischen Salzwelten

Di.–Fr., 10.00–17.00 Uhr, Sa./So., 10.00–18.00 Uhr. Verschiedene Tageszeitungen und Zeitschriften liegen bereit, gern können Sie im Siedecafé auch einen Kaffee dazu trinken. Infos unter Tel. 02921–9433435.

#### Bücherei im Haus des Gastes

(Gäste-Information, Kaiserstraße 14, Öffnungszeiten siehe S. 3) Mit der Bad Sassendorf Card und der Einwohner Card ist die Ausleihe kostenlos.



## Öffentliche Kurparkführung mit Gäste-

**begrüßung** Montag, 15.00 Uhr, Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 5,00 € bzw. 3,00 € mit Einwohner Card, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, Dauer: ca. 60–90 Minuten\*

Öffentliche Gradierwerkführung Führung rund ums neue Erlebnisgradierwerk im Kurpark mit Informationen zur Geschichte, Architektur sowie zur Nutzung und Technik dieses einzigartigen Bauwerks. Freitag, 15.00 Uhr, Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 5,00 € bzw. 3,00 € mit Einwohner Card, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, Dauer: ca. 60–90 Minuten\*

Öffentliche Führung entlang der "Sassendorfer Salzspuren" mit Gästebegrüßung Rundgang durch den Ort und Kurpark mit Informationen zur Geschichte und aktuellen Tipps. Samstag, 11.00 Uhr, Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 5,00 € bzw. 3,00 € mit Einwohner Card. Treffpunkt: Empfang/Westfälische Salzwelten, Dauer: ca. 60–90 Minuten\*

#### Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten

Sonntag, 14.00 Uhr, Themen siehe Kalender, Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 7,50 € bzw. 6,00 € mit Einwohner Card (= Eintrittsgeld), Dauer: ca. 60–90 Minuten\*

\* keine Anmeldung erforderlich, Mindestteilnehmerzahl 3 Personen, Dauer: 3–5 Pers. ca. 60 Min. / ab 5 Pers. ca. 90 Min., Kinder bis 5 Jahre frei / Kinder ab 6, Studierende, Schüler\*innen, Arbeitslose, Schwerbehinderte, Sozialpassinhaber\*innen, Bundesfreiwilligendienstleistende ermäßigt

Weitere Informationen zu den Führungen rund um die Westfälischen Salzwelten unter Tel. 02921–9433435.

#### **Aktiv**

**Tanz im Hotel & Kur-Café Bad Sassendorf** Jeden Sonntag, 14.00–18.00 Uhr Tanzvergnügen Infos unter Tel. 02921–55110

**Tanz im Café am Teich** Jeden Samstag, ab 19.00 Uhr Musik und Tanz, Infos unter Tel. 02921–52030

#### Geführte Wanderungen (ca. 6-8 km)

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: 14.00 Uhr, Kulturscheune/Hof Haulle, Dauer: ca. 2 Std., Infos unter Tel. 02945–1042.

#### Geführte Radtouren (ca. 25 km)

Mi., 18.00 Uhr (Mai-Sept., mit E-Bikes) mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: Kulturscheune/Hof Haulle, Dauer: ca. 2 Std., Infos unter Tel. 02945-1042.

4 5

#### Tanzen im PARK mit Mariola Kickelbick

Mo., 15.30 Uhr – Musik, Bewegung und Spaß für jeden, Treffpunkt: Gradierwerk (Rundbogen), Dauer: ca. 1 Std.\*

#### Yoga am Gradierwerk mit Diana Weil

Do., 11.00 Uhr – Entspannungs- und Atemübungen, Treffpunkt: Gradierwerk (Rundbogen), Dauer: ca. 1 Std.\*

#### Qi Gong im Kurpark mit Elena Weißbach

Fr., 18.30 Uhr – Innere Ruhe, Ausgeglichenheit und neue Lebensenergie finden – umgeben von majestätischen Parkbäumen fällt es leicht, mit der fernöstlichen Entspannungsmethode wieder zu sich zu finden. Treffpunkt: Gradierwerk (Rundbogen), Dauer: ca. 1 Std.\*

#### Bewegung im Grünen

Sa., 10.30 Uhr – Das Team Sauerland bringt Sie in Bewegung mit einfachen Übungen zur Beweglichkeit und Stabilisierung, Spaß und Fitness für jeden. Treffpunkt: Gradierwerk (Rundbogen), Dauer: ca. 1 Std.\*

\* Kosten: mit Bad Sassendorf Card kostenlos, sonst 5,00 € bzw. 3,00 € mit Einwohner Card. Bitte bringen Sie das Geld passend mit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos unter Tel. 02921-9433456.

#### **Entspannt**

**Autogenes Training** mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslarner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, Di. + Do. 15.30 + 16.30 Uhr, Einführung und erste Übungen. Kosten: 3,00 € mit Bad Sassendorf Card / mit Einwohner Card, sonst 5,00 €. Es ist eine Anmeldung erforderlich unter Tel. 02921–5013512. Bitte Handtuch mitbringen!

