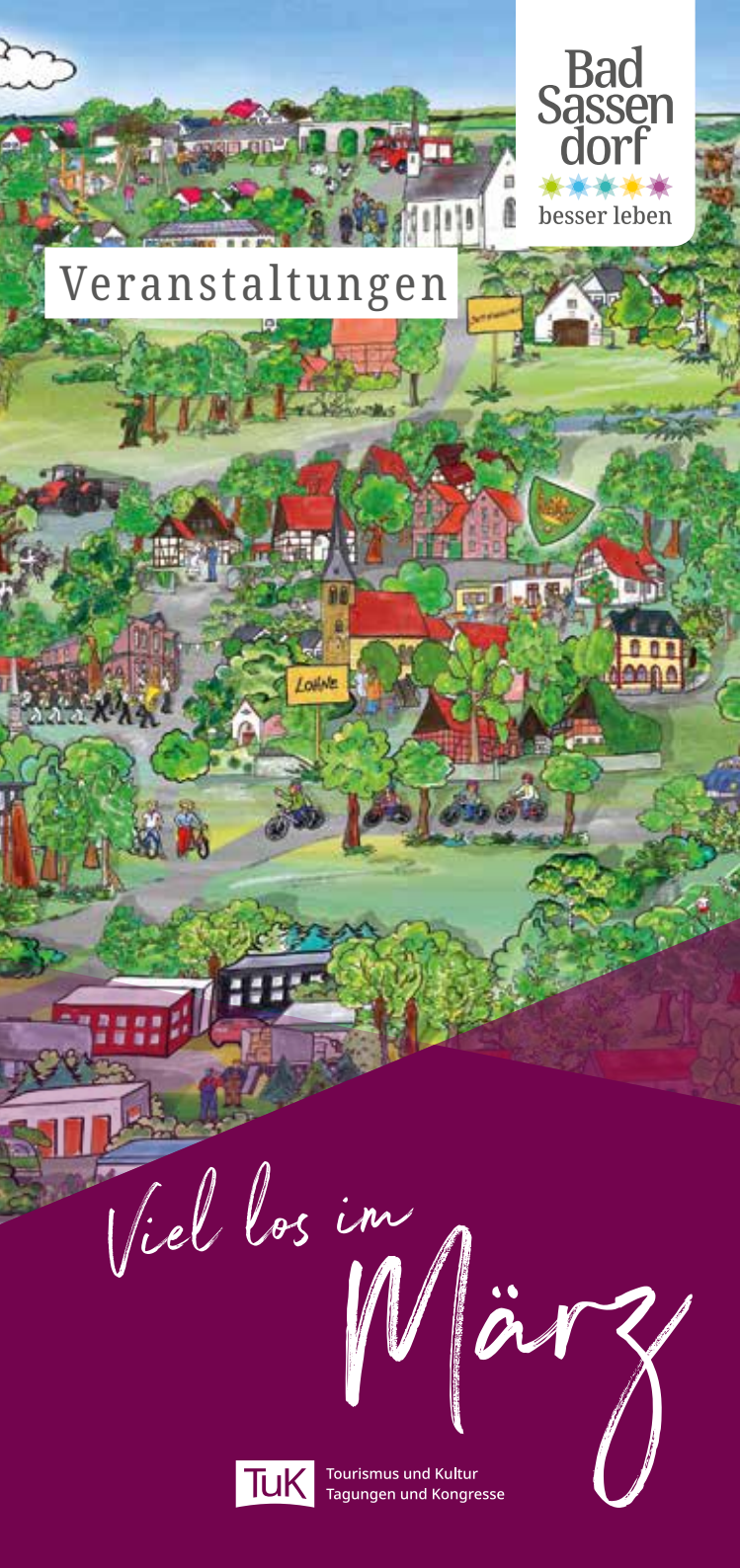




Bad
Sassen
dorf

☀️☀️☀️☀️☀️
besser leben

Veranstaltungen

Viel los im
März



Tourismus und Kultur
Tagungen und Kongresse



05.03., 13 - 17 Uhr DOGGY DAY

Ihre Hunde sind uns herzlich willkommen

05.03., 14 Uhr DOGGY TOUR

Eine spannende Führung zum Thema Salz und Hund

25.03., 19 Uhr ERNÄHRUNGS-WORKSHOP

Gesunde Ernährung, gemeinsames Kochen, Genießen!

Thema: Den Alltag mit Allergien meistern

Anmeldung bis Vortag möglich,

jede*r ist herzlich willkommen!

ÖFFENTLICHE FÜHRUNGEN IM MÄRZ

Öffentliche Kurparkführungen** finden jeden Montag um 15 Uhr statt, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk

Öffentliche Gradierwerkführungen** finden jeden Freitag um 15 Uhr statt, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk

Öffentliche Salzspuren-Führungen** durch Bad Sassendorf finden jeden Samstag um 11 Uhr statt; Treffpunkt: Westf. Salzwelten

Öffentliche Museums-Führungen** mit wechselnden Themen finden jeden Sonntag um 14 Uhr statt

**** mit Bad Sassendorf-Card kostenlos!**

07.03., 10-12 Uhr VDIini CLUBTREFFEN

Technikbegeisterte Kinder von 6 - 12 Jahren nehmen das Thema „Wetter“ (II) spielerisch unter die Lupe.



An der Rosenau 2
59505 Bad Sassendorf
info@salzwelten.de
mehr Infos: www.saltwelten.de
Tel.: 0 29 21 94 33 4 - 35

Liebe Gäste!

Diese Broschüre liefert Ihnen einen Überblick über die Veranstaltungen, die im März bei uns stattfinden. Wir wünschen Ihnen beste Unterhaltung!

Ihr Team der Gäste-Information Bad Sassendorf

Inhalt

Regelmäßig im Programm:

Konzerte, Kino, Lesen	Seite 4
Führungen / Aktiv	Seite 5
Aktiv / Gesund im Kurpark / Entspannt	Seite 6
Entspannt / besser leben! / Gesundheitstipps	ab Seite 7
Seelsorge / Kirchen	Seite 9
Kalender	ab Seite 10
Vorschau April	Seite 26
Ortsplan	Seite 27

Weitere aktuelle Informationen erhalten Sie auf Wunsch gerne mit unserem Bad Sassendorf-Newsletter – natürlich kostenlos.

Facebook-Fan werden unter www.facebook.com/badsassendorf

@badsassendorf.besserleben

#badsassendorf

#lassdichinspirieren

#besserleben

Folge uns

WhatsApp



Haben Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen?

So finden Sie uns:

Gäste-Information im Haus des Gastes

Kaiserstraße 14 (direkt in der Fußgängerzone)

Tel. 02921-9433456 info@badsassendorf.de

www.badsassendorf.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	09.30 bis 16.30 Uhr
Samstag	10.00 bis 14.00 Uhr
Sonntag und Feiertage	geschlossen

Außerhalb unserer Öffnungszeiten sind gern auch die Kolleg*innen der Westfälischen Salzwelten für Sie da (Di.–Fr. 10.00–17.00 Uhr, Sa./So. 10.00–18.00 Uhr). Die Ausstellung rund um die Themen Salz, Sole und Moor ist immer einen Besuch wert!



Konzerte mit dem Trio Jassiko

Das Trio „Jassiko“ unter der Leitung von Kálmán Oláh (Konzertmeister und Violinen-Solist), Roland Danyi (Klarinette und Saxofon) und Attila Székely (Klavier), sorgt rund ums Jahr in Bad Sassendorf für gute Unterhaltung.

I.d.R. einmal im Monat lädt das Trio zu einem Konzert mit Gastsolist*in in die Kulturscheune / Hof Haulle ein (nächster Termin: 01.03., 15.30 Uhr).