**Meditations-Kontemplation-Zen** – "Lebensheilung aus der Stille" – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilkraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen.Weitere Infos: Elke Vagt, Tel. 05923 – 4665. Mehrgenerationenhaus, Wasserstraße 10. Nächster Termin: 26.07.!

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de, Stichwort: Freizeitangebote und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).

## Vorträge und Workshops – besser leben!

#### Ernährungsberatung/Koch-Workshop mit Ute Nübel

(im Speicher auf Hof Haulle / Westfälische Salzwelten)
Mi., 19.00 Uhr (1x im Monat, nächster Termin: 16.07.) – Lernen Sie leckere, einfache, schnelle Rezepte kennen, die auf die bestimmten Bedürfnisse (z.B. Erkrankungen, Allergien) abgestimmt sind und genießen Sie diese! Kosten: mit Bad Sassendorf Card 20,00 € / mit Einwohner Card 25,00 € / sonst 30,00 €. Anmeldung bis zum Vortag, 12.00 Uhr erforderlich. Mind. 6, max. 12 Teilnehmer\*innen. Infos unter Tel. 02921–9433435 / www.salzwelten.de

#### Vortrag besser leben! in der Kulturscheune

jeden Donnerstag, 19.30–21.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–9433420. Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 4,00 € mit Einwohner Card.



Kreativ

#### Gesundheitstipps

#### Börde-Therme Bad Sassendorf

Informationen zu den aktuellen Öffnungszeiten und Angeboten der Börde-Therme finden Sie unter www.boerde-therme.de

#### Unterwassergymnastik in der Börde-Therme

Mo.–Do., 11.30 und 15.00 Uhr / Fr., 11.30 Uhr, Info & Anmeldung unter Tel. 02921–321410, www.boerde-therme.de

#### Therapiezentrum/Kurmittelhaus

Zeiten Terminvergabe: Mo.–Fr., 08.00–11.30 Uhr sowie Mo.–Do., 13.00–14.00 Uhr (Kaiserstraße 16, Nebeneingang), sonst telefonisch unter 02921–5014422.

#### **Apotheken**

**Kur-Apotheke**, Kaiserstraße 7, Tel. 02921–3462170 Mo. + Di + Do. 8.00–18.30 Uhr, Mi. + Fr. 8.00–18.00 Uhr Sa. 8.00–13.00 Uhr

**Sälzer-Apotheke**, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921–347900 Mo.-Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 9.00–13.00 Uhr

#### Apotheken-Notdienst (Wochenenden/Feiertage)

Informationen unter Tel. 0800 00 22833 (kostenlos aus dem dt. Festnetz) / Mobil 22833 / www.akwl.de

#### Ärzte-Notdienst (Wochenenden/Feiertage)

- \*\* Notfallpraxis Soest Senator-Schwartz-Ring 8 (Klinikum Soest), Tel. 02921–3444471, Mo. + Di. + Do. 18.00–21.30 Uhr, Mi. + Fr. 15.00–21.30 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.30 Uhr
- \* Im akuten Fall mobiler Notdienst: 01805–044100

#### **Ambulante Pflegedienste**

- \* Caritas Sozialstation, Mörikestr. 10 b, Tel. 02921–36060
- Betreuungsdienst Franz, Bahnhofstraße 4, Tel. 02921–5991962
- **Möhnemobil**, Wiesenstraße 11, Tel. 02921–9813157
- \*Petras Pflegeteam, Wasserstraße 1, Tel. 02921–54005
- \*\*Ambulanter Dienst am Malerwinkel, Tel. 02921–5090 (Beratungsgespräche nach § 37,3 SBG XI nach Vereinbarung und Mi., 09.30–11.00 Uhr Pflegeberatung)

Sanitätshaus Emil Kraft Landwehr 1, Tel. 02921–5776

### **Wichtige Adressen**

#### **Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf**

Wasserstraße 9, Tel. 02921–3448679 Infos unter: https://www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de/mehrgenerationenhaus/monatsuebersicht

**Taxi** Tel. 02921–16000, –3278840 oder Tel. 02923-5099915

**Fundbüro** Tel. 02921–50556

#### In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

#### 🔆 Pfarrerin Brigitte Kölling

(ev. / Tel. 0176-41617863, brigitte.koelling@kk-ekvw.de),

#### 🔆 Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph

(kath. / Tel. 0171–3330880), sonja.rudolph@pr-soest.de)

#### \* Pfarrer Uwe van Raay

(kath. /Tel. 02921-9442179, uwe.vanraay@pr-soest.de)

Über die regelmäßig in den Kliniken stattfindenden Gottesdienste und weitere Veranstaltungen der Seelsorger\*innen informieren Sie gern Ihre Rezeptionen bzw. die Aushänge in den Kliniken.

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen. Über die Homepages www.pr-soest.de bzw.www.kirchengemeinde-badsassendorf.de finden Sie alle weitergehenden Informationen.

#### **Katholische Kirchengemeinde**

Heilige Familie Bad Sassendorf Pfarrbüro, Tel. 02921–55150, www.pr-soest.de

# Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf & Lohne

Gemeindebüro, Tel. 02921–3451700, www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

#### **Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf**

Tel.: 02921-73982

#### Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest

Tel.: 02921-82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Aushang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger (Auslage u.a. in den Westfälischen Salzwelten)

#### Telefonseelsorge

Brauchen Sie einen Gesprächspartner? Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800–1110111 (gebührenfrei)!

#### Noch bis Sonntag, 13. Juli 2025



Ausstellung "Blätter – Bäume – Bibel", täglich geöffnet von 09.00 bis 18.00 Uhr. Evangelische Kirche Bad Sassendorf, Kirchplatz 1.

#### Dienstag, 01. Juli 2025

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6. 16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune:
Quartett – Cissy (Pauline Collins), Reginald
(Tom Courtenay) und Wilfred (Billy Connolly)
sind im komfortablen Beecham House für
pensionierte Opernsänger untergebracht.
Jedes Jahr am 10. Oktober, dem Geburtstag von Giuseppe Verdi, organisieren die
drei ein Konzert, bei dem auch Spenden
gesammelt werden. Es ist das Ereignis des

Jahres und alle freuen sich darauf. Doch in diesem Jahr kommt Jean (Maggie Smith), die einst mit Reginald verheiratet war, ins Heim und stört das Gleichgewicht. Sie führt sich wie eine Diva auf, will aber nicht singen. Die alten, traurigen Geschichten aus der Vergangenheit drohen die guten Erinnerungen zu verdrängen und den Erfolg der diesjährigen Spendenveranstaltung zu gefährden (GB 2012, Komödie/Drama, 98 Min., FSK 0). Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 5,00 € mit Einwohner Card. Kulturscheune / Hof Haulle.

#### Mittwoch, 02. Juli 2025

18.00 Uhr **E-Bike-Radtour mit dem SGV**, siehe "aktiv" Seite 5.

#### Donnerstag, 03. Juli 2025

11.00 Uhr **Yoga am Gradierwerk**, siehe "Gesund" Seite 6.



13.00–19.00 Uhr **Damentag DELUXE in der Börde Therme** – Auf dem Programm stehen u.a. eine Klangschalenreise mit Gesichtsmaske, besondere Aufgüsse in den Saunen und Entspannungszeremonien im Schwebebecken. Die Tarife können wie gewohnt gewählt werden. Manche Angebote sind kostenpflichtig, andere sind kostenlos. Infos unter www.boerde-therme.de

13.00–17.00 Uhr **Doggy Day** – nehmen Sie Ihren vierbeinigen Liebling gern mit ins Erlebnismuseum, Eintritt: 2,00 €/Hund.

14.00 Uhr **Doggy-Tour** – eine einzigartige Führung durchs Museum, u.a. mit Tipps zur gesunden Ernährung von Mensch und Hund. Kosten: 7,50 € zzgl. Eintritt. Es wird um eine Anmeldung gebeten bis 01.07. unter Tel. 02921–9433435 oder info@salzwelten.de. Westfälische Salzwelten.

14.00 Uhr **Wanderung mit dem SGV**, siehe "aktiv" Seite 5.

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6.

19.30 Uhr besser leben!-Vortrag: Stark, vital und gelassen – Wege zu einem erfüllten Leben in der Lebensmitte – Ein Workshop mit praktischen Tipps und Übungen für dein ganzheitliches Wohlbefinden – Sind Sie auf der Suche nach neuen Impulsen, um Ihren Alltag bewusster, gesünder und zufriedener zu gestalten? Lassen Sie sich in diesem Vortrag inspirieren zu einem bewussten Lebensstil (besonders auch in den Wechseljahren) durch einfache Tipps und Übungen aus den Bereichen Ernährung (u.a. Fastenmethoden), Bewegung und Entspannung. Referentin: Britta Reinecke, BalanceWell – Gesundheitscoaching / (Betriebliches) Gesundheitsmanagement, Infos unter www.balancewell.de. Kosten: 6,00 € / 4,00 € mit Einwohner Card / mit Bad Sassendorf Card frei. Kulturscheune auf Hof Haulle.

#### Freitag, 04. Juli 2025

07.00–13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

15.00 Uhr **Gradierwerkführung**, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe "Führungen" Seite 5.

18.30 Uhr **Qi Gong**, siehe "Gesund" Seite 6.

21.30–01.00 Uhr **Mitternachts-schwimmen** in der Börde Therme – Freuen Sie sich auf das spätabendliche Baden in sprudelnder Sole und Musik aus den aktuellen Charts. Jeden 1. Freitag im Monat. Letzter Einlass: 23.30 Uhr, es gelten die normalen Badtarife. Infos unter www.boerde-therme.de



#### Samstag, 05. bis Montag, 07. Juli 2025

**Schützenfest Bad Sassendorf** – Sonntag um 15.00 Uhr Ehrungen und Parade am Gradierwerk. Nähere Infos unter www.bsv-bad-sassendorf.de