Kino in der Kulturscheune

Außergewöhnliches Ambiente und ausgewählte Filme

✳ **jeden Dienstag 19.30 Uhr** verwandelt sich die Kulturscheune in einen gemütlichen Kinosaal. Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 5,00 € mit Einwohner Card



✳ **Kinderkino:** i.d.R. jeden letzten Samstag im Monat um 15.30 Uhr. Eintritt 4,00 €. Bei Vorlage einer Spar-kassen Knax-KlubKarte gibt es außerdem eine Tüte Popcorn gratis. Nächster Termin: 21.03.!

✳ **Filmcafé mit Kaffeepause:** i.d.R. erster Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr. Eintritt inkl. Kaffee & Kuchen: 6,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 12,00 € bzw. 11,00 € mit EinwohnerCard. Anmeldung erforderlich unter Tel. 02921-9433425. Nächster Termin: 04.03.!

Karten- und Platzreservierung unter Tel. 02921-9433425. Die Karten müssen bis eine halbe Stunde vor dem Film abgeholt werden. Alle Termine und Infos zu den Filmen sind nachzulesen unter www.tuk-badsassendorf.de

Leselounge in den Westfälischen Salzwelten

Di.–Fr., 10.00–17.00 Uhr, Sa./So., 10.00–18.00 Uhr. Verschiedene Tageszeitungen und Zeitschriften liegen bereit, gern können Sie im Siedecafé auch einen Kaffee dazu trinken. Infos unter Tel. 02921-9433435.



Bücherei im Haus des Gastes

(Gäste-Information, Kaiserstraße 14, Öffnungszeiten siehe S. 3) Mit der Bad Sassendorf Card und der Einwohner Card ist die Ausleihe kostenlos.



Öffentliche Kurparkführung mit Gästebegrüßung Montag, 15.00 Uhr, Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 5,00 € bzw. 3,00 € mit Einwohner Card, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, Dauer: ca. 60–90 Minuten*

Öffentliche Gradierwerkführung Führung rund ums neue Erlebnisgradierwerk im Kurpark mit Informationen zur Geschichte, Architektur sowie zur Nutzung und Technik dieses einzigartigen Bauwerks. Freitag, 15.00 Uhr, Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 5,00 € bzw. 3,00 € mit Einwohner Card, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, Dauer: ca. 60–90 Minuten*

Öffentliche Führung entlang der „Sassendorfer Salzspuren“ mit Gästebegrüßung Rundgang durch den Ort und Kurpark mit Informationen zur Geschichte und aktuellen Tipps. Samstag, 11.00 Uhr, Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 5,00 € bzw. 3,00 € mit Einwohner Card. Treffpunkt: Empfang/Westfälische Salzwelten, Dauer: ca. 60–90 Minuten*

Öffentliche Führungen in den Westfälischen Salzwelten Sonntag, 14.00 Uhr, Themen siehe Kalender, Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 7,50 € bzw. 6,00 € mit Einwohner Card (= Eintrittsgeld), Dauer: ca. 60–90 Minuten*

* keine Anmeldung erforderlich, Mindestteilnehmerzahl 3 Personen, Dauer: 3–5 Pers. ca. 60 Min. / ab 5 Pers. ca. 90 Min., Kinder bis 5 Jahre frei / Kinder ab 6, Studierende, Schüler*innen, Arbeitslose, Schwerbehinderte, Sozialpassinhaber*innen, Bundesfreiwilligendienstleistende ermäßigt

Weitere Informationen zu den Führungen rund um die Westfälischen Salzwelten unter Tel. 02921-9433435.

Aktiv

Tanz im Hotel & Kur-Café Bad Sassendorf Jeden Sonntag, 14.00–18.00 Uhr Tanzvergnügen Infos unter Tel. 02921-55110

Tanz im Café am Teich Jeden Samstag, ab 19.00 Uhr Musik und Tanz, Infos unter Tel. 02921-52030

Geführte Wanderungen (ca. 6–8 km)

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat mit dem Sauerländischen Gebirgsverein (SGV), Treffpunkt: 14.00 Uhr, Kulturscheune/Hof Haulle, Dauer: ca. 2 Std., Infos unter Tel. 02945-1042.

Geführte Radtouren (ca. 25 km)

Die geführten Radtouren finden ab Mai 2026 wieder statt.

Tanzen im Tagungszentrum mit Mariola Kickelbick

Mo., 15.30 Uhr – Musik, Bewegung und Spaß für jeden, Dauer: ca. 1 Std.* **Kein Kurs am 09.03., 16.03. und 30.03.**



Spaziergang für die Sinne – Achtsamkeits-spaziergang im Kurpark mit Christiane Schnitker

Mi. (ungerade Wochen), 15.00 Uhr – Spaziergang mit Achtsamkeitsübungen, Treffpunkt: Gradierwerk (Rundbogen), Dauer: ca. 1 Std.*

Alpaka-Spaziergang mit Sabrina Stroick

Do., 15.30 Uhr (gerade Wochen) – Gemütlicher Spaziergang mit vier flauschigen Begleitern (1 Alpaka für 1–2 Personen ab 12 Jahre), Treffpunkt: Gradierwerk (Rundbogen), Dauer: ca. 1,5 Std., Kosten: 30,00 € pro Person (1 Alpaka wird auch von 1 weiteren Person geführt) / 60,00 € pro Person (1 Alpaka wird allein geführt), mind. 6 TN / max. 8 TN, **10% Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card**. Es ist eine Anmeldung/Reservierung bis 2 Tage vorher notwendig unter Tel. 0151–22772312, Email: info@finja-and-friends.de oder <https://finja-and-friends.de/shop/>.

Qi Gong mit Elena Weißbach

Fr., 18.30 Uhr – Mit der fernöstlichen Entspannungsmethode innere Ruhe, Ausgeglichenheit und neue Lebensenergie finden, Treffpunkt: Reha-Klinik Wiesengrund (Eingang Kurparkseite), Dauer: ca. 1 Std.*



Bewegung im Grünen

Sa., 10.30 Uhr – Das Team Sauerland bringt Sie in Bewegung mit einfachen Übungen zur Beweglichkeit und Stabilisierung, Spaß und Fitness für jeden. Treffpunkt: Gradierwerk (Rundbogen), Dauer: ca. 1 Std.*

* Kosten: mit Bad Sassendorf Card kostenlos, sonst 5,00 € bzw. 3,00 € mit Einwohner Card. Bitte bringen Sie das Geld passend mit. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Infos unter Tel. 02921–9433456.

Entspannt

Autogenes Training mit Gaby Felder, Klinik Lindenplatz (Weslerner Str. 29), Sporttherapie / Gruppenraum, Di. + Do. 15.30 + 16.30 Uhr, Einführung und erste Übungen. Kosten: 3,00 € mit Bad Sassendorf Card / mit Einwohner Card, sonst 5,00 €. Es ist eine Anmeldung erforderlich unter Tel. 02921–5013512. Bitte Handtuch mitbringen!

Meditations-Kontemplation-Zen – „Lebensheilung aus der Stille“ – die Übungsstunden Kontemplation und Zen geben u.a. Zeit zum Innehalten und stillem Lauschen in sich selbst. Durch diese Haltung der unmittelbaren Gegenwart wird die tiefere Heilskraft zur Gelassenheit, Achtsamkeit und zum positiven Lebensmut geweckt. Kosten: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst kleine Spende erbeten. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Infos: Elke Vagt, Tel. 05923 – 4665. Mehrgenerationenhaus, Wasserstraße 10. Nächster Termin: 28.03.!

Eine Übersicht weiterer Freizeittipps finden Sie im Internet unter www.badsassendorf.de, Stichwort: Freizeitangebote und in der Gäste-Information (Haus des Gastes).

Vorträge und Workshops – besser leben!

Ernährungsberatung/Koch-Workshop mit Ute Nübel

(im Speicher auf Hof Haulle / Westfälische Salzwelten) Mi., 19.00 Uhr (1x im Monat, nächster Termin: 25.03.) – Lernen Sie leckere, einfache, schnelle Rezepte kennen, die auf die bestimmten Bedürfnisse (z.B. Erkrankungen, Allergien) abgestimmt sind und genießen Sie diese! Kosten: mit Bad Sassendorf Card 10,00 € / mit Einwohner Card 15,00 € / sonst 20,00 €. Anmeldung bis zum Vortag, 12.00 Uhr erforderlich. Mind. 6, max. 12 Teilnehmer*innen. Infos unter Tel. 02921–9433435 / www.salzwelten.de

Vortrag **besser leben!** in der Kulturscheune

jeden Donnerstag, 19.30–21.00 Uhr, verschiedene Themen (siehe Kalender), Infos unter Tel. 02921–9433420. Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 4,00 € mit Einwohner Card.



Gesundheitstipps

Börde-Therme Bad Sassendorf

Informationen zu den aktuellen Öffnungszeiten und Angeboten der Börde-Therme finden Sie unter www.boerde-therme.de

Unterwassergymnastik in der Börde-Therme

Mo.–Do., 11.30 und 15.00 Uhr / Fr., 11.30 Uhr, Info & Anmeldung unter Tel. 02921–321410, www.boerde-therme.de

Therapiezentrum/Kurmittelhaus

Zeiten Terminvergabe: Mo.–Fr., 08.00–11.30 Uhr sowie Mo.–Do., 13.00–14.00 Uhr (Kaiserstraße 16, Nebeneingang), sonst telefonisch unter 02921–5014422.

Apotheken

Kur-Apotheke, Kaiserstraße 7, Tel. 02921-3462170
Mo. + Di + Do. 8.00–18.30 Uhr, Mi. + Fr. 8.00–18.00 Uhr
Sa. 8.00–13.00 Uhr

Sälzer-Apotheke, Bahnhofstraße 16, Tel. 02921-347900
Mo.-Fr. 8.00–18.30 Uhr, Sa. 9.00–13.00 Uhr

Apotheken-Notdienst (Wochenenden/Feiertage)

Informationen unter Tel. 0800 00 22833 (kostenlos aus dem dt. Festnetz) / Mobil 22833 / www.akwl.de

Ärzte-Notdienst (Wochenenden/Feiertage)

☀ **Notfallpraxis Soest Senator-Schwartz-Ring 8 (Klinikum Soest)**, Tel. 02921-3444471, Mo. + Di. + Do. 18.00–21.30 Uhr, Mi. + Fr. 15.00–21.30 Uhr, Sa. + So. + Feiertag 9.00–21.30 Uhr

☀ **Im akuten Fall mobiler Notdienst:** 01805-044100

Ambulante Pflegedienste

☀ **Caritas Sozialstation**, Mörikestr. 10 b, Tel. 02921-36060

☀ **Betreuungsdienst Franz**, Bahnhofstraße 4,
Tel. 02921-5991962

☀ **Möhnemobil**, Wiesenstraße 11, Tel. 02921-9813157

☀ **Petras Pflegeteam**, Wasserstraße 1, Tel. 02921-54005

☀ **Ambulanter Dienst am Malerwinkel**, Tel. 02921-5090
(Beratungsgespräche nach § 37,3 SGB XI nach Vereinbarung und Mi., 09.30–11.00 Uhr Pflegeberatung)

Sanitätshaus Emil Kraft Landwehr 1, Tel. 02921-5776

Rollatorenwelt Schillert Bismarckstr. 23, Tel. 02921-3827258

Wichtige Adressen

Mehrgenerationenhaus Bad Sassendorf

Wasserstraße 9, Tel. 02921-3448679

Infos unter: <https://www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de/mehrgenerationenhaus/monatsuebersicht>

Taxi Tel. 02921-16000, -3278840 oder Tel. 02923-5099915

Fundbüro Tel. 02921-50556

In der Reha- und Kurseelsorge sind für Sie da:

☀ **Pfarrerin Brigitte Kölling**
(ev. / Tel. 0176-41617863, brigitte.koelling@kk-ekvw.de),

☀ **Rehaseelsorgerin Sonja Rudolph**
(kath. / Tel. 0171-3330880), sonja.rudolph@pr-soest.de)

☀ **Pfarrer Uwe van Raay**
(kath. / Tel. 02921-9442179, uwe.vanraay@pr-soest.de)

Über die regelmäßig in den Kliniken stattfindenden Gottesdienste und weitere Veranstaltungen der Seelsorger*innen informieren Sie gern Ihre Rezeptionen bzw. die Aushänge in den Kliniken.

Zu den Gottesdiensten und sonstigen Veranstaltungen der Kirchengemeinden sind Gäste herzlich willkommen. Über die Homepages www.pr-soest.de bzw. www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de finden Sie alle weitergehenden Informationen.

Katholische Kirchengemeinde

Heilige Familie Bad Sassendorf

Pfarrbüro, Tel. 02921-55150, www.pr-soest.de

Evangelische Kirchengemeinde Bad Sassendorf & Lohne

Gemeindebüro, Tel. 02921-3451700,
www.kirchengemeinde-bad-sassendorf.de

Neuapostolische Kirche Bad Sassendorf

Tel.: 02921-73982

Freikirchliche Ev. Gemeinde Soest

Tel.: 02921-82492

Informationen zu den Gottesdienst-Terminen finden Sie auf dem Aushang in der Gäste-Information Bad Sassendorf und im Soester Anzeiger (Auslage u.a. in den Westfälischen Salzwelten)

Telefonseelsorge

Brauchen Sie einen Gesprächspartner?

Wir hören zu – Tag und Nacht, Tel. 0800-1110111
(gebührenfrei)!

Sonntag, 01. März 2026

14.00 Uhr **Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe „Führungen“ Seite 5.



15.30 Uhr **Zoltan Tombor und das Trio Jassiko – „Musical-Konzert“** – Das Publikum erwartet ein Musical-Nachmittag voller Magie. Die Musiker präsentieren die größten Hits der Musical-Geschichte von „West Side Story“ über „Herkules“ bis hin zu den „Blues Brothers“ und vielen mehr. Eintritt: VVK 15,00 € / Tageskasse: 18,00 € / 5,00 € Ermäßigung auf die Bad Sassendorf Card / 3,00 € Ermäßigung auf die Einwohner Card sowie für Schüler*innen/

Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen Joker Card. Kulturscheune / Hof Haulle.**

Montag, 02. März bis Sonntag, 08. März 2026



Aktionswoche in der Meersalzgrotte – Mit Sonderpreisen und besonderen Angeboten lädt das Team der Börde Therme ein, die Meersalzgrotte und ihre wohltuende Wirkung kennen zu lernen. Zum ermäßigten Preis von 8,00 € (1

Erw. und 1 Kind 10,00 €) erhalten Gäste an den Aktionstagen Tickets für den Besuch der Meersalzgrotte. Zusätzlich haben „Sparfüchse“ die Möglichkeit, vergünstigte Karten zu erwerben, die ganzjährig eingelöst werden können. Weitere Informationen: www.boerde-therme.de

Montag, 02. März 2026

15.00 Uhr **Kurparkführung** mit Gäste-Begrüßung, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe „Führungen“ Seite 5.

15.30 Uhr **Tanzen im Tagungszentrum**, siehe „Gesund“ Seite 6.

Dienstag, 03. März 2026

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

19.30 Uhr **Kino in der Kulturscheune: Miriors No. 3** – Nach einem schweren Autounfall, bei dem ihr Partner stirbt, findet die Klavierstudentin Laura (Paula Beer) Zuflucht bei der mysteriösen Betty (Barbara Auer). Es entwickelt sich eine intensive, traumähnliche Beziehung, die jedoch auf einem dunklen Familiengeheimnis und dem Versuch beruht, eine verstorbene Tochter zu ersetzen (Deutschland 2025, Drama, 86 Minuten, FSK 12)... Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 5,00 € mit Einwohner Card. Kulturscheune / Hof Haulle.