Samstag, 05. Juli 2025



10.00–12.30 Uhr "Augenblick mal"-Tour – Bei einem entspannten Spaziergang durch die Natur wollen wir uns Zeit nehmen, um unsere Sinne zu wecken. Auf be-

sondere Weise entdecken, was in uns steckt. Erkennen, wie sehr wir auch heute mit der Natur verbunden sind. Herausfinden, wie uns dies im Alltag nützlich sein kann. Nach einem kurzen theoretischen Input zur Achtsamkeit wollen wir unsere Aufmerksamkeit vor allem auf kleine praktische Übungen lenken, die sich ganz einfach in den Alltag übertragen lassen. Das Angebot richtet sich an "Jedermann". Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dauer des Spaziergangs: 2,5 Std., Wegstrecke: ca. 2 km, langsames Gehen, befestigte Wege im Kurpark, Toiletten und Sitzgelegenheiten vorhanden. Bitte an wetterangepasste Kleidung und an Mücken-Zecken-Sonnenschutz denken. Kursleiterin: Christiane Schnitker. Kosten: 10,00 € / 7,50 € mit Einwohner Card / 5,00 € mit Bad Sassendorf Card. Treffpunkt: Bienenhaus / Pyramide am Teich.

10.30 Uhr **Bewegung im Grünen** – Kursangebot im Kurpark, siehe "Gesund im Kurpark" Seite 6.

11.00 Uhr **Führung "Sassendorfer Salzspuren"** mit Gäste-Begrüßung, siehe "Führungen" Seite 5.

#### Sonntag, 06. Juli 2025

10.30 Uhr **Kurparkgottesdienst der Ev. Kirchengemeinde Bad Sassendorf** am Gradierwerk.

14.00 Uhr **Überblicksführung "Salz, Sole und Moor"** in den Westfälischen Salzwelten, siehe "Führungen" Seite 5.

15.00 Uhr **Schützenfest Bad Sassendorf** – Ehrungen und Parade am Gradierwerk. Nähere Infos unter www.bsv-bad-sassendorf.de

#### Montag, 07. Juli 2025

15.00 Uhr **Kurparkführung** mit Gäste-Begrüßung, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe "Führungen" Seite 5.

15.30 Uhr **Tanzen im Park**, siehe "Gesund" Seite 6.

#### Dienstag, 08. Juli 2025

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6. 16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6.

19.30 Uhr **Kino in der Kultur-scheune: The Outrun** – Nach exzessiven Jahren in London kehrt Rona (Saoirse Ronan) auf ihre abgelegene schottische Heimatinsel zurück, um in der Stille der Schaffarm den Drogenexzessen der Großstadt zu entfliehen. Konfrontiert mit Kindheitserinnerungen und der drastischen Tempoveränderung, ringt sie um Heilung. Kann Rona im Kontrast zwischen ihrer turbulenten Vergangenheit und der friedlichen



Inselwelt einen Weg zurück zu sich selbst finden (GB/Deutschland/Spanien 2024, Drama, 118 Minuten, FSK 12)? Basiert auf dem gleichnamigen Roman von Amy Liptrot. Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 5,00 € mit Einwohner Card. Kulturscheune / Hof Haulle.

#### Mittwoch, 09. Juli 2025

18.00 Uhr **E-Bike-Radtour mit dem SGV**, siehe "aktiv" Seite 5.

#### Donnerstag, 10. Juli 2025

11.00 Uhr **Yoga am Gradierwerk**, siehe "Gesund" Seite 6.

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6.

19.30 Uhr besser leben!-Vortrag: Inneren Frieden finden – Zerstörung, Umbruch, Krieg, Verzweiflung ... Eine Katastrophe folgt der anderen. Wohin wir schauen, in den Medien ist kaum etwas anders zu finden. In einer solchen Zeit ist die Sehnsucht nach Frieden groß. Welchen Einfluss hat das auf unser Leben? Spielt sich möglicherweise ebenso ein Krieg in unserem Innern ab? Wie und was können wir gemäß Gandhi "Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst in dieser Welt" beitragen? Referentin: Dipl.-Päd. Katharina Kleiner, nähere Infos unter: www.katharina-kleiner.de. Kosten: 6,00 € / 4,00 € mit Einwohner Card / mit Bad Sassendorf Card frei. Kulturscheune auf Hof Haulle.

Freitag, 11. Juli 2025

07.00-13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

15.00 Uhr **Gradierwerkführung**, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe "Führungen" Seite 5.

18.30 Uhr Qi Gong, siehe "Gesund" Seite 6.

Samstag, 12. und Sonntag, 13. Juli 2025



37. Sälzermarkt Bad Sassendorf – Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit zahlreichen Ausstellern, viel Live-Musik und vielfältigen gastronomischen Angeboten vom Jahnplatz

über den Sälzerplatz und die Bismarckstraße bis in den Kurpark. Mehr Informationen gibt es unter www.saelzermarkt.de und bei der Gäste-Information Bad Sassendorf, Tel. 02921–9433456.

Samstag, 12. Juli 2025

10.30–12.00 Uhr **Lachen ist gesund!** – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 12,00 € / mit Bad Sassendorf Card 10,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachschule), Anmeldung bis 11. Juli unter Tel. 0176–22866953 oder www.neueblicke.org. Reha-Klinik Wiesengrund.