Mittwoch, 04. März 2026

14.30 Uhr **Filmcafé in der Kulturscheune: Unterwegs mit Jacqueline**

– Fatah (Fatsah Bouyahmed) ist ein glücklich verheirateter Familienvater, der in einem kleinen Dorf in Algerien lebt. Der größte Reichtum, den er besitzt, ist seine Kuh Jacqueline. Er träumt davon, mit ihr auf einer Landwirtschaftsmesse in Paris aufzutreten, dort an einem Wettbewerb teilzunehmen – und bekommt tatsächlich eine Einladung. Somit geht es für Fatah auf eine Wanderung von seiner Heimat über Marseille bis nach Paris, die natürlich nicht ohne Stolpersteine bleibt: In Marseille trifft Fatah seinen Schwager Hassan (Jamel Debbouze), der über Fatahs Überraschungsbesuch gar nicht erfreut, weil er sein Geheimnis in Gefahr sieht, mit einer Französin eine Familie zu haben. Bald hat er selbst Ärger mit seiner zuhause gebliebenen Frau Naïma (Hajar Masdouki), weil im Suff gemachte Kussfotos versehentlich in der Heimat landen. War der Trip ein Fehler (Frankreich 2016, Komödie, 91 Minuten, FSK 0)? Eintritt inkl. Kaffee & Kuchen: 6,00 € mit Bad Sassendorf Card, sonst 12,00 € bzw. 11,00 € mit Einwohner Card. Anmeldung erforderlich unter Tel. 02921-9433425 bis zum Vortag! Kulturscheune / Hof Haulle.



Donnerstag, 05. März 2026

13.00–17.00 Uhr **Doggy Day** – nehmen Sie Ihren vierbeinigen Liebling gern mit ins Erlebnismuseum, Eintritt: 2,00 €/Hund.

14.00 Uhr **Doggy-Tour** – eine einzigartige Führung durchs Museum, u.a. mit Tipps zur gesunden Ernährung von Mensch und Hund. Kosten: 7,50 € zzgl. Eintritt. Es wird um eine Anmeldung gebeten bis 03.03. unter Tel. 02921–9433435 oder info@salzwellen.de. Westfälische Salzwellen.



13.00–19.00 Uhr **Damentag DE-LUXE in der Börde Therme** – Auf dem Programm stehen u.a. eine Klangschaalenreise mit Gesichtsmaske, besondere Aufgüsse in den Saunen und Entspannungszeremonien im Schwebbecken. Die Tarife können wie gewohnt

gewählt werden. Manche Angebote sind kostenpflichtig, andere sind kostenlos. Infos unter www.boerde-therme.de

14.00 Uhr **Wanderung mit dem SGV**, siehe „aktiv“ Seite 5.

15.30 Uhr **Alpaka-Auszeit** – Spaziergang mit Alpakas, siehe „Gesund“ Seite 6.

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

17.30 Uhr **„Einblick in die Libellenfauna Kolumbiens“** – Vortrag der Arbeitsgemeinschaft Biologischer Umweltschutz e.V. im Kreis Soest in der Lohner Mühle, Teichstraße 19, Infos unter Tel. 02921–9698780.

19.30 Uhr **besser leben!-Vortrag: Stark, vital und gelassen – Wege zu einem erfüllten Leben in der Lebensmitte** – Ein Workshop mit praktischen Tipps und Übungen für dein ganzheitliches Wohlbefinden – Sind Sie auf der Suche nach neuen Impulsen, um Ihren Alltag bewusster, gesünder und zufriedener zu gestalten? Lassen Sie sich in diesem Vortrag inspirieren zu einem bewussten Lebensstil (besonders auch in den Wechseljahren) durch einfache Tipps und Übungen aus den Bereichen Ernährung (u.a. Fastenmethoden), Bewegung und Entspannung. Referentin: Britta Reinecke, BalanceWell – Gesundheitscoaching / (Betriebliches) Gesundheitsmanagement, Infos unter www.balancewell.de. Kosten: 6,00 € / 4,00 € mit Einwohner Card / mit Bad Sassendorf Card frei. Kulturscheune auf Hof Haulle.

Freitag, 06. März 2026

07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt**. Jahnplatz.

15.00 Uhr **Gradierwerkführung**, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe „Führungen“ Seite 5.

18.30 Uhr **Qi Gong**, siehe „Gesund“ Seite 6.

21.30–01.00 Uhr **Mitternachtsschwimmen**

in der Börde Therme – Freuen Sie sich auf das spätabendliche Baden in sprudelnder Sole und Musik aus den aktuellen Charts. Jeden 1. Freitag im Monat. Letzter Einlass: 23.30 Uhr, es gelten die normalen Badtarife. Infos unter www.boerde-therme.de.



Samstag, 07. März 2026

10.00–12.00 Uhr **„Wetter II“** – Beim 2. VDiNi-Club-Treffen 2026 erweitern die Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren ihr Wissen rund um das Wetter. Sie beschäftigen sich mit Windstärken, überlegen, wie Wind gemessen werden kann und bauen ein Haar-Hygometer. Gern auch für Kinder, die den VDiNi-Club kennenlernen möchten (Kostenbeitrag für Nichtmitglieder 8,00 €), Anmeldung unter metz@salzwellen.de oder 02921–9433421. Westfälische Salzwellen.

10.30 Uhr **Bewegung im Grünen** – Kursangebot im Kurpark, siehe „Gesund“ Seite 6.

11.00 Uhr **Führung „Sassendorfer Salzspuren“** mit Gäste-Begrüßung, siehe „Führungen“ Seite 5.

19.30 Uhr **Die Theatergruppe Weslarn präsentiert: „Jeder trägt (s)ein Päckchen“**, eine Komödie in drei Akten von Bernd Kietzke – Inhalt des Stücks: Ein Computer-Virus, das sämtliche Paketdienste

heimgesucht hat, sorgt für ein heftiges Chaos im Lieferservice. Zwar bekommt jeder ein Paket, aber noch lange nicht das richtige. Im Haus Manfred-Koob-Weg 21 kommt es dadurch zum offenen Ausbruch lang gehegter Abneigungen. Bewohner, Lieferanten und eigentlich völlig Unbeteiligte werden in einen Mix



aus Vorurteilen, übler Nachrede, Neid und Missgunst hineingezogen. Es kommt zu verrückten Verdächtigungen, aberwitzigen Vorwürfen und unglaublichen Jagdszenen... Eintritt: 10,00 Euro / Kartenverkauf telefonisch unter 02921-3484124, online unter www.theater-gruppe-weslarn.com, im Haus der Geschenke (Piepenbreier), bei Inspiration, Am Vreithof 5, 59494 Soest oder an der Abendkasse. Schützenhalle Weslarn.