10.30 Uhr **Bewegung im Grünen** – Kursangebot im Kurpark, siehe "Gesund im Kurpark" Seite 6.

11.00 Uhr **Führung "Sassendorfer Salzspuren"** mit Gäste-Begrüßung, siehe "Führungen" Seite 5.

11.00-24.00 Uhr **37. Sälzermarkt,** 11.00-20.00 Uhr **Markttrei**-





ben / 11.00–18.00 Uhr Kinderprogramm mit Hüpfburg und Bungee-Trampolin / Musikprogramm am Platz Nass: 11.00–13.00 Uhr Spielmannszüge der Freiwilligen Feuerwehr / 14.00–18.00 Uhr Take Two & One More sorgt mit Oldies, Country, Folk und Blues für Stimmung und gute Laune / 19.00–24.00 Uhr Die S.O.S. Mobilband bringt die Bühne am Platz Nass zum Beben mit Rockklassikern und aktuellen Hits!

Sonntag, 13. Juli 2025

11.00–18.00 Uhr **37. Sälzermarkt**, 11.00–18.00 Uhr **Markttreiben** / 11.00–18.00 Uhr **Kinderprogramm** mit Hüpfburg und Bungee-Trampolin / **Musikprogramm** am Platz Nass: 11.00–12.30 Uhr Das **Trio Jassiko** unterhält mit bekannten und beliebten Broadway Melodien / 14.00–18.00 Uhr Das Duo **Saitenlage** präsentiert eigene Songs und bekannte deutschsprachige Titel – akustisch und authentisch.



14.00 Uhr **Familienführung "Salz, Sole und Moor" in den Westfälischen Salzwelten**, siehe "Führungen" Seite 5.

Montag, 14. Juli 2025

15.00 Uhr **Beschwingte Melodien** mit Attila Csom am Flügel – Eintritt frei. Foyer der Residenz Am Malerwinkel.

15.00 Uhr **Kurparkführung** mit Gäste-Begrüßung, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe "Führungen" Seite 5.

15.30 Uhr **Tanzen im Park**, siehe "Gesund" Seite 6.

Dienstag, 15. Juli 2025

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6.

19.30 Uhr **Kino in der Kulturscheune: Here – Die besten Jahre deines Lebens** – Ein einziger Raum birgt die Geschichten von Generationen, in dem die Zeit selbst zu leben scheint. Richard (Tom Hanks) und Margaret (Robin Wright) treffen sich an diesem



besonderen Ort. Sie teilen Erinnerungen, die nicht nur ihre eigenen sind, sondern auch die der Menschen, die den Raum vor und nach ihnen bewohnen. Während die Zeit vergeht, werden ihre Geschichten immer enger miteinander verwoben und enthüllen Geheimnisse, die über Jahrhunderte verborgen geblieben sind. Wer waren die Menschen, die diesen Raum zuvor betreten haben? Welche Erinnerungen wurden hier geschaffen und zerstört (USA 2024, Drama/Fantasy, 104 Minuten, FSK 6)? Basiert auf der gleichnamigen Graphic Novel von Richard McGuire. Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 5,00 € mit Einwohner Card. Kulturscheune / Hof Haulle.

Mittwoch, 16. Juli 2025

18.00 Uhr **E-Bike-Radtour mit dem SGV**, siehe "aktiv" Seite 5.

19.00 Uhr **Ernährungs-Workshop "Bekömmliches und Gesundes nach einer Chemotherapie"** mit Ernährungscoach Ute Nübel (im Speicher auf Hof Haulle / Westfälische Salzwelten), siehe "Vorträge & Workshops" Seite 7.

#### Donnerstag, 17. Juli 2025

11.00 Uhr **Yoga am Gradierwerk**, siehe "Gesund" Seite 6. 14.00 Uhr **Wanderung mit dem SGV**, siehe "aktiv" Seite 5. 15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6. 16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6.

19.30 Uhr besser leben!-Vortrag: Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit (MBSR) – Stress kennt jeder Mensch, weil Stress zu unserem Leben gehört und eine durchaus wichtige Funktion für die Bewältigung von Aufgaben erfüllt. Zum Problem wird Stress allerdings dann, wenn er den Alltag dominiert. Hält so ein Zustand über längere Zeit an, können daraus gesundheitliche Probleme resultieren, angefangen bei schmerzhaften Verspannungen, einer erhöhten Erkältungsanfälligkeit bis hin zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Erschöpfung oder Depressionen. Die Jahrtausende alte Praxis der Achtsamkeit ist in der heutigen Zeit ein wirksames Mittel, Stress vorzubeugen bzw. mit Stress so umzugehen, dass wir uns selbst und unsere Bedürfnisse nicht aus den Augen verlieren und selbstverantwortlich und bewusst unser Leben gestalten können. Vortrag mit Daniel Sommereisen (MBSR Soest), Infos unter www.mbsr-soest.de. Kosten: 6,00 € / 4,00 € mit Einwohner Card / mit Bad Sassendorf Card frei. Kulturscheune auf Hof Haulle.