Sonntag, 08. März 2026

14.00 Uhr **Familienführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe „Führungen“ Seite 5.



15.30 Uhr **„Für mich soll's rote Rosen regnen“** – ... wünschen sich und Ihnen die Dresdner Salon-Damen mit einer musikalischen Reise in die 20er bis 40er Jahre des

vergangenen Jahrhunderts. Dabei werden vor allem die Diven dieser Zeit in Ihrer Einmaligkeit zu Gehör gebracht. Wandeln Sie mit der kessen Marika Röck, der Meisterin des Pfiffs – Ilse Werner, Zarah Leanders Sehnsucht nach der Puszta, Marlene Dietrichs Ansichten zur Liebe, den tief ins Herz dringenden Liedern der besten Sängerin ohne Stimme – Hildegard Knef und den wortwitzigen Gassenhauern der Comedian Harmonists durch den Nachmittag. Ein Programm zum Internationalen Frauentag, organisiert von der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Bad Sassendorf. Eintritt inkl. Sektempfang, 2 Minitörtchen und Kaffee endlos: VVK (bis 01.03.) 39,00 € / 3,00 € Ermäßigung mit der Bad Sassendorf Card, Einwohner Card sowie für Schüler*innen/Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen Joker Card. Tagungs- und Kongresszentrum.** (Siehe Rückumschlag)

17.00 Uhr Die **Theatergruppe Weslarn präsentiert: „Jeder trägt (s)ein Päckchen“**, siehe 07.03., Schützenhalle Weslarn.

Montag, 09. März 2026

15.00 Uhr **Kurparkführung** mit Gäste-Begrüßung, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe „Führungen“ Seite 5.

Dienstag, 10. März 2026

15.00 Uhr **Bürgergespräch Bad Sassendorf mit Vortrag zum Thema „Ein bisschen vergesslich oder dement“**, Kaffee-trinken im Anschluss. Verzeir auf eigene Kosten. Infos und Anmeldung bei Karin Lange unter Tel. 02921-3448642. Park-Café Sprenger.

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

19.30 Uhr **Kino in der Kulturscheune: A big bold beautiful journey**

– Die Singles Sarah (Margot Robbie) und David (Colin Farrell) treffen sich zum ersten Mal auf einer Hochzeit und begeben sich anschließend, dank einer überraschenden Wendung des Schicksals, zusammen auf eine große, gewagte und grandiose Reise – auf ein witziges, fantastisches und mitreißendes Abenteuer, bei dem sie nicht nur gemeinsam in ihre jeweilige Vergangenheit eintauchen. Sie erkennen auch, wie sie dorthin gekommen sind, wo sie heute sind und dass sie vielleicht eine Chance erhalten haben, ihre Zukunft zu verändern (USA 2025, Drama, 109 Minuten, FSK 6). Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 5,00 € mit Einwohner Card. Kulturscheune / Hof Haulle.



Mittwoch, 11. März 2026

15.00 Uhr **„Spaziergang für die Sinne“** – Achtsamkeitsspaziergang im Kurpark, siehe „Gesund“ Seite 6.

Donnerstag, 12. März 2026

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

19.30 Uhr **besser leben!-Vortrag: Ernährungskompass – zwölf Prinzipien für einen gesunden Körper!** – Es ist an der Zeit Deinem Körper mehr Aufmerksamkeit zu schenken und zu verstehen, wie wertvoll dieser für Dich und Deine körperliche, mentale, emotionale und seelische Gesundheit ist. Integriere gesunde Bewegung, Entspannung Schlaf, Bildung und Ernährung in Deinen Alltag. Werde Dir Deiner eigenen Ernährungsmustern und -gewohnheiten bewusst und realisiere, dass ein

gesunder Körper einen enormen Beitrag für Dein persönliches Wohlbefinden leistet und all Deine Lebensbereiche positiv beeinflusst. Erhalte fundiertes Fachwissen zum Thema „Ernährung & ganzheitliche Gesundheit“. Hilfestellungen gibt an diesem Abend Mental-, Kommunikations- & Stressmanagementcoach Markus Wolany (Infos unter www.markus-wolany.de). Kosten: 6,00 € / 4,00 € mit Einwohner Card / mit Bad Sassendorf Card frei. Kulturscheune auf Hof Haulle.

Freitag, 13. März 2026

07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt**. Jahnplatz.

15.00 Uhr **Gradierwerkführung**, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe „Führungen“ Seite 5.

18.30 Uhr **Qi Gong**, siehe „Gesund“ Seite 6.

20.00 Uhr **Die Theatergruppe Weslarn präsentiert: „Jeder trägt (s)ein Päckchen“**, siehe 07.03., Schützenhalle Weslarn.

Sa., 14. März und So., 15. März 2026, je 11.00–18.00 Uhr



Kreativmarkt im Tagungszentrum – Freuen Sie sich auf „Dekoratives fürs Frühjahr und die Osterzeit“: schöne Accessoires für Haus und Garten (Metall, Beton, Holz), besondere Geschenke oder floralen Tischschmuck, Frühjahrs- und Osterdekoration,

z.B. Kunsthandwerkliches aus Stein, Keramik und Raysin, gelaserte und beplottete Artikel, Holzdekoration für Haus und Garten, Allerlei aus Papier, Gestricktes und Gehäkelt sowie kreative Näharbeiten als Dekoration und Kleidung, Schmuck und Accessoires, Fruchtaufstriche & Chutneys, Handtaschen und Rucksäcke, Kissenhüllen und Körnerkissen, Kerzen und Malerei, Halsbänder und Hundeleinen, Kinderbücher und -spielzeug, Cremes, Seifen und vieles mehr ... Für das leibliche Wohlergehen der Besucher sorgt das Waffel-Café und im Außenbereich gibt es Gegrilltes von Frank Richter und seinem Team. Eintritt: 2,00 € (Kinder bis 15 Jahre frei). Infos unter Tel. 02921-9433424 / www.tuk-badsassendorf.de (Siehe Rückumschlag)

Samstag, 14. März 2026

10.30–12.00 Uhr **Lachen ist gesund!** – In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Lach-Techniken und -Übungen, mit denen das Wohlbefinden und die Gesundheit positiv beeinflusst werden können. Kosten: 12,00 € / mit Bad Sassendorf Card 10,00 €. Mit Lach-Yoga-Therapeut Dieter Fechtel (Soester Lachscheule), Anmeldung bis 13. März unter Tel. 0176–22866953 oder www.neueblicke.org. Reha-Klinik Wiesengrund.

10.30 Uhr **Bewegung im Grünen** – Kursangebot im Kurpark, siehe „Gesund“ Seite 6.

11.00 Uhr **Führung „Sassendorfer Salzspuren“** mit Gäste-Begrüßung, siehe „Führungen“ Seite 5.

11.00–18.00 Uhr **Kreativmarkt** im Tagungszentrum (siehe linke Seite).

19.30 Uhr **Die Theatergruppe Weslarn präsentiert: „Jeder trägt (s)ein Päckchen“**, siehe 07.03., Schützenhalle Weslarn.

Sonntag, 15. März 2026

11.00–18.00 Uhr **Kreativmarkt** im Tagungszentrum (siehe linke Seite).

14.00 Uhr **Themenführung „Die Geschichte von Salz und Sole in Bad Sassendorf“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe „Führungen“ Seite 5.

17.00 Uhr **Die Theatergruppe Weslarn präsentiert: „Jeder trägt (s)ein Päckchen“**, siehe 07.03., Schützenhalle Weslarn.

Montag, 16. März 2026

15.00 Uhr **Kurparkführung** mit Gäste-Begrüßung, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe „Führungen“ Seite 5.

Dienstag, 17. März 2026

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

19.30 Uhr **Kino in der Kulturscheune: In die Sonne schauen** – Ein abgeschiedener Vierseitenhof in der Altmark. Die Wände atmen seit über einem Jahrhundert das Leben der Menschen, die hier wohnen, ihren Geschmack, ihr Sein in der Zeit. Der Film erzählt von vier Frauen aus unterschiedlichen Epochen – Alma (1910er), Erika (1940er), Angelika (1980er) und Nelly (2020er) – deren Leben auf unheimliche Weise miteinander verwoben sind. Jede von ihnen erlebt ihre Kindheit oder Jugend auf diesem Hof, doch während sie ihre eigene Gegenwart durch-



streifen, offenbaren sich ihnen Spuren der Vergangenheit – unausgesprochene Ängste, verdrängte Traumata, verschüttete Geheimnisse (Deutschland 2025, Drama, 155 Minuten, FSK 16). Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 5,00 € mit Einwohner Card. Kulturscheune / Hof Haulle.