#### Freitag, 18. Juli 2025

07.00-13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

15.00 Uhr **Gradierwerkführung**, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe "Führungen" Seite 5.

18.30 Uhr **Qi Gong**, siehe "Gesund" Seite 6.

#### Samstag, 19. Juli 2025

10.30 Uhr **Bewegung im Grünen** – Kursangebot im Kurpark, siehe "Gesund im Kurpark" Seite 6.

11.00 Uhr **Führung "Sassendorfer Salzspuren"** mit Gäste-Begrüßung, siehe "Führungen" Seite 5.



19.00 Uhr "Ich zähle täglich meine Sorgen" – Das Duo Julia Nikolajczyk und Thorsten Schäffer unterhält mit Schlagern der 50er und 60er Jahre. Begrenzte Plätze. Der Eintritt ist frei. Bühne am Gradierwerk im Kurpark. (Siehe Rückumschlag)

#### Sonntag, 20. Juli 2025

10.30 Uhr **Kurparkgottesdienst der Ev. Kirchengemeinde Bad Sassendorf** am Gradierwerk.

11.00 Uhr **Kinder-Workshop "Collagen"** – In diesem Kurs nehmen die teilnehmenden Kinder (6–12 Jahre) die Collagen von K. G. Schmidt und Erich Lütkenhaus unter die Lupe. Dann gestalten sie eigene Collagen. Dazu kombinieren sie unterschiedlichste Materialien wie Papier, Karton und Klebefolien zu einem Kunstwerk. Kosten: 13,00 € pro Person. Information und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435 oder info@salzwelten.de. Westfälische Salzwelten.

11.00 Uhr Kuratorenführung mit Klaus Rogge durch die Sonderausstellung "Hellweg Konkret III – Künstlerfreundschaften konkret" und 14.00 Uhr Themenführung "Die Geschichte von Salz und Sole in Bad Sassendorf" in den Westfälischen Salzwelten, siehe "Führungen" Seite 5.

15.30 Uhr "In 90 Minuten um die Welt" – Beliebte Schlager schwung-voll vorgetragen vom Trio Jassiko. Begrenzte Sitzplätze. Der Eintritt ist frei. Bühne am Gradierwerk im Kurpark.



#### Montag, 21. Juli 2025

15.00 Uhr **Kurparkführung** mit Gäste-Begrüßung, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe "Führungen" Seite 5.

15.30 Uhr **Tanzen im Park**, siehe "Gesund" Seite 6.

#### Dienstag, 22. Juli 2025

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6. 16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6.

19.30 Uhr **Kino in der Kulturscheune: Die leisen und die großen Töne** – Der an Leukämie erkrankte Dirigent Thibaut (Benjamin Lavernhe) entdeckt, dass er adoptiert wurde und begibt sich auf die Suche nach einem Knochenmarkspender. Er findet seinen Bruder, einen Musiker und Fabrikarbeiter, und beginnt mit ihm eine brüderliche und musikalische Reise, während die Fabrik der Stadt schließt



(Frankreich 2024, Komödie/Tragikomödie/Drama, 104 Minuten, FSK 0). Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 5.00 € mit Einwohner Card. Kulturscheune / Hof Haulle.

Mittwoch, 23. Juli 2025

18.00 Uhr **E-Bike-Radtour mit dem SGV**, siehe "aktiv" Seite 5.

Donnerstag, 24. Juli 2025

11.00 Uhr **Yoga am Gradierwerk**, siehe "Gesund" Seite 6.

15.30 Uhr Autogenes Training, siehe "entspannt" Seite 6.

16.30 Uhr Autogenes Training, siehe "entspannt" Seite 6.

19.30 Uhr besser leben!-Vortrag: Life-Design – Kreiere Lebensfreude und innere Zufriedenheit! – Es ist an der Zeit Deinen persönlichen Lebensplan zu kreieren und proaktiv Deine Glücksschritte zu gehen! Lerne Deine Stärken und Talente kennen und baue eine tiefe Verbindung zu Dir selbst und Deiner Authentizität. Trau Dich Du selbst zu sein, lerne aus all Deinen Erfahrungen und betrachte das Leben als Abenteuer. Erhalte fundiertes Fachwissen zum Thema "Life-Design & Persönlichkeitsentfaltung". Setze Deine Kompetenzen gezielt ein, um Dein Leben erfolgreicher zu gestalten. Hilfestellungen gibt an diesem Abend Mental-, Kommunikations- & Stressmanagementcoach Markus Wolany (Infos unter www.markus-wolany.de). Kosten: 6,00 € / 4,00 € mit Einwohner Card / mit Bad Sassendorf Card frei. Kulturscheune auf Hof Haulle.

Freitag, 25. Juli 2025

07.00-13.00 Uhr Wochenmarkt. Jahnplatz.

15.00 Uhr **Gradierwerkführung**, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe "Führungen" Seite 5.

18.30 Uhr **Qi Gong**, siehe "Gesund" Seite 6.

Samstag, 26. Juli 2025

10.00–14.00 Uhr **Zen-Kontemplation "Lebensheilung aus der Stille"** – Kursleiterin: Elke Vagt. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Informationen unter Tel. 05923 – 4665. Mehrgenerationenhaus.

10.30 Uhr **Bewegung im Grünen** – Kursangebot im Kurpark, siehe "Gesund im Kurpark" Seite 6.

11.00 Uhr **Führung "Sassendorfer Salzspuren"** mit Gäste-Begrüßung, siehe "Führungen" Seite 5.

15.30 Uhr **Kinderkino in der Kulturscheune: Paddington in Peru** – Paddington (deutsche Stimme: Elyas M'Barek) hat endlich seinen Reisepass und reist mit Familie Brown nach Peru, um seine Tante Lucy zu besuchen. Doch bei ihrer Ankunft ist Tante Lucy spurlos verschwunden, und eine mysteriöse Landkarte

führt sie auf eine abenteuerliche Suche von den tiefsten Dschungeln bis zu den höchsten Anden (GB/Frankreich/Kanada/ USA 2025, Abenteuer/Komödie/Familie, 105 Min., FSK 6). Eintritt: 4,00 €. Bei Vorlage einer Sparkassen Knax-KlubKarte gibt es außerdem eine Tüte Popcorn gratis. Kulturscheune / Hof Haulle.



Sonntag, 27. Juli 2025

14.00 Uhr **Familienführung "Salz, Sole und Moor"** in den Westfälischen Salzwelten, siehe "Führungen" Seite 5.

15.30 Uhr Crossover-Konzert mit Sarah Bouwers und dem Trio Jassiko – Ob als Sängerin und Sopranistin, Entertainerin oder Vocal Coach – Sarah Bouwers liebt den Spagat zwischen Oper, Oratorium, Lied und Rock/Pop, Jazz, Musical. Der oftmals zitierte Gänsehautfaktor bekommt beim Klang ihrer Stimme eine



neue Dimension – kraftvoll und doch sanft, glockenklar und mit brillanter Strahlkraft. Begleitet vom Trio Jassiko erwartet Sie ein unvergessenes Konzert. Genießen Sie die Schönheiten der Musik und des Gesangs und erleben ein buntes und vielfältiges Konzert. Begrenzte Sitzplätze. Der Eintritt ist frei. Bühne am Gradierwerk im Kurpark.

16.00 Uhr **Erwachsenen-Workshop "Skulpturen-Dialog"** – In diesem Workshop setzen sich die Teilnehmenden mit den Skulpturen von Erich Lütkenhaus und Carlernst Kürten auseinander. Im Praxisteil gestalten sie aus Zinn eine eigene Mini-Skulptur in einer geometrischen Form. Kosten: 13,00 € pro Person. Information und Anmeldung unter Tel. 02921–9433435 oder info@ salzwelten.de. Westfälische Salzwelten.

Montag, 28. Juli 2025

15.00 Uhr **Kurparkführung** mit Gäste-Begrüßung, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe "Führungen" Seite 5.

15.30 Uhr **Tanzen im Park**, siehe "Gesund" Seite 6.

Dienstag, 29. Juli 2025

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6. 16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6.

18 19



19.00 Uhr **Dreams, Love, Tango** –
Freuen Sie sich auf sommerliche Musik mit Klarinetten und Konzertakkordeon. Das Duo "Sing Your Soul" aus Schleswig-Holstein, bestehend aus den Solisten Ulrich Lehna

(Bassklarinette/div. andere Klarinetten) und Meike Salzmann (Konzertakkordeon), interpretiert bekannte und unbekannte Melodien unterschiedlicher Musikstile aus Klassik, Neuer Musik, Klezmer, Tango und U-Musik – Musik, die die Seele berührt. Beide Künstler treten international auf und haben zahlreiche Wettbewerbspreise gewonnen. Der Eintritt ist frei. Am Ausgang wird um eine Spende zur Deckung der Unkosten gebeten. Ev. Kirche Bad Sassendorf.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: Better Man – Die Robbie Williams Story – Der junge Robbie träumt von Ruhm, wird Teil der Boygroup Take That, findet jedoch nicht die erhoffte Erfüllung und flüchtet in Drogen und Exzesse. Nach seinem Rauswurf und am Rande des Absturzes muss er sich seinen Dämonen stellen. Dieser Biopic erzählt die Geschichte des Pop-Superstars Robbie Williams,

dargestellt als computergenerierter Affe, mit dessen eigener Erzählerstimme (GB 2024, Biopic/Musik, 135 Minuten, FSK 12). Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 5,00 € mit Einwohner Card. Kulturscheune / Hof Haulle.

Mittwoch, 30. Juli 2025

18.00 Uhr **E-Bike-Radtour mit dem SGV**, siehe "aktiv" Seite 5.

Donnerstag, 31. Juli 2025

11.00 Uhr **Yoga am Gradierwerk**, siehe "Gesund" Seite 6. 15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6. 16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe "entspannt" Seite 6. 19.30 Uhr besser leben!-Vortrag: Freundschaft schließen mit dem Tod heißt Freundschaft schließen mit dem Leben – Ob durch Virus oder Krieg: der Tod rückt ins Blickfeld. Noch immer ist der Tod ein Tabuthema, das meistverdrängte Schattenthema, das erst in der Annahme den Stachel verliert. Insofern ist es ein sehr wichtiges Lebensthema, denn mitten im Leben sind wir mit vielen Sterbeprozessen konfrontiert "Wer im Leben nicht oft genug gestorben ist, hat nicht gelebt." Es ist eine Reise zu sich selbst, wonach wir uns innerlich sehnen, aber paradoxerweise tabuisieren mit allen Ablenkungen im Außen. Es wird der Frage nachgegangen, worin der Sinn unseres Daseins liegt. Wie kann ich ihn erkennen und das Leben danach ausrichten? Referentin: Dipl.-Päd. Katharina Kleiner, nähere Infos unter: www.katharina-kleiner.de. Kosten: 6,00 € / 4,00 € mit Einwohner Card / mit Bad Sassendorf Card frei. Kulturscheune auf Hof Haulle.