Donnerstag, 19. März 2026

14.00 Uhr **Wanderung mit dem SGV**, siehe „aktiv“ Seite 5.

15.30 Uhr **Alpaka-Auszeit** – Spaziergang mit Alpakas, siehe „Gesund“ Seite 6.

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

19.30 Uhr **besser leben!-Vortrag: Wo stehe ich, wo möchte ich hin...** – Dieser Vortrag ermöglicht eine Sicht auf meine jetzige Lebenssituation und das Erkennen neuer Lebensperspektiven. Grundlage ist ein Blick auf das „Jetzt“ und die eigenen Wünsche und Ziele (m)eines tollen Lebens. Kommen Sie mit und erkennen Sie Ihre Ziele für eine positive Veränderung. Referent: Thomas Paul, Dozent für Kommunikation/Rhetorik, nähere Infos unter www.TP-kommunikation-mehr.de. Kosten: 6,00 € / 4,00 € mit Einwohner Card / mit Bad Sassendorf Card frei. Kulturscheune auf Hof Haulle.

Freitag, 20. März 2026

07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt**. Jahnplatz.

15.00 Uhr **Gradierwerkführung**, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe „Führungen“ Seite 5.

18.30 Uhr **Qi Gong**, siehe „Gesund“ Seite 6.

Samstag, 21. März 2026

10.30 Uhr **Bewegung im Grünen** – Kursangebot im Kurpark, siehe „Gesund“ Seite 6.

11.00 Uhr **Führung „Sassendorfer Salzspuren“** mit Gäste-Be-grüßung, siehe „Führungen“ Seite 5.

15.30 Uhr **Kinderkino in der Kulturscheune: Die Schule der magischen Tiere 4** – Ida (Emilia Maier) bekommt vorübergehend Besuch von ihrer Freundin Miriam (Tomomi Themann), die mit ihr die Wintersteinschule besuchen darf – ohne zu ahnen, dass dort Magie zum Schulalltag gehört. Überraschenderweise bekommt sie schon an ihrem ersten Tag von Mr. Morrison (Milan Peschel) ihr magisches Tier, den Koboldmaki Fitzgerald. Doch die Wintersteinschule schwebt in Gefahr: Sie soll geschlossen werden. Um das Aus zu verhindern und ihre Schule mitsamt der magischen Gemeinschaft zu retten, nimmt die Klasse an der Schulchallenge teil, bei der Miriam auch auf ihre ehemalige Schule trifft ... (Deutschland 2025, Abenteuer/Familie/Komödie, 102 Minuten, FSK 6). Eintritt: 4,00 €. Bei Vorlage einer Sparkassen Knax-KlubKarte gibt es außerdem eine Tüte Popcorn gratis. Kulturscheune / Hof Haulle.



18.00 Uhr **Saunanacht in der Börde Therme**

– Im Eintrittspreis (es gelten die gewohnten Saunatarife) ist der Eintritt in die Saunalandschaft (inkl. Nutzung der Badelandschaft bis 21.00 Uhr in Badekleidung, nach 21.00 Uhr textilfreies Baden im Aktivbecken möglich) und stündlich wechselnde Aufgusszeremonien. Leckere à la carte Gerichte und ein Angebot an verschiedenen Wohlfühl-massagen (bitte Termin vereinbaren!) runden den Abend ab. Weitere Informationen: <https://www.boerde-therme.de>



Sonntag, 22. März 2026

14.00 Uhr **Familienführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe „Führungen“ Seite 5.



15.30 Uhr „Fiesta!“ – Konzert mit Publikumslieb-ling Claudia Hirschfeld – Hits und Evergreens aus Spanien und Südamerika stehen auf dem Programm. Bereits seit über 30 Jahren ist die in Ense lebende Künstlerin professionell als Organistin und Key-boarderin unterwegs und

zählt zu den absoluten Superstars an ihrem Instrument. In ganz Europa, aber auch in Nord- und Südamerika sowie Arabien und China hat sie schon erfolgreich in die Tasten gegriffen und für Furore gesorgt. Neben ihrer Tätigkeit als Solistin hat sich Claudia Hirschfeld auch als Begleit-Orchester für namhafte Sänger, Chöre und Instrumentalsolisten einen Namen gemacht. Eintritt: VVK 18,00 € / Tageskasse: 21,00 € / je 3,00 € Ermäßigung auf die Bad Sassendorf Card, die Einwohner Card sowie für Schüler*innen/Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen Joker Card. Kulturscheune / Hof Haulle.**

Montag, 23. März 2026

15.00 Uhr **Kurparkführung** mit Gäste-Begrüßung, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe „Führungen“ Seite 5.

15.30 Uhr **Tanzen im Tagungszentrum**, siehe „Gesund“ Seite 6.

Dienstag, 24. März 2026

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.



19.30 Uhr Kino in der Kulturscheune: Ganzer halber Bruder – Kaum auf freiem Fuß, wird Thomas (Christoph Maria Herbst) mit einer überraschenden Nachricht konfrontiert: Eine ihm unbekannte Mutter hat ihm ein wertvolles Haus hinterlassen. Der Traum vom Neustart unter spanischer Sonne scheint greifbar – doch es gibt ein Problem. In dem Haus lebt bereits sein Halbbruder Roland (Nico Randel). Er

hat nicht nur einen festen Job, sondern auch Trisomie 21 – und ein lebenslanges Wohnrecht. Thomas versucht mit allen Tricks, den Mitbewohner loszuwerden. Doch Roland begegnet ihm mit Entschlossenheit, Offenheit und überraschender Stärke. Es entwickelt sich eine Begegnung, die beide verändert. Schritt für Schritt wächst zwischen den ungleichen Brüdern eine tiefe Verbindung (Deutschland 2025, Drama/Komödie, 102 Minuten, FSK 12). Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 5,00 € mit Einwohner Card. Kulturscheune / Hof Haulle.

Mittwoch, 25. März 2026

15.00 Uhr **„Spaziergang für die Sinne“** – Achtsamkeitsspaziergang im Kurpark, siehe „Gesund“ Seite 6.

19.00 Uhr **Ernährungs-Workshop „Den Alltag meistern mit Allergien (Neurodermitis, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien: Milcheiweiß, Eieiweiß)“** mit Ernährungscoach Ute Nübel (im Speicher auf Hof Haulle / Westfälische Salzwelten), siehe „Vorträge & Workshops“ Seite 7.

Donnerstag, 26. März 2026

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

19.30 Uhr **besser leben!-Vortrag: In der Unruhe zur Ruhe finden: Wege zum inneren Frieden** – In einer Zeit, in der vieles aus den Fugen gerät und Unsicherheit den Alltag prägt, wächst die Sehnsucht nach Frieden – im Außen wie im Inneren. Innerer Frieden bedeutet nicht, dass es keine Herausforderungen gibt. Er ist die Kraft, inmitten des Chaos Gelassenheit und Klarheit zu bewahren. Wahrer äußerer Frieden beginnt in uns selbst. Wie können wir – ganz im Sinne von Mahatma Gandhi – „die Veränderung sein, die wir uns für diese Welt wünschen“? In diesem Vortrag wollen wir Antworten finden und Wege entdecken, wie wir Frieden in uns selbst stärken und damit auch in die Welt tragen können. Referentin: Dipl.-Päd. Katharina Kleiner, nähere Infos unter: www.katharina-kleiner.de. Kosten: 6,00 € / 4,00 € mit Einwohner Card / mit Bad Sassendorf Card frei. Kulturscheune auf Hof Haulle.

Freitag, 27. März 2026

07.00–13.00 Uhr **Wochenmarkt**. Jahnplatz.

15.00 Uhr **Gradierwerkführung**, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe „Führungen“ Seite 5.

18.30 Uhr **Qi Gong**, siehe „Gesund“ Seite 6.



19.30 Uhr **LOL** – Das Comedy Start-up ist eine unterhaltsame Stand-Up-Show mit einem Mix aus aufstrebenden Newcomern sowie Acts, die bereits aus Formaten wie Night Wash, Quatsch Comedy Club u.a. bekannt sind. Bei jeder Show stehen bis zu vier Comedians und Comediennes auf der Bühne. Das Ziel: euch mit witzigen Alltagsgeschichten und pointierten Punchlines zum Lachen zu bringen! Wer auftritt? Lass dich überraschen, denn zum Showkonzept gehört es, dass die Künstler*innen bis zum Abend selbst geheim gehalten werden! Werde auch du zur Comedy-Spürnase und entdecke bei der LOL-Show vielleicht schon die Stars von morgen! Eintritt: VVK 26,50 € / Abendkasse: 29,50 € / je 3,00 € Ermäßigung auf die Bad Sassendorf Card und die Einwohner Card sowie 10,00 € für Schüler*innen/Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen Joker Card. Kulturscheune / Hof Haulle.** (Siehe Rückumschlag)

Samstag, 28. März bis Sonntag, 19. April 2026



Bad Sassendorf blüht auf! – Mit frischem, grünem Rasen und vielen leuchtenden Blumen legen die Bad Sassendorfer Kaufleute ein farbenfrohes Band durch das Ortszentrum und helfen dem Frühling auf die Sprünge. Entdecken Sie beim Bummel durch den Ort aktuelle Trends für das Frühjahr und den Sommer! Besonders ist die Aktion der Bewegungs-Kita Schützenstraße: Die 300 von den Kindern bemalten Ostereier schmücken den Osterbaum und die Schaufenster der Geschäfte.

Der grüne Rasen wird von der Rasenschule Maas (Erwitte) frisch geschält. Für besondere Deko- und Foto-Punkte sorgen die Firmen Kindt Spielplatzgeräte (Möhnesee) und Blumen Gerken (Erwitte). Die Aktion wird auch von der Sparkasse Hellweg-Lippe unterstützt. Vielen Dank dafür!



Samstag, 28. März 2026

10.00–14.00 Uhr **Zen-Kontemplation „Lebensheilung aus der Stille“** – Kursleiterin: Elke Vagt. Bitte Decke, Handtuch, Socken und kleinen Imbiss mitbringen. Weitere Informationen unter Tel. 05923 – 4665. Mehrgenerationenhaus.

10.30 Uhr **Bewegung im Grünen** – Kursangebot im Kurpark, siehe „Gesund“ Seite 6.

11.00 Uhr **Führung „Sassendorfer Salzspuren“** mit Gäste-Begrüßung, siehe „Führungen“ Seite 5.

19.30 Uhr **Mavericks: Country-Superstars – Tribute Show** – Alle Country Hits von Johnny Cash, Willie Nelson, Dolly Parton, Garth Brooks u.v.m. in einem mitreißenden Live-Programm, authentisch und professionell interpretiert und charmant



und humorvoll moderiert von den Mavericks, der deutschen Country Kult Band, erwarten Sie an diesem Abend. Eintritt: VVK 19,90 € / Abendkasse: 22,90 € / je 3,00 € Ermäßigung auf die Bad Sassendorf Card, die Einwohner Card sowie für Schüler*innen/Studierende, je 1,00 € Ermäßigung auf die Sparkassen Joker Card. Kulturscheune / Hof Haulle.** (Siehe Rückumschlag)

Sonntag, 29. März 2026

14.00 Uhr **Überblicksführung „Salz, Sole und Moor“** in den Westfälischen Salzwelten, siehe „Führungen“ Seite 5.

Montag, 30. März bis Donnerstag, 2. April 2026

10.00–13.00 Uhr **„Eine Prise Salz – Backen in den Osterferien“** – Runde 1 der Osterferienspiele in den Westfälischen Salzwelten: Welche Rolle spielt Salz beim Backen, was haben Backpulver und Salz miteinander zu tun und was passiert, wenn man Zutaten weglässt. Gemeinsam backen wir mit einfachen Rezepten Leckerer. Runde 2 vom 07.–10. April, Kosten: 75,00 Euro pro Kind (6 bis 12 Jahre), Knaxianer: 10 % Ermäßigung. Infos & Anmeldung bis zum 23.03. unter Tel. 02921–9433435 oder über info@salzwelten.de

Kalender

Montag, 30. März 2026

15.00 Uhr **Kurparkführung** mit Gäste-Begrüßung, Treffpunkt: Rundbogen Gradierwerk, siehe „Führungen“ Seite 5.

Dienstag, 31. März 2026

15.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.

16.30 Uhr **Autogenes Training**, siehe „entspannt“ Seite 6.



19.30 Uhr **Kino in der Kulturscheune: Jane Austen und das Chaos in meinem Leben** – Agathe (Camille Rutherford) arbeitet in einer Buchhandlung und kennt für jede Lebenslage die passende Jane-Austen-Empfehlung. Während sie vom eigenen Schriftstellerinnendasein träumt, meldet ihr bester Freund Félix (Pablo Pauly) heimlich die ersten Kapitel ihres Romans bei einem Wettbewerb an – mit Erfolg: Agathe gewinnt

einen Aufenthalt in der „Jane Austen Writers' Residency“. Auf dem historischen Landsitz soll ihr Liebesroman zwischen Teestunden und literarischem Austausch Gestalt annehmen. Doch der Kuss, den Félix ihr kurz vor der Abreise gibt, bringt sie ebenso aus dem Konzept wie ihr neuer Nachbar: Oliver (Charlie Anson), Nachfahre von Jane Austen, der wenig für Herzschmerz übrig hat (Frankreich 2024, Tragikomödie, 94 Minuten, FSK 0). Eintritt: mit Bad Sassendorf Card frei, sonst 6,00 € bzw. 5,00 € mit Einwohner Card. Kulturscheune / Hof Haulle.

DHS Beratung · Broschüren
Lettershop · Kataloge
www.dhs-druckservice.de
beeindruckende Werbung

PRI! nachhaltig
ökologisch
drucken

Rainer Grundhoff
Liebkamp 14a · 59581 Warstein
info@dhs-druckservice.de · Tel. 0151-40480827

Isabel Varell *live*

Die guten alten Zeiten sind jetzt

MUSIKALISCHE LEITUNG
CHRISTIAN HECKELSMÜLLER

Fr. 08.05.2026 19.30 Uhr
KULTURSCHEUNE AUF HOF HAULLE

VVK: 30,90 € AK: 33,90 €

3,00 € Ermäßigung auf die Bad Sassendorf Card, die Einwohner Card, für Schüler*innen und Studierende, 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard der Sparkasse

Vorverkauf unter www.ticket-badsassendorf.de, www.eventim.de und über HellwegTicket, u.A. in der Gäste-Information Bad Sassendorf
Tel. 02921 94334-56 und allen Sparkassen im Kreis Soest.