# **DER SOMMER KOMMT!**

**BESUCHEN SIE UNSEREN...** 

## **KUCHENMEISTER WERKSVERKAUF**

... und entdecken Sie köstliche Snacks für unterwegs, beim Picknick oder einfach zwischendurch.







KuchenMeister Werksverkauf I Lange Wende 6 I 59494 Soest

#### **Vorschau August 2025**

03./10./17./ 24./ 31.08. **Konzerte am Gradierwerk** mit dem Trio Jassiko, Eintritt frei

05.08., 19.30 Uhr und an jedem weiteren Dienstag
Kino in der Kulturscheune\*\*

14.08.-17.08. **A(h)rteVino** – Weinfest im Kurpark

Infos unter Tel. 02921-51660

23.08. **24-Stunden-Event in der Börde Therme** 

Infos unter www.boerdetherme.de

23.08., **"Dinner in Weiß"** am Gradierwerk 17.00–22.00 Uhr (Ausweichtermin bei Regen: 30.08.)

24.08., 18.00 Uhr "Schlürf Blatt um Blatt ich deinen Geist

**mir ein"** – Ein musikalischer und literarischer Abend mit Christian Casdorff in den Westfälischen Salzwelten

28.–31.08. SANDissimo! Sandkunst, Beach & Bella

Italia - Infos unter Tel. 02921-9433456\*

Tagungs- und Kongresszentrum \*\*Kulturscheune / Hof Haulle



#### **Impressum**

Auflage: 6.000/07/2025 – Änderungen vorbehalten.

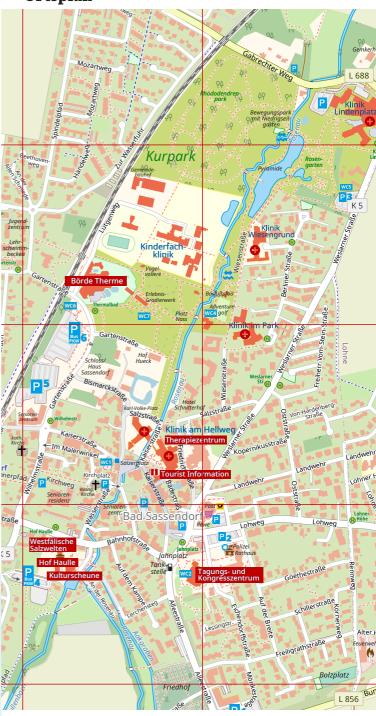
**Herausgeber:** Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921–9433420

Redaktion: Manuela Wolff (Redaktionsschluss: 5. des Monats für den Folgemonat)

Anzeigen: Manuela Wolff, Anzeigenpreisliste Stand April 2025

**Grafik:** Olaf Grossmann – Marketing | Werbung | PR, www.olafgrossmann.de **Druck:** Druckservice Hellweg-Sauerland, Warstein, www.dhs-druckservice.de

Ortsplan



23

www.openstreetmap.org





#### GEMEINSAM KULTUR ERLEBEN Highlights im luli & August

#### Jul.-Aug. sonntags • 15.30 Uhr TRIO JASSIKO

#### "Sommerkonzerte"

Von Klassik über Unterhaltungsmusik und Länderreisen bis hin zu Musik-Cafés. Genießen Sie die Vielfalt der Musik und die gesunde Luft am Gradierwerk.

#### Gradierwerk

#### Sa. 19.07.25 • 19.00 Uhr **IULIA NIKOLAICZYK**

### "Ich zähle täglich meine Sorgen"

Die Musiker entführen das Publikum in die Welt der deutschen Schlager der 50er & 60er Jahre. Getränke und ein Imbiss laden vor und nach dem Konzert zum Verweilen am Gradierwerk ein.

#### Gradierwerk

Eintritt frei

## Sa. 16. & So. 17.08.25 "Musikreise der Epochen"

Im Rahmen des AHRte Vino Festes präsentiert das Duo internationale Musik für jede Generation.

#### Gradierwerk

# **Sa. 26.07.25 • 15.30 Uhr** KINDERKINO

#### "Paddington in Peru"

Eine mysteriöse Landkarte führt Paddington auf eine abenteuerliche Suche von den tiefsten Dschungeln bis zu den höchsten Anden.

Eintritt: 4,00 € Mit Sparkassen Knax-KlubKarte eine Tüte Popcorn gratis







TuK Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH

© 0 29 21-94 334 20 ⊕ www.tuk-badsassendorf.de Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2 Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2 59505 Bad Sassendorf