TuK
Tagungen
Kongresse Events

TAGUNGS- UND KONGRESSZENTRUM BAD SASSENDORF GMBH
EICHENDORFFSTRASSE 2, 59505 BAD SASSENDORF
TEL 02921 94334-20 • www.tuk-badsassendorf.de

- Noch bis 19.04. **„Bad Sassendorf blüht auf“** –
Frühlingsdekoration im Ortszentrum
Infos unter Tel. 02921-9433456
- 04.04., 19.30 Uhr **„Deutsch, akustisch und authentisch“** -
Konzert mit dem Duo Saitenlage**
- 07.04., 19.30 Uhr und an jedem weiteren Dienstag
Kino in der Kulturscheune**
- 07.–10.04.,
10.00–13.00 Uhr **Osterferienspiele – Runde 2**
in den Westfälischen Salzweiden,
Infos unter Tel. 02921-9433435
- 12.04., 15.30 Uhr **„Frühlingsstimmen“** – Konzert mit
dem Trio Jassiko & Sarah Bouwers**
- 19.04., 15.30 Uhr **„Felicita“** – Konzert
mit Claudia Hirschfeld**
- 24.04., 19.30 Uhr **20 Years of Zed Mitchell Band****
24. bis 26.04. **ProWing International –
Flugmodellbau-Messe**
Flugplatz Soest/Bad Sassendorf
www.prowing.de
- 26.04., 10.00 Uhr **Fahrradaktionstag Anradeln –**
Radtour rund um Bad Sassendorf

*Tagungs- und Kongresszentrum **Kulturscheune / Hof Haulle

Impressum

Auflage: 6.000/03/2026 – Änderungen vorbehalten.

Herausgeber: Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH
An der Rosenau 2, 59505 Bad Sassendorf, Tel. 02921-9433420

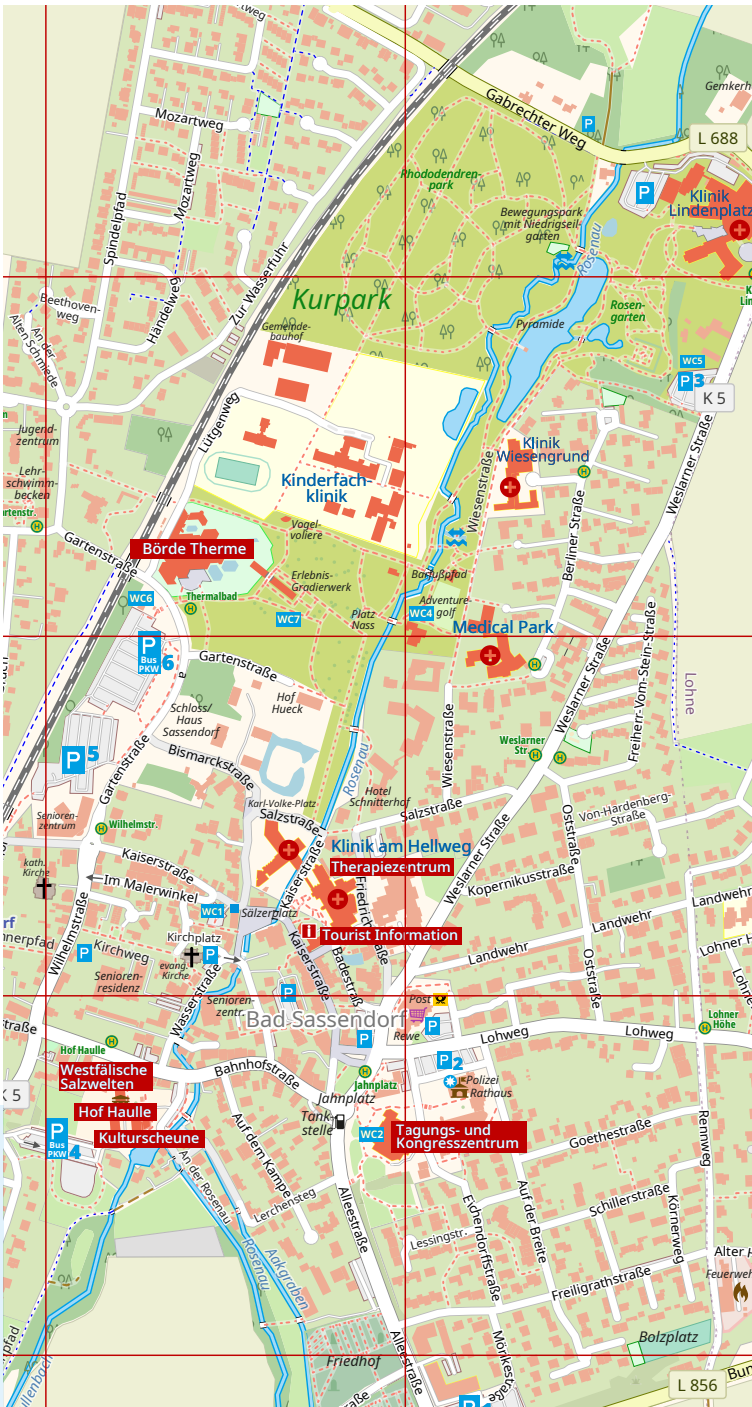
Redaktion: Manuela Wolff (Redaktionsschluss: 5. des Monats für den Folgemonat)

Anzeigen: Manuela Wolff, Anzeigenpreisliste Stand April 2025

Grafik: Olaf Grossmann – Marketing | Werbung | PR, www.olafgrossmann.de

Druck: Druckservice Hellweg-Sauerland, Warstein, www.dhs-druckservice.de

Ortsplan





TuK

Tagungen
Kongresse Events

GEMEINSAM KULTUR ERLEBEN Highlights im März

So. 08.03.26 • 15.30 Uhr DRESDNER SALONDAMEN „Evergreens & Filmmelodien der 20er bis 50er Jahre“

Ein Programm zum Internationalen Frauentag: auf diesem musikalischen Weg begleiten Sie die Diven der Filmgeschichte des vergangenen Jahrhunderts.

Tagungs- und Kongresszentrum

Vorverkauf: 39,00 € inkl. 2 Minitörtchen und Kaffee*



14.–15.03.26 • 11.00–18.00 Uhr KREATIVMARKT „Handgemacht. Regional. Inspirierend.“

Zahlreiche Aussteller präsentieren ihre handgefertigten Waren aus verschiedensten Materialien: Dekoratives, Geschenkideen, Accessoires und vieles mehr

Tagungs- und Kongresszentrum

Eintritt pro Tag/Person: 2,00 €, Kinder bis 15 J. frei



Fr. 27.03.26 • 19.30 Uhr LOL – DIE STAND-UP MIXED-SHOW

Eine unterhaltsame Stand-Up-Show mit einem Mix aus Newcomern sowie Acts, die bereits aus Formaten wie Night Wash bekannt sind. Bis zu vier Comedians bringen das Publikum mit witzigen Alltagsgeschichten und pointierten Punchlines zum Lachen!

Kulturscheune

VVK: 26,50 € Vollpreis / 16,50 € SchülerInnen und Studierende
Abendkasse: 29,50 € Vollpreis / 19,50 € SchülerInnen und Studierende
Je 3,00 € Ermäßigung auf die Einwohner Card, 1,00 € Ermäßigung auf die JokerCard der Sparkasse



DAS COMEDY START-UP

Sa. 28.03.26 • 19.30 Uhr MAVERICKS „Country-Superstars Tribute“

Country Hits von Johnny Cash über Willie Nelson, bis Dolly Parton u.v.m. leidenschaftlich, authentisch und professionell interpretiert, charmant und humorvoll moderiert.

Kulturscheune

Vorverkauf: 19,90 € Abendkasse 22,90 €*



Vorverkauf: Gäste-Information, Kaiserstraße 14, 59505 Bad Sassendorf,
02921 94334-56, über die Sparkassen im Kreis Soest,
unter www.hellwegticket.de und
www.ticket-badsassendorf.de

*3,00 € Ermäßigung mit Bad Sassendorf Card, Einwohner Card sowie für Schüler*innen und Studierende / 1,00 € Ermäßigung auf die Joker Card der Sparkasse



Tagungs- und Kongresszentrum
Bad Sassendorf GmbH

☎ 0 29 21-94 334 20 🌐 www.tuk-badsassendorf.de
Tagungs- und Kongresszentrum, Eichendorffstraße 2
Kulturscheune auf Hof Haulle, An der Rosenau 2
59505 Bad Sassendorf